

# 1. Platz

## Inklusiver Rehabilitationssport | [ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.](#)



### Projektzeitraum

seit 01.11.2024 fortlaufend

### Zielsetzung / Zielgruppe

Menschen mit und ohne Behinderung mit orthopädischen Beschwerden und Krebserkrankungen zu Schmerzlinderung, besserer Beweglichkeit und Aktivität und somit zu mehr Lebensqualität verhelfen.

### Kurzbeschreibung

Menschen mit und ohne körperlicher/geistiger Behinderung nehmen gemeinsam am Rehasport-Angebot teil. Die Kursstunden werden spielerisch gestaltet, so dass der Spaß an Bewegung/Sport im Vordergrund steht und die Trainingsziele (Verbesserung der Beweglichkeit, Kraft, Koordination, Balance und Ausdauer) leicht verständlich und niedrigschwellig vermittelt werden. Berührungsängste zwischen Menschen mit und ohne Behinderung werden abgebaut.

## 2. Platz

# FLOW Anfänger-Schwimmkurs für Frauen | [Post-SV Nürnberg](#)



### Projektzeitraum

30.06.2025 bis 28.07.2025

### Zielsetzung / Zielgruppe

Ziel war es, in einem geschützten Rahmen grundlegende Schwimmtechniken zu erlernen, die Wassersicherheit zu verbessern und den Teilnehmerinnen mehr Selbstvertrauen im Umgang mit Wasser zu vermitteln.

Zielgruppe: junge Frauen mit Migrationshintergrund

### Kurzbeschreibung

Mit dem Projekt FLOW wurde ein niederschwelliges und kultursensibles Schwimmangebot für junge Frauen ins Leben gerufen, die bisher keine oder nur geringe Schwimmerfahrung hatten. In einem geschützten Rahmen konnten die Teilnehmerinnen grundlegende Schwimmtechniken erlernen, ihre Wassersicherheit verbessern und neues Selbstvertrauen im Umgang mit Wasser gewinnen. Das Angebot richtete sich gezielt an junge Frauen mit und ohne Migrationshintergrund und verband sportliche Aktivität mit sozialer Integration, Gesundheitsförderung und Teilhabe. Das zunächst als Ferienangebot gestartete Projekt erfreute sich großer Nachfrage und förderte neben sportlicher Entwicklung auch Begegnung, Austausch und gegenseitige Unterstützung innerhalb der Gruppe.

## 3. Platz

### BewegDich! | [Nürnberg Falcons e.V.](#)



#### Projektzeitraum

Ende 2021 bis zum Schuljahr 2025/26

#### Zielsetzung / Zielgruppe

Der Nürnberg Falcons e.V. verfolgt mit BewegDich! das Ziel einer sportlich-gerechten Gesellschaft. Dabei wird in Stadtteilen mit besonderem sportlichen Entwicklungsbedarf in Grundschule und Kita ein wöchentliches Bewegungsangebot geschaffen.

#### Kurzbeschreibung

In den 1. und 2. Klassen von mittlerweile 2 Grundschulen und in den Kitas des Grundschulsprengels, bietet BewegDich! über qualifizierte Vereinstrainer/innen wöchentliche Bewegungsangebote zusammen mit der pädagogischen Fachkraft an. Diese sind in den pädagogischen Kita-/Schulalltag eingebettet und für die Einrichtungen und Eltern kostenlos. Zu Beginn und am Ende des Schuljahres gibt es einen Motoriktest in den BewegDich! Einheiten. Das Tandem aus Pädagog/in und Vereinstrainer/in im Rahmen des Sportunterrichts und der Kita Sporteinheiten stellt einen Mehrwert für alle direkt Beteiligten dar. Es ist ein offener Wissens- und Erfahrungsaustausch möglich und es werden ansprechendere Bewegungsangebote für die Kinder geschaffen.



# Weitere Bewerbungen:

## Sportcamps für Wasserratten Sommer Camp | [Post-SV Nürnberg](#)



### Projektzeitraum

04.08.2025 bis 15.08.2025

### Zielsetzung / Zielgruppe

Förderung von Bewegung und Gemeinschaft bei Kindern in den Ferien sowie Entlastung berufstätiger Eltern, die ihre Kinder gut betreut wissen möchten.

