



Gemeinsam und warm durch den Winter 22/23

Veranstaltungen und Angebote für Interessierte ab 60

in den Stadtteilen

Altenfurt, Brunn,
Fischbach, Moorenbrunn
mit Birnthon und Netzstall

Ohne große Kosten!



Im kommenden Winter bieten Ihnen die Seniorennetzwerke Nürnberg mit all ihren Netzwerkpartnern einen bunten Strauß an Veranstaltungen und Angeboten an. Hier können Sie Zeit in Gemeinschaft verbringen, etwas für Ihr Wohlbefinden, Ihre Gesundheit oder auch Bildung tun. Oder einfach nur etwas Schönes im winterlichen Alltag erleben und für ein paar Stunden Sorgen und Ängste vergessen. Und das auch ohne große Kosten.

Sie machen sich zunehmend Sorgen oder fürchten sich vielleicht sogar davor, die steigenden Energie- und Lebenshaltungskosten nicht mehr bewältigen zu können?

Wir nehmen Sie und Ihre Nöte ernst und möchten Ihnen mit den Angeboten ein bisschen Wärme ins Herz zaubern, Ihnen ein bisschen Licht in den Alltag bringen und zeigen, dass Sie nicht alleine sind.

Nutzen Sie die Angebote und kommen Sie so gemeinsam mit anderen Menschen bei netten Gesprächen und interessanten Veranstaltungen warm durch den Winter.

Wir freuen uns auf Sie

Seniorennetzwerk Altenfurt, Brunn, Fischbach, Moorenbrunn mit Birnthon und Netzstall

Altenfurter Straße 39A, 90475 Nürnberg

Koordinatorin des Seniorennetzwerks: Dorothea Engelhardt

Telefon 09 11 / 81 01 00 15, E-Mail: dorothea.engelhardt@awo-nbg.de

Kurse

Sturzprävention, Sicher bewegen – Stürze vermeiden

Fühlen Sie sich manchmal unsicher auf den Beinen, beim Gehen oder Stehen? Dann werden Sie aktiv, denn Bewegung hilft!

Ort: Jugendhaus Alf, Altenfurter Straße 110

Datum: ab Mittwoch, 01.02.2023 von 10.15 bis 11.15 Uhr

Kosten: 32 Euro für 8 Termine

Information und Anmeldung: Frau Engelhardt

Fitnessstraining fürs Gehirn

Das ganzheitliche Gedächtnistraining gibt Anregungen und Tipps, wie man Merkfähigkeit, Wortfindung und Denkflexibilität trainieren kann.

Ort: Evangelisches Gemeindehaus, Schornbaumstraße 12, 90475 Nürnberg

Datum: ab Donnerstag, 10.11.22 (5-mal)

ab Donnerstag, 12.01.23 (5-mal)

ab Donnerstag, 02.03.23 (5-mal)

Uhrzeit: 10.00 bis 11.30 Uhr

Kosten: je Kurs 25 Euro für 5 Termine

Information und Anmeldung: Frau Engelhardt

Gruppen und Treffs

Digitalsprechstunde – Handyberatung und mehr!

Die ersten Schritte mit dem Smartphone oder dem Tablet werden durch einen sog. Digitallotsen in unserem Wohnquartier begleitet. Sie haben jeweils 40 Minuten Zeit, Ihre Fragen einzeln mit einem engagierten ehrenamtlich tätigen Herrn aus dem Stadtteil zu klären.

Ort: Mittelschule Altenfurt, Hermann-Kolb-Straße 55, 90475 Nürnberg

Datum: jeden Dienstag und Donnerstag

Uhrzeit: 15.00 bis 17.00 Uhr

Kostenfrei

Information und Anmeldung: Frau Engelhardt

Veranstaltungen:

Vortrag / Information des Betreuungsvereines der AWO
zum Thema Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Ort: Nebengebäude des Feuerwehrhauses Altenfurt, Habsburgerstraße 31,
90475 Nürnberg

Datum: Donnerstag, der 23.03.23

Uhrzeit: 10.00 bis 11.30 Uhr

Kostenfrei, keine Anmeldung notwendig!

