

Lebensspur



Eine Veranstaltungsreihe des Treffs Bleiweiß



Nur Männersache?

März bis Juli 2018

Freitag, 20. Juli 2018, 13 bis ca. 19.30 Uhr

Heiße Schlitten – kühles Bier: Besuch des Museums für historische Maybach-Fahrzeuge in Neumarkt

Zu sehen sind die schönsten und wertvollsten Luxusautos der zwanziger und dreißiger Jahre des 20. Jahrhunderts. Motoren, Getriebe und Achsen sowie Schaufeln, Modelle und Kurzfilme runden die Ausstellung ab. Im Anschluss an den Besuch des Museums (ca. 16 Uhr) besteht Zeit für einen kleinen Bummel durch Neumarkt, bevor wir uns um 17 Uhr (bei hoffentlich schönem Wetter) im Biergarten der Brauereigaststätte Glossnerbräu treffen.

*Treffpunkt: 13 Uhr, Hauptbahnhof Osthalle,
Abfahrt ca. 13.21 Uhr*

Benötigte Fahrkarte: TagesTicketPlus, Preisstufe 7, Paarbildung am Bahnhof möglich. Der Zielbahnhof ist Neumarkt (Opf).

Kartenreservierung ab Montag, den 5. März 2018 im Treff Bleiweiß. Bitte holen Sie reservierte Karten bis spätestens Freitag, den 29. Juni 2018 ab, damit wir eventuelle Wartelistenplätze noch vergeben können.

Für nachfolgende Veranstaltungen fallen Gebühren an, bei allen anderen Angeboten ist der Eintritt frei.

Streifzug durch die Geschichte der Feuerwehr: 1,50 Euro

Kimme und Korn immer nach vorn – Besuch der Schießstätte des Post SV Nürnberg: 3 Euro

Merks Motor Museum – Historische Autos und Zweiräder: 6 Euro (3 Euro mit Nürnberg-Pass) inklusive Führung

Kleine Modelle – großes Staunen Besuch des Herpa Fahrzeugminiaturen-museums in Diethenhofen: 3 Euro, an der Museumskasse zu entrichten

*Scharf, schärfer, am schärfsten...
Besuch der Messerschleiferei Chesi: 3 Euro*

*Leeres Glas – voller Keller: Besuch im Weizenglasmuseum:
Unkostenbeitrag für die Verköstigung*

Heiße Schlitten – kühles Bier: Besuch des Museums für historische Maybach-Fahrzeuge in Neumarkt: 7,50 Euro, inklusive Führung, Karten im Treff Bleiweiß erhältlich

Donnerstag, 28. Juni 2018, 10 bis 11 Uhr

Bewegungspark in Langwasser: Mach mit – bleib fit

Spielerisch Muskeln aufbauen, Bewegungsabläufe koordinieren und sogar das Gleichgewicht trainieren. Lassen Sie sich von einem Mitarbeiter des SportService der Stadt Nürnberg die Geräte an dieser Anlage erklären, gerne dürfen Sie auch Übungen ausprobieren. Ausstattung: Balancierelemente, Liegestütz, Armzug, Pedalstrecke, Radtrainer, Cross-Trainer, Tor-Schaukel (erwachsenengerecht), große Balancierscheibe.

Treffpunkt: Breslauer Straße, südlich Salzbrunner Straße 26

Montag, 2. Juli 2018, 16 bis 17 Uhr

Leeres Glas – voller Keller: Besuch im Weizenglasmuseum

Das Weizenglasmuseum in Nürnberg Laufamholz ist ein privat betriebenes Museum. Wo andere Gerümpel horten, lagert Walter Geißler 5500 Weizenbieregläser von ungefähr 1400 Brauereien aus aller Welt. Zusätzlich können Bierdeckel, Flaschen, Etiketten und Schilder mit Themenbezug Weißbier besichtigt werden. Im Anschluss dürfen Sie eine „Geißler-Weiße“ aus der Hausbrauerei probieren, dazu eine leckere Brezel.

Treffpunkt: Schupfer Straße 39 vor dem Haus. Ausstieg S-Bahn Haltestelle Laufamholz, Fußweg ca. 6 min.

Montag, 9. Juli 2018, 14 bis 15.30 Uhr

Wie wird die fahrerlose U-Bahn gesteuert? Besuch der zentralen Leitstelle der VAG

600.000 Fahrgäste transportiert die VAG Nürnberg an Spitzentagen, 400.000 von ihnen nutzen die U-Bahn. Doch was fast automatisch zu funktionieren scheint, erfordert in Wahrheit ein Höchstmaß an Organisation und Koordination. In der Zentralen Serviceleitstelle der VAG am Plärrer laufen alle Fäden zusammen. Lassen Sie sich erläutern, wie die Männer und Frauen dort für einen meist reibungsfreien Betrieb des öffentlichen Nahverkehrs sorgen.

