

# WEGE IN DIE DIGITALE WELT FÜR ÄLTERE

## Angebote für Smartphone und Tablet in Ihrem Stadtteil



2026



## Liebe Seniorinnen und Senioren,

ob bei persönlichen Kontakten, beim Amt, bei der Bank oder bei der Bahn: Digitale Kenntnisse werden heute fast immer vorausgesetzt. Sind Sie schon digital unterwegs, haben aber Fragen oder wollen Neues lernen? Oder möchten Sie ganz neu einsteigen in die digitale Welt?

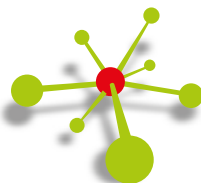
In dieser Broschüre finden Sie das aktuelle Angebot „Wege in die digitale Welt für Ältere“ mit seinen verschiedenen Bausteinen für Anfänger und Fortgeschrittene. Mit diesem Programm will das Seniorenamt älteren Menschen Chancen bieten, Internet, Smartphone & Co zu erkunden oder bestehende Fertigkeiten auszubauen und zu vertiefen.

Die Angebote werden in enger Zusammenarbeit mit den zwanzig Seniorennetzwerken in Nürnberg durchgeführt. Sie sind dort angesiedelt und werden bei Bedarf weiter ausgebaut.

Ihr Seniorennetzwerk ist auch für Sie da, wenn Sie wohnortnah Informationen und Beratung zu Fragen des Alter(n)s oder Angebote zur Freizeitgestaltung oder Gesundheitsförderung suchen.

Dort finden Sie oft auch noch weitere Angebote rund um die digitale Welt. Fragen Sie gerne dort nach!

**SENIORENNETZWERKE**  
NÜRNBERG



### Hinweise

Die Angebote sind in der Regel kostenfrei. Einzelne Ausnahmen sind entsprechend gekennzeichnet.

Die Zahlen und Buchstaben in Klammern bezeichnen die Seniorennetzwerke und Sozialen Treffpunkte, so wie in der Karte gekennzeichnet (siehe Seite 5).

# Wege in die digitale Welt für Ältere **2026**

## Die Bausteine des Programms

### Erste Schritte im 1:1-Tandem

Sie sind selbst „älter“ und haben noch keine Erfahrung mit Smartphone oder Tablet? Sie möchten gerne damit telefonieren, Nachrichten oder Fotos verschicken können? Dann sind Sie genau richtig für das 1:1-Tandem! Eine ehrenamtliche Digitallotsin / ein ehrenamtlicher Digital-lotse trifft sich mehrmals mit Ihnen und unterstützt Sie bei Ihren ersten Schritten in die digitale Welt.

### Digital-Sprechstunde

Sie nutzen bereits ein Smartphone oder Tablet und haben dazu konkrete Fragen? Ehrenamtliche Digitallotsinnen und -lotsen helfen Ihnen weiter – vereinbaren Sie einen Termin!

### Digitalcafé und Digitaltreff

Ihr Smartphone oder Tablet gehört in Ihrem Alltag schon dazu. Sie finden es spannend und anregend, sich mit anderen Älteren z.B. über neue Apps oder die Bearbeitung von Fotos auszutauschen oder Neues kennenzulernen? Kommen Sie in unsere Digitalcafés/-treffs! Ehrenamtliche Digitallotsinnen und -lotsen stehen dort als Ansprechpartner\*innen zur Verfügung.

### Leihgeräte

Sie möchten erste Schritte in die digitale Welt gehen, haben aber selbst kein Smartphone oder Tablet? Das macht nichts! Sie können bei einigen Seniorennetzwerken oder im Seniorenamt für die Dauer des 1:1-Tandems kostenlos ein Smartphone oder Tablet ausleihen und ausprobieren, ob das etwas für Sie ist.

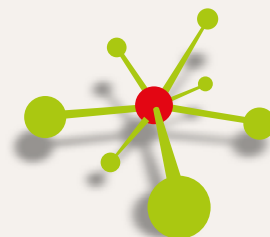
### Digitallotsinnen und -lotsen begleiten Sie!

Ehrenamtliche Digitallotsinnen und -lotsen unterstützen Sie bei allen Angeboten und begleiten Sie bei ihren ersten Schritten in die digitale Welt.

