



Treff Bleiweiß

Hintere Bleiweißstraße 15
90461 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31 82 24 oder 2 31 82 32

Büro- und Kassenzeiten:
Mo-Do, 9 bis 13 Uhr

Öffnungszeiten Cafeteria:
Mo, Mi-Fr 9 bis 17 Uhr
Di 9 bis 16 Uhr

Öffentlicher Nahverkehr:
Straßenbahnlinien 8, 9
Haltestelle Schweiggerstraße
Straßenbahnlinie 6
Haltestelle Harsdörfferplatz



seniorentreffs@stadt.nuernberg.de
www.senioren.nuernberg.de

Herausgeberin: Stadt Nürnberg, Seniorenamt, Hans-Sachs-Platz 2, 90403 Nürnberg
Gestaltung: Kommunikationsdesign Ulrich Matz, Nürnberg; Titelfoto: Joachim Kohler, Wikipedia
Druck: noris inklusion gGmbH, Dorfäckerstraße 37, 90427 Nürnberg

Montag, 4. Dezember 2017, 14 bis ca. 15.30 Uhr

Kleiner Unterschied, große Wirkung – geschlechtsspezifische Unterschiede in der Arzneimittelwirkung

Medikamente und Behandlungsregimes können auf Frauen und Männer unterschiedlich wirken. Anja Fries, Apothekerin und Ernährungsberaterin, gibt einen Überblick über die Hintergründe und den derzeitigen Wissensstand in der geschlechtsspezifischen Arzneimittelforschung.

Treff Bleiweiß, Clubraum, 1. Obergeschoss

Montag, 11. Dezember 2017, 13.30 bis ca. 15 Uhr

Wehr dich! Stark und sicher durch den Alltag

Vielen Frauen ist nachts allein auf der Straße mulmig zumute, manche meiden deshalb die Dunkelheit. Mit Kriminalhauptkommissar Wilfried Kunze werden Alltags- und Gefahrensituationen durchgespielt und Auswege sowie simple Selbstverteidigungstechniken gezeigt. Auch Männer sind willkommen!

Treff Bleiweiß, Clubraum, 1. Obergeschoss

Montag, 8. Januar bis Freitag 19. Januar 2018

Vom Dunkel ins Licht: Frauen der Reformation – Ausstellung

In 15 Tafeln werden bekannte und unbekannte, teils spektakuläre Facetten des Themas „Frauen und Reformation“ im süd-deutschen Raum gezeigt.

Treff Bleiweiß, Cafeteria

Donnerstag, 11. Januar 2018 und Mittwoch, 21. Februar 2018 jeweils von 14 bis ca. 15.30 Uhr

Nürnberger Frauengeschichte(n) – Lesung mit Annette Körner und Gabi Müller-Ballin

Historikerin Annette Körner stellt im ersten Teil die Autorinnen Else Dormitzer und Natascha Wodin vor, die während und nach dem zweiten Weltkrieg in Nürnberg lebten.

Im zweiten Teil liest Politologin Gabriele Müller-Ballin Geschichten aus dem Leben von Frauen aus St. Leonhard und Schweinau. Im Rahmen eines Geschichtsprojekts wurden in den 80er Jahren Bewohner der Stadtteile interviewt. Sie hören Geschichten von Luise Ehrmann, Lili Schlecht, Ella Altmann und anderen.

Treff Bleiweiß, Hobbyraum, 1. Obergeschoss

Dienstag, 16. Januar 2018, 14 bis ca. 15.30 Uhr

„Das bisschen Haushalt“...Besuch beim DHB Netzwerk, Haushalt, Bildung

Gegründet wurde der „Deutsche Hausfrauenbund“ 1915 mit dem Ziel, häusliches Wissen zu vermitteln und die soziale Situation der im Haushalt Tätigen zu verbessern. Heute steht vor allem gesunde Ernährung im Vordergrund. 2009 wurde der Name des Vereins in „DHB Netzwerk, Haushalt, Bildung“ geändert. Ortsverbandsvorsitzende Regina Trini lädt zum Gruppentreffen bei Kaffee und Kuchen ein.