Zielgruppe: Kinder von 6 -12 Jahren

### Kurzbeschreibung

Eine ganze Woche lang konnten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Freibad Clubbad in die faszinierende Welt des Wassersports eintauchen. Jeden Tag warteten neue, spannende Aktivitäten im und am Wasser: Von abwechslungsreichen Wassersportarten über lustige Spiele im kühlen Nass bis hin zu kreativen Angeboten an Land war für jede Menge Spaß und Bewegung gesorgt.

Im Mittelpunkt stand nicht nur der sportliche Aspekt, sondern auch das gemeinschaftliche Erleben. Die Kinder lernten neue Freundinnen und Freunde kennen, wuchsen im Team zusammen und erlebten, wie viel Freude gemeinsames Spielen und Ausprobieren bereiten kann. Besonders war dabei, dass die Kinder zweimal täglich an Wassereinheiten teilnehmen durften – ideal für alle, die sich im Wasser zuhause fühlten.

# Weitere Bewerbungen: Erste Hilfe leicht gemacht

[Behinderten- und Versehrtensportverein Nürnberg e.V.](#)



## Projektzeitraum

seit 04. Februar 2024 (unbefristet)

## Zielsetzung / Zielgruppe

Menschen mit körperlicher und/oder geistiger Behinderung  
Möglichkeiten bieten, wie Erste Hilfe geleistet werden kann.  
Ihnen die Angst nehmen etwas falsch zu machen sowie das  
eigene Zutrauen stärken, erste Hilfe leisten zu können.

## Kurzbeschreibung

Bei dem Projekt werden im Rahmen von 3-4 Stunden, um eine Überforderung der Teilnehmenden zu vermeiden, die Basics der Ersten Hilfe vermittelt. Die Ausbildung, welche in Kleingruppen von 8-10 Personen stattfindet, wurde für Menschen mit Downsyndrom entwickelt und um Menschen mit starker Spastik ergänzt. Dabei sollen im Speziellen sportspezifische Fragen behandelt werden. Außerdem kann die Wiederbelebung an einer Puppe geübt werden. Bei der ersten Einheit kam der Großteil der Teilnehmenden aus dem Bereich der Trainerassistenten für den Bereich Schwimmen.

# Weitere Bewerbungen:

## Sportliche Mittagspause GS Gebersdorf | [ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.](#)



### Projektzeitraum

10.09.2024 bis 31.07.2025

### Zielsetzung / Zielgruppe

Bewegung und Freude am Sport im Rahmen einer Ganztagsbetreuung für alle zugänglich machen.

Zielgruppe: Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren

### Kurzbeschreibung

Organisation und Durchführung verschiedener sportlicher Aktivitäten, sowohl drinnen als auch auf dem Außengelände. Planung und Durchführung von Bewegungsprojekten wie zum Beispiel interner Fußballcup. Bereitstellung von gesundem Mittagessen, Unterstützung in der Hausaufgabenbetreuung und der kreativen Nachmittagsgestaltung.

Alle Kinder der Mittagsbetreuung werden automatisch Mitglied in unserem Sportverein, um neben der bereits sehr bewegten Nachmittagszeit das gesamte Abteilungsangebot des Vereins kennenzulernen und nutzen zu können. Außerdem können auf Grund der engen und vertrauensvollen Zusammenarbeit die sportlichen Anlagen (Sporthalle + Hartplatz) während der Betreuungszeit großzügig genutzt werden.



# Weitere Bewerbungen:

## Offener Ganztag Förderzentrum | [ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.](#)



### Projektzeitraum

10.09.2024 bis 31.07.2025

### Zielsetzung / Zielgruppe

Bewegung und Freude an Aktivität im Rahmen einer Ganztagsbetreuung für alle zugänglich machen.

Zielgruppe: Kinder im Alter von 10 bis 15 Jahren

### Kurzbeschreibung

Organisation und Durchführung verschiedener sportlicher Aktivitäten, sowohl drinnen als auch auf dem Außengelände. Planung und Durchführung von Bewegungsprojekten wie zum Beispiel Tanzworkshops. Bereitstellung von gesundem Mittagessen, Unterstützung in der Hausaufgabenbetreuung und der kreativen Nachmittagsgestaltung.

Alle teilnehmenden Kinder und Jugendlichen haben einen sonderpädagogischen Förderbedarf vor allem im emotional-sozialem Verhalten. Dies kann den Alltag für die Teilnehmenden sehr anspruchsvoll gestalten, weshalb Aktivität und Bewegung für das Sozialverhalten sehr wichtig ist. Außerdem können auf Grund der engen und vertrauensvollen Zusammenarbeit die sportlichen Anlagen während der Betreuungszeit großzügig genutzt werden.