# Seniorennetzwerke und Soziale Treffpunkte

- (01) Südstadt West
- (02) St. Johannis
- (03) Gartenstadt / Siedlungen Süd
- (04) St. Jobst / Erlenstegen
- (05) Nordstadt
- (06) Wöhrd
- (07) Nordostbahnhof
- (08) Langwasser
- (09) Südstadt Ost
- (10) St. Leonhard / Schweinau
- (11) Ziegelstein / Buchenbühl
- (12) Altenfurt / Brunn / Fischbach / Moorenbrunn
- (13) Eibach / Röthenbach
- (14) Eberhardshof / Muggenhof / Gostenhof
- (15) Mögeldorf / Zabo
- (16) Im Nürnberger Süden
- (17) Thon / Wetzendorf / Schniegling
- (18) Reichelsdorf / Mühlhof
- (19) Knoblauchsland
- (20) Altstadt
  
- (A) Laufamholz
- (B) Rangierbahnhof-Siedlung

## SENIORENNETZWERKE NÜRNBERG

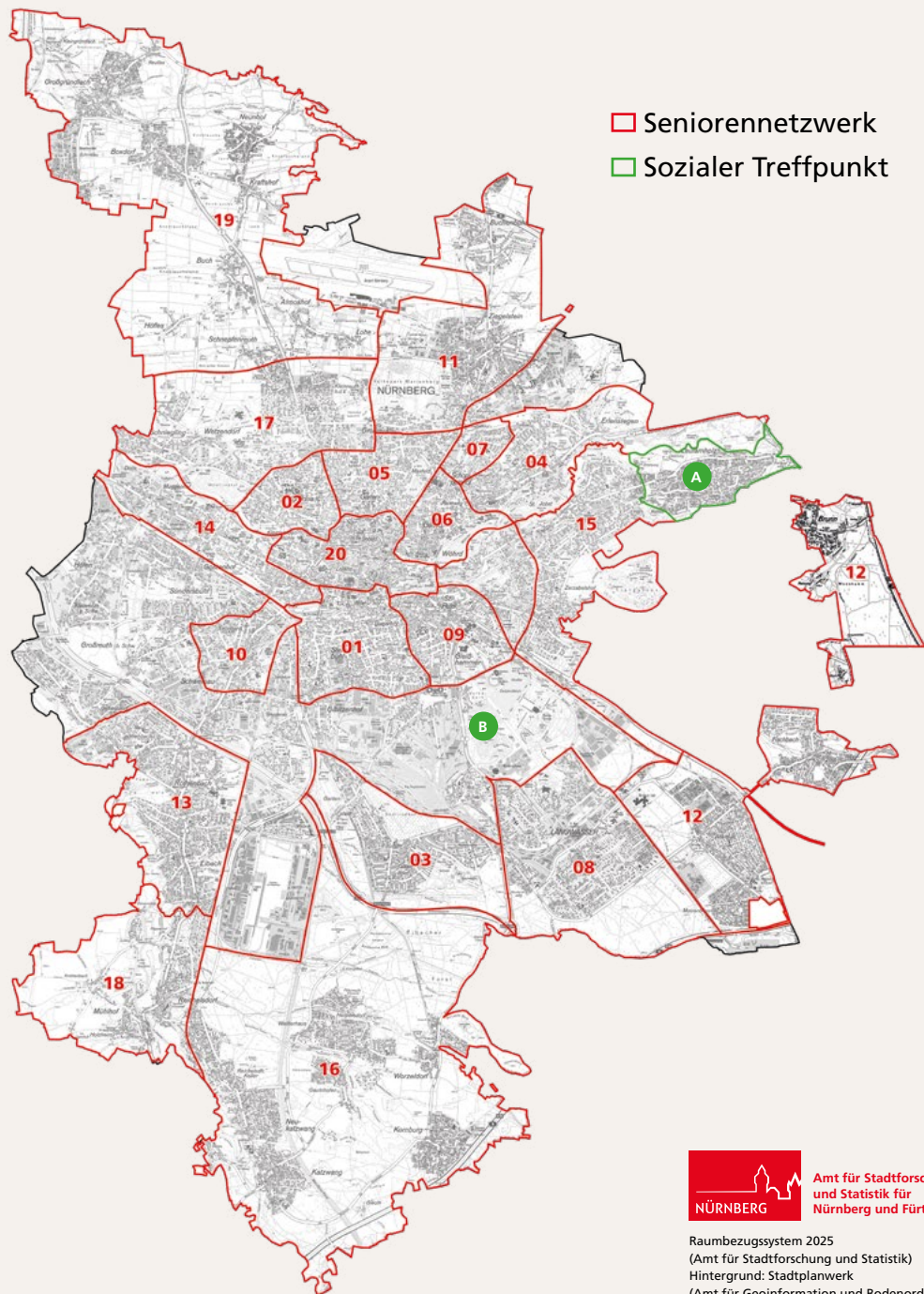


### Rundum-Unterstützung durch die Fürst Gruppe!

Ganz wichtig für das Programm ist von Anfang an die Unterstützung durch die Fürst Gruppe mit finanziellen Mitteln, Räumen mit WLAN, fachlicher Kompetenz und hohem persönlichem Engagement: Zum Beispiel engagieren sich Mitarbeitende und Auszubildende selbst als ehrenamtliche Digitallotsinnen und -lotsen im Programm „Wege in die digitale Welt für Ältere“.

Dafür ganz herzlichen Dank!

# Übersichtskarte Nürnberg



## Erste Schritte in 1:1-Tandems

Sie sind selbst „älter“ und haben noch keine Erfahrung mit Smartphone oder Tablet? Sie möchten gerne damit telefonieren, Nachrichten oder Fotos verschicken können? Dann sind Sie genau richtig für das 1:1-Tandem!

### Digitallotsinnen und -lotsen begleiten Sie!

Ehrenamtliche Digitallotsinnen und -lotsen unterstützen Sie bei allen Angeboten und begleiten Sie bei ihren ersten Schritten in die digitale Welt. Eine ehrenamtliche Digitallotsin / ein Digitallotse trifft sich mehrmals mit Ihnen und unterstützt Sie bei Ihren ersten Schritten in die digitale Welt.

