

Beratung und Unterstützung

- bei psychischen Problemen
- bei häuslicher oder sexualisierter Gewalt

In der Schule können sich Schülerinnen und Schüler wie Eltern bei dem Verdacht auf psychische Problemen und Notlagen vertrauensvoll wenden an:

- die Lehrerinnen und Lehrer ihres Vertrauens
- die **Beratungslehrerin** der Schule:

Gabriela Woydig

Telefon: 0911- 231 7229

Mail: gabriela.woydig@schulen.nuernberg.de

Sprechzeit: nach Vereinbarung

Anmeldung erwünscht über: Sekretariat

Raum: S 1.04

- die **Schulpsychologin** der Schule:

Inga Neubauer

Telefon: 0911-231 9051 oder 0171/357 91 21

Mail: inga.neubauer@stadt.nuernberg.de

Sprechstunde donnerstags, 9-10 Uhr

Anmeldung erwünscht

Raum: S 2.05

- die Mitarbeiterin der **Jugendsozialarbeit in Schulen**:

Heike Wittmann

Telefon: 0911-231 14 807

Mail: heike.wittmann@stadt.nuernberg.de

Sprechzeit: Mo-Do vormittags

Anmeldung erwünscht

Raum: P 2.14

Für schulpsychologische Fachkräfte so wie die Mitarbeiter/innen der Jugendsozialarbeit gilt die berufliche Schweigepflicht.

Vertrauliche Beratungsgespräche haben das Ziel, herauszufinden, welche Möglichkeiten der Unterstützung es in der Schule gibt und welche außerschulischen Ansprechpartner hilfreich sein können.

Weitere Schulpsychologinnen und Schulpsychologen erreichen Sie am:

Institut für Pädagogik und Schulpsychologie, Abteilung Schulpsychologie

Fürther Str. 80a, 90489 Nürnberg, Tel. 0911/231 9051, ipsn-schulpsychologie@stadt.nuernberg.de

Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken

Glockenhofstraße 51, 90478 Nürnberg, Tel. 0911/5867610 verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de

Unterstützungs- und Beratungsmöglichkeiten außerhalb der Schule:

Erziehungs-, Familien und Lebensberatungsstellen:

Stadt Nürnberg – Standorte:

- Telefonberatung Rat & Hilfe: Mo – Fr 12.00 – 14.00 Uhr unter 0911/231 5587
- Beratungsstelle Fürreuthweg 95, 90451 Nürnberg (Eibach), 0911/6433644, eb-fuerreuthweg@stadt.nuernberg.de
- Beratungsstelle Johannisstraße 58, 90419 Nürnberg, 0911/231 3886 oder 0911/2313887, eb-johannisstrasse@stadt.nuernberg.de
- Beratungsstelle Mammut Schoppershofstraße 25, 90389 Nürnberg, 0911/231 1985 oder 0911/231 - 3385, eb-schoppershofstrasse@stadt.nuernberg.de
- Beratungsstelle Philipp-Körper-Weg 2, 90439 Nürnberg, 0911/231 203050, eb-philippkoerberweg@stadt.nuernberg.de

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas

- Giesbertstraße 67b, 90473 Nürnberg, 0911/800 1109, erziehungsberatung@caritas-nuernbergsued.de
- Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg, 0911/2354 241, erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de

Im Gesundheitswesen sind zuständig:

Facharztpraxen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Facharztpraxen für Psychiatrie und Psychotherapie (Erwachsene), Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen und -therapeuten, Psychologische Psychotherapeutinnen und -therapeuten, Fachkliniken für Psychiatrie bzw. Kinder- und Jugendpsychiatrie

In Nürnberg:

Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Klinikum Nürnberg Nord, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg, Haus: 48, EG, 0911/398 2800, kjpamb@klinikum-nuernberg.de

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Nürnberg Nord, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg, 0911/398 2829

KVB Koordinationsstelle Psychotherapie, Tel. 0921/78776540410

<https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/>

KVB Facharztsuche <https://www.kvb.de/service/arztverzeichnis/>

Ratsuchende außerhalb Nürnbergs finden in den jeweiligen Städten und Gemeinden vergleichbare Einrichtungen.

