



Gemeinsam und warm durch den Winter 22/23

Veranstaltungen und Angebote für Interessierte ab 60

in den Stadtteilen

Eberhardshof, Muggenhof
und Gostenhof

Ohne große Kosten!



Im kommenden Winter bieten Ihnen die Seniorennetzwerke Nürnberg mit all ihren Netzwerkpartnern einen bunten Strauß an Veranstaltungen und Angeboten an. Hier können Sie Zeit in Gemeinschaft verbringen, etwas für Ihr Wohlbefinden, Ihre Gesundheit oder auch Bildung tun. Oder einfach nur etwas Schönes im winterlichen Alltag erleben und für ein paar Stunden Sorgen und Ängste vergessen. Und das auch ohne große Kosten.

Sie machen sich zunehmend Sorgen oder fürchten sich vielleicht sogar davor, die steigenden Energie- und Lebenshaltungskosten nicht mehr bewältigen zu können?

Wir nehmen Sie und Ihre Nöte ernst und möchten Ihnen mit den Angeboten ein bisschen Wärme ins Herz zaubern, Ihnen ein bisschen Licht in den Alltag bringen und zeigen, dass Sie nicht alleine sind.

Nutzen Sie die Angebote und kommen Sie so gemeinsam mit anderen Menschen bei netten Gesprächen und interessanten Veranstaltungen warm durch den Winter.

Wir freuen uns auf Sie

Seniorennetzwerk Eberhardshof/ Muggenhof/ Gostenhof

Information und Anmeldung über Anna Miller (Koordination Seniorennetzwerk), Telefon 09 11 / 30 00 31 19

Kurse

Kurs zur Sturzvorsorge (telefonische Anmeldung erbeten)

Ort: Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, 90429 Nürnberg

Termin: Dienstag

Uhrzeit: 10.00 bis 11.00 Uhr

Kosten: 2,50 Euro pro Termin

Tanzen im Sitzen

Ort: Nachbarschaftshaus, Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg

Termin: 05.12.2022 (telefonische Anmeldung erbeten)

Uhrzeit: 10.00 bis 11.00 Uhr

Kosten: 3 Euro

Gruppen und Treffs

Stammtisch für Senior*innen. So jung kommer nimmer zamm!

Stadtteiltreff für mobile und nicht mehr so mobile ältere Menschen im Nürnberger Westen. Freuen Sie sich auf einen geselligen Nachmittag in Gemeinschaft mit Unterhaltung und Kultur bei Kaffee, Tee und Kuchen. Wer sein Haus nicht alleine verlassen kann, kann von einem ehrenamtlichen Fahrdienst abgeholt werden.

Ort: Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, 90429 Nürnberg
Termin: 12.12.2022; 09.01.2023; 06.02.2023; 06.06.2023
Uhrzeit: Jeweils von 14.00 bis 16.00 Uhr
Kosten: Eine kleine Spende, je nach Portemonnaie
Telefonische Anmeldung notwendig

Digital Café im Muggenhof

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit Smartphone oder Tablet gesammelt und wollen sich mit anderen über Ihre digitale Erfahrungen austauschen und Neues kennenlernen? Ehrenamtliche Digitallotsen stehen als Ansprechpartner zur Verfügung.

Kulturwerkstatt auf AEG, Café Tellerrand, Fürther Str. 244d, 90429 Nürnberg
Termin: 20.12.2022; 17.01. 2022; 21.02.2023; 21.03.2023
Uhrzeit: Jeweils von 14.30 bis 15.30 Uhr
Kostenfrei

Digitale Sprechstunde

Videotelefonie, Einkäufe im Internet, digitale Angebote oder Chats mit den Enkeln: Das Leben spielt sich zunehmend im Digitalen ab – ein Problem für ältere Menschen, die keine Erfahrungen damit haben oder sich im Internet unsicher fühlen. Senior*innen, die Informationen aus dem Internet oder Unterstützung mit digitalen Medien benötigen, können einmal wöchentlich zur Sprechstunde in die Kulturwerkstatt auf AEG gehen und vor Ort Hilfe erhalten.

