

Kontakte und Anlaufstellen für ältere Menschen in Nürnberg

- ✓ Pflege
- ✓ Unterstützung
- ✓ Kontaktmöglichkeiten
- ✓ Betreuung
- ✓ schwierige Lebensphasen



<i>Pflegeberatung</i>	<i>Beratung zu allen Themen rund um die Pflege</i>
Pflegestützpunkt Nürnberg	Hans-Sachs-Platz 2, 90403 Nürnberg Telefon: 0911 231 87878 E-Mail: info@pflugestuetzpunkt.nuernberg.de www.pflugestuetzpunkt.nuernberg.de Öffnungszeiten Mo, Di, Do von 8:30 bis 15:30 Uhr Mi von 8:30 bis 18:00 Uhr Fr von 8:30 bis 12:30 Uhr
<i>Fachstellen für pflegende Angehörige</i>	<i>Beratungs- und Anlaufstellen für pflegende Angehörige von älteren pflegebedürftigen Menschen, Schwerpunkt Demenz. Unterstützung durch psychosoziale Beratung, (längerfristige) Begleitung sowie Entlastungsangebote (Angehörigenarbeit).</i>
Fachstelle für pflegende Angehörige und Demenzberatung	Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg Telefon: 0911 272 373-0 E-Mail: info@angehoerigenberatung-nbg.de www.angehoerigenberatung-nbg.de
Stadtmission – Fachstelle für pflegende Angehörige	Burgschmietstraße 4, 90419 Nürnberg Telefon: 0911 21759 -24 E-Mail: gabriele.volz@stadtmission-nuernberg.de www.stadtmission-nuernberg.de
AWO – Fachstelle für pflegende Angehörige mit Außenstelle und Senioren-Servicebüro	Karl-Bröger-Straße 9, 90459 Nürnberg Telefon: 0911 45060 131 E-Mail: marina.naydorf@awo-nbg.de Finkenbrunn 33, 90469 Nürnberg Telefon: 0911 2178 876 E-Mail: birgit.staib@awo-nbg.de www.awo-nuernberg.de
<i>Beratungsstelle für ältere Menschen in schwierigen Lebenssituationen</i>	<i>Beratung und Begleitung für Menschen in belastenden Situationen</i>
Ruhepunkt Krisendienst Mittelfranken	Hessestr. 10, 90443 Nürnberg Telefon: 0911 424855-15 E-Mail: ruhepunkt@kdmfr.de https://kdmfr.de/ruhepunkt/

Angebote und Anlaufstellen	
Seniorennetzwerke Nürnberg (Seniorenamt in Kooperation mit Verbänden/ Einrichtungen/ Vereinen)	Trägerneutrale Beratung zu Fragen des Alters. Vermittlung von Unterstützungsmöglichkeiten im Stadtviertel; Informationen zu Angeboten vor Ort (Soziales Miteinander, Bewegung, Bildung u.m.). Das Seniorennetzwerk in ihrer Nähe finden Sie auf der Internetseite des Seniorenamtes https://www.nuernberg.de/internet/seniorenamt/snw_ansprechpersonen.html Oder unter der Telefonnummer des Seniorenamtes: 0911 231- 6701
Begegnungsstätte Treff Bleiweiß	Kursprogramm und Veranstaltungen u.a. mit Angeboten zu Begegnung und Bewegung Hintere Bleiweißstraße 15, 90461 Nürnberg Telefon: 0911 231- 8232 E-Mail: seniorentreffs@stadt.nuernberg.de
Cafeteria im Kreuzigungshof (Heilig-Geist-Haus)	Veranstaltungen und Kaffee trinken im historischen Ambiente Eingang über Spitalgasse 22, 90403 Nürnberg Öffnungszeiten: Di bis Fr 14 bis 17 Uhr
<i>Sozialpsychiatrische Dienste (SpDis) mit Gerontopsychiatrischer Beratung für Menschen ab 60 Jahren</i>	<i>Beratung und Hilfen für Menschen mit psychischen Erkrankungen (u.a. Depressionen) oder Suchterkrankungen und für deren Angehörige und das soziale Umfeld; auch längerfristige Begleitung</i>
Sozialpsychiatrischer Dienst und Gerontopsychiatrische Fachstelle Stadt Nürnberg, Gesundheitsamt	Burgstraße 4, 90403 Nürnberg Telefon: 0911 231-22 97 (SpDi) Telefon: 0911 231-16891 (Gerontopsych. Fachstelle) E-Mail: gh-spdi@stadt.nuernberg.de www.nuernberg.de
Sozialpsychiatrischer Dienst im Julius-Schieder-Haus und Gerontopsychiatrischer Fachdienst der Stadtmission Nürnberg	Pirckheimerstraße 16, 90408 Nürnberg Telefon: 0911 935955-5 E-Mail: SPDI@stadtmission-nuernberg.de www.stadtmission-nuernberg.de
Beratungszentrum für seelische Gesundheit (SpDi) und Gerontopsychiatrischer Fachdienst der AWOarbewe	Pfründnerstraße 24, 90478 Nürnberg Telefon: 0911 81049-0 E-Mail: spdi@arbewe.de www.awo-nuernberg.de

<i>Betreuung und Vorsorge</i>	<i>Informationen zur Vorsorge und gesetzlichen Betreuung</i>
Stadt Nürnberg - Betreuungsstelle für Erwachsene	Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg Telefon: 0911 231-23778 E-Mail: betreuungsstelle@stadt.nuernberg.de
Gemeinsames Beratungstelefon des Arbeitskreises Gesetzliche Betreuung Nürnberg (GeBeN)	Telefon: 0911 590 588 08 E-Mail: info@gesetzliche-betreuung-nbg.de ➤ Betreuungsverein der Arbeiterwohlfahrt Karl-Bröger-Str. 9, 90459 Nürnberg ➤ Betreuungsverein des Caritasverbands Tucherstr. 15, 90403 Nürnberg ➤ Caritas Nürnberg-Süd Giesvertstr. 67 c, 90473 Nürnberg ➤ Betreuungsverein im Sozialdienst kath. Frauen Leyer Str. 31/33, 90431 Nürnberg ➤ Leben in Verantwortung e.V. Welserstr. 25, 90489 Nürnberg ➤ Betreuungsverein der Lebenshilfe e.V. Muggenhofer Str. 107, 90429 Nürnberg
<i>Ehrenamtliche Unterstützung</i>	
Beratung zu Wohnungsanpassung (mit Hausbesuchen)	Telefon: 0911 231- 87 87 E-Mail: info@pflegestuetzpunkt.nuernberg.de
Ehrenamtlicher häuslicher Besuchsdienst des Seniorenamtes	Hausbesuche für ältere Menschen, die nicht mehr sehr mobil sind, für Austausch, Unterstützung und Begleitung zu Terminen/ Einkauf/ Spaziergängen. Weitere ehrenamtliche Unterstützung finden sie auch in den Seniorennetzwerken Nürnberg Telefon: 0911 231- 6659 E-Mail: SenA-Ehrenamt@stadt.nuernberg.de
HeHani e.V.	Unterstützung älterer sowie pflegebedürftiger Menschen mit Migrationsgeschichte und deren Familien, u.a. mit mehrsprachigen Helferinnen und Helfern Telefon: 0911 50739424 E-Mail: info@hehani.de
Wege in die digitale Welt für Ältere	Unterstützung für erste Schritte mit Smartphone oder Tablet sowie Digitalsprechstunden und Digitalcafés Telefon: 0911 231- 6658 E-Mail: Digitale.welt.seniorenamt@stadt.nuernberg.de Übersicht über alle Angebote unter https://www.nuernberg.de/internet/seniorenamt/wege_in_die_digitale_welt.html