Telefon und Online – Beratung und Unterstützung:

Krisendienst Mittelfranken – Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen (telefonisch, persönlich, online)

24 Stunden täglich telefonisch erreichbar: Hessestraße 10, 90443 Nürnberg, 0911/42 48 550

Online-Beratungsangebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (**BKE**):

www.bke-beratung.de

„**Nummer gegen Kummer**“ anonym und kostenfrei: 116111

auch Onlineberatung www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html

FRND (Freunde fürs Leben e.V.) u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online) www.frnd.de

Stiftung Deutsche Depressionshilfe, u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i-d. jeweiligen Region, 0800-3344533, www.deutsche-depressionshilfe.de

Telefonseelsorge, 24 Stunden, auch Mail- und Chatberatung, 0800-1110111 oder 0800-1110222
www.telefonseelsorge.de

spezielle Angebote bei häuslicher und sexualisierter Gewalt

Regionale Unterstützungsangebote

Allgemeiner Sozialdienst (ASD) der Stadt Nürnberg (Jugendamt)

Website: www.asd.nuernberg.de, E-Mail: asd@stadt.nuernberg.de

Telefon 0911/2 31 26 86; tel. Sprechzeiten: Mo - Do 8:00 - 16:00, Fr 8:00 - 14:00,

Offene Sprechstunde in allen Regionen: Mo - Fr 8:30 - 10:00

ASD-Zentrale: Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg

Hotline des Kinder- und Jugendnotdienstes: 0911/231 33 33 (rund um die Uhr)

Wildwasser Nürnberg e.V. – Fachberatungsstelle für Mädchen und Frauen bei sexuellem Missbrauch und sexualisierter Gewalt und für Bezugspersonen und Fachkräfte

Kontakt: Website: <https://www.wildwasser-nuernberg.de>, E-Mail: info@wildwasser-nuernberg.de

Telefon: 0911/331 330; tel. Sprechzeiten: Mo 12:00 - 14:00, Di 8:30 - 10:30, Do 16:00 - 18:00

Adresse: Rückertstr. 1, 90419 Nürnberg

Frauenberatung Nürnberg für gewaltbetroffene Frauen und Mädchen – Frauennotruf Nürnberg e.V. Hilfe und Beratung bei (sexualisierter) Gewalt; persönliche, telefonische oder Online-Beratung (per E-Mail oder im Einzelchat)

Kontakt: <http://www.frauenberatung-nuernberg.de>, E-Mail: kontakt@frauenberatung-nuernberg.de,

Telefon: 0911/28 44 00; tel. Sprechzeiten: Mo - Fr 10:00 - 16:00

Adresse: Fürther Straße 67, 90429 Nürnberg

Beratungsstelle Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Nürnberg e.V. – Beratung für Kinder, Jugendliche und Bezugspersonen bei (sexualisierter) Gewalt

Kontakt: Website: <http://www.kinderschutzbundnuernberg.de/angebote/beratungsstelle.htm>

E-Mail: kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de,

Telefon: 0911/929 190 00; tel. Sprechzeiten: Mo - Fr 9:00 - 13:00

Adresse: Rothenburger Str. 11, 90443 Nürnberg

Weisser Ring e.V. – Landesbüro Bayern-Nord Nürnberg/Fürth – Hilfe für Opfer von Kriminalität und Gewalt; telefonische, persönliche und Online-Beratung durch ehrenamtliche Berater/innen

Online-Beratung über die Website: <https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/onlineberatung>

Bundesweites Opfer-Telefon: 116 006; tel. Sprechzeiten: Mo - So 7:00 - 22:00

Kontakt zur Außenstelle Nürnberg: Website: <https://nuernberg-stadt-bayern-nord.weisser-ring.de/>

E-Mail: lbbayernnord@weisser-ring.de, Telefon: 0151/551 646 70

Jungenbüro Nürnberg – Fachberatungsstelle PAROLI – Schlupfwinkel e.V. für Jungen und junge Männer bei sexualisierter Gewalt

