

WEGE IN DIE DIGITALE WELT FÜR ÄLTERE

Angebote für Smartphone und Tablet in Ihrem Stadtteil



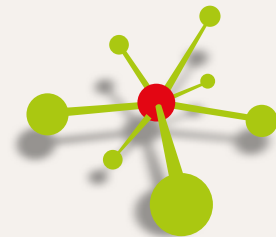
Liebe Seniorinnen und Senioren,

oft wurde darüber berichtet und viele Menschen haben es selbst erlebt: Während der Coronazeit waren gerade viele ältere Menschen sehr isoliert und oft einsam. Gleichzeitig haben rund ein Drittel der Seniorinnen, die in Nürnberg leben, noch keinen Zugang zur digitalen Welt. Dies hat die Stadt bei einer Befragung festgestellt. Ohne die digitalen Wege geht heute aber vieles nur sehr mühsam und manches auch gar nicht. Durch Corona hat sich die Lage noch zugespitzt, man denke zum Beispiel an die Terminvergabe für die Impfungen. Zusammen mit der Firma Fürst hat das Seniorenamt der Stadt Nürnberg daher ein Projekt entwickelt „Wege in die digitale Welt für Ältere“. Damit will das Seniorenamt ältere Menschen erreichen, die bisher noch nichts mit Internet, Smartphone & Co zu tun hatten.

In diesem Flyer finden Sie nun das Angebot des Projektes „Wege in die digitale Welt“ mit seinen verschiedenen Bausteinen.

Die Angebote werden in enger Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken in Nürnberg durchgeführt und sind dort angesiedelt. Sie werden laufend ausgebaut. In vielen Seniorennetzwerken gibt es zusätzliche Angebote rund um die digitale Welt wie z.B. Tablet-Kurse. Fragen Sie gerne dort nach!

SENIORENNETZWERKE NÜRNBERG



Hinweise

Die Angebote sind kostenfrei. Einzelne Ausnahmen sind entsprechend gekennzeichnet.

Die Zahlen in Klammern bezeichnen die Seniorennetzwerke, so wie in der Karte nummeriert (siehe Seite 5).

Das Projekt „Wege in die digitale Welt für Ältere“ wird ermöglicht durch eine großzügige Spende der Fürst Gruppe.

Fürst
GRUPPE

Wege in die digitale Welt für Ältere

Erste Schritte im 1:1-Tandem

Sie sind selbst „älter“ und haben noch keine Erfahrung mit Smartphone oder Tablet? Sie möchten gerne damit telefonieren, Nachrichten oder Fotos verschicken können?

Dann sind Sie genau richtig für das 1:1-Tandem! Ein ehrenamtlicher Digitalotse trifft sich mehrmals mit Ihnen und unterstützt Sie bei Ihren ersten Schritten in die digitale Welt.

Digital-Sprechstunde

Sie nutzen bereits ein Smartphone oder Tablet und haben dazu konkrete Fragen? Ehrenamtliche Digitallotsinnen- und -lotsen helfen Ihnen weiter – vereinbaren Sie einen Termin!

Digitalcafé

Ihr Smartphone oder Tablet gehört in Ihrem Alltag schon dazu. Sie finden es spannend und anregend, sich mit anderen Älteren z.B. über neue Apps oder die Bearbeitung von Fotos auszutauschen oder Neues kennenlernen? Kommen Sie in eines unserer Digitalcafés! Ehrenamtliche Digitallotsen stehen dort als Ansprechpartner zur Verfügung.

Leihgeräte beim Seniorenamt

Sie möchten erste Schritte in die digitale Welt gehen, haben aber selbst kein Smartphone oder Tablet? Das macht nichts!

Sie können beim Seniorenamt für die Dauer des Tandems ein Smartphone oder Tablet ausleihen und ausprobieren, ob das etwas für Sie ist.

Digitallotsinnen und -lotsen begleiten Sie!