Ort: Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, 90429 Nürnberg
Termin: Dienstag (telefonische Anmeldung notwendig)
Uhrzeit: 10.30 bis 12.00 Uhr
Kostenfrei

Veranstaltungen

Vortrag „Betreutes Wohnen – eine alternative Wohnform für Senior*innen(?)“

Ort: Nachbarschaftshaus, kleiner Saal, Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg
Termin: 06.02.2023 (telefonische Anmeldung erbeten)
Uhrzeit: 14.00 bis 15.30 Uhr
Kostenfrei

Advent vor der Tür

Ein gemütliches Zusammenkommen mit Akteuren des Quartierbüros bei Punsch und Plätzchen.

Ort: Quartiersbüro, Fürtherstr. 194, 90429 Nürnberg
Termin: 02.12.22; 13.12.22
Uhrzeit: 14.00 bis 16.00 Uhr
Kostenfrei

Helfende Hand International – HeHanI e.V.

Quartiersbüro, Fürther Str. 194, 90429 Nürnberg
Information und Anmeldung unter 09 11 / 50 73 92 42

Gruppen und Treffs

Interkulturelle Kunstwerkstatt

Begegnung mit Kunst, Kultur und Kreativität. Wir wollen gemeinsam über Kunst reden, selbst kreativ sein und uns dadurch gegenseitig kennenlernen.

Ort: Quartiersbüro

Termin: Montag

Uhrzeit: 10.30 -12.45 Uhr

Kostenfrei

Internationale Nähwerkstatt

Von der Reparatur alter Kleidungsstücke bis hin zum Nähen von neuen modischen Accessoires – in der internationaleren Nähwerkstatt kann jeder seiner Kreativität freien Lauf lassen – unter kompetenter Anleitung der Kursleitung.

Ort: Quartiersbüro

Termin: Mittwoch

Uhrzeit 13.30 bis 16.30 Uhr

Kostenfrei

Deutsch-Konversation für Zuwanderer*innen

In kleinen Schritten und mit viel Wiederholungen wird die deutsche Sprache erlernt und der Wortschatz erweitert. Der Kurs eignet sich auch für Teilnehmer*innen mit geringen sprachlichen Kenntnissen. Einstieg ist jederzeit möglich!

Ort: Quartiersbüro

Termin: Anfängerkurs: Montag, Fortgeschrittene: Montag

Uhrzeit: Anfängerkurs: 13.00 bis 14.30 Uhr, Fortgeschrittene: 15.00 bis 16.30 Uhr

Kostenfrei



**WINTER DER
SOLIDARITÄT**

Gemeindehaus Dreieinigkeit

Müllnerstraße 29, 90429 Nürnberg

Seniorenkreis

Ort: Gemeindehaus Dreieinigkeit, Saal

Termin: 13.12.2022, 10.01.2023, 14.02.2023, 12.03.2023

Uhrzeit: 14.30 Uhr

Kostenfrei

Information: Frau Mahler, 09 11 / 26 60 82

Gemeinde Schutzengel

Sigmundstraße 11a, 90429 Nürnberg

Café Mugg – Nachmittagstreff für Junggebliebene.

Ort: In den Räumlichkeiten der Gemeinde Schutzengel

Termin: Jeden zweiten und vierten Montag im Monat

Uhrzeit: 14.00 bis 16.00 Uhr

Kostenfrei

Information: Frau Liane Gleason, 09 11 / 3 13 07 52

FBS- Evang. Familien-Bildungsstätte Nürnberg

Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg

Café Lichtblick – das offene Café für Senior*innen

Ort: FBS- Evang. Familien-Bildungsstätte Nürnberg

Termin: Donnerstag

Uhrzeit: 14.30 bis 16.30 Uhr

Kostenfrei

Informationen: Frau Birgit Mayrl-Kara, 09 11 / 2 74 76 60

Kulturwerkstatt Auf AEG

Fürther Straße 244d
90429 Nürnberg

Die Kulturwerkstatt Auf AEG befindet sich in Hof D des ehemaligen AEG-Geländes. Das Gebäude hat zwei öffentliche Eingänge und ist über Hof D oder den Hintereingang in der Muggenhofer Straße zu erreichen.

Information und Anmeldung unter 09 11 / 23 17 95 55

Büchertauschregal und Kleidertauschstange zum Stöbern, Tauschen und Lesen

Ort: Nebenfoyer Erdgeschoss

Termin: Montag – Freitag, 09.00 bis 20.00 Uhr

An Feiertagen und in den Schulferien nur eingeschränkt geöffnet.