### Leihgeräte

Sie möchten erste Schritte in die digitale Welt gehen, haben aber selbst kein Smartphone oder Tablet? Das macht nichts! Sie können bei einigen Seniorennetzwerken oder im Seniorenamt für die Dauer des 1:1-Tandems kostenlos ein Smartphone oder Tablet ausleihen und ausprobieren, ob das etwas für Sie ist.



# Erste Schritte in 1:1-Tandems

## ► Erste Schritte im 1:1-Tandem – so geht es:

Sie können sich in der Regel direkt in Ihrem Stadtteil für ein 1:1-Tandem vormerken lassen. Melden Sie sich gerne beim Seniorennetzwerk oder beim Sozialen Treffpunkt:

- **Südstadt West** (01), Tel 09 11/81 00 97 83
- **St. Johannis** (02), Tel 09 11/217 59 25
- **Gartenstadt / Siedlungen Süd** (03), Tel 09 11/217 88 76
- **St. Jobst/ Erlenstegen** (04), Tel 09 11/95 980 23
- **Nordstadt** (05), Tel 09 11/30 003-139
- **Wöhrd** (06), Tel 09 11/5 30 11 83
- **Nordostbahnhof** (07), Tel 09 11/5 19 27 77
- **Langwasser** (08), Tel 01 75/85 30 418
- **Südstadt-Ost** (09), Tel 09 11/37 67 85 85
- **St. Leonhard / Schweinau** (10):  
Mehrgenerationenhaus Schweinau, Tel 09 11/131 363 400
- **Ziegelstein / Buchenbühl** (11), Tel 09 11/217 59 25
- **Altenfurt/Brunn/Fischbach/Moorenbrunn** (12), Tel 09 11/810 100 15
- **Eibach / Röthenbach** (13), Tel 09 11/9 68 91 31
- **Eberhardshof / Muggenhof / Gostenhof** (14), Tel 09 11/300 03 119
- **Mögeldorf / Zabo** (15), Tel 09 11/9 95 41 95
- **Im Nürnberger Süden** (16), Tel 09 122/188 54 81
- **Thon / Wetzendorf / Schniegling** (17), Tel 09 11/24 02 99 60
- **Reichelsdorf / Mühlhof** (18), Tel 09 11/45 06 01 64
- **Knoblauchsland** (19), Tel 0151 / 58 54 77 39
- **Altstadt** (20), Tel 09 11/20 38 72
- **Laufamholz** (A), Tel 09 11/54 07 447

Wenn Sie woanders im Nürnberger Stadtgebiet wohnen oder Fragen zum 1:1-Tandem haben, melden Sie sich gerne unter:

- **Seniorenamt** Tel 09 11/2 31-66 58

# Digital-Sprechstunden

Sie nutzen bereits ein Smartphone oder Tablet und haben dazu konkrete Fragen? Ehrenamtliche Digitallotsinnen und -lotsen helfen Ihnen weiter – vereinbaren Sie einen Termin!

