



Gemeinsam und warm durch den Winter 22/23

Veranstaltungen und Angebote für Interessierte ab 60

im Stadtteil
Langwasser

Ohne große Kosten!



Im kommenden Winter bieten Ihnen die Seniorennetzwerke Nürnberg mit all ihren Netzwerkpartnern einen bunten Strauß an Veranstaltungen und Angeboten an. Hier können Sie Zeit in Gemeinschaft verbringen, etwas für Ihr Wohlbefinden, Ihre Gesundheit oder auch Bildung tun. Oder einfach nur etwas Schönes im winterlichen Alltag erleben und für ein paar Stunden Sorgen und Ängste vergessen. Und das auch ohne große Kosten.

Sie machen sich zunehmend Sorgen oder fürchten sich vielleicht sogar davor, die steigenden Energie- und Lebenshaltungskosten nicht mehr bewältigen zu können?

Wir nehmen Sie und Ihre Nöte ernst und möchten Ihnen mit den Angeboten ein bisschen Wärme ins Herz zaubern, Ihnen ein bisschen Licht in den Alltag bringen und zeigen, dass Sie nicht alleine sind.

Nutzen Sie die Angebote und kommen Sie so gemeinsam mit anderen Menschen bei netten Gesprächen und interessanten Veranstaltungen warm durch den Winter.

Wir freuen uns auf Sie



**WINTER DER
SOLIDARITÄT**

Seniorennetzwerk Langwasser

Seniorenstammtisch

Kaffee und Kuchen und Programm

Termin: Jeden 2. Donnerstag im Monat

Uhrzeit: 14.00 bis 16.00 Uhr

Kosten: Spendenkasse

Ort: Gemeindesaal der Paul-Gerhardt-Kirche, Glogauer Str. 23, 90473 Nürnberg

Anmeldung erbeten, Ansprechpartnerin: Angelika Schübel, Telefon 239 56 845

SIGENA-Nachbarschaftstreff

Offener SIGENA-Treff

Kaffee und Kuchen, Gespräche, Spiele etc.

Termin: Jeden Donnerstag

Uhrzeit: 14.00 bis 16.00 Uhr

Kosten: Kleine Spende

Ohne Anmeldung

Offener Spieletreff

Termin: Montags in den geraden Wochen

Uhrzeit: 14.00 bis 16.00 Uhr

Ohne Anmeldung

Gemeinsames Kochen

Termin: Am dritten Freitag im Monat,

18.11.22, 16.12.22, 20.01.23, 17.02 23, 17.03.23

Uhrzeit: 16.00 bis 19.00 Uhr

Kosten: Gegen kleine Spende

Anmeldung erforderlich

Digitale Sprechstunde

Hilfe zu Fragen im Umgang mit Tablet und Smartphone

Termin: Am 2. und 4. Dienstag im Monat

Uhrzeit: 14 bis 16 Uhr

Kostenlos

Anmeldung erforderlich

Alle Angebote finden in der Neusalzer Str. 4, 90473 Nürnberg statt.

Ansprechpartnerin: Stefanie Schanze, Telefon 09 11 / 3 93 63 43 89

Kirchen & Gemeinden

Katholischer Kirchort Heiligste Dreifaltigkeit

Senioren-Café

Kaffeetrinken, Unterhaltung, auch singen und Spiele spielen

Termin/ Uhrzeit: jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 14.00 bis 16.00 Uhr

Kosten: mit Kaffee- und Kuchenkasse

Ort: Haus Benedikt XVI, Giesbertsstraße 71, 90473 Nürnberg (neben der Kirche Heiligste Dreifaltigkeit)

Ohne Anmeldung

Ansprechpartnerin Frau Lydia Wippler, Telefon 09 11 / 9 88 13 83-0 (Pfarrbüro)

Katholischer Kirchort Zum guten Hirten

Seniorenkreis

Kaffee und Kuchen, Unterhaltung und Programm

Termin/ Uhrzeit: Jeden 2. Donnerstag im Monat, 14.00 bis 16.00 Uhr

Kostenfrei

Ort: Pfarrsaal Zum guten Hirten, Namslauer Str. 9, 90473 Nürnberg

Ohne Anmeldung

Ansprechpartnerin: Dorothea Förster, Tel. 09 11 80 51 43 (Brigitte Eisenberger)

Kath. St. Maximilian Kolbe und Ev. Gemeinde Martin Niemöller

Ökumenischer Seniorenkreis

Kaffeetrinken, Unterhaltung und Programm

Termin/ Uhrzeit: Jeden 2. Mittwoch im Monat, 14.30 bis ca. 16.30 Uhr

Kosten: Spendenkasse

Ort: Pfarrsaal St. Maximilian Kolbe, Annette-Kolb-Str. 61, 90471 Nürnberg

Ohne Anmeldung

Ansprechpartnerin Sigrun Schmauser, Telefon 9 88 13 83 10 (Frau Prinz)

Ev. Passionsgemeinde

Gymnastik für Junggebliebene

Termin: wöchentlich Donnerstag auch in den Ferien

Uhrzeit: 11.00 bis 12.00 Uhr

Kosten: 12 Euro im Monat

Ort: Gemeindesaal der Passionskirche, Dr.-Linnert-Ring 30, 90473 Nürnberg

Anmeldung erbeten

Ansprechpartnerin: Ilka Nagy, Telefon 09 11 / 80 67 83 (Gemeindebüro)

Spiele-Café mit Kaffee, Tee und Gebäck

Ob Brettspiel, Kartenspiel oder Würfelspiel – zum Spielen ist man nie zu alt. Spiele sind genügend vorhanden, wir freuen uns aber trotzdem über jedes neue Spiel, dass Sie mitbringen.

