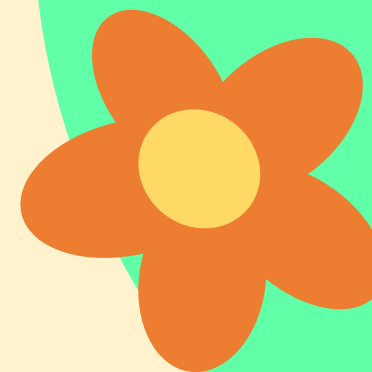


# **Urlaub ohne Koffer**

**Juli - August**

**Sommer, Sonne – Gibitzenhof!**



**Mit den Einrichtungen und ihrem Programm  
den Sommer ohne Koffer  
in Gibitzenhof genießen**

## Programm – regelmäßige Angebote

Datum	Uhrzeit	Angebot	Ort/ Treffpunkt	Anbieter	Beschreibung	Verlinkung Anbieter
Immer Montag	14.00 – 18-00	Diana-Café	Stadtteilladen Diana	Stadtteilladen Diana	Alle sind herzlich willkommen! Entspannen, Erholen & Genießen	<a href="#">Herzlich Willkommen im Stadtteilladen Diana! – Sozialamt Nürnberg</a>
Immer Montag	14.00 – 18.00	PC für alle	Stadtteilladen Diana	Stadtteilladen Diana	Kostenfreie Nutzung von Laptop - mit Unterstützung.	<a href="#">Herzlich Willkommen im Stadtteilladen Diana! – Sozialamt Nürnberg</a>
Immer Montag bis 27. Juli	16.00 – 18.00	Zirkuskünste für Alle	Helmut-Herold-Platz	Platz für Alle	Probier dich aus und lerne tolle Tricks mit Bällen, Diabolo usw.	<a href="#">FreiRaum und PlatzfürAlle – St. Markus – Nürnberg</a>
Immer Dienstag <u>außer</u> 11. und 18. August	15.00 – 18.00	Café für Alle	Helmut-Herold-Platz/ FreiRaum St.Markus	Platz für Alle	Offenes Café mit Angeboten für Kinder. Kaffee und Kuchen gegen Spende.	<a href="#">FreiRaum und PlatzfürAlle – St. Markus – Nürnberg</a>
Immer Dienstag	10.00 – 11.30	Frühstücks-Treff	Stadtteilladen Diana	Stadtteilladen Diana	Ein offener Treff für alle Nachbarinnen und Nachbarn. Bitte jede*r eine Kleinigkeit mitbringen.	<a href="#">Herzlich Willkommen im Stadtteilladen Diana! – Sozialamt Nürnberg</a>

Immer Mittwoch	13.30 – 16.00	Offener Treff	SIGENA Nachbarschaftstreff	SIGENA	Wir freuen uns über jeden BesucherIn bei Kaffee und Kuchen	<u>Nachbarschaftstreff</u> <u>SIGENA Gibitzenhof  </u> <u>Quartiersmanagement</u>
Immer Mittwoch im Juli	12.00- 13.00	Sitztanz	SIGENA Nachbarschaftstreff	SIGENA	Tanz im Sitzen fördert Mobilität, Lebensfreude und geistige Aktivität	<u>Nachbarschaftstreff</u> <u>SIGENA Gibitzenhof  </u> <u>Quartiersmanagement</u>
Immer Mittwoch	17.30 – 18.30	Yoga für Menschen von 15 – 25 Jahren	FreiRaum St.Markus	Silke Lang, im Auftrag von Grow Happy Nürnberg	Yogaangebot für alle, Yogamatten gibt es vor Ort Anmeldung über: <a href="mailto:yogamitsilke@gmail.com">yogamitsilke@gmail.com</a> Teilnahme auch ohne Anmeldung möglich	<b>Instagram:</b> <a href="https://www.instagram.com/growhappy_nbg">@grow happy nbg</a> <b>Website:</b> <a href="http://www.grow-happy.nuernberg.de">www.grow- happy.nuernberg.de</a>
Immer Donnerstag bis 6. August	15.00 – 17.00	Seniorencafé	FreiRaum St.Markus	FreiRaum & Seniorennetzwerk	Gemütliche Nachmittage bei Kaffee, Kuchen und guter Gesellschaft.	<u>FreiRaum und</u> <u>PlatzfürAlle – St. Markus</u> <u>– Nürnberg</u>
Immer Donnerstag Im Juli	ab 18 Uhr	Aktiv gegen Stress: Wie Bewegung Körper und Seele stärkt	Herschelplatz Nürnberg	Sviatlana Kalodzich vom Post SV, im Auftrag von GROW HAPPY NBG	Bewegung, Entspannung und gemeinsame Spiele im Freien Ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen!	<b>Instagram:</b> <a href="https://www.instagram.com/postsv">@postsv</a> & Projekt: <a href="https://www.instagram.com/growhappy_nbg">@grow happy nbg</a> <b>Website:</b> <a href="http://post-sv.de">post-sv.de</a> & Projekt: <a href="http://www.grow-happy.nuernberg.de">www.grow- happy.nuernberg.de</a>