Treffpunkt: Pfarrhaus Frauenkirche, Winklerstr.31

Montag, 5. Februar 2018, 13.30 bis ca. 16 Uhr

Was ist dran am Schönheitsschlaf?

Was viele nicht wissen: Besser schlafen kann man lernen! Gemeinsam mit Atempädagogin Ulrike Nuß experimentieren wir mit Atem- und Bewegungsübungen, die helfen können, einen gesünderen Schlaf zu trainieren. Bitte bequeme Kleidung (Hose, warme Pulli, Socken) tragen und eine Decke mitbringen.

Treff Bleiweiß, Clubraum, 1. Obergeschoss

Montag, 19. Februar 2018, 14 bis ca. 15.30 Uhr

Das Geschäft mit dem „Täschchenwinken“

Kassandra e.V. kümmert sich um die Belange von Prostituierten – z.B. finanzielle Absicherung, Gesundheit und Suchtprävention. Die Leiterin der Beratungsstelle, Bärbel Ahlborn, stellt den Verein vor und berichtet über das Geschäft mit dem Sex.

Treffpunkt: Endterstraße 6, Nähe Karl-Bröger Eck

Achtung, Räumlichkeiten nicht barrierefrei!

Für nachfolgende Veranstaltungen fallen Gebühren an, bei allen anderen Angeboten ist der Eintritt frei.

Geheimnis Mikwe: 8 Euro (4 Euro mit Nürnberg-Pass)

*Der Maria-Sibylla-Merian-Garten:
4 Euro (2 Euro mit Nürnberg-Pass)*

*Tüchtig und erfolgreich – Frauen in Fürth:
5 Euro (2,50 Euro mit Nürnberg-Pass)*

*Das Fräulein vom Amt und das frühe Telefonieren:
5 Euro, an der Museumskasse zu entrichten*

*„Nana“-Kunstcafé – ein Modellierworkshop für Frauen
Materialkosten: 8 Euro (4 Euro mit Nürnberg-Pass)*

Das bisschen Haushalt: 3 Euro

*Was ist dran am Schönheitsschlaf?
8 Euro (4 Euro mit Nürnberg-Pass)*

Lebensspur



Eine Veranstaltungsreihe
des Treffs Bleiweiß



Rund um die Frau

September 2017 bis Februar 2018

In der Reihe „Lebensspur“ beschäftigen wir uns mit essenziellen Fragen menschlichen Daseins und beleuchten jeweils einen Themenkomplex aus unterschiedlichen Blickwinkeln.

Schwerpunkt diesmal: „Rund um die Frau“

Die „Lebensspur“ eines Menschen wird nicht zuletzt durch sein Geschlecht bestimmt. Bei der Themenrecherche tauchten derart viele Aspekte „Rund um die Frau“ auf, dass wir uns entschlossen haben, uns in diesem Halbjahr zunächst nur mit dem weiblichen Geschlecht zu beschäftigen. Das nächste Semester bietet dann ausreichend Zeit sich auch den männlichen Themen zu widmen.

In Vorträgen und Exkursionen erhalten Sie Gesundheitstipps, können sich über Frauenverbände und Beratungsstellen informieren und Interessantes über historisch bedeutende Frauen erfahren. Selbstverteidigung und handwerkliche Hilfe finden ebenso ihren Platz.

Freitag, 15. September 2017, 14 bis ca. 15.30 Uhr

„Geheimnis Mikwe“ – das rituelle jüdische Tauchbad

Im ehemaligen Bürgerhaus Königstraße 89 in Fürth findet sich unter anderem ein rituelles jüdisches Tauchbad, die „Mikwe“. Der spirituelle Ort wurde 1651 auf Grundwasserniveau errichtet. In einer Führung mit Museumspädagogin Katrin Thürnagel erfahren Sie, ab welchem Alter und bei welchen Gelegenheiten speziell Frauen das Ritualbad nutzten und bis heute nutzen.

Im Zweiten Teil streifen wir die Wechsausstellung „400 Jahre Altschul in Fürth“. Im Blickpunkt steht die Frage nach der Rolle der Frau im Judentum von vor 400 Jahren bis heute. Ausklang im Museumscafé bei Fürther Zitrontorte und Kaffee.

