



# Gemeinsam und warm durch den Winter 22/23

Veranstaltungen und Angebote für Interessierte ab 60

in den Stadtteilen

**St. Jobst und Erlenstegen**

Ohne große Kosten!



Im kommenden Winter bieten Ihnen die Seniorennetzwerke Nürnberg mit all ihren Netzwerkpartnern einen bunten Strauß an Veranstaltungen und Angeboten an. Hier können Sie Zeit in Gemeinschaft verbringen, etwas für Ihr Wohlbefinden, Ihre Gesundheit oder auch Bildung tun. Oder einfach nur etwas Schönes im winterlichen Alltag erleben und für ein paar Stunden Sorgen und Ängste vergessen. Und das auch ohne große Kosten.

Sie machen sich zunehmend Sorgen oder fürchten sich vielleicht sogar davor, die steigenden Energie- und Lebenshaltungskosten nicht mehr bewältigen zu können?

Wir nehmen Sie und Ihre Nöte ernst und möchten Ihnen mit den Angeboten ein bisschen Wärme ins Herz zaubern, Ihnen ein bisschen Licht in den Alltag bringen und zeigen, dass Sie nicht alleine sind.

Nutzen Sie die Angebote und kommen Sie so gemeinsam mit anderen Menschen bei netten Gesprächen und interessanten Veranstaltungen warm durch den Winter.

## Wir freuen uns auf Sie

### Seniorennetzwerk St. Jobst / Erlenstegen

c/o Evangelischer Diakonieverein St. Jobst e.V.

Äußere Sulzbacher Str. 146

90491 Nürnberg

Information und Anmeldung: Frau Antje Keller, Telefon 09 11 / 9 59 80 23

### Offener Spielertreff für Gesellschafts- und Kartenspiele

Wer Lust und Freude am Spielen in geselliger Runde hat, ist herzlich willkommen! Je nach Experimentierfreude können verschiedene Spiele gemeinsam erprobt werden

Termin: 12.12.22, 16.01.23, 13.02.23, 13.03.23

Uhrzeit: 14.30 bis 16.30 Uhr

Ort: Evangelisches Gemeindehaus St. Jobst, großer Saal,

Äußere Sulzbacher Straße 146, 90491 Nürnberg

Kostenfrei

Termin: 01.12.22, 02.02.23, 02.03.23, 30.03.23

Uhrzeit: 14.30 bis 16.30 Uhr

Ort: katholisches Pfarrzentrum Allerheiligen,

Graudenzner Straße 11, 90491 Nürnberg

Kostenfrei

Begleitung der Spielertreffs: Ingeborg Frühauf, Ingrid Link, Hanna Czekal

## **Kraft tanken für die Seele**

Herzliche Einladung, sich miteinander über das auszutauschen, was (Sie) bewegt und sich mit Hilfe von heilsamen Impulsen wechselseitig in positiver Weise zu (be-)stärken.

Ort: Gemeindehaus St. Jobst, kleiner Saal, Äußere Sulzbacher Straße 146, 90491 Nürnberg

Termin: 31.01.23 und 28.03.23

Uhrzeit: 14.30 bis 16.00 Uhr

Kostenfrei

Anmeldung erbeten

Information und Anmeldung: Antje Keller

## **Literatur-Treff: Café und Buch**

Impulse sowie gemeinsamer Austausch bei der Begegnung mit einem Buch und einer Tasse Kaffee oder Tee, diesmal: „Heimat“ von Nora Krug

Ort: Evangelisches Gemeindehaus St. Jobst, großer Saal, Äußere Sulzbacher Straße 146, 90491 Nürnberg

Termin: 05.12.22

Uhrzeit: 14.30 bis 16.00 Uhr

Erbetener Kostenbeitrag: ca. 5 Euro

Information und Anmeldung bis 30.11.22 bei Frau Keller

## **Sich Gutes tun mit Düften – eine kleine Einführung in die Aromatherapie**

Sie wollen ätherische Öle richtig anwenden? Mit einigen grundlegenden Kenntnissen und Informationen über wichtige Aspekte für den täglichen Gebrauch können Sie sich selbst verwöhnen.