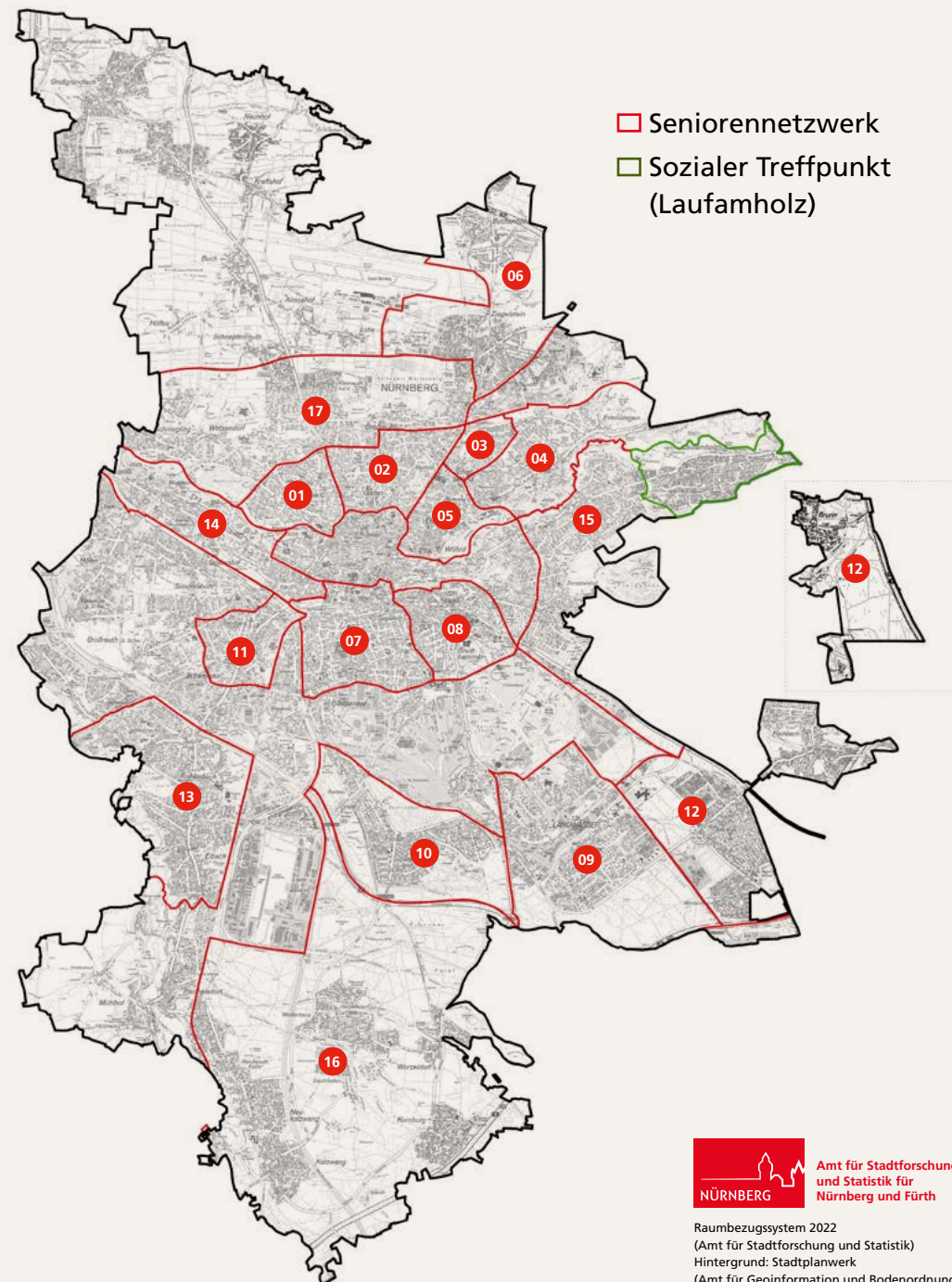
Ehrenamtliche Digitallotsinnen und -lotsen unterstützen Sie bei allen Angeboten und begleiten Sie bei ihren ersten Schritten in die digitale Welt.