Immer Freitag, bis 24.Juli	15:30 - 18:00 Uhr	Stressbewältigung im Alltag	AWO Martin-Bächer- Kinderhaus	AWO Martin- Bächer-Kinderhaus	Stressbewältigung im Alltag für junge Erwachsene (bis 25 Jahre) und Eltern	
Immer Donnerstag	10.00 – 11.00	Spaziertreff	Stadtteilladen Diana	Stadtteilladen Diana	Kein Fitnesslevel erforderlich.	<u>Herzlich Willkommen im Stadtteilladen Diana! – Sozialamt Nürnberg</u>
Immer Sonntag bis 26.7.	17.00 – 18.00	Urban Dance mit Cella	Helmut-Herold-Platz	Platz für Alle	Tanz und Bewegung im Freien, alle dürfen mitmachen!	<u>FreiRaum und PlatzfürAlle – St. Markus – Nürnberg</u>

## Programm - Einzeltermine

Datum	Uhrzeit	Angebot	Ort/ Treffpunkt	Anbieter	Beschreibung	Verlinkung Anbieter
Mittwoch, 1. Juli	16.30- 18.00	Akrobatik & Parkour für Kids	Melanchthonplatz	KommVorZone	In Zusammenarbeit mit Grashüpfer Freizeit	<a href="#">KommVorZone – KUF Kultur</a>
Mittwoch, 1. Juli	17.00- 18.00	Fit & Fun: Body Workout	Melanchthonplatz	KommVorZone	In Zusammenarbeit mit Post SV	<a href="#">KommVorZone – KUF Kultur</a>
Mittwoch, 1. Juli	18.00- 20.00	Audiowalk „Über Leben Südstadt“	Melanchthonplatz	KommVorZone	Anmeldung per Mail an: kommvorzone@stadt.nuernberg.de	<a href="#">KommVorZone – KUF Kultur</a>
Samstag, 4. Juli	17:00	Treff Naturfotografie	Stadtteilladen Diana	GANG e.V	Austausch und Tipps für Liebhaber der Naturfotografie	<a href="http://www.naturzugang.de">www.naturzugang.de</a>
Dienstag, 7. Juli	17:00 - 19:30	Stressbewältigung im Alltag für junge Erwachsene (bis 25 Jahre) und Eltern	AWO Martin- Bächer-Kinderhaus	Markus Steinmüller, im Auftrag von GROW HAPPY NBG	Wie geht man im Alltag mit Stress um? Wie stärkt man seine Selbstheilungskräfte? Finde deine Stärken! Mit praktischen Übungen, anschaulichen Materialien, zum Teil in Kleingruppen.	<b>Instagram:</b> <a href="#">@grow_happy_nbg</a> <b>Website:</b> <a href="http://www.grow-happy.nuernberg.de">www.grow- happy.nuernberg.de</a>

Mittwoch, 8. Juli	14:00	Theaterperformance	Plauderbank am Kopernikusplatz	AWO Kreisverband Nürnberg	Kleine Performance von Irfan Taufik zum Zuschauen Ohne Anmeldung, nur bei schönem Wetter	<a href="https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte">https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte</a>
Mittwoch, 8. Juli	17.00 – 21.00	Leichte Sommerküche	Stadtteilladen Diana	Stadtteilladen Diana	Gemeinsames Kochen. Anmeldung erforderlich.	<a href="#">Herzlich Willkommen im Stadtteilladen Diana! – Sozialamt Nürnberg</a>
Mittwoch, 8. Juli	17.00- 19.00	DIY & Kreativ	Melanchthonplatz	KommVorZone	Freundschaftsbändchen knüpfen mit DJing	<a href="#">KommVorZone – KUF Kultur</a>
Donnerstag 9. Juli	11.30	Erfrischung im Glas	Stadtteilladen Diana	Stadtteilladen Diana	Herstellung von alkoholfreien Cocktails / Limonaden.	<a href="#">Herzlich Willkommen im Stadtteilladen Diana! – Sozialamt Nürnberg</a>
Samstag, 11. Juli	17.00- 20.00	Schlossäcker Straßenfest	Schloßäckerstraße im Abschnitt zwischen Hausnummern 25 und 35	KommVorZone in Zusammenarbeit mit Halle für Alle, Stiftung Sozialidee, Seniorennetzwerk, Jugendtreff Schlossäcker, Projekt 31 u.v.m.	Live-Musik von T2 Band, Essensstand von Foodsharing, gegrillte "Sojalappen" von P31, Führungen durch die Halle für Alle, diverse Spielstationen von Stiftung Sozialidee, Aktivspielplatz Tunnelstraße, Seniorennetzwerk, Auftritte von Jugendgruppen des Jugendtreffs Schlossäcker u.a.	<a href="#">Schloßäcker Straßenfest in Nürnberg, 11. 07.2026 - regioactive.de</a>
Dienstag, 14. Juli	14.00 – 15.00	Meditativ durch den Sommer	Stadtteilladen Diana	Stadtteilladen Diana und Jugendclub Diana	Meditative Klangreise durch den Urlaub.	<a href="#">Herzlich Willkommen im Stadtteilladen Diana! – Sozialamt Nürnberg</a>

