



Bewegung und Entspannung im Freien

gesundheitsstadtteil.nuernberg.de

**Für Jeden!
Anfänger:innen und
Fortgeschrittene**

**Jederzeit
ohne Anmeldung
mitmachen!**

**TERMINE
2023**

Kostenlos!



Montag

Qi Gong auf dem Veit-Stoß-Platz

Montag, 05.06. bis 07.08.

9:00–10:00 Uhr

Veit-Stoß-Platz in Gostenhof,
direkt neben der Dreieinigkeitskirche

Qi Gong im Lochnerpark

Montag, 15.05. bis 28.08.

15:30–16:30 Uhr

Lochnerpark in Schweinau,
Eingang über Hintere Marktstraße

In Kooperation mit dem
Seniorennetzwerk St. Leonhard/Schweinau



Dienstag

Bewegung und Entspannung im Wald

Dienstag, 30.05. bis 15.08.

16:30–17:30 Uhr

Faberwald in Röthenbach
Zugang Ecke Rednitzstr. / Rotbuchenstr.

Mittwoch

Bewegungstreff im Marie-Juchacz-Park

Mittwoch, 17.05. bis 16.08.

18:00–19:00 Uhr

Marie-Juchacz-Park in St. Leonhard,
Gernotstraße / Leopoldstraße

Freitag

Yoga am Langwassersee

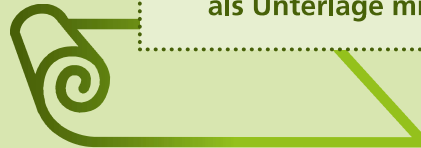
Freitag, 09.06. bis 11.08.

11:00–12:00 Uhr

Langwassersee in Langwasser Nord
Große Wiese gegenüber
der Hans-Fallada-Str. 60 / 70

! Alle Angebote entfallen bei
starkem Regen oder Gewitter
sowie an Feiertagen.

» Für Yoga: Handtuch / Matte
als Unterlage mitbringen



Weitere Bewegungsangebote der Stadt Nürnberg unter: bewegungsangebote.nuernberg.de

Mit freundlicher Unterstützung
durch die Techniker Krankenkasse



Veranstalterin: Gesundheitsamt Stadt Nürnberg

Ansprechpartnerin: Janina Barth, Telefon 0911-231-10090

Mail: gesundheitimstadtteil@stadt.nuernberg.de

Herausgeberin: Stadt Nürnberg, Gesundheitsamt · Gestaltung: Stadtgrafik Nürnberg · Druck: noris-inklusion.de