

1. Platz

Inklusives Training Schwimmen – [TSV Altenfurt](#)



Projektzeitraum

Seit Februar 2020

Zielsetzung / Zielgruppe

Inklusives Schwimmtraining (Breitensport) für Jugendliche/ junge Erwachsene mit Wettkampfambitionen; Teilnahme an Sportevents; soziale Integration im Verein; Als Trainerassistenzen geben die Jugendlichen ihr Wissen in anderen inklusiven Schwimmgruppen weiter.

Kurzbeschreibung

In gemeinsamen Trainingseinheiten verbessern Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigung ihre Fertigkeiten und Schwimmtechniken. Das Training findet zwei mal wöchentlich im Langwasserbad unter Anleitung von zwei Übungsleitenden des TSV Altenfurt statt. Die Inklusionsgruppe, wie sie sich auch nennt, nimmt auch an Wettkämpfen und Sportevents wie z.B. an der abteilungs-internen Vereinsmeisterschaft teil. Vier Athlet/innen mit mehrfacher körperlicher und/oder geistiger Beeinträchtigung konnten für Special Olympics Deutschland registriert werden und hoffen auf eine Teilnahme an den nächsten World Games. Inklusion ist im TSV Altenfurt mittlerweile fest verankert und der rege Austausch zwischen den verschiedenen Gruppen wirkt sich positiv auf alle aus!

2. Platz

Zabo-Trails – [Post-SV Nürnberg](#)



Projektzeitraum

Seit 1. Januar 2022 (unbefristet)

Zielsetzung / Zielgruppe

Legalisierung einer spezifischen Fahrradstrecke im Zerzabelshofer Wald, die seit Jahrzehnten nur geduldet wurde, um den vielen Menschen ihren Sport nachhaltig zu ermöglichen.

Zielgruppe: alle Altersklassen, Dirtbike-Szene

Kurzbeschreibung

Seit Jahrzehnten wird im Zabo-Wald der Dirtbike-Sport von Menschen jeden Alters ausgeübt. Viele Jahre wurde dies geduldet, obwohl es für dieses Waldstück keine offizielle Nutzungserlaubnis gab. Da der Sport immer mehr Aufmerksamkeit auf sich gezogen hat, drohte aus versicherungstechnischen Gründen ein Verbot. Für die Zabo-Trails konnte nach vielen Gesprächen mit Forst, Umweltamt und dem SportService eine Einigung gefunden. Das Dirtbiken ist dort nun legal und die Dirtbike-Szene, die bisher unorganisiert ihren Sport ausübte, konnte als neue Abteilung in den Post-Sportverein Nürnberg integriert werden. Damit die Fahrstrecke attraktiv und befahrbar bleibt, muss diese regelmäßig baulich in Schuss gehalten und TÜV geprüft werden. Dies erfordert zeitlichen als auch finanziellen Aufwand!

3. Platz

Kooperation Champini – [TUSPO Nürnberg](#)



Projektzeitraum

Beginn in 2016 mit Kindergartenkindern, seit 2022 zusätzlich auch Krippenkinder

Zielsetzung / Zielgruppe

Sportmotorische Entwicklung; Festigung erlernter Bewegungsabläufe; Förderung sozialer Kompetenz im Sport, Spiel und Bewegung; ganzheitliches Bewegungskonzept mit wechselnden Stundenschwerpunkten
Zielgruppe: Kindergarten- und Krippenkinder

Kurzbeschreibung

Mit dieser Kooperation der Kindersportschule des TUSPO mit dem Kindergarten Champini Marienberg soll die wöchentliche Bewegungszeit der Kinder erhöht und der Bewegungsdrang ausgeglichen werden. Die Kinder werden frühzeitig an Spaß an Bewegung und Sport herangeführt. Die Kindergartenkinder kommen einmal wöchentlich in die Turnhalle des TUSPO, um dort ihr Sportprogramm mit zwei Übungsleiterinnen zu absolvieren. Die Kooperation besteht schon seit Beginn 2016 und ist seitdem jährlich verlängert worden. Seit September 2022 nehmen auch die Krippenkinder am Sportangebot teil. Eine Übungsleiterin kommt dazu einmal pro Woche in die Einrichtung und führt dort ein sportliches, altersgemäßes Angebot durch. Ein zweites Mal pro Woche kommen die Kinder zum TUSPO.

Weitere Bewerbungen: Sportcamp für ukrainische Kinder - [Post-SV Nürnberg](#)



Projektzeitraum

30. Mai – 2. Juni 2023 (Pfingstferien)

Zielsetzung / Zielgruppe

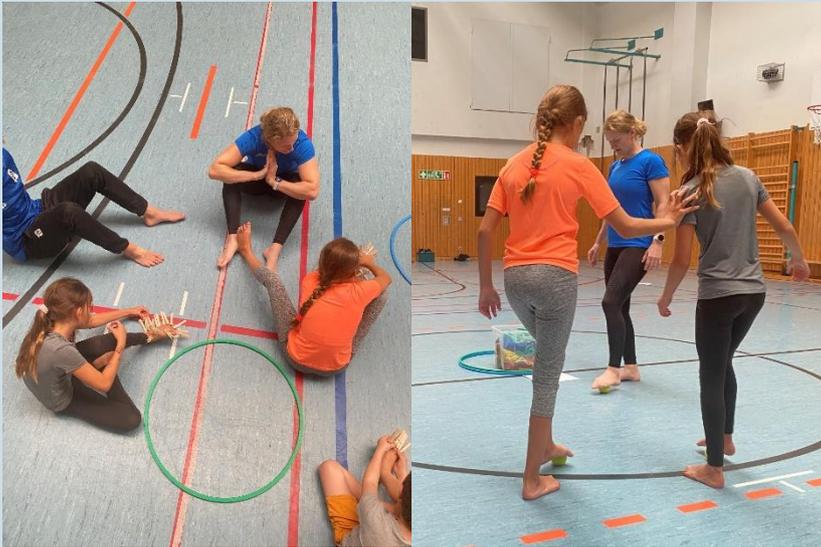
Sportcamp für ukrainische Kinder im Alter von 6-14 Jahren um den Austausch unter den Kindern zu fördern und Sport(arten) kennenzulernen