Mittwoch, 15. Juli	11.00	Minigolf spielen	Stadtteilladen Diana	Stadtteilladen Diana	Treffpunkt vor dem Stadtteilladen. Anmeldung erforderlich.	<u><a href="#">Herzlich Willkommen im Stadtteilladen Diana! – Sozialamt Nürnberg</a></u>
Mittwoch, 15. Juli	16.30- 18.00	Akrobatik & Parkour für Kids	Melanchthonplatz	KommVorZone	In Zusammenarbeit mit Grashüpfer Freizeit	<u><a href="#">KommVorZone – KUF Kultur</a></u>
Mittwoch, 15. Juli	17.00- 18:00	Fit & Fun: Yoga für Einsteiger	Melanchthonplatz	KommVorZone	In Zusammenarbeit mit Post SV	<u><a href="#">KommVorZone – KUF Kultur</a></u>
Samstag, 18. Juli	17.00 - 20.00	Mitbring-Picknick	Helmut-Herold- Platz	Platz für Alle	Alle bringen etwas mit und wir essen zusammen!	<u><a href="#">FreiRaum und PlatzfürAlle – St. Markus – Nürnberg</a></u>
Mittwoch, 22. Juli	10.00 – 13.00	Kreativ in den Sommer	Stadtteilladen Diana	Stadtteilladen Diana	Kreativangebot für Erwachsene. Anmeldung erforderlich.	<u><a href="#">Herzlich Willkommen im Stadtteilladen Diana! – Sozialamt Nürnberg</a></u>
Mittwoch 22. Juli	14.00	Mitmach-Theater	Plauderbank am Kopernikusplatz	AWO Kreisverband Nürnberg	Theater-Impro zum Mitmachen Ohne Anmeldung, nur bei schönem Wetter	<u><a href="https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte">https://www.mgh-awothek.de/angebote-und-schwerpunkte</a></u>
Mittwoch, 22. Juli	14:30	Gesprächsrunde „Natur in der Stadt“	SIGENA Nachbarschaftstreff	GANG e.V	Wir erfahren viel Wissenswertes über unsere städtische Natur.	<a href="http://www.naturzugang.de">www.naturzugang.de</a>
Mittwoch, 22. Juli	17.00- 20.00	DIY & Kreativ	Melanchthonplatz	KommVorZone	Pop Up Beauty Salon mit DJing	<u><a href="#">KommVorZone – KUF Kultur</a></u>

