

Ausschreibung zur Übungsleiterfortbildung „**FAMILIENSPO**R**Tinkl**usiv“

„**FAMILIENSPO**R**Tinkl**usiv“ steht für eine Integration und Inklusion mit, im und durch den Sport von Familien mit beeinträchtigten Kindern. Der Sport stellt im Kontext der Inklusion eine einzigartige Integrationsmöglichkeit für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit körperlichen, mentalen und physischen Beeinträchtigungen dar, indem über das gemeinsame Erlebnis „Sport“ eine Annäherung geschaffen wird und Vorurteile abgebaut werden können. Oftmals herrschen bei Vereinen, Übungsleiter*innen und Trainer*innen Unsicherheiten wie ein inklusives Sportangebot gestaltet werden kann. In dieser Fortbildung erhalten Sie daher spannende Einblicke und erlenen Praxistools zur Planung, Gestaltung und Durchführung von inklusiven Sparteinheiten, Bewegungsangeboten und darüber hinaus auch von familienorientierten und inklusiven Sportevents und Freizeit-Veranstaltungen.

In nur wenigen Wochen haben sie die Möglichkeit, sich zu einem Familiensportgruppen-Betreuer*in für Familien mit Inklusionsbedarf ausbilden zu lassen.

Die wichtigsten Informationen auf einen Blick

Ort: Oberhaching (Praxis) & Theorie (virtuelle Lernplattform)

Termin: Theorie: ab dem 23.01.2023 im online Selbststudium
Präsenz: 11.03.2023-12.03.2023 (ganztätig)

Anmeldung: Anmeldung per Mail an anna.sehorz@fham.de

Anmeldeschluss: 26.02.2023

Zielgruppe: lizenzierte Trainer*innen im Vereins- und Verbandsport, Übungsleiter*innen mit und ohne Beeinträchtigung
Lizenzverlängerung möglich

Kosten: Kostenfreier Pilotlehrgang
Fahrt- und Übernachtungskosten sind selbst zu tragen.

Zur Qualifizierung interessierter und lizenzierter Übungsleiter/innen für den inklusiven Familiensport wird von der Sportverbands-Gemeinschaft eine **Fortbildung mit 30 Unterrichtseinheiten als Pilotprojekt angeboten:**

Fortbildungsprogramm

Theorie mit realistischem Praxisbezug (9 UE) – modular gegliedert und virtuell vermittelt:

Modul 1 (3 UE) Inklusive Zielgruppen für den Familiensport

- Zielgruppenanalyse – soziologische Aspekte
- Netzwerk-Initiativen auf lokaler Ebene
- Motivierung der Zielfamilien, der Sportvereine und Betreuer/innen

Modul 2 (3 UE) Pädagogisch-didaktische Aspekte

- Ziele und Planung inklusiver Familiensportstunden
- Gestaltung inklusiver Familiensportstunden
- Gesundheitliche Aspekte
- Rechtliche Aspekte

Modul 3 (3 UE) Sportpraktische Beispiele

- Videofilm zu einer inklusiven Familiensportstunde mit Erläuterungen
- Besonders nachhaltige Erlebnisse und Erfahrungen mit inklusiven Familiensport-Events – z. B. Familiensport-Ferien, Familiensport-Präsentationen (mit Bildern)

**Praxis des inklusiven Familiensports (18 UE) -
modular gegliedert und als Präsenzkurs angeboten:**

Modul 1 (2 UE) Familien mit Musik in Bewegung

- Vom Nebeneinander zum Miteinander im Rhythmus und mit Tanz

Modul 2 (3 UE) Fitness für Familien

- Familien-Fitness-Parcours in Variationen und Stationen

Modul 3 (2 UE) Von Partneraufgaben zu Gruppenaufgaben

- Geschicklichkeitsaufgaben innerhalb der Familie und Familien übergreifend (z. B. von Handtuchspielen zu Schwungtuchspielen mit Bällen)

Modul 4 (3 UE) Rückschlagspiele

- z.B. Tischtennis, Prellball, Volleyball, Fußball-Tennis mit einfachen Regeln und Geräten

Modul 5 (2 UE) Familien-Wettbewerbe

- Wetteifern in Gruppen z. B. Familienstaffeln

Modul 6 (2 UE) Familien wandern und/oder joggen

- Wandern in der Natur/“Lauf dich fit“- Projekt

Modul 7 (2 UE) Familien im Lehrschwimmbecken

- Familienspiele im Wasser/Fitness im Wasser

Modul 8 (2 UE) Kreative Familien

- Familiengruppen-Aufgaben zum Erfinden und Gestalten

Zum Abschluss (3 UE) erfolgt eine Erfahrungsrunde zum Management und zur Gestaltung des inklusiven Familiensports im Sportverein.