



Gemeinsam und warm durch den Winter 22/23

Veranstaltungen und Angebote für Interessierte ab 60

in den Stadtteilen

Thon, Wetzendorf,
Schniegling, Marienberg
und Westfriedhof

Ohne große Kosten!



Im kommenden Winter bieten Ihnen die Seniorennetzwerke Nürnberg mit all ihren Netzwerkpartnern einen bunten Strauß an Veranstaltungen und Angeboten an. Hier können Sie Zeit in Gemeinschaft verbringen, etwas für Ihr Wohlbefinden, Ihre Gesundheit oder auch Bildung tun. Oder einfach nur etwas Schönes im winterlichen Alltag erleben und für ein paar Stunden Sorgen und Ängste vergessen. Und das auch ohne große Kosten.

Sie machen sich zunehmend Sorgen oder fürchten sich vielleicht sogar davor, die steigenden Energie- und Lebenshaltungskosten nicht mehr bewältigen zu können?

Wir nehmen Sie und Ihre Nöte ernst und möchten Ihnen mit den Angeboten ein bisschen Wärme ins Herz zaubern, Ihnen ein bisschen Licht in den Alltag bringen und zeigen, dass Sie nicht alleine sind.

Nutzen Sie die Angebote und kommen Sie so gemeinsam mit anderen Menschen bei netten Gesprächen und interessanten Veranstaltungen warm durch den Winter.

Wir freuen uns auf Sie



**WINTER DER
SOLIDARITÄT**

Seniorennetzwerk Thon/Wetzendorf/Schniegling

Gedächtnistraining

Ganzheitliches Gedächtnistraining beeinflusst die Lernfähigkeit und Aufnahmebereitschaft des Gehirns deutlich positiv und führt zu einer höheren geistigen Effizienz. Dabei werden alle Sinne und beide Gehirnhälften einbezogen.

Kosten: 4 Euro die Stunde

Termin: Ab Januar neuer Kurs:

Immer mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr

Ort: Ökumenisches Zentrum Thon, Cuxhavener Straße 54, 90425 Nürnberg

Eine Anmeldung ist notwendig

Information und Anmeldung: Julia Krupke, Telefon 09 11/ 240 299 60

E-Mail: seniorennetzwerk.thon@diakoneo.de

Ökumenisches Gemeindezentrum

Geschichten im Advent

Termin: Sonntag, 04.12. und 11.12.22 um 17.00 Uhr

Ort: Ökumenisches Gemeindezentrum, Cuxhavener Str. 54, 90425 Nürnberg

Ansprechpartner: Gemeinde St. Andreas Telefon 09 11 / 3 84 19-56

Seniorenadvent

Termin: Montag, der 12.12.22 von 15.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Ökumenisches Gemeindezentrum, Cuxhavener Str. 54, 90425 Nürnberg

Ansprechpartner: Gemeinde St. Andreas, Telefon 09 11 / 3 84 19-56

Kulturladen Schloss Almoshof

Almoshofer Hauptstraße 49, 90427 Nürnberg,
Information: Telefon 09 11 / 231-1 14 05

Ein Dorf und sein Schloss: Menschen aus Almoshof erzählen

Eine Ausstellung über die Geschichte von Schloss Almoshof. Dabei soll der Schwerpunkt auf der Zeit ab 1941 bis heute liegen und die Menschen im Schloss in den Fokus gerückt werden. Hauptexponate der Ausstellung sind professionell gefilmten Zeitzeugeninterviews mit ehemaligen Bewohnerinnen und Bewohnern des Schlosses, einstigen Schlossnachbarn, aber auch alten Weggefährten der Begegnungsstätte und des Kulturladens.

Termin: Samstag 29.10.22

Uhrzeit: 19.00 Uhr Ausstellungseröffnung.

Dauer bis 15.01.23

Führungen und Rahmenprogramm ist auf der Website zu finden

Information: Kulturladen Schloss Almoshof, Telefon 09 11 / 2 31-1 14 05

Kunst und Kuchen

Jeden Sonn- und Feiertag ist auf zwei Etagen die aktuelle Ausstellung zu sehen und Familie März öffnet ihr liebevoll gestaltetes Kunstcafé. Im stimmungsvollen Schloss-Ambiente können die Gäste leckeren, selbst gemachten Kuchen sowie herzhaften Snacks genießen. Bei schönem Wetter lädt zudem der idyllische Biergarten zum Verweilen ein. Ein perfektes Ausflugsziel für den Sonntag.

Termin: sonntags und feiertags

Uhrzeit: von 13.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Kulturladen Schloss Almoshof, Almoshofer Hauptstraße 49,
90427 Nürnberg

Information: Kulturladen Schloss Almoshof, Telefon 09 11 / 2 31-1 14 05

Kulturladen Schloss Almoshof (Forts.)

Die Dienstmaler

Jeden Dienstag treffen sich Malbegeisterte in einer offenen Gruppe. Machen sie mit – die Künstlerin Hanne Junker steht mit fachlicher Unterstützung zur Seite. Alles was sie mitbringen müssen, ist ihr gewünschtes Material und gute Laune.

Termin: immer dienstags, außer in den Schulferien

Uhrzeit: 14.00 bis 16.30 Uhr

Ort: Kulturladen Schloss Almoshof, Almoshofer Hauptstraße 49

Kosten: 5 Euro

Aufgrund beschränkter Teilnehmer/-innenzahl bitte voranmelden

Information und Anmeldung: Kulturladen Schloss Almoshof,

Telefon 09 11 / 2 31-1 14 05

Damentee mit Herz-Bube

Immer am letzten Freitag im Monat treffen sich bei Kaffee und Kuchen Fans des Kartenspiels: Ob Canasta oder Romme, Karteln ist hier Trumpf. Aber auch andere Spiele können mitgebracht und ausprobiert werden. Alle sind herzlich willkommen.

Termin: 24.02.23, 31.03.23 und 28.04.23

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Ort: Im Schlosscafé, Kulturladen Schloss Almoshof,

Almoshofer Hauptstraße 49, 90427 Nürnberg

Aufgrund beschränkter Teilnehmer/-innenzahl bitte voranmelden

Information und Anmeldung: Kulturladen Schloss Almoshof,

Telefon 09 11 / 2 31-1 14 05

Hinweis:

Die Liste der hier dargestellten Veranstaltungen und Angebote erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Nach wie vor kann die Corona Pandemie Auswirkungen auf die Durchführung von Veranstaltungen und Angeboten haben. Ob und in welcher Form eine Veranstaltung angeboten werden kann, hängt vom jeweils aktuell geltenden Infektionsschutzgesetz und den damit verbundenen Maßnahmen und Hygieneverordnungen ab.

Herausgegeben vom Seniorenamt der Stadt Nürnberg
in Zusammenarbeit mit den Seniorennetzwerken Nürnberg

Stadt Nürnberg
Referat für Jugend, Familie und Soziales / Seniorenamt
Fachbereich Quartiersentwicklung und Seniorennetzwerke

Hans-Sachs-Platz 2
90403 Nürnberg

www.senioren.nuernberg.de

SENIORENNETZWERKE
NÜRNBERG



Seniorenamt