Kontakt: Website: www.jungenbuero-nuernberg.de, E-Mail: info@jungenbuero-nuernberg.de

Telefon: 0911/528 147 51; tel. Sprechzeiten (Vereinbarung von Terminen): Mo 15:00 - 16:00, Do 13:00 - 14:00; Adresse: Wespennest 9, 90403 Nürnberg; auch Online-Beratung über die Website

AURA Nürnberg e.V. – Gewaltprävention und Stabilisierung nach Gewalterfahrung, Kurse für Mädchen und Frauen sowie Bezugspersonen, Einzelberatung auf Anfrage

Kontakt: Website: <http://www.aura-nuernberg.de/>, E-Mail: aura-nuernberg@web.de

Telefon: 0911/284629, Adresse: Gleißbühlstraße 10, 90402 Nürnberg

Gewaltberatung Nürnberg e.V. – Beratung und Hilfe für Personen mit Gewaltpotential, mit Gewalt konfrontierte Erziehungspersonen und Opfer von Häuslicher Gewalt

Kontakt: Website: <http://gewaltberatung-nuernberg.de/index.html>

E-Mail: info@gewaltberatung-nuernberg.de (für allgemeine Anfragen und Informationen), peter.grundler@gewaltberatung-nuernberg.de, matthias.dick@gewaltberatung-nuernberg.de

Telefon: 0911/231 5556; tel. Sprechzeiten: Mo 18:00-20:30, Do 17:30-20:00

Adresse: Reinerzer Straße 8, 90473 Nürnberg

Zentrale bundesweite Angebote

Das Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen" – Beratung und Hilfe für Frauen; auch für Angehörige, Freundinnen und Freunde sowie Fachkräfte

Website: <https://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon.html>; E-Mail- oder Chatberatung (Sofortchat täglich 12:00 -20:00 oder Terminchat buchbar), Telefon: 08000-116 016 (rund um die Uhr)

N.I.N.A e.V. – Beratung und Hilfe bei sexuellem Missbrauch, Hilfetelefon Sexueller Missbrauch, auch für Bezugspersonen und Fachkräfte

Kontakt: <http://www.nina-info.de/hilfetelefon.html>, E-Mail: beratung@hilfetelefon-missbrauch.de

Telefon: 0800-22 55 530; tel. Sprechzeiten: Mo, Mi, Fr 9:00 - 14:00, Di & Do 15:00 - 20:00

N.I.N.A. – Save Me Online – E-Mailberatung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Website: <http://www.nina-info.de/save-me-online/>, E-Mail: beratung@save-me-online.de

Dunkelziffer e.V. – Beratung von Kindern, Jugendlichen und Bezugspersonen bei sexuellem Missbrauch und Gewalt, telefonische oder Online-Beratung

Kontakt: <https://www.dunkelziffer.de/hilfsangebot/beratung-undkrisenintervention/beratung-fuer-maedchen-und-jungen/>, Telefon: 040/421 07 00 10; tel. Sprechzeiten: Mo, Do & Fr 10:00 - 13:00, Di 10:00 - 13:00 & 14:00 - 16:00, Mi 14:00 - 16:00

Nummer gegen Kummer e. V. – Beratung bei sexuellem Missbrauch und anderen Sorgen und Krisen durch ehrenamtliche Beraterinnen und Berater

Online-Beratung für Kinder und Jugendliche über <https://www.nummergegenkummer.de/>

Kinder- und Jugendtelefon: 116 111 oder 0800-111 0 333, tel. Sprechzeiten: Mo - Sa 14:00 - 20:00

Elterntelefon: 0800-111 05 50; tel. Sprechzeiten: Mo, Mi, Fr 9:00 - 11:00; Di & Do 9:00 - 11:00 & 17:00 - 19:00

Hilfeportal Sexueller Missbrauch - Informationen für Betroffene und Bezugspersonen - Website:

<https://www.hilfeportal-missbrauch.de/hilfen-fuer/betroffeneerwachsene.html>

"Trau dich" – Informationsportal für Kinder zu sexuellem Missbrauch – für Kinder von 8 - 12 Jahren

Website: <https://www.trau-dich.de/>