Kostenfrei

Kleidertauschstange zum Stöbern, Tauschen und neu Einkleiden

Ort: Hauptfoyer Erdgeschoss

Termin: Montag – Freitag, 09.00 bis 20.00 Uhr

An Feiertagen und in den Schulferien nur eingeschränkt geöffnet.

Kostenfrei

Veranstaltungen

Zusammen schrauben – a culture of repair and making

Eine Ausstellung zur Kultur des Reparierens und Selbermachens

Tauche ein in den Alltag von Menschen, die gerne reparieren und basteln. Lerne etwas über das richtige Werkzeug und lass' dir Geschichten aus dem Repair-Café erzählen.

Ort: Großer Saal 1.01

Termin: 05.12.22 bis 08.01.23: Montag – Freitag

Uhrzeit: 09.00 bis 20.00 Uhr

An Feiertagen und in den Schulferien nur eingeschränkt geöffnet.

Kostenfrei

Information: Heizhaus in Zusammenarbeit mit dem Kulturbüro Muggenhof

Comedy Mix, die offene Bühne für Comedy und Kleinkunst

Der Comedy-Mix startet mit verschiedenen Künstlern aus den Bereichen Comedy, Artistik, Kleinkunst, Kabarett und mehr... Die Künstler werden zeitnah bekannt gegeben.

Ort: AkademieLAB 1.34

Termin: 01.12.22

Uhrzeit: 20.00 Uhr

Kostenfrei, Hutspende ist erwünscht

Information: Jürgen Gruber in Kooperation mit dem Kulturbüro Muggenhof

Erzählkunstfestival ZauberWort: Dickens Weihnachtsgeschichte, Erzählkonzert von Alex Eyrich und Nadine Schubert

Eine Veranstaltung der ErzählBühne in Zusammenarbeit mit der Tafelhalle und dem Künstlerhaus im KunstKulturQuartier und dem Kulturbüro Muggenhof sowie dem Kulturzentrum im Krakauer Haus.

Ort: Großer Saal 1.01

Termin: 06.01.2023

Uhrzeit: 17.00 Uhr

Kostenfrei

Erzählkunstfestival ZauberWort: Germany's next top story, FrankenKralle

Eine Veranstaltung der ErzählBühne in Zusammenarbeit mit der Tafelhalle und dem Künstlerhaus im KunstKulturQuartier und dem Kulturbüro Muggenhof sowie dem Kulturzentrum im Krakauer Haus.

Ort: Großer Saal 1.01

Termin: 07.01.2023

Uhrzeit: 17.00 Uhr

Kostenfrei

Erzählkunstfestival ZauberWort: Sprachklang

Alle Erzählerinnen und Erzähler erzählen in der Muttersprache – mit musikalischer Begleitung von Bal Affaire

Eine Veranstaltung der ErzählBühne in Zusammenarbeit mit der Tafelhalle und dem Künstlerhaus im KunstKulturQuartier und dem Kulturbüro Muggenhof sowie dem Kulturzentrum im Krakauer Haus

Ort: Großer Saal 1.01

Termin: 07.01.2023

Uhrzeit: 20.00 Uhr

Kostenfrei

Erzählkunstfestival ZauberWort: Unternehmen Weihnachtshase, Michl Zirk

Eine Veranstaltung der ErzählBühne in Zusammenarbeit mit der Tafelhalle und dem Künstlerhaus im KunstKulturQuartier und dem Kulturbüro Muggenhof sowie dem Kulturzentrum im Krakauer Haus

Ort: Großer Saal 1.01

Termin: 08.01.2023

Uhrzeit: 11.00 Uhr

Kostenfrei

Erzählkunstfestival ZauberWort: Faust in der Stube, Gabi Altenbach und Ines Honsel

Eine Veranstaltung der ErzählBühne in Zusammenarbeit mit der Tafelhalle und dem Künstlerhaus im KunstKulturQuartier und dem Kulturbüro Muggenhof sowie dem Kulturzentrum im Krakauer Haus

Ort: Großer Saal 1.01

Termin: 08.01.2023

Uhrzeit: 17.00 Uhr

Kostenfrei

Nachbarschaftshaus Gostenhof

Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg

Gruppen und Treffs

Digital- Sprechstunde für Ältere

Haben Sie Fragen rund um ihr Smartphone, ihren Laptop oder ihr Tablet? Sie benötigen Hilfe um sich in der digitalen Welt zurecht zu finden? Ob E-Mails schreiben, Arzttermine vereinbaren, Videoanrufe bei den Enkeln, SMS schreiben, Anrufe, Fotos machen, im Internet recherchieren oder an Online-Veranstaltungen teilnehmen – Sie brauchen dabei Unterstützung?

