



Gemeinsam und warm durch den Winter 22/23

Veranstaltungen und Angebote für Interessierte ab 60

im Stadtteil
St. Johannis

Ohne große Kosten!



Im kommenden Winter bieten Ihnen die Seniorennetzwerke Nürnberg mit all ihren Netzwerkpartnern einen bunten Strauß an Veranstaltungen und Angeboten an. Hier können Sie Zeit in Gemeinschaft verbringen, etwas für Ihr Wohlbefinden, Ihre Gesundheit oder auch Bildung tun. Oder einfach nur etwas Schönes im winterlichen Alltag erleben und für ein paar Stunden Sorgen und Ängste vergessen. Und das auch ohne große Kosten.

Sie machen sich zunehmend Sorgen oder fürchten sich vielleicht sogar davor, die steigenden Energie- und Lebenshaltungskosten nicht mehr bewältigen zu können?

Wir nehmen Sie und Ihre Nöte ernst und möchten Ihnen mit den Angeboten ein bisschen Wärme ins Herz zaubern, Ihnen ein bisschen Licht in den Alltag bringen und zeigen, dass Sie nicht alleine sind.

Nutzen Sie die Angebote und kommen Sie so gemeinsam mit anderen Menschen bei netten Gesprächen und interessanten Veranstaltungen warm durch den Winter.

Wir freuen uns auf Sie



**WINTER DER
SOLIDARITÄT**

Kooperationsveranstaltungen der evang.-luth. Kirchengemeinde St. Johannis mit dem Seniorennetzwerk St. Johannis

Information: Frau Zink-Hirsch unter 09 11 / 2 17 59 25

Weitere Angebote der Kirchengemeinde können Sie gern erfragen bei Diakon Jörg Walter unter 09 11 39 70 05

Tabea+

....ob allein oder mit Partner*in

im Ruhe- oder „Unruhestand“ für ein

+ an persönlicher Begegnung

+ an Möglichkeiten, Kontakte für Freizeitaktivitäten zu knüpfen

+ an monatlichen Impulsen „vom Leben“

Ort: Tabehaus, Kölner Str. 33, 90425 Nürnberg

Termin: jeden 1. Montag im Monat

Uhrzeit: 15.00 bis 17.00 Uhr

Kostenfrei

Programm: 05.12.22: Adventliches, 09.01.23: Wir gehen (bildlich) auf Reisen

Stammtisch für nicht mehr so mobile ältere Menschen (mit Hol- und Bringdienst)

Gemeinsam Kaffee und Kuchen genießen, plaudern – zusammen singen und Gedanken austauschen.

Ort: Am Palmplatz 13, 90419 Nürnberg, Erdgeschoss

Termin: 01.12.22, 12.01.23, 09.03.23

Uhrzeit: 14.30 bis 16.30 Uhr

Kostenfrei

Information: Ansprechpartnerin ist Frau Zink-Hirsch, Telefon 217 59-25

Pfarrei St. Michael – St. Ulrich

Willhelm-Marx-Str. 38, 90419 Nürnberg

Café am Vogelherd

Ökumenisches Seniorencafé. Zwanglos können Sie dort bei Kaffee und Kuchen neue Kontakte knüpfen, Kleinigkeiten basteln, ab und zu singen, Musik hören oder von den Kindern des Montessori-Kindergartens mit einem Besuch überrascht werden.

Ort: Gemeindezentrum St. Ulrich, Kölner Str. 31, 90425 Nürnberg

Termin: 08.12.22, 19.01.23, 16.02.23, 16.03.23

Uhrzeit: 14.30 bis 16.30 Uhr

Kostenfrei

Qigong-Kurs

Ort: Kölner Str. 31, 90425 Nürnberg

Termin: Montag

Uhrzeit: 11.00 Uhr

Kosten: Pro Einheit 2 Euro

Begegnungsstätte Kirschgarten

Kirschgarten Straße 70, 90419 Nürnberg

Information und Anmeldung bei Frau Kukrecht unter 09 11 / 3 00 14 35

Lichtbildervorträge (tel. Anmeldung erbeten)

Ort: Kirschgarten Straße 70, 90419 Nürnberg

Termin: Jeden 2. Montag

Uhrzeit: 14.30 bis 16.00 Uhr

Kaffee und Kuchen (tel. Anmeldung erbeten)

Ort: Kirschgarten Straße 70, 90419 Nürnberg

Termin: Jeden Dienstag

Uhrzeit: 14.00 bis 16.00 Uhr

SIGENA Nachbarschaftstreff St. Johannis

Kaffee und Kuchen, Plaudern, Nachbarn kennenlernen, Spielen. Zur Verfügung steht Ihnen ein Bücherregal und eine Reihe von Gesellschaftsspielen.

Termin: Jeden Donnerstag

Uhrzeit: 13.00 bis 16.00 Uhr

Ort: SIGENA Nachbarschaftstreff St. Johannis, Johannisstr. 165

Information: Inge Spiegel, SIGENA-Koordinatorin,

Telefon 09 11 / 30 00 31 49,

E-Mail: sigena@diakoneo.de



**WINTER DER
SOLIDARITÄT**

Hinweis:

Die Liste der hier dargestellten Veranstaltungen und Angebote erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Nach wie vor kann die Corona Pandemie Auswirkungen auf die Durchführung von Veranstaltungen und Angeboten haben. Ob und in welcher Form eine Veranstaltung angeboten werden kann, hängt vom jeweils aktuell geltenden Infektionsschutzgesetz und den damit verbundenen Maßnahmen und Hygieneverordnungen ab.

Herausgegeben vom Seniorenamt der Stadt Nürnberg
in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Nürnberg

Stadt Nürnberg
Referat für Jugend, Familie und Soziales / Seniorenamt
Fachbereich Quartiersentwicklung und Seniorennetzwerke

Hans-Sachs-Platz 2
90403 Nürnberg

www.senioren.nuernberg.de

SENIORENNETZWERKE
NÜRNBERG



Seniorenamt