## Seniorennetzwerk Südstadt West (01)

### Digitale Sprechstunde

Jeden Mittwoch von 15 bis 17 Uhr  
 Mehrgenerationenhaus in der AWOthek, Karl-Brögerstr. 9  
 Anmeldung im Mehrgenerationenhaus unter 09 11/45 06 01 67  
 oder MGH-assistenz@awo-nbg.de

### Digitalsprechstunde

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat von 12 bis 13:30 Uhr  
 SIGENA-Nachbarschaftstreff Gibitzenhof, Speyerer Straße 2a, Eingang  
 Dr. Luppe Platz. Anmeldung im SIGENA-Treff unter 09 11/393 63 42 72  
 oder 0151 / 27 01 25 76

### Beratung zu digitalen Themen im Freiraum St. Markus

Donnerstags, 15 bis 17 Uhr, Freiraum St. Markus, Frankenstr. 31  
 Nähere Infos im Seniorennetzwerk unter 09 11/81 00 97 83

### Vielfältige Kooperationen und weitere Angebote

Ohne die Zusammenarbeit verschiedenster Einrichtungen und Akteure wären die vielen Angebote in den Seniorennetzwerken in dieser Form nicht möglich. Dafür herzlichen Dank! Wir freuen uns, wenn auch Sie das Programm unterstützen und Informationen dazu an Interessierte weitergeben! Weitere Angebote zu digitalen Themen finden Sie u.a. beim **ComputerClub Nürnberg 50plus e.V.** [www.ccn50plus.de](http://www.ccn50plus.de), Tel. 09 11/9928 352 oder beim **Treff Bleiweiß** unter [www.nuernberg.de/internet/seniorenamt](http://www.nuernberg.de/internet/seniorenamt), Tel. 09 11/231-82 32.

# Digital-Sprechstunden (Fortsetzung)

## Seniorennetzwerk St. Johannis (02)

### Digital-Sprechstunde

Jeden Dienstag 10 bis 13:10 Uhr

Seniorenzentrum am Tiergärtnertor der Stadtmission e.V.,  
Burgschmietstr. 4

Anmeldung im Seniorennetzwerk unter 09 11/2 17 59-23 oder -25

Es fällt eine Aufwandsentschädigung an.

## Seniorennetzwerk Gartenstadt (03)

### Handy-Sprechstunde

Donnerstags 14 bis 15:30 Uhr

Kulturladen Gartenstadt, Frauenlobstr. 7

Anmeldung im Kulturladen unter 09 11/231 72 447

### Handy-Beratung 50 plus

Erster Dienstag im Monat 14 bis 16 Uhr

Büro des Bürgervereins Siedlungen Süd, Germersheimer Str. 4

Anmeldung im Seniorennetzwerk unter 09 11/217 88 76

## Seniorennetzwerk St. Jobst / Erlenstegen (04)

### Smartphone-/ Tablet-Sprechstunde in der Montessori-Schule

Montessori Zentrum Nürnberg. Dr.-Carlo-Schmid-Str. 128

Terminvereinbarung mit Lehrer B. Stockmayer unter

[benjamin.stockmayer@montessori-nuernberg.de](mailto:benjamin.stockmayer@montessori-nuernberg.de)

oder unter 01 51/55 03 80 30

# Digital-Sprechstunden (Fortsetzung)

## Seniorennetzwerk Nordstadt (05)

### Sprechzeit „Digitale Hilfen“

Dienstag und Donnerstag 15 bis 16 Uhr

Stadtbibliothek Maxfeld, Maxfeldstr. 27

Anmeldung unter 09 11/30 00 31 39 (Seniorennetzwerk) oder bei der Stadtbibliothek Maxfeld unter 09 11/2 31-24 60

## Seniorennetzwerk Wöhrd (06)

### Digital-Sprechstunde

Donnerstags 10:30 bis 12 Uhr

BRK-Seniorenzentrum, Nunnenbeckstr. 47

Anmeldung im Seniorennetzwerk unter 09 11/5 30 11 83

### Smartphoneberatung

Alle zwei Wochen montags von 13:30 bis 14:30 Uhr

BRK-Seniorenzentrum, Nunnenbeckstr. 47

Anmeldung unter 09 11 / 5 30 12 95

## Seniorennetzwerk Nordostbahnhof (07)

### Digitale Beratung

Termine nach Vereinbarung

SIGENA-Nachbarschaftstreff Nordostbahnhof, Plauener Str. 7

Auch Hausbesuche sind möglich. Information und Anmeldung im Seniorennetzwerk unter 09 11/5 19 27 79 (Mo-Fr 10-13 Uhr)