Donnerstag, 23. Juli	15.00 – 17.00	Bunter Nachmittag für Senior*innen	FreiRaum St. Markus	Seniorennetzwerk	Reisebericht „La Réunion“	
Donnerstag, 23. Juli	15.00- 18.00	Interkulturelles Sommerfest	Helmut-Herold- Platz	AWO ConnectIn und Platz für Alle	Mit dem <i>Spielmobil Mobbl</i> und einem Kreativprojekt für Erwachsene	<u><a href="#">ConnectIn - AWO Kreisverband Nürnberg e.V. und FreiRaum und PlatzfürAlle – St. Markus – Nürnberg</a></u>
Donnerstag, 23. Juli	17.00 – 20.00	Straßenfest	Ecke Ulmenstraße/ Linggstraße	Integral e.V.	Musik, Getränke, Essen, Plaudern	<u><a href="#">Integral e.V.</a></u>
Dienstag, 28. Juli	15.00 – 18.00	Café und Wasserspiele	Helmut-Herold- Platz	Platz für Alle	Spaß für Eltern und Kinder	<u><a href="#">FreiRaum und PlatzfürAlle – St. Markus – Nürnberg</a></u>
Mittwoch, 29. Juli	14.30	Diashow „Die Schönheit unserer Natur“	SIGENA Nachbarschaftstreff	GANG e.V	Wir betrachten schöne Naturbilder von unserem Stadtteil.	<a href="http://www.naturzugang.de">www.naturzugang.de</a>
Mittwoch, 29. Juli	16.00	Konzert Sven Heissler	SIGENA Gibitzenhof	SIGENA	Live Musik im Freien mit netten Gesprächen.	<u><a href="#">Nachbarschaftstreff SIGENA Gibitzenhof   Quartiersmanagement</a></u>
Mittwoch, 29. Juli	16.30- 18.00	Akrobatik & Parkour für Kids	Melanchthonplatz	KommVorZone	In Zusammenarbeit mit Grashüpfer Freizeit	<u><a href="#">KommVorZone – KUF Kultur</a></u>
Mittwoch, 29. Juli	17.00- 18.00	Fit & Fun: Line Dance	Melanchthonplatz	KommVorZone	In Zusammenarbeit mit Post SV	<u><a href="#">KommVorZone – KUF Kultur</a></u>
Mittwoch, 29. Juli	18.00- 21.00	Global Art Jam & Grill	Melanchthonplatz	KommVorZone	In Zusammenarbeit mit Global Art e.V. und Projekt 31	<u><a href="#">KommVorZone – KUF Kultur</a></u>

Samstag, 1. August	17:00	Treff Naturfotografie	Stadtteilladen Diana	GANG e.V	Austausch und Tipps für Liebhaber der Naturfotografie	<a href="http://www.naturzugang.de">www.naturzugang.de</a>
Sonntag, 2. August	11:00	Naturführung „Stadtsafari“	Herschelplatz	GANG e.V	Beim Spazieren entdecken wir den Reichtum unserer Natur.	<a href="http://www.naturzugang.de">www.naturzugang.de</a>
Mittwoch, 5. August	14:30	Diskussion „Positive Wirkung der Natur auf Körper, Geist und Seele“.	SIGENA Nachbarschaftstreff	GANG e.V	Interessante Fakten über gesundheitsfördernde Wirkung der Natur.	<a href="http://www.naturzugang.de">www.naturzugang.de</a>
10.-13. August	14.00 – 17.00	Ferienprogramm St. Markus für 5-11- Jährige	FreiRaum St.Markus	Platz für Alle	Anmeldung erforderlich, Unkostenbeitrag 10€	<a href="#">FreiRaum und PlatzfürAlle – St. Markus – Nürnberg</a>
Samstag, 15. August	16:00	Treff zum Thema Naturpädagogik	Stadtteilladen Diana	GANG e.V	Wir diskutieren über die Naturpädagogik	<a href="http://www.naturzugang.de">www.naturzugang.de</a>
Dienstag, 18. August	10:00	Vortrag- Spaziergang „Mein Nachbar, der Baum“	Stadtteilladen Diana	GANG e.V	Erstaunliche Informationen über unsere Bäume.	<a href="http://www.naturzugang.de">www.naturzugang.de</a>
Dienstag, 25. August	15.00 – 18.00	„Sauber & Satt“ – gemeinsam für ein schöneres Gibitzenhof	Helmut-Herold- Platz	Platz für Alle und AWO ConnectIn	Wir sammeln Müll auf dem Platz und machen es uns danach im Café gemütlich!	<a href="#">FreiRaum und PlatzfürAlle – St. Markus – Nürnberg und ConnectIn - AWO Kreisverband Nürnberg e.V.</a>

## Veranstaltungsorte:

Organisation	Straße	PLZ	Telefon
Stadtteilladen Diana	Dianastr. 46/48	90441 Nürnberg	0911 425577
SIGENA - Nachbarschaftstreff	Speyerer Str. 2a	90443 Nürnberg	0911 393634272
FreiRaum St. Markus	Frankenstr. 29	90443 Nürnberg	
Integral e.V.	Ulmenstraße 24	90443 Nürnberg	
AWO Martin-Bächer-Kinderhaus	Pfälzerstraße 18-20	90443 Nürnberg	

Hinweis:

Bitte beachten Sie, teilweise sind Anmeldungen bei entsprechenden Anbietern erforderlich.  
Bitte bei Nachfragen zum Angebot die aufgelisteten Anbieter kontaktieren.  
Alle Termine finden ohne Gewähr statt. Änderungen vorbehalten.

Ein Projekt vom Stadtteilarbeitskreis Gibitzenhof/Rabus  
Ansprechperson: Annette Hiller, Stadtteilkoordination

In Kooperation:

