

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse
90402	Fenster zur Stadt Café	Ein Café ohne feste Preise, eine Clearing- und Beratungsstelle mit Zeit für vertrauliche Gespräche und bei Bedarf Weitervermittlung. Jeder ist willkommen!	Vordere Sternsgasse 1, 90402 Nürnberg Innenstadt	Dienstag, 11.00-19.00 Uhr Mittwoch bis Freitag, 11.00-17.30 Uhr Samstag, 11.00-16.00 Uhr	Katholische Stadtkirche Nürnberg 0911/24449-3 stadtkirche[at]stadtkirche-nuernberg.de	https://unser-haus.stadtkirche-nuernberg.de/fenster-zur-stadt/
90402	LoLa-Café	Ein Treffpunkt für alle, die Gespräche suchen. Jeder ist willkommen! Kaffee und Tee aus fairem Handel. Mitgebrachtes Essen erlaubt.	Pfarrsaal Gemeinde St. Elisabeth Jakobsplatz 17, 90402 Nürnberg; Innenstadt	Montag, 16.00-18.00 Uhr	Thomas Zeitler 0911/490 748-36	http://lorenzerladen.mws3.de/offenes-begegnungscaf
90402	Mittwochstreff	Miteinander Mittag essen, Deutsch lernen und sprechen, sich auf Prüfungen vorbereiten, sich kennenlernen und Freunde finden. Jeder ist willkommen!	CVJM Am Kornmarkt, 90402 Nürnberg; Innenstadt	Mittwoch, 13.00-15.00 Uhr	Toby Sievers 0911/206 29 34 Toby.Sievers[at]cvjm-nuernberg.de	https://www.cvjm-nuernberg.de/website/de/v/nuernberg/programm/alle-generationen
90411	Café O.K.	Ein Ort des Kennenlernens für Zuwanderer und Interessierte in Ziegelstein. Spiele und Musik für Kinder und Erwachsene. Jeder ist willkommen!	Kulturladen Ziegelstein Ziegelsteinstr. 104, 90411 Nürnberg; Ziegelstein	1x/Monat, dienstags 10.00-12.30 Uhr	Arbeitskreis und Helferkreis Flüchtlinge Ziegelstein ak-fluechtlinge-ziegelstein[at]gmx.de	http://www.gemeinsam-in-ziegelstein.de/termine
90419	Internationales Café	Miteinander reden statt übereinander! Jede zweite Woche am Mittwochnachmittag treffen sich Einheimische und Geflüchtete bei Kaffee, Tee und Kuchen. Jeder ist willkommen!	Vischers Kulturladen Hufelandstr. 4, 90419 Nürnberg; Johannis	Mittwochs, 14-tägig 16.00-18.00 Uhr	Vischers Kulturladen 0911/ 231-4142	https://www.nuernberg.de/internet/kuf_kultur/vischers_veranstaltungen.html
90419	Deutsch-Kurs	Offener, ehrenamtlicher Deutschkurs. Für Frauen und Männer. Jeder ist willkommen!	St. Johannis - Gemeindehaus Palmplatz 13, 90419 Nürnberg	Jeden Donnerstag, 18.00-20.00 Uhr	Hanna Däschlein-Seibel 0911/4900541	https://integrationdurchbildung.nuernberg.de/datenbank.html

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse
90419	Yoga & Meditation	Für Frauen, mit Kinderbetreuung	Integrationszentrum "First Steps Women" Bucher Straße 123, 90419 Nürnberg	Jeden Montag, 15.00-16.30 Uhr	First Steps Women 0172/6212399 firststepswomen.nuernberg[at]johanniter.de	https://www.johanniter.de/einrichtungen/begegnungsstaetten/first-steps-women/
90419	Kids Yoga	Für Kinder	Integrationszentrum "First Steps Women" Bucher Straße 123, 90419 Nürnberg	Jeden Montag, 17 bis 18.30 Uhr	First Steps Women 0172/6212399 firststepswomen.nuernberg[at]johanniter.de	https://www.johanniter.de/einrichtungen/begegnungsstaetten/first-steps-women/