Ort: Evangelisches Gemeindehaus St. Jobst, großer Saal, Äußere Sulzbacher Straße 146, 90491 Nürnberg

Termin: 27.02.23

Uhrzeit: 14.30 bis 16.00 Uhr

Erbetener Kostenbeitrag: ca. 5 Euro

Leitung: Anja Weigmann

Information und Anmeldung bis 22.02.23 bei Frau Keller

## **Tanzen stimmt die Seele heiter**

Lassen Sie sich bezaubern von dem besonderen Erlebnis, Volksweisen aus aller Welt gemeinsam in der Gruppe zu tanzen. Ein Partner ist nicht erforderlich – auch das Alter spielt keine Rolle, denn die Freude am Tanzen ist zeitlos.

Ort: Evangelisches Gemeindehaus St. Jobst, großer Saal, Äußere Sulzbacher Straße 146, 90491 Nürnberg

Termin: zwei Mal monatlich am Dienstag

Uhrzeit: 17.00 bis 18.30 Uhr

Erbetener Kostenbeitrag: 3 bis 5 Euro pro Termin

Bei Interesse bitte an Frau Keller wenden

## **Computer- und Internet-Sprechstunde**

Für individuelle An- und Nachfragen – hauptsächlich im Bereich Notebook (Windows 10+11)

- Vertiefung und Auffrischung des Wissens
- Hilfestellung beim Installieren neuer Geräte
- Bei Bedarf: Produktinformation für den Kauf neuer Geräte

Ort: Gemeindehaus St. Jobst, kleiner Saal, Äußere Sulzbacher Straße 146, 90491 Nürnberg

Termin: 14.12.22, 18.01.23, 15.02.23, 08.03.23

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Kostenfrei

Leitung: Harald Möckel und Helmut Wich

Anmeldung bis spätestens 2 Tage vor dem Termin bei Frau Keller

## **Smartphone-/ Tablet-Sprechstunde in der Montessori-Schule**

Montessori Zentrum Nürnberg, Dr.-Carlo-Schmid-Str. 128,  
Kostenfrei

Terminvereinbarung mit Lehrer Benjamin Stockmayer  
unter [benjamin.stockmayer@montessori-nuernberg.de](mailto:benjamin.stockmayer@montessori-nuernberg.de)  
oder unter 01 51 / 68 44 97 91

## Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Jobst

Äußere Sulzbacher Straße 140, 90491 Nürnberg

### **Ausstellung „Lines of Development“ von Christian Haberland**

Ort: Gemeindehaus St. Jobst, Äußere Sulzbacher Straße 146, 90491 Nürnberg

Termin: 27.11.22 bis 04.03.23

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag von 8.00 bis 17.00 Uhr;  
Sonntag von 8.00 bis 13.00 Uhr

Kostenfrei; Information: Evangelisches Pfarramt, Telefon 09 11 / 95 98 00

## Katholische Pfarrei Allerheiligen

### **Seniorenkreis Allerheiligen**

Pfarrzentrum Allerheiligen, Graudenzer Str. 11

Kontakt: Erna Ebeling, Telefon 09 11 / 25 56 94 96

Jeweils Mittwoch von 14.30 bis 16.30 Uhr

14.12.22 Adventsfeier in der Kirche mit Hr. Pfarrer Gast, anschließend Kaffee

11.01.23 Genesis, ein spielerisches Raten auf Großleinwand

18.01.23 Block- und Sitztänze

25.01.23 Film über Dalmatien von Frau Frühauf

01.02.23 Block- und Sitztänze

08.02.23 Fasching

15.02.23 Block- und Sitztänze

22.02.23 Aschermittwoch



**WINTER DER  
SOLIDARITÄT**

## Hinweis:

Die Liste der hier dargestellten Veranstaltungen und Angebote erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Nach wie vor kann die Corona Pandemie Auswirkungen auf die Durchführung von Veranstaltungen und Angeboten haben. Ob und in welcher Form eine Veranstaltung angeboten werden kann, hängt vom jeweils aktuell geltenden Infektionsschutzgesetz und den damit verbundenen Maßnahmen und Hygieneverordnungen ab.

Herausgegeben vom Seniorenamt der Stadt Nürnberg  
in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Nürnberg

### **Stadt Nürnberg**

**Referat für Jugend, Familie und Soziales / Seniorenamt**  
Fachbereich Quartiersentwicklung und Seniorennetzwerke

Hans-Sachs-Platz 2  
90403 Nürnberg

[www.senioren.nuernberg.de](http://www.senioren.nuernberg.de)

SENIORENNETZWERKE  
NÜRNBERG



Seniorenamt