Dann kommen Sie mit ihrem Endgerät in unsere digitale Sprechstunde und lassen Sie sich im Zweiergespräch beraten.

Ort: Nachbarschaftshaus Gostenhof

Termin: Freitag

Uhrzeit: 09.00 bis 11.00 Uhr

Kostenfrei

Information: Anmeldung unter 09 11 / 2 31 70 80

Nachbar-Zimmer – Ein Ort zum Verweilen und lesen

Nehmen Sie sich einen Stuhl und die Zeit, mit ihren Tischnachbarn ins Gespräch zu kommen. Suchen und tauschen Sie auf der Pinnwand und im Büchertauschregal. Stöbern Sie auf dem Flyertisch.

In den Räumen 207 und EG 1 stehen Regale mit Büchern. Hier können Sie bei Interesse Bücher mitnehmen.

Ort: Nachbarschaftshaus Gostenhof

Termin: Montag – Freitag

Uhrzeit: 9.00 bis 17.00 Uhr

Kostenfrei

Offener Tanztreff Standard und Latein mit Musik von Tanz-CDs

Ort: Großer Saal

Termin: Sonntag

Uhrzeit: 15.00 bis 18.00 Uhr

Kostenfrei

Veranstaltungen

Das Umsonstregal – Was der eine nicht braucht, bereitet dem anderen eine Freude.

Dafür gibt es unser Umsonstregal. Das Prinzip ist einfach: Jeder darf in das Umsonstregal etwas hineinlegen und auch kostenlos etwas entnehmen.

Was darf nicht rein? Keine Elektrogeräte, KEINE KLEIDUNG, keine Bücher, keine Werbeartikel, keine Lebensmittel (verderbliche Dinge), nichts Kaputttes/kein Müll, keine überdimensionalen Dinge.

Ort: Nachbarschaftshaus, Erdgeschoss

Termin: Montag – Freitag

Uhrzeit: 9.00 bis 17.00 Uhr

Kostenfrei

Informationen: unter 09 11 / 2 31 70 85

Digitales Bürgerbüro

Benötigen Sie einen Computer mit Internet? Wir haben ein offenes Bürgerbüro, in dem Sie nach Absprache einen Laptop mit Internet nutzen können.

Gerne bieten wir Ihnen nach Möglichkeit – und bei Bedarf – auch Unterstützung durch eine Mitarbeiterin an. (tel. Anmeldung erbeten, falls Unterstützung der Mitarbeiter gewünscht ist)

Ort: Nachbarschaftshaus, Raum 108

Termin & Uhrzeit: Montag – Freitag von 9.00 bis 22.00 Uhr,

Samstag 10.00 bis 22.30 Uhr, Sonntag 10.00 bis 21.30 Uhr

Kostenfrei

Information: Anmeldung unter 09 11 / 231 70 82

Hinweis:

Die Liste der hier dargestellten Veranstaltungen und Angebote erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Nach wie vor kann die Corona Pandemie Auswirkungen auf die Durchführung von Veranstaltungen und Angeboten haben. Ob und in welcher Form eine Veranstaltung angeboten werden kann, hängt vom jeweils aktuell geltenden Infektionsschutzgesetz und den damit verbundenen Maßnahmen und Hygieneverordnungen ab.

Herausgegeben vom Seniorenamt der Stadt Nürnberg
in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Nürnberg

Stadt Nürnberg
Referat für Jugend, Familie und Soziales / Seniorenamt
Fachbereich Quartiersentwicklung und Seniorennetzwerke

Hans-Sachs-Platz 2
90403 Nürnberg

www.senioren.nuernberg.de

SENIORENNETZWERKE
NÜRNBERG



Seniorenamt