

IPSN/ Schulpsychologie

Informationen

Mediennutzung

Neue Medien sind aus unserem Alltag gar nicht mehr wegzudenken. Sie bieten Information, Unterhaltung und Kommunikation. Die große Faszination führt aber auch zu großen Herausforderungen in der Medienerziehung und zu Konfliktpotential.

Daher haben wir eine knappe Übersicht mit hilfreichen Leitfragen und Links zusammengestellt.

Fragen, die klarer machen können, was besondere Themen für Sie und Ihre Familie sind:

Was tut mein Kind eigentlich mit Medien?

Was sind Räume, in denen mein Kind Medien unbeaufsichtigt nutzt?

Welche Alternativen hat mein Kind, seine freie Zeit zu verbringen?

An welchen Stellen nutze ich Medien als Betreuung?

Welchen Mehrwert können Medien für mich haben?

Welchen Mehrwert können Medien für mein Kind haben?

Medien(nutzung) in der Familie?

Als Eltern müssen Sie über die Verfügbarkeit von digitalen Endgeräten und die Grenzen der Mediennutzung entscheiden. Hier erhalten Sie Infos und Tipps zu Medienverträgen und sinnvollen Regeln. [Mediennutzungsvertrag](#)

https://regensburger-familienapp.de/video_playlists/470

Die Mechanismen dahinter

Digitales Verhalten lässt sich in verschiedene Nutzungstypen einteilen. Welcher Typ sind Sie/ Ihr Kind?

Erfahren Sie, welche Mechanismen *soziale Medien*, *digitale Spiele* und *Streaming-Dienste* nutzen, um Nutzende an sich zu binden. [Im Bann der Medien | mediensuchthilfe.info](#)

Was versteht man unter Mediensucht?

Was genau ist eigentlich eine Mediensucht? Ab wann wird der Medienkonsum bedenklich? Mit Hilfe dieses Fragebogens können Sie und ihr Kind einen Kurzcheck durchführen, ob sich die Mediennutzung Ihres Kindes bereits in einem kritischen Bereich befinden könnte. Im Leitfaden für Eltern finden Sie weiterführende Informationen: [PDF Kurzfragebogen Eltern BZgA Quelle.pdf](#)
[Wie erkenne ich eine Online-Sucht? - Leitfaden für Eltern](#)

Sexualisierte Inhalte & Sicherheitseinstellungen

Regelmäßig werden auch schon Kinder im Internet auch mit sexualisierten Inhalten konfrontiert. Hier finden Sie jeweils grundlegende Informationen und kleine FAQ-Clips zu den Themen Pornografie im Netz, Problematische Körperbilder und sexualisierte Kommunikation. Außerdem gibt es eine Schritt-für-Schritt-Anleitung, um verschiedene digitale Endgeräte altersgerecht anzupassen.

[Sexualisierte Inhalte \(Eltern\) | mebis Magazin](#)
[Medien Kindersicher](#)

Verfasserinnen: Team Schulpsychologie, Stand: 05/2025