90419	Mädchen- und Frauen-Fitness	Für Mädchen und Frauen, mit Kinderbetreuung	Integrationszentrum "First Steps Women" Bucher Straße 123, 90419 Nürnberg	Jeden Freitag, 13.00 - 14.00 Uhr	First Steps Women 0172/6212399 firststepswomen.nuernberg[at]johanniter.de	https://www.johanniter.de/einrichtungen/begegnungsstaetten/first-steps-women/
90419	Deutschkurs für Frauen und Kinder	Offener Deutschkurs mit Kinderbetreuung. Nur für Frauen und Kinder.	Integrationszentrum "First Steps Women" Bucher Straße 123, 90419 Nürnberg	Jeden Montag, Mittwoch und Donnerstag 11.00-13.00 Uhr	First Steps Women 0172/6212399 firststepswomen.nuernberg[at]johanniter.de	https://www.johanniter.de/einrichtungen/begegnungsstaetten/first-steps-women/kurseveranstaltungen/?L=0
90429	Offener Frauen-Treff	Der offene Frauentreff ist ein Bildungs- und Integrationsangebot für Frauen aus allen Ländern. Mit Kinderbetreuung. Der offene Frauentreff ist nur für Frauen.	Internationales Frauen- und Mädchengenzentrum e.V. Denisstr. 25 90429 Nürnberg	Jeden Mittwoch 14.00-18.00 Uhr (nicht in den Schulferien)	info[at]ifmz.de	https://www.ifmz.de/offene-treffs.html
90429	Offener Treff für Mädchen	Ein Freizeittreff nur für Mädchen: Andere Mädchen treffen, Musik hören, Basteln, Kochen, Filme schauen, am PC Neues ausprobieren, Fragen zum Thema Schule, Praktikum oder Ausbildung uvm.	IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Gostenhof	Jeden Freitag, 15.30-17.00 Uhr (ab 12 Jahren) 17.00-19.00 Uhr (ab 16 Jahren)	0911/269176 info[at]ifmz.de	https://www.ifmz.de/kinder-freizeit.html
90429	MUT Gruppe für Schwangere und junge Mütter	Gemeinsames Frühstück. Themen: Schwangerschaft, Geburt, Leben mit Kind, Erziehung. Schwangere und Mütter bis 25 Jahre.	Treffpunkt e.V. Fürther Str. 212, 90429 Nürnberg	Jeden Donnerstag, 9.30-11.30 Uhr	mut[at]treffpunkt-nbg.de	https://www.treffpunkt-nbg.de/projekte/mut/kontakt.html
90429	Aktif Kal - bleib aktiv	Ein offener Treff zum Thema älter werden in Nürnberg. Ein Angebot auf Deutsch und Türkisch	IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof	Freitags, 14-tägig 10.00-12.00 Uhr (nicht in den Schulferien)	Zehra Yapıcı 0911/269176 info[at]ifmz.de	https://www.ifmz.de/offene-treffs.html

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse
90429	Familien-Nachmittag	Alle Familien sind willkommen!	Fürther Str. 212, 90429 Nürnberg; Eberhardshof/Muggenhof	Jeden Mittwoch, 12.30-14.30 Uhr	Treffpunkt e.V. 0911/274769660 familienbildung[at]treffpunkt-nbg.de	https://www.treffpunkt-nbg.de/tl_files/PDF/alle%20Abteilungen/Einleger_FSP_2019.pdf
90429	Hilfe beim Bewerbungsschreiben	Unterstützung beim Schreiben von Bewerbungen und Lebensläufen. Für Frauen und Mädchen.	IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof	nach Vereinbarung	Laura Caramagno 0911/269176	https://www.ifmz.de/beruf.html