## Seniorennetzwerk Langwasser (08)

### Digitalsprechstunde

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 14 bis 16 Uhr

SIGENA-Nachbarschaftstreff Langwasser, Neusalzer Straße 4

Anmeldung im SIGENA-Treff unter 09 11/3 93 63 43 89

# Digital-Sprechstunden (Fortsetzung)

## Seniorennetzwerk St. Leonhard / Schweinau (10)

### Handy- und Digitalberatung

Dienstags 15 bis 17 Uhr, Mehrgenerationenhaus Schweinau  
Schweinauer Hauptstraße 31 (direkt über U-Bahnstation Schweinau)  
Anmeldung im Mehrgenerationenhaus unter 09 11/131 363 400

### Digital-Sprechstunde für Ältere

Freitags, 14 bis 16 Uhr  
SIGENA-Nachbarschaftstreff Sündersbühl, Bertha-von-Suttner-Str. 47  
Anmeldung (erforderlich!) im SIGENA-Treff unter 09 11/96 58 44 48

## Seniorennetzwerk Ziegelstein / Buchenbühl (11)

### Digital-Sprechstunde

14-tägig am Montag, 10 bis 13:10 Uhr  
Gemeindehaus der Melanchthonkirche, Gumbinner Str. 12 (1. Stock)  
Anmeldung im Seniorennetzwerk unter 09 11/2 17 59-23 oder -25  
Es fällt eine Aufwandsentschädigung an.

## Seniorennetzwerk Altenfurt / Brunn / Fischbach / Moorenbrunn (12)

### Digital-Sprechstunde

Jeden Dienstag und Donnerstag (außer Schulferien) von 15 bis 17 Uhr  
Mittelschule Altenfurt, Hermann-Kolb-Straße 55  
Anmeldung im Seniorennetzwerk unter 09 11/810 100 15

## Seniorennetzwerk Eibach / Röthenbach (13)

### Smartphone-, Tablet- und PC-Sprechstunde

2. oder 3. Montag im Monat von 14 bis 16 Uhr  
Kulturladen Röthenbach, Röthenbacher Hauptstr. 74  
Genaue Termine und Anmeldung unter 09 11/2 31-160 10

# Digital-Sprechstunden (Fortsetzung)

## Seniorennetzwerk Eberhardshof / Muggenhof / Gostenhof (14)

### Handy- und Digitalsprechstunde für Ältere

Jeden Freitag von 11 bis 12 Uhr  
Kulturwerkstatt Auf AEG, Fürther Str. 244 d  
Anmeldung im Seniorennetzwerk unter 09 11/30 00 31 19

### Digital-Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren

Jeden Freitag von 9 bis 11 Uhr  
Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6  
Anmeldung im Nachbarschaftshaus Gostenhof unter 09 11/2 31-70 80

## Seniorennetzwerk Mögeldorf / Zabo (15)

### Digitale Sprechstunde in der Oase

1x monatlich freitags von 15 bis 16:30 Uhr bzw. nach Vereinbarung  
Generationen-Treff Oase, Ziegenstr. 33. Nähere Infos, Anmeldung  
und Terminabsprache im Seniorennetzwerk unter 09 11/995 41 95

### Digitale Sprechstunde in Zabo

2x monatlich montags, 14 bis 16 Uhr  
August-Meier-Haus, Regensburgerstr. 394  
Termine & Anmeldung im August-Meier-Haus unter 09 11/ 231-37910

## Seniorennetzwerk Im Nürnberger Süden (16)

### Digitale Sprechstunde in Katzwang

AWO Bürgertreff, Johannes-Brahms-Str. 6  
Termine nach Vereinbarung. Information und Anmeldung  
im Seniorennetzwerk unter 09 122 / 188 54 81

# Digital-Sprechstunden (Fortsetzung)

## Thon / Wetzendorf / Schniegling (17)

### Digitale Sprechstunde in Thon

In der Regel dienstags, 12 bis 14 Uhr

Ökumenisches Zentrum St. Andreas, Cuxhavener Str. 54

Termine & Anmeldung im Seniorennetzwerk unter 09 11/240 299 60

## Reichelsdorf / Mühlhof (18)

### Digital-Sprechstunde

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 9:30 bis 11 Uhr

Café AWR Edelweiss Alten- und Pflegeheim, Koppenhofer Straße 25,  
(barrierefrei)