Seniorennetzwerke und Sozialer Treffpunkt

- (01) St. Johannis
- (02) Nordstadt
- (03) Nordostbahnhof
- (04) St. Jobst / Erlenstegen
- (05) Wöhrd
- (06) Ziegelstein / Buchenbühl
- (07) Südstadt West
- (08) Südstadt Ost
- (09) Langwasser
- (10) Gartenstadt / Siedlungen Süd
- (11) St. Leonhard / Schweinau
- (12) Altenfurt / Brunn / Fischbach / Moorenbrunn
- (13) Eibach / Röthenbach
- (14) Eberhardshof / Muggenhof / Gostenhof
- (15) Mögeldorf / Zabo
- (16) Im Nürnberger Süden
- (17) Thon / Wetzendorf / Schniegling



Übersichtskarte Nürnberg



Aktuelle Angebote

► Erste Schritte im 1:1-Tandem

In diesen Stadtteilen können Sie sich direkt beim Seniorennetzwerk für ein 1:1-Tandem vormerken lassen:

Wöhrd (05), Tel 09 11 / 5 30 11 83
 Ziegelstein (06), Tel 09 11 / 2 17 59-25
 Langwasser (09), Tel 09 11 / 23 95 68 45
 St. Leonhard / Schweinau (11), Tel 09 11 / 9 29 83 60
 Altenfurt / Brunn / Fischbach / Moorenbrunn (12), Tel 09 11 / 81 01 00 15
 Eibach / Röthenbach (13), Tel 09 11 / 9 68 91 31
 Mögeldorf / Zabo (15), Tel 09 11 / 9 95 41 95
 Im Nürnberger Süden (16), Tel 09 122 / 188 54 81

Wenn Sie woanders wohnen oder nürnbergweit mobil sind, melden Sie sich für ein 1:1-Tandem beim Seniorenamt unter Tel 09 11 / 2 31-66 58

► Digital-Sprechstunden in Seniorennetzwerken

Seniorennetzwerk St. Johannis (01)

Digital-Sprechstunde

Jeden Dienstag 10 bis 13:10 Uhr
 Seniorenzentrum am Tiergärtnerort der Stadtmission e.V.,
 Burgschmietstr. 4
 Anmeldung unter 09 11 / 2 17 59-23 oder -25
 Eine Aufwandsentschädigung ist zu zahlen.

Seniorennetzwerk Nordstadt (02)

Sprechzeit „Digitale Hilfen“

Dienstags und Donnerstags 15 bis 16 Uhr
 Stadtbibliothek Maxfeld, Maxfeldstr. 27
 Anmeldung unter 09 11 / 30 00 31 39 (Seniorennetzwerk) oder
 bei der Stadtbibliothek Maxfeld unter 09 11 / 2 31-24 60

Seniorennetzwerk Nordostbahnhof (03)

Smartphone-Beratung

Donnerstag 13:30 bis 15 Uhr
 SIGENA-Nachbarschaftstreff Nordostbahnhof, Plauener Str. 7
 Anmeldung unter 09 11 / 5 19 27 77

Seniorennetzwerk St. Jobst / Erlenstegen (04)

Smartphone-/Tablet-Sprechstunde in der Montessori-Schule

Montessori Zentrum Nürnberg
 Dr.-Carlo-Schmid-Str. 128
 Terminvereinbarung mit Lehrer B.Stockmayer unter
 benjamin.stockmayer@montessori-nuernberg.de
 oder unter 01 51 / 55 03 80 30

Seniorennetzwerk Wöhrd (05)

Digital-Sprechstunde

Donnerstags 11 bis 13 Uhr
 BRK-Seniorenzentrum, Nunnenbeckstr. 47
 Anmeldung unter 09 11 / 5 30 11 83

Seniorennetzwerk Ziegelstein / Buchenbühl (06)

Digital-Sprechstunde

Jeden Montag, 10 bis 13:10 Uhr
 Gemeindehaus der Melancthonkirche, Gumbinner Str. 10 (1. Stock)
 Anmeldung unter 09 11 / 2 17 59-23 oder -25
 Eine Aufwandsentschädigung ist zu zahlen.

Aktuelle Angebote (Fortsetzung)

Seniorennetzwerk Südstadt West (07)

Digitale Sprechstunde

Jeden Mittwoch von 15 bis 17 Uhr und Samstag von 11 bis 12:30 Uhr
 Mehrgenerationenhaus in der AWOthek, Karl-Brögerstr. 9
 Anmeldung unter 09 11 / 45 06 01 67 oder MGH-assistenz@awo-nbg.de

Digitale Sprechstunde

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 16 bis 18 Uhr
 SIGENA-Nachbarschaftstreff Gibitzenhof,
 Speyerer Straße 2a, Eingang Dr. Luppe Platz
 Anmeldung unter 09 11 / 393 63 42 72 oder 0151 / 27 01 25 76

Seniorennetzwerk Langwasser (09)

Digitalsprechstunde

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 14 bis 16 Uhr
 SIGENA-Nachbarschaftstreff Langwasser, Neusalzer Straße 4
 Anmeldung unter 09 11 / 3 93 63 43 89

Seniorennetzwerk Gartenstadt (10)

Handy-Sprechstunde

Donnerstags 14 bis 15:30 Uhr
 Kulturladen Gartenstadt, Frauenlobstr. 7
 Anmeldung unter 09 11 / 48 23 18

Seniorennetzwerk St. Leonhard / Schweinau (11)

Handy- und Digitalberatung

Dienstags 15 bis 17 Uhr, Mehrgenerationenhaus Schweinau,
 Schweinauer Hauptstraße 31 (direkt über U-Bahnstation Schweinau)
 Anmeldung unter 09 11 / 9 29 83 60

Digital-Sprechstunde für Ältere

Jeden 1. Donnerstag im Monat 15 bis 18 Uhr
 SIGENA-Nachbarschaftstreff Sündersbühl, Bertha-von-Suttner-Str. 47
 Anmeldung unter 09 11 / 96 58 44 48

Seniorennetzwerk Altenfurt / Brunn / Fischbach / Moorenbrunn (12)

Digitalsprechstunde

I.d.R. jeden Dienstag und Donnerstag (außer in den bayerischen
 Schulferien) zwischen 15 bis 17 Uhr
 Mittelschule Altenfurt, Hermann-Kolb-Straße 55
 Anmeldung unter 09 11 / 81 01 00 15

Seniorennetzwerk Eibach / Röthenbach (13)

Smartphone-, Tablet- und PC-Sprechstunde

1x pro Monat, i.d.R. montags 14 bis 16 Uhr
 Kulturladen Röthenbach, Röthenbacher Hauptstr. 74
 Genaue Termine und Anmeldung zur Sprechstunde direkt
 beim Kulturladen unter 09 11 / 2 31-160 10

Seniorennetzwerk Eberhardshof / Muggenhof / Gostenhof (14)

Handy- und Digitalsprechstunde für Ältere

Jeden Dienstag von 10:30 bis 11:30 Uhr
 Kulturwerkstatt Auf AEG, Fürther Str. 244 d
 Anmeldung unter 09 11 / 30 00 31 19

Digital-Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren

Jeden Freitag von 9 bis 11 Uhr
 Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6
 Anmeldung unter 09 11 / 2 31-70 80

Aktuelle Angebote (Fortsetzung)

Seniorennetzwerk im Nürnberger Süden (16)

Digitale Sprechstunde in Gaunhofen nach Vereinbarung!

Anmeldung und Terminabsprache unter 09 122 / 188 54 81

► Digitalcafés

Seniorennetzwerk Nordstadt (02)

Digitalcafé im Kulturzentrum KUNO

Jeden 3. Dienstag im Monat, jeweils von 15 bis 16 Uhr
TiK-Café KUNO, Wurzelbauerstraße 29
Termine 2023: 17. Jan., 21. Feb., 21. März, 18. April, 16. Mai, 20. Juni,
18. Juli, 19. Sept., 17. Okt., 21. Nov. und 19. Dez. 2023
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Seniorennetzwerk Ziegelstein / Buchenbühl (06)

Digitalcafé in Ziegelstein

In Zusammenarbeit mit der Fürst Gruppe. Einzeltermine, jeweils von
14 bis 16 Uhr. Erstes Halbjahr 2023: 1. Febr. 13. März, 3. April, 8. Mai,
12. Juni. Infos und Anmeldung beim Seniorennetzwerk Ziegelstein
unter 09 11/ 2 17 59-25 oder der Fürst Gruppe unter 09 11/ 52 13-158.

Seniorennetzwerk Südstadt Ost (08)

Digitalcafé im Bistro Bleiweiß

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, jeweils von 10 bis 11 Uhr
Treff Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15
Termine 2023: 10. & 24. Jan., 14. & 28. Feb., 14. & 28. März,
11. & 25. April, 09. & 23. Mai, 13. & 27. Juni, 11. & 25. Juli,
12. & 26. Sept., 10. & 24. Okt., 14. & 28. Nov. und 12. Dez. 2023
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Seniorennetzwerk Gartenstadt / Siedlungen Süd (10)

Digitalcafé in der Seniorenbegegnungsstätte Gartenstadt

1x im Monat mittwochs, Start voraussichtlich im Frühjahr 2023
Nähere Informationen unter 09 11 / 2 17 88 76

Seniorennetzwerk Eberhardshof / Muggenhof / Gostenhof (14)

Digitalcafé in Muggenhof

Jeden 3. Dienstag im Monat, jeweils von 14:30 bis 15:30 Uhr
Kulturwerkstatt Auf AEG, Café Tellerrand, Fürther Str. 244 d
Termine 2023: 17. Jan., 21. Feb., 21. März, 18. April, 16. Mai, 20. Juni,
18. Juli, 19. Sept., 17. Okt., 21. Nov. und 19. Dez. 2023
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Seniorennetzwerk im Nürnberger Süden (16)

Internet-Treff 50+

1x im Monat Freitags von 15 bis 17 Uhr
AWO Bürgertreff Katzwang, Johannes-Brahms-Str. 6
Information und Anmeldung unter 09 122 / 188 54 81

Vielfältige Kooperationspartner unterstützen das Projekt:

Einige Schulen beteiligen sich in ihren Stadtteilen. Auch Firmen bringen sich ein und unterstützen es, wenn ihre Mitarbeitenden oder Auszubildenden sich als ehrenamtliche Digitallotsinnen engagieren. Ganz wichtig für das Projekt ist die Unterstützung durch die Fürst Gruppe mit finanziellen Mitteln, Räumen mit WLAN, fachlicher Kompetenz und hohem persönlichem Engagement. Dafür ganz herzlichen Dank!

Verschiedene Einrichtungen im ganzen Stadtgebiet stellen Räume mit WLAN zur Verfügung, damit sich Senioren und Digitallotsen dort zum 1:1-Tandem, zu Sprechstunden oder Digitalcafés treffen können. Wir freuen uns, wenn auch Sie das Projekt unterstützen, dafür Werbung machen und Informationen dazu weitergeben! Ihnen allen ganz herzlichen Dank!

Es gibt in Nürnberg viele weitere Angebote zu digitalen Themen für Seniorinnen und Senioren, allen voran beim Computer Club Nürnberg50 plus e.V., beim Bildungszentrum und in der Altenakademie.

Sind Sie selbst schon etwas älter und interessieren sich für Angebote im digitalen Bereich?

Oder wäre das etwas für eine Angehörige / einen Angehörigen?

Dann informieren Sie sich in dieser Broschüre über die Angebote im Projekt „Wege in die digitale Welt für Ältere“ und melden Sie sich gerne beim Seniorenamt oder beim Seniorennetzwerk in Ihrem Stadtteil!

Möchten Sie sich als Digitallotsin oder Digitalotse engagieren?

Schreiben Sie uns eine Mail – wir freuen uns auf Sie!

**Kontakt zum Projekt
„Wege in die digitale Welt für Ältere“**

Seniorenamt

Hans-Sachs-Platz 2

90403 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31 66 58

E-Mail: digitale.welt.seniorenamt@stadt.nuernberg.de

www.nuernberg.de/internet/seniorenamt/wege_in_die_digitale_welt.html



Impressum

Herausgeberin: Stadt Nürnberg

Seniorenamt

Hans-Sachs-Platz 2, 90403 Nürnberg

Gestaltung & Produktion:

Kommunikationsdesign Ulrich Matz, Nürnberg

Fotos: Niklas Ondra