

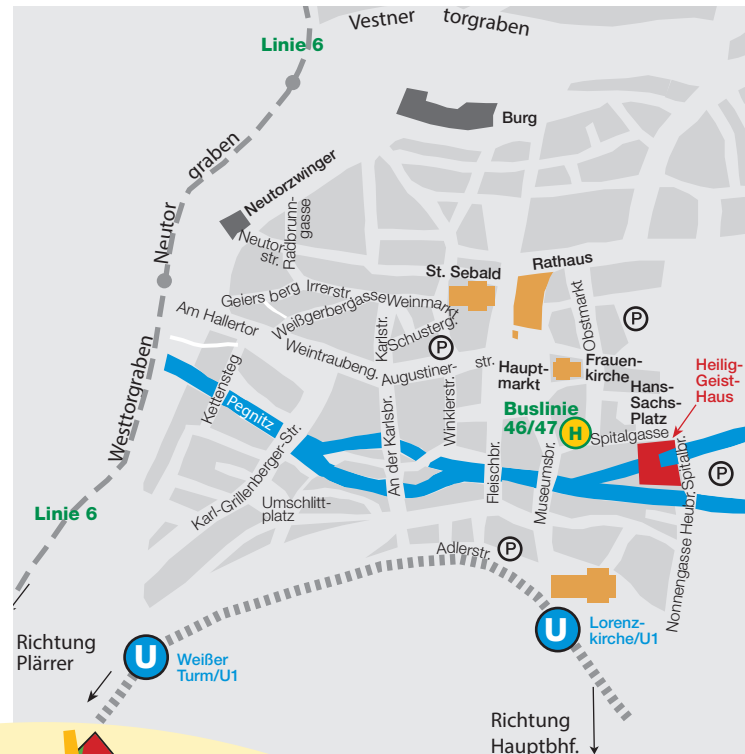
## Wer wir sind

Das „**Kompetenznetzwerk Wohnungsanpassungsberatung – KOWAB**“ ist ein Zusammenschluss, der das Wissen von Fachleuten zu diesem komplexen Thema bündelt. Kooperationspartner im Netzwerk sind:

- der **Pflegestützpunkt Nürnberg**, der den Zugang zu den Klienten hat, die Fachkompetenz zur Pflege einbringt sowie den Beratungsprozess koordiniert. Er wird von der Stadt Nürnberg sowie den gesetzlichen Kranken- und Pflegekassen getragen.
- das **Amt für Senioren und Generationen und Generationenfragen – Seniorenamt** der Stadt Nürnberg, das das KOWAB mit zusätzlichen Ressourcen ausstattet und fachlich unterstützt,
- die **Handwerkskammer für Mittelfranken**, die den Kontakt zu Handwerksbetrieben herstellt,
- der **Sozialverband VdK**, der Mitarbeiter-Stunden für Wohnberatung mit dem Schwerpunkt technische Fragen zur Verfügung stellt,
- das **Zentrum Aktiver Bürger/ZAB**, das die geschulten Ehrenamtlichen betreut, die Wohnberatung vor Ort durchführen.

Weitere Stellen können bei Bedarf in den Prozess der Wohnungsanpassung eingebunden werden.

## Mitten im Herzen von Nürnberg



**KOWAB**

**Pflegestützpunkt  
Nürnberg**

Pflegestützpunkt/Heilig-Geist-Haus  
Hans-Sachs-Platz 2  
90403 Nürnberg  
Tel. 0911 53 989 53  
Fax 0911 801 66 26  
info@pflegestuetzpunkt.nuernberg.de  
www.pflegestuetzpunkt.nuernberg.de

Öffnungszeiten:

**Mo., Di., Do. 8.30–15.30 Uhr**

**Mi. 8.30–18.00 Uhr**

**Fr. 8.30–12.30 Uhr**

**KOWAB** Kompetenznetzwerk  
Wohnungsanpassungs-  
beratung



**Daheim  
wohnen bleiben –  
altersgerecht  
und barrierearm**

- **selbständig**
- **sicher**
- **selbstbestimmt**

**Tel. 0911 53 989 53**

# Gedanken zur Wohnungsanpassung

Die meisten Menschen wünschen sich, so lange wie möglich selbständig in ihrer eigenen Wohnung und ihrem gewohnten Umfeld leben zu können. Eine Erkrankung, Behinderung, Unfallverletzung oder gesundheitliche Einschränkungen aufgrund hohen Alters können aber dazu führen, dass zum Beispiel Schwellen, Treppen oder Baderwannen zu Hindernissen und Gefahrenquellen werden.

Viele Betroffene und ihre Angehörigen stehen dann vor der Frage, ob eine eigenständige, selbstbestimmte und sichere Lebensführung in der vertrauten Wohnung noch möglich ist.

Unsere Wohnungsanpassungsberatung will dazu beitragen, das häusliche Umfeld rechtzeitig so zu gestalten, dass dies gelingen kann. Dabei müssen die alltagspraktischen, technischen und baulichen Lösungen nicht immer teuer sein. Bereits der Einsatz von Hilfsmitteln für den täglichen Gebrauch, das Beseitigen von Stolperfallen oder kleine Umbauten reichen oft schon aus. Sie können daheim bleiben und Ihren Alltag selbstbestimmt und sicher gestalten.



## Unsere Hilfen für Sie

Ihre Anlaufstelle für die Beratung zur Wohnungsanpassung ist der Pflegestützpunkt Nürnberg. Bei uns können Sie auch Ihre Sorgen und Ängste ansprechen sowie sich über die Möglichkeiten der Versorgung zuhause aufklären lassen. Wenn Sie damit einverstanden sind, führen dann geschulte Ehrenamtliche, die ebenfalls der Schweigepflicht unterliegen, einen Besuch bei Ihnen zuhause durch. Sie stellen Hindernisse oder Gefahrenquellen fest und ermitteln mit Ihnen, auch gerne zusammen mit Ihrer Vertrauensperson, den sinnvollen Änderungsbedarf. Sie informieren:

- zum Einsatz von Pflegehilfsmitteln und technischen Hilfsmitteln
- zur Verbesserung der Ausstattung
- zu möglichen Umbaumaßnahmen
- zur Finanzierung bzw. zu Fördermitteln.

Die Beratung erfolgt abgestimmt auf Ihre individuelle Situation, neutral, unverbindlich und kostenfrei. Selbstverständlich entscheiden Sie selbst über die einzelnen Handlungsschritte. Wenn Sie es wünschen, stellen wir den Kontakt zu den Partnern her. Bei Bedarf begleiten wir beratend die Umsetzung der Maßnahme.

Nutzen Sie unser Angebot – rufen Sie uns im Pflegestützpunkt Nürnberg an.

## Beispiele für eine Wohnungsanpassung



Im Außenbereich

Rampe, Handlauf,  
Beleuchtung

Eingangsbereich

Elektrischer Türöffner,  
Sprechanlage, Treppenlift

Wohnzimmer

Bodenbelag, Möbel in  
passender Höhe, Aufstehhilfe  
bei Sitzmöbeln

Schlafzimmer

Bett in passender Höhe und  
elektrisch verstellbar, Licht-  
Bewegungsmelder

Küche

Sitzgelegenheit, automatische  
Herdabschaltung

Bad/WC

Haltegriffe, Toilettensitz-  
erhöhung, Badewannenlifter,  
bodengleiche Dusche