*Treffpunkt: Südl. Fürther Str. 5, vor dem Verwaltungsgebäude
Kartenreservierung ab Montag, den 5. März 2018 im Treff Bleiweiß. Bitte holen Sie reservierte Karten bis spätestens Freitag, den 22. Juni 2018 ab, damit wir eventuelle Wartelistenplätze noch vergeben können.*



Treff Bleiweiß

Hinterer Bleiweißstraße 15
90461 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31 82 24 oder 2 31 82 32

Büro- und Kassenzeiten:
Mo-Do, 9 bis 13 Uhr

Öffnungszeiten Cafeteria:
Mo, Mi-Fr 9 bis 17 Uhr
Di 9 bis 16 Uhr

Öffentlicher Nahverkehr:
Straßenbahnlinien 7, 8
Haltestelle Schweiggerstraße
Straßenbahnlinie 6
Haltestelle Harsdörfferplatz



seniorentreffs@stadt.nuernberg.de
www.senioren.nuernberg.de

In Veranstaltungen unterschiedlicher Formate werfen wir in der Reihe „Lebensspur“ Schlaglichter auf bedeutende Lebensfragen. Wir freuen uns auf Ihr Interesse, Ihren Beitrag, Ihre Impulse.

In diesem Programm widmen wir uns dem Schwerpunkt: „Nur Männersache?“

Wir betrachten die männliche Rolle in der Gleichstellungsarbeit, gesundheitliche Aspekte des Mannseins und bedienen mit einer Reihe von Angeboten auch „klassische Männerinteressen“ wie zum Beispiel Technik, Autos oder Bierspezialitäten. Mal sehen, wie viele weibliche Interessierte sich unter die Besucher mischen; sie sind natürlich ebenso herzlich willkommen.

Freitag, 9. März 2018, 14 bis 15 Uhr

Whisk(e)y als Berufung?!

Otto Stuedel bietet in seinem „Celtic-Laden“ eine große Auswahl verschiedenster Whisk(e)y Sorten aus allen möglichen Regionen. Fünf Schaufenster mit Plakaten, Schmuck und Pubschildern lassen die Herzen von Irland- und Schottlandfans höher schlagen. Neben Whisk(e)yflaschen und –büchern gibt es auch CDs, DVDs, Bücher, Kalender, Tee und Marmeladen. Wir erfahren eine Menge über das besondere Getränk und es bleibt Zeit zum Stöbern im Laden.

Treffpunkt: Bulmannstraße 26/ Ecke Wölckernstraße

Montag, 12. März 2018, 14 bis 15.30 Uhr

Wozu braucht es einen Ansprechpartner für Männer bei der Stadt Nürnberg?

Auch Männer sind von Benachteiligungen und Diskriminierungen aufgrund ihres Geschlechts betroffen. Mit welchen Themen die Männer zu ihm kommen und was ihre Wünsche und Anliegen sind, berichtet Matthias Becker, Ansprechpartner für Männer bei der Stadt Nürnberg.

Treffpunkt: Rathaus Fünferplatz 1, 1.Stock, Zimmer 25/26 (vor dem Büro der Frauenbeauftragten)

Donnerstag, 15. März 2018, 14 bis 15 Uhr

Streifzug durch die Geschichte der Feuerwehr

Wenn es heute in Nürnberg brennt, dauert es maximal acht Minuten, bis die Feuerwehr mit ihrer modernen Löschausrüstung kommt. Doch wie haben die Einsatzkräfte früher gelöscht? Die Führung bietet Einblicke in 500 Jahre Nürnberger Feuerwehrgeschichte. Die Sammlung umfasst Signalhörner, historische Feuerwehrfahrzeuge, Löschgeräte, Uniformen sowie Bilddokumente und Urkunden.

Treffpunkt: Vor der Feuerwache 3, Jakobsplatz 20 (Hofeinfahrt Zirkelschmiedsgasse)

Achtung: Kein behindertengerechter Zugang

Mittwoch, 21. März 2018, 18 bis 19.30 Uhr

Kimme und Korn immer nach vorn – Besuch der Schießstätte des Post SV Nürnberg

Mentale Stärke, korrekte Körperhaltung und geregelte Atmung spielen beim Schießsport eine entscheidende Rolle. Versteckt im Untergeschoss der Ladenpassage Neuselsbrunn 6 in Langwasser befindet sich die Schießanlage der Schützenabteilung des Post SV. Mit Abteilungsleiter Roland Kunze erleben wir einen Trainingsablauf für Bogenschützen, Luftpistole- und Luftgewehrschützen. Geschützt durch eine Sicherheitsglas-scheibe können außerdem die Stände der Groß- und Kleinkaliberschützen besichtigt werden.

Treffpunkt: Neuselsbrunn 6 (U1/U11 Haltestelle: Messe)

Freitag, 20. April 2018, 14 bis 15 Uhr

Merks Motor Museum – Historische Autos und Zweiräder

Auf rund 2.000 qm zieren ca. 100 Oldtimer und 100 historische Motorräder die renovierten Hallen der ehemaligen Fensterfabrik in der Klingenhofstraße. Bestaunen Sie bei einer Führung zudem Objekte wie z.B. Schreibmaschinen der einstigen Triumph Werke, Radios regionaler Marken sowie eine umfangreiche Dosensammlung. Im Anschluss bietet sich bei Kaffee und Kuchen die Möglichkeit zum Austausch über die vielfältigen Eindrücke.