Anmeldung im Seniorennetzwerk unter 09 11/450 60 164

## Knoblauchsland (19)

### Digitale Sprechstunde im Kulturladen Schloss Almoshof

In der Regel jeden 2. Donnerstag im Monat, 14 bis 16 Uhr (nicht in den  
Ferien). Kulturladen Schloss Almoshof, Almoshofer Hauptstr. 49-53

Weitere Infos & Anmeldung im Seniorennetzwerk unter 01 51/58 54 77 39

## Laufamholz (A)

### Digitalsprechstunde MittwochAktiv Laufamholz

In der Regel am 1. Mittwoch im Monat, 11 bis 12 Uhr

Evang. Gemeindehaus, Am Doktorsfeld 13, 1. OG (behindertengerecht)

Informationen und Anmeldung unter 09 11/54 07 447

# Digitalcafés und Digitaltreffs

Möchten Sie sich mit anderen Älteren über neue Apps oder Fotobearbeitung austauschen und Neues lernen? Besuchen Sie eines unserer Digitalcafés! Ehrenamtliche Digitallotsinnen und -lotsen helfen Ihnen dort gerne weiter.

## Seniorennetzwerk St. Johannis (02)

### Digitalcafé in Johannis

In der Regel jeden 2. Dienstag im Monat, jeweils 14 bis 15:30 Uhr  
Seniorenzentrum am Tiergärtnertor, Burgschmietstr. 4

Termine 2026: 13. Jan., 10. Feb., 10. März, 14. April, 12. Mai, 9. Juni,  
14. Juli, 11. Aug., 8. Sept., 13. Okt., 10. Nov., 8. Dez.

Nähere Informationen und Anmeldung im Seniorennetzwerk unter  
09 11/217 59-23 oder -25

## Seniorennetzwerk Gartenstadt / Siedlungen Süd (03)

### Digitalcafé in der Seniorenbegegnungsstätte Gartenstadt

In der Regel jeden 4. Mittwoch im Monat, 14 bis 16 Uhr  
Seniorenbegegnungsstätte Gartenstadt, Heckenweg 1

Termine 2026: 25. Feb., 25. März, 22. April, 27. Mai, 24. Juni, 22. Juli,  
30. Sept. (u.V.), 28. Okt., 25. Nov., 16. Dez.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Informationen im Seniorennetzwerk unter 09 11/2 17 88 76

## Seniorennetzwerk St. Jobst / Erlenstegen (04)

### Digitaltreff im Gemeindehaus St. Jobst

In der Regel am 4. Mittwoch im Monat, jeweils ab 15 Uhr  
Gemeindehaus St. Jobst, Äußere Sulzbacher Str. 146

Termine 2026 (o.G.): 28. Jan., 25. Feb., 25. März, 22. April, 20. Mai,  
24. Juni, 22. Juli, 23. Sept., 28. Okt., 25. Nov., 16. Dez.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nähere Infos im Seniorennetzwerk unter 09 11/95 98 023

# Digitalcafés und Digitaltreffs (Fortsetzung)

## Seniorennetzwerk Nordstadt (05)

### Digitalcafé im Kulturzentrum KUNO

In der Regel jeden 3. Dienstag im Monat, jeweils von 15 bis 16 Uhr  
TiK-Café KUNO, Wurzelbauerstraße 29

Termine 2026: 20. Jan., 17. Feb., 17. März, 21. April, 19. Mai, 23. Juni,  
21. Juli, 15. Sept., 20. Okt., 17. Nov.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nähere Infos im Seniorennetzwerk unter 09 11/30 003-139

## Seniorennetzwerk Nordostbahnhof (07)

### Digitaltreff im SIGENA-Nachbarschaftstreff Nordostbahnhof

In der Regel jeden 4. Freitag im Monat, jeweils von 14 bis 16 Uhr  
SIGENA-Nachbarschaftstreff Nordostbahnhof, Plauener Str. 7

Termine 2026: 23. Jan., 27. Feb., 27. März, 24. April, 22. Mai, 26. Juni,  
24. Juli, 28. Aug., 25. Sept., 23. Okt., 27. Nov., 18. Dez.