Treffpunkt: Jüdisches Museum Franken, Königstr. 89, Fürth

Dienstag, 19. September 2017, 10 bis ca. 11.30 Uhr

Der Maria-Sibylla-Merian-Garten – Spaziergang auf den Spuren einer großen Frau

Namensgeberin des Garten-Idylls zwischen Heidenturm und Himmelstallung ist die Künstlerin und Naturforscherin Maria Sibylla Merian (1647–1717). Sie nutzte diesen kleinen Garten an der Kaiserburg für Blumen- und Insektenstudien. Alle Pflanzen des Gartens sind nach Zeichnungen aus den Büchern von Maria Sibylla Merian zusammengestellt. Gästeführerin Margot Lölhöffel erinnert an historischem Ort an eine über die Grenzen ihrer Stadt bekannte Nürnbergerin.

Treffpunkt: Auf der Burg 13, bei der Kunigundenlinde

Freitag, 22. September 2017, 15 bis ca. 16.30 Uhr

Vernissage „Linie trifft Farbe“ – Marlene Scharff zeigt neue Bilder

Mit Aquarellen der Nürnberger Grafikerin Marlene Scharff eröffnen wir unsere neue Lebensspurreihe. Eine Spur der Frauenpower, die der Künstlerin in ihrer Kindheit der Nachkriegszeit vermittelt wurde, spricht aus ihren Akten.

Treff Bleiweiß, Cafeteria

Die Ausstellung ist während der Öffnungszeiten des Treff Bleiweiß bis zum Freitag, 24. November 2017 zu sehen.

Montag, 25. September 2017, 14 bis ca. 15.30 Uhr

Was sind eigentlich die Aufgaben der Frauenbeauftragten?

Um den Gleichheitsgrundsatz des Grundgesetzes zu befördern, existiert seit 1986 die Stelle einer Frauenbeauftragten bei der Stadt Nürnberg. Hedwig Schouten, seit Oktober 2016 Interessenvertretung der Frauen inner- und außerhalb der Stadtverwaltung, stellt ihren Aufgabenbereich vor und zeigt ihre Räumlichkeiten im Rathaus.

Treffpunkt: Rathaus Fünferplatz 1, vor dem Frauenbüro (Zi 25)

Donnerstag, 5. Oktober 2017, 14 bis ca. 15 Uhr

Besuch des Frauen & Mädchen Gesundheitszentrums Nürnberg e.V.

Die seit 1979 bestehende Beratungs- und Informationsstelle stellt ihre Arbeit vor. Warum Frauengesundheit? Wobei und wie können hier Frauen unterstützt werden? Sie erfahren Informatives, Interessantes und Amüsantes.

Treffpunkt: Fürther Straße 154 Rückgebäude, Ausstieg U-Bahn Maximilianstr., Ausgang Fahrradstraße

Montag, 9. Oktober 2017, 14 bis ca. 15 Uhr

Angebote und Historie des deutschen Verbands Frau und Kultur e.V.

Der 1896 gegründete Deutsche Verband Frau und Kultur e.V. ist einer der ältesten Frauenverbände und heute in 23 Städten vertreten. Die Nürnberger Gruppe wurde 1916 gegründet – damals mit dem Anliegen, der Frau die Möglichkeit auf Studium, Berufsauswahl und persönliche Selbstentfaltung zu erstreiten. Heute dient der gemeinnützige Verein der Erwachsenenbildung und Begegnung (u.a. Vorträge und Studienfahrten).

Treff Bleiweiß, Clubraum, 1. Obergeschoss

Donnerstag, 12. Oktober 2017, 14 bis ca. 15.30 Uhr

Tüchtig und erfolgreich – Frauen in Fürth Stadtspaziergang

Mit Stadtführerin Gerda Distler durch Fürth auf den Spuren beeindruckender und einflussreicher Fürtherinnen wie Grete Schickedanz, Emilie Lehmus, Frieda Fronmüller und anderen.

