

## 10 практических советов по экономии энергии дома

### 1. Не держите окна открытыми в наклонном положении!

Правильным является ежедневное залповое проветривание при широко открытых окнах и отключенном отоплении! Зимой 3-4 раза приблиз. по 5 минут, в переходный период по 15 минут.

### 2. Оптимальная температура в комнатах 20° С, в спальнях 16°С.

Устанавливайте регулятор термостата нагревательного прибора в среднее положение: в комнатах (ступень 2-3), в спальнях (1-2). Ночью везде 16 °С. Мебель и гардины не должны препятствовать циркуляции теплого воздуха от нагревательного прибора! Жалюзи и ставни на ночь закрывать!

### 3. Никаких теплоэлектровентиляторов или электрорадиаторов!

Использование электроэнергии - самый дорогостоящий способ выработки тепла! Избегайте электроотопления помещений!

### 4. Принимать душ дешевле, чем ванну!

Ванна потребляет энергии в 3 раза больше, чем душ. Устанавливайте нагрев воды в нагревателях так, чтобы не подмешивать холодную воду! Если водонагреватель не используется, выключайте его!

### 5. 7° С в холодильнике достаточно!

Зимой установите регулятор температуры на ступень 1, летом на 2-3. Избегайте ненужных открываний! Холодильник размораживайте, если слой льда в нём толще 1 см.! Не ставьте его возле приборов, излучающих тепло. Вентиляционная решётка должна быть всегда открытой!

### 6. Стиральную машину используйте без предварительной стирки „Vorwäsche“!

Это экономит около 20 % энергии! Стирая в режиме 60 °С без предварительной стирки („Vorwäsche“) вместо 90 °С и с предварительной стиркой, вы экономите даже 60 % энергии. Заполняя барабан, используйте полностью его вместимость! Избегайте смягчителей воды!

### 7. Эксплуатируйте электропечь в режиме экономии!

Конфорки и духовку выключайте за 5 минут до готовности пищи. Остаточного тепла достаточно чтобы пища была готова. Посуду, в которой готовится пища, закрывайте плотно прилегающей крышкой, иначе вы израсходуете в 3 раза больше энергии. Дно посуды должно быть равным диаметру конфорки! Для малых количеств воды используйте электрочайник.

### 8. Неработающие электроприборы полностью выключайте из сети!

Не оставляйте приборы в состоянии готовности к эксплуатации (Stand-by)! Они потребляют электроэнергию бесполезно! Если прибор не снабжён полноценным выключателем / отключателем, используйте планку штепсельных розеток с выключателем или вытащите штепсель из розетки.

### 9. Освещение жилья должно быть целенаправленным!

Электrolампы использовать в помещениях, где свет необходим! Мощность их должна соответствовать потребности в освещении! Свет не должен гореть без надобности! По возможности используйте энергоэкономичные лампы (Energiesparlampen)! Напольные светильники, торшеры (Deckenfluter) не являются энергоэкономичными.

### 10. При покупке новых бытовых приборов.....

сначала обдумайте, нужна ли вам эта покупка! Приобретайте только энергоэкономичные приборы! Для крупной бытовой техники класс эффективности энергопотребления „А“ (для холодильников А++) обозначает наиболее экономичное потребление энергии. Телевизор с маленьким экраном потребляет, как правило, меньше электроэнергии, чем с большим!