Termin: ab 12. Januar wöchentlich donnerstags

Uhrzeit: 15.30 bis 17.30 Uhr

Ort: Gemeindehaus der Passionskirche, Dr. Linnert Ring 30, 90473 Nürnberg

Bei Interesse bitte eine kurze Anmeldung. Kurzentschlossene sind aber jederzeit ebenfalls herzlich willkommen.

Kostenfrei

Ansprechpartner: Religionspädagoge Christopher Eckert:

E-Mail: eckert@evangelisch-in-langwasser.de, Mobil: 0173 / 914 27 77

Ev. Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde

Seniorinnen-Gymnastik

Termin: Dienstag (wöchentlich außer Schulferien)

Uhrzeit: 14.00 bis 14.45 Uhr

Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Kirche, Zugspitzstraße 201, 90471 Nürnberg

Kosten: 3 Euro

ohne Anmeldung

Ansprechpartnerin: Trainerin Heidi Wilczek Tel. 09 11-672769;

Handy: 01 57 / 32 60 70 37 Gruppenleiterin Inge Gradel Tel. 09 11 / 8 14 85 70

Seniorinnen-Tanzkreis – einfache Kreis- und Blocktänze

Termin: Mittwoch, 14-tägig

nächste Termine: Mittwoch 09.11.22, 23.11.22, 07.12.22, 21.12.22, 11.01.23, 25.01.23

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Kirche (Clubraum),

Zugspitzstraße 201, 90473 Nürnberg

ohne Anmeldung

Voraussetzung: vollständig geimpft gegen Covid-19

Ansprechpartnerin: Brundhild Erxleben, Telefon 8 14 71 12

Gemeinschaftshaus Langwasser

Glogauer Straße 50, 90473 Nürnberg, Telefon 09 11 / 2 31-1 57 00

Gruppen und Treffs:

Seniorentanz

Termine für 2022: Montag, 12.12.22, 19.12.22

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Termine für 2023: Jeden Montag ab 09.01.2023 (Ausnahmen möglich, bitte vorher im Gemeinschaftshaus Langwasser nachfragen, Telefon 2 31-1 57 00)

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Eintritt: 4 Euro

Ansprechpartnerin: Betül Akyildiz

Anmeldung nicht erforderlich

Veranstaltungen

Kindertheater „Frau Holle“

auch für Erwachsene sehr schön, z.B. mit Enkeln!

Datum: 14.02.22

Uhrzeit: 15.00 Uhr

Kindertheater „Kleiner Ärger Riesen Zorn“

Datum: 21.03.23

Uhrzeit: 15.00 Uhr

Eintritt 5 Euro, mit Nürnberg-Pass 2,50 Euro

Anmeldung erwünscht, aber nicht zwingend

Ansprechpartnerin: Ruth Olschinski

Kinonachmittag für Senioren

Datum: 16.12.22

Uhrzeit: ab 14 Uhr (in der Regel jeden 3. Freitag im Monat)

Kosten: 8,50 Euro, mit Nürnberg-Pass 4 Euro

Ausstellungen

Vernissage Yvette Lörl „Malerei als Kraftquelle“

Bilder in Acryl, Aquarell und Sprüche mit Zeichnungen

14.01.2023, 11.00 Uhr Ausstellungseröffnung, Ausstellung bis 25.02.23

Stadterneuerung in Langwasser

Fotografien der @igers_nuernberg Community

20.01.2023, 19.00 Uhr Ausstellungseröffnung, bis 15.04.2023

Ausstellung „Jetzt“

Ein Kunstprojekt der griechischen Privatschule Nürnberg

03.03.2023, 18.00 Uhr Ausstellungseröffnung, bis 22.04.2023

Eintritt frei für alle Ausstellungen

Ansprechpartnerin: Andra-Maria Jebelean



**WINTER DER
SOLIDARITÄT**

Hinweis:

Die Liste der hier dargestellten Veranstaltungen und Angebote erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Nach wie vor kann die Corona Pandemie Auswirkungen auf die Durchführung von Veranstaltungen und Angeboten haben. Ob und in welcher Form eine Veranstaltung angeboten werden kann, hängt vom jeweils aktuell geltenden Infektionsschutzgesetz und den damit verbundenen Maßnahmen und Hygieneverordnungen ab.

Herausgegeben vom Seniorenamt der Stadt Nürnberg
in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Nürnberg

Stadt Nürnberg
Referat für Jugend, Familie und Soziales / Seniorenamt
Fachbereich Quartiersentwicklung und Seniorennetzwerke

Hans-Sachs-Platz 2
90403 Nürnberg

www.senioren.nuernberg.de

SENIORENNETZWERKE
NÜRNBERG



Seniorenamt