90429	Hausaufgaben-Hilfe Für geflüchtete Familien	Begleitung und Hilfe bei den Hausaufgaben. Für geflüchtete Familien.	Treffpunkt e.V. Fürther Str. 212, 90429 Nürnberg	Jeden Dienstag, 14.00-16.00 Uhr	0911/274769660 familienbildung[at]treffpunkt-nbg.de	https://www.treffpunkt-nbg.de/tl_files/PDF/alle%20Abteilungen/Einleger_FSP_2019.pdf
90429	Sprachcafé FIZ	Offener Treff für Frauen und ihre Kinder, um Deutsch zu sprechen.	Treffpunkt e.V. Fürther Str. 212, 90429 Nürnberg	Montag (Gruppe A) und Dienstag (Gruppe B), 10.00-13.30 Uhr	0911/274769660 familienbildung[at]treffpunkt-nbg.de	https://www.treffpunkt-nbg.de/tl_files/PDF/alle%20Abteilungen/Einleger_FSP_2019.pdf
90429	Deutsch-Kurse, Konversations-Kurse für Frauen und Mädchen	Verschiedene Deutsch-Kurse für: - Vorschulkinder - Schulkinder - Frauen auf allen Lernstufen - Konversationskurse	IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof	Kurszeiten im Internet	Büro des IFMZ e.V. 0911/269176 info[at]ifmz.de (mit Anmeldung)	https://www.ifmz.de/sprache.html
90429	Briefe und Post verstehen Briefe lesen und schreiben	Für Frauen Wortschatz verbessern, Texte besser verstehen, selbstständiges antworten, Grammatik verbessern	IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof	Jeden Mittwoch, bis Ende Dezember, 13.30 - 16 Uhr	Büro des IFMZ e.V. 0911/269176 info[at]ifmz.de (mit Anmeldung)	https://www.ifmz.de/sprache.html
90429	Lernwerkstatt für Frauen und Mädchen	Offener Raum zum Selbstlernen mit Büchern, Übungen zur Rechtschreibung und Grammatik, Sprachtraining am PC, Nur für Frauen.	IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof	Jeden Freitag, 10.30-12.30 Uhr	Özlem Öz, Christiane Frisch 0911/269176 info[at]ifmz.de	https://www.ifmz.de/sprache.html

bitte kontaktieren Sie im Zweifel den Veranstalter/die Veranstalterin

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse
90429	Tanzgruppe	Für Frauen und Mädchen, tanzen lernen und üben	IFMZ e.V., Denisstr. 25, 90429 Nürnberg; Gostenhof	Jeden Freitag, 15.00-16.30 Uhr	IFMZ e.V. 0911/269176 info[at]jimfz.de	https://www.ifmz.de/kinder-freizeit.html
90439	Internationales Frauencafé	Ein offenes Café zum Austausch, Kontakte knüpfen, Fragen stellen. Nur für Frauen.	Villa Leon Philipp-Koerber-Weg 1, 90439 Nürnberg; St. Leonhard	jeden 2/3/4 Dienstag im Monat 13:30-15:30 Uhr (außer Schulferien)	Imedana e.V.; KUF - Amt für Kultur und Freizeit 0911/4314719 imedan[at]gmx.de	http://www.imedana.de/internationales-frauencafe/
90443	Café Auszeit	Ein Café für alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder. Günstiges Frühstück, Austausch und Kontakt zu anderen Alleinerziehenden.	Leonhardstr. 13, 90443 Gostenhof	Jeden Sonntag 11.00 - 13.00 Uhr (Schulferien unregelmäßig)	Beate Hauck 0911/2747667	http://www.fbs-nuernberg.de/index.php?id=783
90443	Café Frische Brise	Ein offenes Café für Eltern mit Kindern von 0 bis 5 Jahren. Keine Anmeldung erforderlich	Leonhardstr. 13, 90443 Gostenhof	Jeden Mittwoch und Donnerstag 15.30-17.45 Uhr (nicht in den Schulferien)	Evang. Familien-Bildungsstätte 0911/2747660	http://www.fbs-nuernberg.de/index.php?id=760#c2272
90443	Dunya Café für Frauen & Kinder	Ein Café für Frauen und ihre Kinder. Deutsch üben, andere	Leonhardstr. 13, 90443 Gostenhof	Jeden Montag 14.30-16.30 Uhr (nicht in den Schulferien)	Evang. Familien-Bildungsstätte 0911/2747660	http://www.fbs-nuernberg.de/index.php?id=760#c2272
90443	Offener Frauentreff	Ein offener Frauentreff, um Kontakte zu knüpfen. Kinder können gern mitgebracht werden.	Gostenhofer Hauptstr. 50, 90443 Gostenhof	Jeden 2. Donnerstag im Monat 9.30-12.00 Uhr (nicht in den Schulferien)	DEGRIN Frau Choro Amin 0911/5683680	http://www.degrin.de/index.php/erwachsene/offener-frauentreff
90443	Gesprächs-Runde	In kleinen Gruppen wird Deutsch geübt und Fragen zum Leben in Nürnberg geklärt. Jeder ist willkommen!	Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg Innenstadt	Dienstag, 18.00-19.30 Uhr Mittwoch, 17.30-19.00 Uhr	Martina Hilden 0911/52851360	https://www.johanniter.de/einrichtungen/begegnungsstaetten/integrationszentrum-fuer-fluechtlinge/aktuelle-angebote/
90443	LoLa-Café	Ein Treffpunkt für alle, die Gespräche suchen. Jeder ist willkommen! Kaffee und Tee aus fairem Handel. Mitgebrachtes Essen erlaubt.	Cafébereich im EG der Christuskirche, Siemensplatz 2, 90443 Nürnberg-Steinbühl	Freitag, 16.30-18.30 Uhr Einladung zum Gottesdienst ab 19 Uhr	Thomas Zeitler 0911/490 748-36	

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse
90443	Gruppe für traumatisierte Kinder	Gruppen-Angebot für Kinder und Unterstützung für Eltern	Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg Innenstadt	Anmeldung bei First Steps	Martina Hilden 0911/52851360 First.steps.nbg[at]johanniter.de	https://www.johanniter.de/einrichtungen/begegnungsstaetten/integrationszentrum-fuer-fluechtlinge/aktuelle-angebote/
90443	PC-Kurse	Anfängerkurs. Für alle Personen ab 15 Jahre. Deutschkenntnisse: A2 oder besser. Grundlagen in der Textgestaltung, Lebenslauf, Tabellen usw. am PC erstellen.	Eilgutstr. 7, 90443 Nürnberg Innenstadt	Anmeldung bei First Steps	Martina Hilden 0911/52851360	https://www.johanniter.de/einrichtungen/begegnungsstaetten/integrationszentrum-fuer-fluechtlinge/aktuelle-angebote/
90459	Frauencafé International	Ein Café für Frauen. Austausch, Gespräche, Kennenlernen, Tanzen, Gemeinsames Buffet.	Südpunkt Pillenreuther Str. 147, 90459 Nürnberg; Hummelstein	ca. jeden 2. Monat Termine online einsehbar	Amt für Kultur & Freizeit, KUF im Südpunkt 0911/23114342	https://kuf-kultur.nuernberg.de/kulturlaeden/kuf-im-suedpunkt/veranstaltungen/
90459	Frauencafé	Ein Café für Frauen und ihre Kinder. Zum Austausch und zur Beratung. Mit Kleiderkammer. Nur für Frauen.	Bogenstr. 30, 90459 Nürnberg Innenstadt	Dienstag, Donnerstag und Freitag 13-16 Uhr	0911/472218 info[at]lilith-ev.de	https://www.lilith-ev.de/
90459	LeMi - Lerncafé	Offener Treff zum Lernen. Jeder ist willkommen! (Lernangebot für Menschen mit und ohne Migrationsgeschichte)	LeMi Lerncafé im Südstadtforum Siebenkeesstr. 4, 90459 Nürnberg; Südstadt	Montag, Mittwoch, Freitag: 9.00-15.00 Uhr Dienstag und Donnerstag: 12.00- 18.00 Uhr	Noris Arbeit gGmbH 0911 810097-34 noris.arbeit[at]noa.nuernberg.de	https://www.noa-nuernberg.de/wp-content/uploads/2019/02/Kurzflyer-LeMi.pdf
90459	Äthiopisch-Deutsche Community	Stammtisch mit Erzählungen, Biografien, aktueller Situation in Äthiopien	Mehrgenerationen-Haus Karl-Bröger-Straße 9, 90459 Nürnberg, Südstadt	Immer am 2. Freitag im Monat 18.00-23.00 Uhr	Äthiopischer Kulturverein Nürnberg e.V. 0157/83535585 ethio_community_nbg[at]yahoo.de	
90459	Stellensuche und Bewerbungs-Schreiben	Unterstützung beim Schreiben von Bewerbungen und Lebensläufen und bei der Suche nach einer geeigneten Stelle. Jeder ist willkommen!	EG MGH-AWOThek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg	Jeden Mittwoch, 17.00-18.30 Uhr (mit Voranmeldung)	Gisela Hausmann AWO 0911/45060167	https://nuernberg-sued.mehrgenerationenhaus.de/angebote-und-schwerpunkte.html
90459	Formularausfüll-Hilfe	Wir helfen, Formulare zu verstehen und auszufüllen. Jeder ist willkommen!	EG MGH-AWOThek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg	Jeden Freitag, 15.00-17.00 Uhr (mit Voranmeldung)	Gisela Hausmann AWO 0911/45060167	https://nuernberg-sued.mehrgenerationenhaus.de/angebote-und-schwerpunkte/

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse
90459	Mathe-Nachhilfe	Für alle Stufen. Kostenlos mit Nürnberg-Pass	EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg	Jeden Freitag, 15.30-17.00 Uhr	Ilona Christl Ilona.Christl[at]awo-nbg.de 0911/45060172	https://nuernberg-sued.mehrgenerationenhaus.de/angebote-und-schwerpunkte.html
90459	Deutschkurs für Frauen A1.1	Deutschkurs für Anfängerinnen. Für Frauen. Ohne Kinderbetreuung.	EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg	Jeden Dienstag, 10.00-13.00 Uhr	Ilona Christl Ilona.Christl[at]awo-nbg.de 0911/45060172	https://nuernberg-sued.mehrgenerationenhaus.de/angebote-und-schwerpunkte.html
90459	Deutschlern-Kreis A2-B1	Offener ehrenamtlicher Lernkreis für Frauen und Männer.	EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg	Jeden Dienstag, 16.00-18.00 Uhr	Ilona Christl Ilona.Christl[at]awo-nbg.de 0911/45060172	https://nuernberg-sued.mehrgenerationenhaus.de/angebote-und-schwerpunkte.html
90459	Yoga am Donnerstag	Yoga-Training mit Anleitung für Frauen und Männer	EG MGH-AWOthek Karl-Brögerstr. 9, 90459 Nürnberg	Jeden Donnerstag, 18.00-19.30 Uhr	Ilona Christl Ilona.Christl[at]awo-nbg.de 0911/45060172	https://nuernberg-sued.mehrgenerationenhaus.de/angebote-und-schwerpunkte.html
90459	Sprachcafé für Frauen	Offenes Café zum Deutsch lernen für Frauen. Mit Kinder-Betreuung	Caféteria Südstadtforum Siebenkeesstr. 4, 90459 Nürnberg; Südstadt	Dienstag und Donnerstag, 9.00-11.00 Uhr	Sabine Braunagel 0911/5863135	https://www.noa-nuernberg.de/sprachcafe/
90459	Sprachcafé für Frauen und Männer	Offenes Café zum Deutsch lernen für Frauen und Männer.	Caféteria Südstadtforum Siebenkeesstr. 4, 90459 Nürnberg; Südstadt	Montag und Freitag, 14.00-16.00 Uhr	Sabine Braunagel 0911/5863135	https://www.noa-nuernberg.de/sprachcafe/
90461	Nehemia Kontaktcafé	Neue Leute kennenlernen, Kontakte knüpfen. Jeder ist willkommen!	Jugendkeller Lutherkirche, Ingolstädter Str. 126, 90461 Hasenbuck	Jeden Donnerstag 17.00-19.00 Uhr	nehemia team e.V. office[at]nehemia-team.org	https://www.nehemia-team.org/de/kontaktcafe-fuer-asylbewerber/
90473	Café Grenzenlos	Neue Leute kennenlernen, Kontakte knüpfen. Jeder ist willkommen!	Gemeindesaal Paul-Gerhardt-Kirche Glogauer Str. 23 90473 Nürnberg; Langwasser	Freitags, 14-tägig 14.30-16.30 Uhr	0911/803044 paul-gerhardt-kirche[at]evangelisch-in-langwasser.de	http://www.evangelisch-in-langwasser.de/html/pgkkal.html
90478	Offenes Café für Geflüchtete & Freunde	Gemeinsam Zeit verbringen, Kicker, Billard, Tischtennis und PlayStation spielen oder Musik machen, Kontakte knüpfen. Für Jugendliche und junge Erwachsene.	Luise Cultfactory Scharrerstraße 15, 90478 Nürnberg	Jeden Mittwoch, 18.30-22.00 Uhr	Sarah Lohr 0911/9464760 Sarah.Lohr[at]Luise-Cultfactory.de	https://luise-cultfactory.de/offenes-cafe-fuer-gefluechtete-freunde/

PLZ	Name	Was passiert hier? Wer darf kommen?	Adresse	Termine	Kontakt	Internet-Adresse
90482	Theaterprojekt International	Für Jugendliche und junge Erwachsene. Leute kennenlernen und Theater spielen.	Loni-Übler-Haus Marthastraße 60, 90482 Nürnberg	Freitag, 18 - 20 Uhr Hier online anmelden oder telefonisch: 0911/231-11540	Leitung: Irfan Taufik Informationen über Loni-Übler-Haus: 0911/231-11540	https://www.nuernberg.de/internet/kuf_kultur/loni_gruppen_und_kurse.html
90482	Männer Forum	Für Männer, zu verschiedenen Themen: Erziehung, Religion, Beziehung, Kulturunterschiede	Loni-Übler-Haus Marthastraße 60, 90482 Nürnberg	Jeden 3. Mittwoch im Monat, 19.30 bis 22 Uhr	Informationen über Loni-Übler-Haus: 0911/231-11540	https://www.nuernberg.de/internet/kuf_kultur/loni_veranstaltungen.html
90489	Männer-Café	Offenes Café für Männer: Fragen zum Alltag in Nürnberg, Unterstützung beim Lebenslauf schreiben, Wohnungs- und Arbeitssuche, Sport.	BRK-Stadtteilcafé Nunnenbeckstr. 47, 90489 Nürnberg; Wöhrd	Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 18.00-20.00 Uhr	Alban Kajtazi 0173/7191780 Alban.Kajtazi[at]kvnuernberg-stadt.brk.de	
90489	Deutsch im Koffer	Deutschkurs für die, die in keinen Integrationskurs gehen können. Und für die, die wenig Geld haben.	Zi. E009 Nunnenbeckstr. 47, 90489 Nürnberg; Wöhrd	Jeden Donnerstag, 9.00-12.00 Uhr (Anmeldung erforderlich)	Stiftung Sozialidee hallo[at]stiftung-sozialidee.de	http://www.deutsch-im-koffer.de/