Treffpunkt: Kirche St. Michael, Kirchenplatz in Fürth

Montag, 16. Oktober 2017, 14 bis ca. 15 Uhr

Schraube locker – wer hilft? Handwerkergruppe ZAB-Mobil packt an

Vor allem bei allein lebenden älteren Frauen, die noch in der klassischen Rollenverteilung aufgewachsen sind, bleiben Reparaturen und kleinere Handwerkstätigkeiten oft unerledigt und bereiten Probleme. Die mobile Handwerkergruppe des Zentrums Aktiver Bürger (ZAB) erledigt Reparaturen in Privathaushalten mit niedrigem Einkommen.

Treff Bleiweiß, Clubraum, 1. Obergeschoss

Freitag, 20. Oktober 2017, 14 bis ca. 15.30 Uhr

Das Fräulein vom Amt und das frühe Telefonieren

Früher „schuf“ das Fräulein vom Amt die Telefonverbindungen „von Hand“ – Anfang des 20. Jahrhunderts ein klassischer Frauenberuf. Hören Sie von Ex-Fräulein Gerda Korneck, was sie im Berufsalltag alles erlebt hat. Rainer Eck führt Vermittlungsschranke vor und kann allerhand zum Innenleben alter Telefone sagen. Schließlich können Sie selbst in die Rolle und Dienstkleidung eines Fräuleins vom Amt schlüpfen, Selfies erwünscht.

Treffpunkt: Museum für Kommunikation Nürnberg, Lessingstraße 6, Museumskasse, Erdgeschoss

Montag, 23. Oktober 2017, 14 bis ca. 15.30 Uhr

Veränderungen der Haut im Alter

Mit unserem größten Organ sollten wir auch im Alter noch sorgsam umgehen! Apothekerin Margit Schlenk (Moritz-Apotheke) gibt Tipps und Anregungen.

Treff Bleiweiß, Clubraum, 1. Obergeschoss

Anmeldung für alle Veranstaltungen bis spätestens eine Woche vor Beginn (persönlich im Treff oder per Telefon 2 31 82 24 oder 2 31 82 32).

Mittwoch, 22. November und Freitag, 24. November 2017, jeweils von 14 bis ca. 16 Uhr

„Nana“-Kunstcafé – ein Modellierworkshop für Frauen

Die französische Künstlerin Nikki de Saint Phalle kreierte Anfang der 1960iger Jahre „Nanas“ – überlebensgroße Frauenfiguren aus Kunststoff, pop-bunt bemalt. Die tanzenden Figuren stehen für Lebenskraft, Weiblichkeit und Kreativität und wurden zu einem Symbol der Frauenpower. Im Workshop mit Grafikerin Marlene Scharff modellieren wir unsere eigenen Nanas in handlichem Format für Bücherregal oder Schreibtisch. Im zweiten Teil werden die Kunstwerke bemalt.

Treff Bleiweiß, Werkraum, Erdgeschoss

▼ Dienstag, 28. November 2017, 13.30 bis 15.30 Uhr

Filmnachmittag zum Thema „Frau“

Im Rahmen des Schwerpunkts „Rund um die Frau“ präsentiert die Medienwerkstatt Franken drei „Frauenfilme“.

▷ 13.30 bis ca. 14 Uhr

Die Hälfte des Himmels – Nürnberger Frauenbewegung der 70er- und 80er Jahre

Im Film „Die Hälfte des Himmels“ kommen Aktivistinnen der Nürnberger Frauenbewegung zu Wort.

▷ 14.15 bis ca. 14.45 Uhr

Fränkin goes to Hollywood – Elke Sommer im Porträt

Mit 17 Jahren wurde Elke Sommer am Strand von Viareggio entdeckt, bekam die erste Rolle im Film eines italienischen Regisseurs und wurde zum Hollywood-Star. Ihre fränkischen Wurzeln hat sie nie vergessen: Die heute 76-Jährige verbringt jedes Jahr den Sommer in ihrem Haus in Marloffstein bei Erlangen.

▷ 15 bis ca. 15.30 Uhr

Die dauerhafte Dauerwelle – auf der Suche nach den letzten ihrer Art

Wer das Friseurhandwerk heute erlernt, muss die Dauerwelle noch beherrschen, doch langsam verschwindet sie von den Angebotslisten der Salons. Die Medienwerkstatt begibt sich auf die Suche nach den letzten aufrechten Dauergewellten.

Treff Bleiweiß, Hobbyraum, 1. Obergeschoss

Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich