

	Frühstück	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Nachmittag	Abendessen 1	Abendessen 2	Abendessen 3	Spätmahlzeit
Montag 13.07.2015	Kaffee Brötchen ^{10,15} Brot ¹⁰ Butter ¹⁶ Konfitüre Frischkäse ¹⁶	Lauchsuppe ^{10,16} kCAL:108 Fett:5,8 Ew:6,7 Kh:7,1	Lauchsuppe ^{10,16} kCAL:108 Fett:5,8 Ew:6,7 Kh:7,1	Lauchsuppe ^{10,16} kCAL:108 Fett:5,8 Ew:6,7 Kh:7,1	Kaffee und Königskuchen	Göttinger ^{1,2} Grillröllchen ¹³ Tomate Brot und Butter ^{10,16}	Bierschinken ^{1,2} Schnittlauchkranz ¹⁶ Tomate Brot und Butter ^{10,16}	Grießbrei mit Kompott ^{10,16}	Rüstige: Obst ⁴
		Leber Berliner Art ¹⁰ Kartoffelpüree ¹⁶ Salat Joghurtcremespeise ¹⁶	Seelachsfilet mit Gemüsekruste ^{10,13,15,18} Hirserisotto ¹⁰ Auberginengemüse Joghurtcremespeise ¹⁶	Hausgem. Gemüserolle ^{10,12,16,18} Kartoffelwürfel Salat Joghurtcremespeise ¹⁶	Tee	Tee	kCAL:64 Fett:0,5 Ew:0,4 Kh:14,0	Pflege: Fruchtquark ^{2,16}	kCAL:129 Fett:0,9 Ew:7,5 Kh:21,9
Dienstag 14.07.2015	Kaffee Brötchen ^{10,15} Brot ¹⁰ Butter ¹⁶ Konfitüre Streichwurst ^{1,2}	Tomatensuppe ^{10,16} kCAL:106 Fett:6,0 Ew:7,2 Kh:5,6	Tomatensuppe ^{10,16} kCAL:106 Fett:6,0 Ew:7,2 Kh:5,6	Tomatensuppe ^{10,16} kCAL:106 Fett:6,0 Ew:7,2 Kh:5,6	Kaffee und Biskuitriegel ^{10,12,15,16,17}	Landleberwurst ^{1,2} Emmentaler ¹⁶ Mixed Pickles ^{6,19} Brot und Butter ^{10,16}	Pastete ^{1,2} Gouda ^{7,16} Mixed Pickles ^{6,19} Brot und Butter ^{10,16}	Haferflockenbrei mit Kompott ^{10,16}	Rüstige: Fruchtjoghurt ^{2,7,16}
		Fränkische Bratwürste Kartoffelsalat ^{15,19} Salat Karamelpudding ¹⁶	Gekochte Rinderbrust Meerrettichsoße ^{2,10,16} Bouillonkartoffeln ¹⁸ Salat Karamelpudding ¹⁶	Backers mit Apfelmus ^{2,10,12} Karamelpudding ¹⁶	Tee	Tee	kCAL:124 Fett:4,0 Ew:3,6 Kh:17,6	Pflege: Fruchtjoghurt ^{2,7,16}	kCAL:124 Fett:4,0 Ew:3,6 Kh:17,6
Mittwoch 15.07.2015	Kaffee Brötchen ^{10,15} Brot ¹⁰ Butter ¹⁶ Konfitüre Kräuterkäse ¹⁶	Reissuppe ¹⁸ kCAL:69 Fett:2,9 Ew:6,6 Kh:3,9	Reissuppe ¹⁸ kCAL:69 Fett:2,9 Ew:6,6 Kh:3,9	Reissuppe ¹⁸ kCAL:69 Fett:2,9 Ew:6,6 Kh:3,9	Kaffee und Marmorkuchen ^{10,12,15,16}	Schweizer Wurstsalat ^{1,2,6,7,16,19} Ei ¹² Brot und Butter ^{10,16}	Kalbsleberwurst ^{1,2} Butterkäse ^{7,16} Ei ¹² Brot und Butter ^{10,16}	Reisbrei mit Kompott ¹⁶	Rüstige: Schokopudding ¹⁶
		Zigeunerschnitzel ^{10,16} Kroketten ^{7,10} Salat Frische Erdbeeren ¹⁶	Nudelaufbau mit Hackfleisch ^{10,16,18} Basilikumsoße ^{10,16} Salat Frische Erdbeeren ¹⁶	Frischer Blumenkohl Soße Hollandaise ^{11,12,16} Kartoffeln Frische Erdbeeren ¹⁶	Tee	Tee	kCAL:151 Fett:3,8 Ew:3,7 Kh:25,1	Pflege: Schokopudding ¹⁶	kCAL:151 Fett:3,8 Ew:3,7 Kh:25,1
Donnerstag 16.07.2015	Kaffee Brötchen ^{10,15} Brot ¹⁰ Butter ¹⁶ Konfitüre Streichwurst ^{1,2}	Omelettensuppe ^{10,12,16,18} kCAL:79 Fett:4,3 Ew:7,2 Kh:2,7	Omelettensuppe ^{10,12,16,18} kCAL:79 Fett:4,3 Ew:7,2 Kh:2,7	Omelettensuppe ^{10,12,16,18} kCAL:79 Fett:4,3 Ew:7,2 Kh:2,7	Kaffee und Gewürzkuchen ^{10,12,16}	Bockwurst ^{1,2} Senf ¹⁹ Brot und Butter ^{10,16}	gekochter Schinken ^{1,2} Nudelsalat ^{2,6,12,16,19} Brot und Butter ^{10,16}	Maisbrei mit Kompott ¹⁶	Rüstige: Banane
		Szegediner Gulasch ^{1,6,15} Spätzle ^{10,12} Salat Apfelkompott ¹⁶	Gebr. Hähnchenkeule ¹⁰ Kerbelsoße ¹⁰ Ebly-Weizen ¹⁰ Salat Apfelkompott ¹⁶	Mediterraner Salat mit Käse und mariniertem Gemüse ^{12,16,19} Baguette ^{10,16,19} Apfelkompott ¹⁶	Tee	Tee	kCAL:114 Fett:0,3 Ew:1,4 Kh:25,5	Pflege: Joghurt ¹⁶	kCAL:99 Fett:5,7 Ew:5,0 Kh:6,0
Freitag 17.07.2015	Kaffee Brötchen ^{10,15} Brot ¹⁰ Butter ¹⁶ Konfitüre Port. Quark ¹⁶	Broccolisuppe ^{10,16} kCAL:104 Fett:5,8 Ew:7,4 Kh:5,5	Broccolisuppe ^{10,16} kCAL:104 Fett:5,8 Ew:7,4 Kh:5,5	Broccolisuppe ^{10,16} kCAL:104 Fett:5,8 Ew:7,4 Kh:5,5	Kaffee und Apfelkuchen ^{10,12,16}	Speckwurst ^{1,2} Grünländer ^{7,16} Radieschen Brot und Butter ^{10,16}	Champignonwurst ^{1,2} Fisch in pikanter Soße ^{6,13,19} Radieschen Brot und Butter ^{10,16}	Reisflockenbrei mit Kompott ¹⁶	Rüstige: Obst ⁴
		Bratheringsfilet ^{10,13,19} Zwiebel-Gurken-Marinade ^{6,19} Bratkartoffeln Obst ⁴	Geschnetzeltes Züricher Art ^{10,16} Nudeln ^{10,12} Salat Obst ⁴	Pfannkuchen "Fluffies" ^{10,12,16} Vanillesoße ^{7,16} Obst ⁴	Tee	Tee	kCAL:64 Fett:0,5 Ew:0,4 Kh:14,0	Pflege: Sahnejoghurt ¹⁶	kCAL:223 Fett:12,2 Ew:4,5 Kh:24,3
Samstag 18.07.2015	Kaffee Eierlaible ^{10,12,16} Butter ¹⁶ Konfitüre	Gulascheintopf mit Kartoffelwürfel ^{15,18} Brötchen ^{10,15} Bay. Creme ^{7,16}	Hühncheneintopf mit Gemüstreifen und Nudeln ^{10,15,18} Bay. Creme ^{7,16}	Tagessuppe ^{10,12,16,18} Reisbrei mit Zimt-Zucker ¹⁶ Kompott ¹⁶ Obst ⁴	Kaffee und Quarkplunder ^{10,12,16,17}	Putenschinken ^{1,2} Obazda ¹⁶ Gurkenscheiben ¹⁹ Brot und Butter ^{10,16}	Gelbwurst am Stück Brennnesselkäse ^{7,16} Gurkenscheiben ¹⁹ Brot und Butter ^{10,16}	Vollkorn Grießbrei mit Kompott ^{10,16}	Rüstige: Quarkspeise ¹⁶
		kCAL:529 Fett:19,7 Ew:10,8 Kh:76,4	kCAL:628 Fett:23,7 Ew:35,6 Kh:66,0	kCAL:585 Fett:35,5 Ew:36,0 Kh:30,0	kCAL:248 Fett:11,5 Ew:3,8 Kh:32,2	kCAL:649 Fett:37,2 Ew:31,1 Kh:47,2	kCAL:696 Fett:45,4 Ew:24,7 Kh:47,1	kCAL:518 Fett:22,1 Ew:16,7 Kh:61,5	kCAL:129 Fett:0,9 Ew:7,5 Kh:21,9
Sonntag 19.07.2015	Kaffee Aniskipf ^{10,12,16} Butter ¹⁶ Konfitüre	Riebelesuppe ^{10,18} kCAL:94 Fett:3,1 Ew:7,7 Kh:8,4	Riebelesuppe ^{10,18} kCAL:94 Fett:3,1 Ew:7,7 Kh:8,4	Riebelesuppe ^{10,18} kCAL:94 Fett:3,1 Ew:7,7 Kh:8,4	Kaffee und Kirschkuchen ^{10,12,16,17}	Schweinskäse grob ^{1,2} Limburger ^{7,16} Tomate Brot und Butter ^{10,16}	Mettwurst fein ^{1,2} Kräuterfrischkäse ¹⁶ Tomate Brot und Butter ^{10,16}	Pudding mit Kompott ¹⁶	Rüstige: Fruchtbuttermilchdes
		Fränkischer Kräuterbraten ^{10,15,18} Kloß ^{2,21} Krautsalat Banane	Rinderschmorbraten ^{10,16} Kloß ^{2,21} Karottensalat Banane	Krautsalat Banane	Tee	Tee	kCAL:128 Fett:1,4 Ew:7,6 Kh:18,6	Pflege: Fruchtbuttermilchdes	kCAL:128 Fett:1,4 Ew:7,6 Kh:18,6
kCAL:482 Fett:26,9 Ew:7,6 Kh:52,4	kCAL:707 Fett:32,6 Ew:41,3 Kh:60,1	kCAL:678 Fett:29,4 Ew:41,0 Kh:60,3	kCAL:231 Fett:8,9 Ew:2,9 Kh:34,4	kCAL:650 Fett:38,9 Ew:26,7 Kh:48,1	kCAL:647 Fett:43,6 Ew:15,2 Kh:48,7	kCAL:552 Fett:21,7 Ew:13,3 Kh:74,3	kCAL:128 Fett:1,4 Ew:7,6 Kh:18,6		