

Frisch & lecker kochen

... aus dem Hochbeet



Wie kann man schnell und mit wenig Aufwand leckere Dinge zubereiten und Rezepte abwechslungsreich variieren? Und das auch noch günstig und gesund mit Zutaten frisch aus Ihrem Hochbeet!

Im Rahmen des Projekts „Lust auf Grün? Ein Hochbeet für Ihren Hof!“ der Stadterneuerung Weststadt und der Stadtteilkoordination organisieren wir ein **gemeinsames Kochangebot in Ihrer Einrichtung** mit zahlreichen Ernährungstipps für einen **gesunden Alltag von Eltern und Kindern**. Das gemeinsame Miteinander kommt dabei natürlich nicht zu kurz!

Bei Interesse melden Sie sich einfach bei

Janina Barth (Tel.: 0911/27774552, janina.barth@stadt.nuernberg.de) **oder**

Kim-Nicole Retzlaff (Tel.: 0911/231-14593, kim-nicole.retzlaff@stadt.nuernberg.de).

Veranstalter:

Gesundheitskoordination im Westen
(Projekt Gesundheit für alle im Stadtteil, Gesundheitsamt)