Referentin: Frau Seidnitzer

Christuskirche Nürnberg-Altenfurt

Schornbaumstraße 18, 90475 Nürnberg

Telefon 09 11 / 83 42 14

Gruppen und Treffs:

Seniorenkreis

Ort: Gemeindehaus, Schornbaumstraße 12, 90475 Nürnberg

Datum: 05.12.22, 09.01.23, 06.02.23, 06.03.23

Uhrzeit: 15.00 bis 16.30 Uhr

Kostenfrei, keine Anmeldung nötig

Information: Wechselnde Themen

Spielenachmittag

Ort: Gemeindehaus, Schornbaumstraße 12, 90475 Nürnberg

Datum: 28.11.22, 16.01.23, 27.02.23, 20.03.23

Uhrzeit: 15.00 bis 17.00 Uhr

Kostenfrei, keine Anmeldung nötig

Katholische Pfarrei St. Johannes der Täufer

Kirchort St. Sebald, Altenfurt

Von-Soden-Straße 28, 90475 Nürnberg

Telefon 09 11 / 83 44 13

E-Mail: altenfurt@bistum-eichstaett.de

Bürozeiten Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 09.30 bis 11.30 Uhr

Kirchort Heilig Geist, Fischbach

Fischbacher Hauptstraße 124, 90475 Nürnberg-Fischbach

Telefon 09 11 / 83 08 52

E-Mail: fischbach@bistum-eichstaett.de

Bürozeiten Montag und Mittwoch von 10.30 bis 12.30 Uhr

Gruppen und Treffs:

Seniorenachmittag Altenfurt mit wechselnden Themen

Ort: Von-Soden-Straße 28, 90475 Nürnberg-Altenfurt

Datum: 14.12.22 (Weihnachtsfeier), 11.01.23, 08.02.23 (Ausflugsfahrt, Anmeldung bitte bei Frau Grander, Telefon 09 11 / 83 63 92) und 08.03.23

Uhrzeit: 14.00 bis 17.00 Uhr

i.d.R.: Kostenfrei, keine Anmeldung notwendig

Seniorenachmittag Fischbach mit wechselnden Themen

Ort: Fischbach, Fischbacher Hauptstraße 124

Datum: 13.12.22 (Weihnachtsfeier), 10.01.23, 14.02.23 und 14.03.23

Uhrzeit: 14.30 bis 16.00 Uhr

Kostenfrei

Information: es besteht die Möglichkeit, vorher um 14.00 Uhr einen Gottesdienst in der Pfarrkirche „Heilig Geist“ zu besuchen

AWO Ortsverein Altenfurt

Nachmittagstreff des AWO Ortsvereins Altenfurt

Der Ortsverein Altenfurt trifft sich im Nebengebäude des Feuerwehrhauses, zum Nachmittagstreff. In geselliger Runde werden Vorträge, Gedächtnistraining oder Sitztanz angeboten. Zusätzlich wird ein Spielenachmittag veranstaltet oder ein Spaziergang gemacht.

Ort: Saal des Feuerwehrhauses FFW Altenfurt,
Habsburgerstraße 31, 90475 Nürnberg

Datum: jeden 1. Mittwoch im Monat

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Kostenfrei

Bei Interesse können Sie sich direkt bei Frau Dittrich informieren und anmelden unter Telefon 09 11 / 83 72 28

FihNa – Fischbachers heitere Nachmittage

Spiele und Tänze im Sitzen

Ort: Haus der Begegnung
Fischbacher Hauptstraße 213, 90475 Nürnberg

Datum: 07.12.22, 11.01.23, 01.02.23 und 01.03.23

Uhrzeit: 14.00 bis 16.00 Uhr

Kostenfrei

Information: Frau Engelhardt



**WINTER DER
SOLIDARITÄT**

Hinweis:

Die Liste der hier dargestellten Veranstaltungen und Angebote erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Nach wie vor kann die Corona Pandemie Auswirkungen auf die Durchführung von Veranstaltungen und Angeboten haben. Ob und in welcher Form eine Veranstaltung angeboten werden kann, hängt vom jeweils aktuell geltenden Infektionsschutzgesetz und den damit verbundenen Maßnahmen und Hygieneverordnungen ab.

Herausgegeben vom Seniorenamt der Stadt Nürnberg
in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Nürnberg

Stadt Nürnberg
Referat für Jugend, Familie und Soziales / Seniorenamt
Fachbereich Quartiersentwicklung und Seniorennetzwerke

Hans-Sachs-Platz 2
90403 Nürnberg

www.senioren.nuernberg.de

SENIORENNETZWERKE
NÜRNBERG



Seniorenamt