Infos im Seniorennetzwerk unter 09 11/5 19 27 79 (Mo-Fr 10-13 Uhr)

## Seniorennetzwerk Langwasser (08)

### Digitaltreff im Gemeinschaftshaus Langwasser

In der Regel am 1. und 3. Dienstag im Monat, bitte unterschiedliche  
Zeiten beachten!

Gemeinschaftshaus Langwasser, Glogauer Str. 50

Termine 2026: 20. Jan. (10 bis 12 Uhr), 3. Feb. (14 bis 16 Uhr), 17. Feb.  
10 bis 12 Uhr, 3. März (14 bis 16 Uhr), 17. März (10 bis 12 Uhr), 7. April  
(14 bis 16 Uhr), 21. April (10 bis 12 Uhr), 5. Mai (14 bis 16 Uhr), 19. Mai  
(10 bis 12 Uhr), 2. Juni (14 bis 16 Uhr), 16. Juni (10 bis 12 Uhr).

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Termine und Infos im Seniorennetzwerk unter 01 75 / 85 30 418

# Digitalcafés und Digitaltreffs (Fortsetzung)

## Seniorennetzwerk Südstadt Ost (09)

### Digitalcafé im Bistro Bleiweiß

In der Regel jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, jeweils von 10 bis 11 Uhr  
Treff Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15

Termine 2026: 13. & 27. Jan., 10. & 24. Feb., 10. & 24. März, 14. & 28. April, 12. & 26. Mai, 9. & 23. Juni, 14. & 28. Juli

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Termine und nähere Infos im Seniorennetzwerk unter  
09 11/37 67 85 85

## Seniorennetzwerk Ziegelstein / Buchenbühl (11)

### Digitalcafé in Ziegelstein

In der Regel an einem Montag im Monat, jeweils 14 bis 16 Uhr  
Fürst Gruppe, Rathsbergstr. 26

Termine 2026: 12. Jan., 23. Feb., 13. April, 18. Mai, 29. Juni, 27. Juli, 14. Sept., 19. Okt., 16. Nov., 14. Dez.

Infos und Anmeldung beim Seniorennetzwerk Ziegelstein  
unter 09 11/ 2 17 59-25 oder der Fürst Gruppe unter 09 11/52 13-158

## Seniorennetzwerk Altenfurt / Brunn / Fischbach / Moorenbrunn (12)

### Digitalcafé in Altenfurt

In der Regel jeden 2. Dienstag im Monat, 14 bis 15 Uhr

Besprechungsraum bei Reha & Care Servicezentrum, Sprottau Str. 4-8

Termine 2026: 13. Jan., 10. Feb., 17. März

Weitere Termine und Infos im Seniorennetzwerk unter 09 11/810 100 15

# Digitalcafés und Digitaltreffs (Fortsetzung)

## Seniorennetzwerk Eberhardshof / Muggenhof / Gostenhof (14)

### Digitalcafé in Muggenhof

In der Regel an einem Dienstag im Monat von 14:30 bis 15:30 Uhr  
 Kulturwerkstatt Auf AEG, Café Tellerrand, Fürther Str. 244 d  
 Termine 2026: 20. Jan., 24. Feb., 17. März, 21. April, 19. Mai, 23. Juni,  
 21. Juli, 15. Sept., 20. Okt., 17. Nov., 15. Dez.  
 Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
 Infos im Seniorennetzwerk unter 09 11/30003 119

## Seniorennetzwerk Mögeldorf / Zabo (15)

### Digitalcafé im Martha Café

Jeden 4. Dienstag im Monat, 14 bis 15 Uhr  
 Martha Café, Marthastr. 35  
 Termine 2026: 27. Jan., 24. Feb., 24. März, 28. April  
 Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
 Weitere Termine und Infos im Seniorennetzwerk unter 09 11/995 41 95

## Seniorennetzwerk Im Nürnberger Süden (16)

### Digitaltreff im AWO Bürgertreff

Alle 2 Monate an einem Montag, 14 bis 16 Uhr  
 AWO Bürgertreff, Johannes-Brahms-Str. 6  
 Termine 2026: 19. Jan., 2. März, 4. Mai, 6. Juli, 7. Sept., 2. Nov.  
 Information und Anmeldung im Seniorennetzwerk 09 122 / 18 85 481

# Digitalcafés und Digitaltreffs (Fortsetzung)

## Altstadt (20)

### Digitalcafé Heilig-Geist-Spital

In der Regel jeden 4. Dienstag im Monat, 15 bis 16 Uhr  
Cafeteria Heilig-Geist-Spital, Vordere-Insel-Schütt 2A

Termine 2026: 27. Jan., 24. Feb., 24. März, 28. April, 26. Mai, 23. Juni,  
28. Juli, 25. Aug., 22. Sept., 27. Okt., 24. Nov.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Informationen im Seniorennetzwerk unter 09 11 / 20 38 72

### Digitalcafé Marie 15

In der Regel jeden 1. Mittwoch im Monat, 15 bis 17 Uhr  
Marie 15, Marienstr. 15

Termine 2026: 7. Jan., 4. Feb., 4. März, 1. April, 6. Mai, 3. Juni, 1. Juli,  
2. Sept., 7. Okt., 4. Nov., 2. Dez.

Informationen in der Begegnungsstätte Marie 15 unter 09 11/20 38 72

## Laufamholz (A)

### Digitalcafé MittwochAktiv Laufamholz

In der Regel am 1. Mittwoch im Monat, 10 bis 11 Uhr,  
Evang. Gemeindehaus, Am Doktorsfeld 13, 1. OG (behindertengerecht)

Termine 2026: 21. Jan., 4. Feb., 4. März, 15. April, 6. Mai

Weitere Termine und Informationen unter 09 11/54 07 447.

### Digitalcafé MittwochAktiv Rehhof

Jeden 1. Freitag im Monat von 10 bis 11 Uhr

ServiceWohnen Rehhof, Rehhofstr. 142

Informationen unter 09 11/54 07 447

# Digitalcafés und Digitaltreffs (Fortsetzung)



## Rangierbahnhof-Siedlung (B)

### Digitaltreff St. Paul

In der Regel 1x im Monat mittwochs, 15 bis 17 Uhr  
 Evang.-Luth. Kirchengemeinde Nürnberg-St. Paul, Ebermayerstr. 15  
 Termine 2026: 21. Jan., 18. Feb., 18. März, 22. April, 27. Mai, 10. Juni,  
 15. Juli, 23. Sept., 21. Okt.

Weitere Termine und Informationen unter 09 11/81 00 97 83

### Ein großes Dankeschön an unsere ehrenamtlichen Digitallotsinnen und Digitallotsen!

Denn ohne sie geht gar nichts! Menschen unterschiedlicher Generationen stehen Ihnen bei Ihren ersten Schritten in die digitale Welt zur Seite. Zum Beispiel als Ihre ganz persönliche Ansprechperson im 1:1-Tandem oder als Berater\*in für spezielle und oft auch knifflige Fragen in einer Digitalsprechstunde. Oder sie begleiten Sie in einer Gruppe von Senior\*innen beim Digitalcafé – und Sie können dort Ihre Fragen in entspanntem Rahmen loswerden.

**Unsere Digitallots\*innen sind hoch motiviert und gerne für Sie da!**

**Dafür ein ganz herzliches Dankeschön!**



# Sind Sie selbst schon etwas älter und interessieren sich für Angebote im digitalen Bereich?

Oder wäre das etwas für eine Angehörige / einen Angehörigen?

Dann informieren Sie sich in dieser Broschüre über die Angebote im Programm „Wege in die digitale Welt für Ältere“ und melden Sie sich gerne beim Seniorenamt oder beim Seniorennetzwerk in Ihrem Stadtteil!

**Möchten Sie sich als Digitallotsin oder Digitallotse engagieren?**

Schreiben Sie uns eine Mail – wir freuen uns auf Sie!



## Kontakt zu

## „Wege in die digitale Welt für Ältere“

### Seniorenamt

Hans-Sachs-Platz 2

90403 Nürnberg

Telefon 09 11/2 31 66 58

E-Mail: [digitale.welt.seniorenamt@stadt.nuernberg.de](mailto:digitale.welt.seniorenamt@stadt.nuernberg.de)

[www.nuernberg.de/internet/seniorenamt/wege\\_in\\_die\\_digitale\\_welt.html](http://www.nuernberg.de/internet/seniorenamt/wege_in_die_digitale_welt.html)

#### Impressum

Herausgeberin: Stadt Nürnberg

Seniorenamt

Hans-Sachs-Platz 2, 90403 Nürnberg

Gestaltung & Produktion:

Kommunikationsdesign Ulrich Matz, Nürnberg

Fotos: Niklas Ondra

Stand 01/2026