Treffpunkt: Vor dem Museum Klingenhofstraße 51 – Ausstieg Haltestelle Herrenhütte

Mittwoch, 16. Mai 2018, 15 bis 16.30 Uhr

Männergesundheit: weniger krank – schneller tot

Männer unterscheiden sich in Gesundheitsfragen deutlich von Frauen. So beträgt ihre Lebenserwartung durchschnittlich fast sieben Jahre weniger. Aber warum? Was sind die Grundlagen der Männergesundheit und wo „tickt“ Mann gesundheitlich anders als die Frau? Dies beleuchtet Margit Schlenk, Fachapothekerin, Präventionsmanagerin und Medikationsmanagerin in ihrem Vortrag und gibt Tipps, wie Man(n) sich gesundheitlich optimal coachen kann.

Treff Bleiweiß, Clubraum

Mittwoch, 6. Juni 2018, 13.45 bis 19 Uhr

Kleine Modelle – großes Staunen Besuch des Herpa Fahrzeugminiaturmuseums in Dietenhofen

Auf über 400 qm erwarten uns im Herpa-Museum verschiedene Landschaften, in denen die Automodelle wirklichkeitsnah gezeigt werden. Modellbaufans können per Video die einzelnen Schritte von den Originalzeichnungen bis zum fertigen Modell verfolgen. Im Museumsshop kann nach Herzenslust gestöbert werden. Hier kommen die Sammler sicherlich auf ihre Kosten. Im Biergarten „Zur Krone“ in Dietenhofen lassen wir den Ausflugstag bei einer Brotzeit ausklingen.

Treffpunkt: Busbahnhof Rothenburgerstraße, Abfahrt: 14.02 Uhr nach Dietenhofen mit Bus 113. Benötigte Fahrkarte: TagesTicketPlus Preisstufe 7 (für 2 Personen)

Freitag, 15. Juni 2018, 10 bis 11 Uhr

Besuch des Herrenfriseurladens „Old Town Barber Shop“

Dieser besondere Salon hat sich ganz der Tradition des Baderhandwerks verschrieben. Die Kunden bekommen nur traditionelle Haarschnitte aus den 20er bis in die 50er Jahre. Der Umgang mit dem Rasiermesser ist Pflicht, die klassische Nassrasur mit heißem Handtuch eine Spezialität des Shops. Bei einer kleinen Führung lassen Sie sich das Konzept dieser klassischen Rasierstube für den Herren von Chef Johnny erläutern. Wir bitten um Verständnis, dass dieser Laden ausschließlich Männern Eintritt gewährt.

Treffpunkt: Goethestraße 20

Samstag, 23. Juni 2018, 16 bis 17.30 Uhr

Scharf, schärfer, am schärfsten... Besuch der Messerschleiferei Chesi

Mit Antonella und Paolo Chesi wird der Familienbetrieb bereits in dritter Generation erfolgreich geführt und mit abgeschlossener Gesellenprüfung des Sohnes Raffaele in diesem Jahr, auch für die Zukunft fit gemacht. Neben dem Meisterbetrieb für Messerschleiferei legt das Geschäft im Herzen der Altstadt ein umfangreiches Sortiment an Scheren, Messern und Sportwaffen vor. Paolo Chesi und Ehefrau Antonella erläutern den geschichtlichen Hintergrund von den Anfängen des Unternehmens bis zum heutigen modernen Fachgeschäft.

Treffpunkt: Bindergasse 14, vor dem Geschäft

Montag, 25. Juni 2018, 14 bis 15 Uhr

Defekte Züge – Was tun? Das Ausbesserungs- und Instandhaltungswerk der DB

145.000 qm misst die Gesamtfläche der beheizten Instandsetzungshalle, das entspricht etwa 20 Fußballfeldern. Hier im Werk am Hasenbuck werden elektrische Triebzüge für den Fernverkehr und Nahverkehr auf Herz und Nieren geprüft, überholt und „aufgemöbelt“. Aktuell bekommt der ICE3 eine „Frischzellenkur“, wie die Schaffung zusätzlichen Platzes für Gepäck und Rollstühle oder Kleinkindabteile. Lassen Sie sich bei einer Führung die Arbeit erläutern.

Treffpunkt: Ingolstädter Straße 259 an der Pforte/ Ausstieg U-Bahn Hasenbuck, ca. 5 Minuten Fußweg, für Menschen mit Gehbehinderung ist die Veranstaltung leider nicht geeignet.

Anmeldung für alle Veranstaltungen bis spätestens eine Woche vor Beginn (persönlich im Treff oder per Telefon 2 31 82 24 oder 2 31 82 32).