

Angebote im Treff Bleiweiß

Start ins neue Jahr mit Bewegung und Begegnungen

Treff Bleiweiß

Hintere Bleiweißstraße 15
90461 Nürnberg
Öffentlicher Nahverkehr:
Straßenbahnlinien 7, 8 – Haltestelle Schweiggerstraße;
Straßenbahnlinie 6 – Haltestelle Harsdörfferplatz

Hinweis

Für sämtliche Veranstaltungen auf dieser Seite gilt:

Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich (begrenzte Teilnehmerzahl). Die Anmeldung ist ab sofort, bis spätestens eine Woche vor der Veranstaltung, möglich.

Es gelten die aktuellen infektionshygienischen Regelungen und Maßnahmen. Anmeldung telefonisch unter 09 11 / 2 31 82 24 oder 09 11 / 2 31 82 32 oder via E-Mail an seniortreffs@stadt.nuernberg.de Büro- und Kassenzeiten: i.d.R. Mo-Do, 9 bis 13 Uhr



Besichtigung

Spurensuche im Landeskirchlichen Archiv der evangelisch-lutherischen Kirche in Bayern

Unzählige Urkunden, Akten, Bücher, Karten, Fotos und Grafiken machen das »LA-EKB« zum »Gedächtnis« der evangelischen Landeskirche Bayern. Zur Ahnen- und Heimatforschung stellt das Archiv zudem Kirchenbücher aus über 500 evangelischen Pfarrämtern zur Verfügung. Kirchenarchivoberrat Dr. Daniel Schönwald gibt einen Einblick in Magazine und Lesesaal.
Mittwoch, 13. Januar 2021, 14 bis 15.30 Uhr
Eintritt frei.

Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.



Besichtigung

Merks Motor Museum Historische Autos und Zweiräder

Auf rund 2000 qm sind rund 100 Oldtimer und 100 historische Motorräder zu bestaunen. Zu sehen sind bei der etwa einstündigen Führung zudem historische Alltagsobjekte, wie Schreibmaschinen der einstigen Triumpf Werke, Radios regionaler Marken und eine umfangreiche Dosen-sammlung. Im Anschluss ist bei Kaffee und Kuchen Gelegenheit zum Austausch über die Eindrücke.

Donnerstag, 14. Januar 2021, 14 bis 15 Uhr

Leitung: Christine Cameron

Eintritt inklusive Führung: 6€ (3€ Nürnberg-Pass) zahlbar vor Ort + Unkostenbeitrag Kaffee und Kuchen. Bitte bei Anmeldung angeben, ob erwünscht!

Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.

Vortrag

Richtig ausmisten – aber wie?

Es sammelt sich immer mehr an und Sie wissen nicht wohin damit? Zum Wegwerfen ist es zu schade, aber wie gelingt es, Platz zu schaffen? Warum gestaltet sich das »Ausmisten« manchmal so schwierig? Petra Volkert, Feng Shui Beraterin und Psychologische Yogatherapeutin (BYV), gibt Tipps und Anregungen.

Montag, 1. Februar 2021, 14 bis 15.30 Uhr

Treff Bleiweiß, Clubraum

Der Eintritt von 5 Euro (2,50 Euro Nürnberg-Pass) ist vor Ort zu entrichten.

Gesund und aktiv älter werden

Vitamin D – Mode oder Mangel?

Vitamin D ist eine wichtige Hormon-Vorstufe, die den Aufbau vieler Hormone steuert. Es kann vom Körper nur in Verbindung mit Sonnenlicht (UV-B-Strahlung) hergestellt werden. Welche Aufgaben und Funktionen es im menschlichen Körper besitzt und welche Grenzen der Anwendung es gibt, stellt Margit Schlenk, Fachapothekerin für Offizinpharmazie und Medikationsmanagerin, vor.

Veranstaltung in Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Südstadt-Ost.

Montag, 18. Januar 2021, 14 bis 15 Uhr

Treff Bleiweiß, Saal. Eintritt frei

Ausflug

Bader, Pest und andere Plagen – Führung in Fürth

»Die Zeit war gar schlecht und böse«, schrieb ein Chronist über das Leben in Fürth im Jahr 1634. Über Jahrhunderte litt die Stadt immer wieder unter Epidemien und kriegerischen Ereignissen. Auf unserem Spaziergang durch die Zeiten hören Sie am ehemaligen Friedhof St. Michael von Todesursachen und Totenkronen. Erzählt wird von Behandlungen durch den Bader, von Lepra, Pest und Hungerthypus. Auch die Aufgaben eines Fall- oder Wasenmeisters werden erläutert.

Freitag, 22. Januar 2021, 14 bis 15.30 Uhr

Leitung: Gerda Distler

Die Teilnahmegebühr von 5 Euro ist vor Ort zu entrichten. Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.



Besichtigung

Kulturhistorische Bedeutung von Masken

Masken finden sich momentan auf jeder Nase. Doch was wissen wir eigentlich über ihre kulturhistorischen Bedeutungen? Werner Feist zeigt bei seiner Führung im Naturhistorischen Museum Masken aus verschiedenen Kulturkreisen und hat Interessantes zu berichten.

Donnerstag, 11. Februar 2021, 14 bis 15 Uhr

Leitung: Werner Feist

Die Teilnahmegebühr von 3 Euro ist vor Ort zu entrichten.

Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.

Ein Kooperationsangebot von Seniorennetzwerk Südstadt-Ost, Seniorenamt und Naturhistorischer Gesellschaft Nürnberg e.V.

Gesund und aktiv älter werden

Ruhig atmen – Energie tanken

Wer Atmen übt, kann seinen Blutdruck senken, Schmerzen lindern, Ängste verringern und Aufmerksamkeit stärken. Atmen Sie durch und entdecken Sie neue Wege der Entspannung mit einfachen Methoden des Autogenen Trainings für den Alltag. Gerhard Hack, Kursleiter für Autogenes Training, führt und begleitet Sie mit bewährten Übungen im Sitzen. Veranstaltung in Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Südstadt-Ost.

Montag, 25. Januar 2021, 14 bis 15 Uhr

Treff Bleiweiß, Clubraum

Leitung: Gerhard Hack

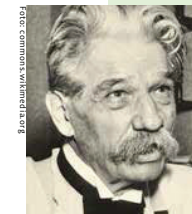
Eintritt frei

Für alle Veranstaltungen gilt:

- Begrenzte Teilnehmerzahl
- Anmeldung zwingend erforderlich
- Hygienevorschriften beachten

Vortrag

Gilt Albert Schweitzers Ethik der Achtsamkeit als Maxime für die Mensch-Tier-Beziehung in unserer Zeit?



Mit der »Goldenen Regel« und ausgewählten Passagen aus Albert Schweitzers philosophischen Texten vergegenwärtigen wir uns den Grundgedanken seiner Ethik der Ehrfurcht vor allem, was lebt. Anschließend gehen wir an einigen konkreten Beispielen der Frage nach, inwieweit sein Denken und Handeln seitdem Wirkung entfalten konnte und im Umgang mit nichtmenschlichem Leben sichtbar wird. Auf dem Prüfstand: Situation von Tieren im häuslich-familären und im Freizeit-Bereich, in der landwirtschaftlichen Tierhaltung und bei Tierversuchen. Gestaltet wird der Vortrag von der Projektgruppe Anima, Tierschutz und Mitweltpädagogik.

Mittwoch, 27. Januar 2021, 14 bis 15 Uhr

Treff Bleiweiß, Clubraum

Eintritt frei.

Vortrag

Wege aus dem Kennzeichnungs-Verbraucherzentrale Bayern e.V.

Vielen ist es wichtig, beim Nahrungsmittelkauf auf ökologische und soziale Standards zu achten. Doch Einkäufen ist mittlerweile eine kleine Wissenschaft geworden. Es ist nicht einfach, das Sortiment eines Supermarktes zu überschauen und die Lebensmittelkennzeichnung mit all ihren Zeichen und Labels zu verstehen. Welche Siegel sind zuverlässig, welche nur Werbetrick? Wie sieht es mit dem Tierwohl tatsächlich aus? Ist ein Produkt umweltfreundlich? Bestehen faire Handelsbeziehungen? Was bedeuten E-Nummern? Diese und viele andere Fragen beantwortet Gabriele Semmler von der Verbraucherzentrale Bayern.

Donnerstag, 28. Januar 2021, 14 bis 15.30 Uhr

Treff Bleiweiß, Clubraum

Eintritt frei.

Vortrag

Vegane und vegetarische Ernährung

Mit Diätassistentin Franziska Franke gehen wir der Frage nach, welche Vor- und möglicherweise Nachteile eine fleischfreie Ernährung mit sich bringt. Beruhigt es nur unser Gewissen, wenn wir nicht artgerechte Tierhaltung boykottieren? Ist die überwiegend pflanzliche Nahrung auch wirklich ausgewogen und vollwertig oder kann es zu Mangelerscheinungen kommen?

Mittwoch, 3. Februar 2021, 14 bis 15 Uhr

Treff Bleiweiß, Clubraum

Eintritt frei.

Workshop

Entlastung der Gelenke durch einfache Yoga-Übungen

Petra Volkert, Yogalehrerin und Psychologische Yogatherapeutin (BYV), präsentiert ein uraltes Übungssystem, das auf den Yoga-Meister Satyananda zurückgeht. Erfahren Sie mehr über die Wirkung der täglichen Gelenkübungen und setzen diese gleich in die Praxis um.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und eine Matte mitbringen.

Montag, 22. Februar 2021, 14 bis 15.30 Uhr

Treff Bleiweiß, Saal

Leitung: Petra Volkert

Der Eintritt von 5 Euro (2,50 Euro Nürnberg-Pass) ist vor Ort zu entrichten.

Vortrag

Erotik und Moral in den 50er und 60er Jahren

Es war einmal eine Zeit, in der es den »Verknüpplungsparagrafen«, »Kranzged« und »Bräuteschulen« gab. In Filmen verdeckten schwarze Balken manches Detail. Sexshops wurden als »Laden für Ehe-Hygiene« bezeichnet. Mit Bildern und Hintergrundwissen führt Rainer Eck durch dieses amüsante und pikante Thema.

Montag, 8. Februar 2021, 14 bis 15.30 Uhr

Treff Bleiweiß, Clubraum

Vortragender: Rainer Eck

Der Eintritt von 1 Euro ist vor Ort zu entrichten.