Kurzbeschreibung

Den 60 angemeldeten Kindern, die in der vergangenen Zeit aus Kriegsgebieten in der Ukraine nach Deutschland fliehen mussten, wurde mit dem einwöchigen Sportcamp der Raum geschaffen, sich mit anderen Kindern mit dem gleichen Schicksal in Verbindung zu setzen und dabei gemeinsam aber auch jede und jeder für sich neue sportliche Aufgaben und Sportarten kennen zu lernen. Dank ehrenamtlicher Dolmetscher/innen stellte die sprachliche Hürde kein großes Hindernis da. Um die Kosten so gering wie möglich zu halten, konnte das Camp mit Bildungs- und Teilhabe- Gutscheinen der Stadt Nürnberg bezahlt werden. Wieder einmal wurde deutlich, wie sehr Sport verbindet.

Weitere Bewerbungen:

Bewegte Ferien - [Post-SV Nürnberg](#)



Projektzeitraum

28.8. bis 1.9.2023 (erste Sommerferienwoche); zwei bis drei Mal pro Jahr

Zielsetzung / Zielgruppe

Spielerisches Kraft- und Ausdauertraining für Kinder im Alter von 6-12 Jahren mit wenig Bewegungserfahrung

Kurzbeschreibung

Mit diesem Projekt soll möglichst niedrigschwellig mehr Bewegung in den Ferienalltag der Kinder gebracht werden. Der Post SV Nürnberg hat mit dafür eine Zertifizierung durch die zentrale Prüfstelle für Prävention erhalten, somit kann die Teilnahme von der Krankenkasse bezuschusst werden. Angesprochen werden vor allem Kinder, die den Weg in den Verein noch nicht gefunden haben oder deren Eltern wenig finanzielle Ressourcen haben. Das Angebot wird von qualifizierten Sportwissenschaftler/innen durchgeführt und beinhaltet Bewegungseinheiten, die vor allem auf die motorischen Grundfähigkeiten Kraft und Ausdauer abzielen. Auch die Eltern werden integriert, um nachhaltig Bewegungsanreize sowie Spiel- und Übungsformen in den Familien-Alltag zu bringen.

Weitere Bewerbungen: Zertifikat Schwimmen – [BVSV Nürnberg](#)



Projektzeitraum

3. – 6. April 2023 (Osterferien)

Zielsetzung / Zielgruppe

Inklusives Pilotprojekt: Britta Hutzler (Ehrenamtlerin beim BVSV) und Alexander Gallitz (Stiftung Deutschland schwimmt) möchten Menschen mit Beeinträchtigung zu zertifizierten Schwimmtrainern ausbilden (Pilotprojekt mit einem ersten Teilnehmenden)

Kurzbeschreibung

Das Projekt ist die Fortführung des Projektes aus dem Vorjahr (2. Platz beim Projektpreis 2022). Damals wurden sechs Menschen mit geistiger und/oder körperlicher Beeinträchtigung zu Schwimmassistenten ausgebildet. Einem besonders engagierten Teilnehmer, Olli, konnte in diesem Jahr die Teilnahme an einem „ganz normalen“ Weiterbildungslehrgang mit 40 Unterrichtseinheiten ermöglicht werden. Möglich war dies durch die intensive Betreuung von Britta Hutzler (BVSV) und Alexander Gallitz (Ausbilder, Stiftung Deutschland schwimmt). Olli hat die „Grundausbildung Anfängerschwimmen“ erfolgreich bestanden und bereits Pläne für sein nächstes Ziel: den C-Trainerschein Schwimmen.

Weitere Bewerbungen: Stark wie ein Löwe - [Post-SV Nürnberg](#)



Projektzeitraum

Seit 2. Februar 2023 mehrmals im Jahr

Zielsetzung / Zielgruppe

Selbstbewusstseins- und Resilienztraining; Stark gegen Mobbing im Kindesalter;
Zielgruppe: Kinder im Alter von 3 - 10 Jahren, aufgeteilt in zwei Altersgruppen

Kurzbeschreibung

Nach dem Konzept "Stark auch ohne Muckis" wird den Kindern in altersgerechten Bewegungsspielen spielerisch gezeigt, wie sie eigene Grenzen setzen, respektvoll miteinander umgehen und selbstbewusst und empathisch handeln. Durch das Selbstbewusstseinstaining werden Grundlagen für weitere Sportarten gelegt. In der Altersstufe 6-10 Jahre üben die Kinder außerdem im praxisnahen Rollenspiel aggressive Sprüche und andere Mobbingsituationen durch innere Sicherheit und Stabilität zu meistern. Das Kursangebot besteht aus vier Einheiten und wird mehrmals im Jahr angeboten. Die Kurse werden von professionellen Trainer/innen angeleitet, die sich im Bereich Resilienz- und Selbstbehauptungstraining weitergebildet haben.