

SPORT FÜR ÄLTERE

Bewegungsangebote von Nürnberger Sportvereinen, erstellt anhand Unterlagen der Vereine vom BLSV-Sportkreis Nürnberg

PLZ	Straße	Halle/Raum	Sportangebot	Tag	Zeit	Leitung	Kontakt	Verein
90402 Nürnberg								
90402	Am Pulversee 1	Freibad	Wassergymnastik	Mo	17:30 - 18:15	Uschi Preißer	499646	SB Bayern 07
90402	Am Pulversee 1	Sporthalle	Alltagstraining 60+	Di	10:00 - 11:00	Uschi Preißer	499646	SB Bayern 07
90402	Am Pulversee 1	Sporthalle	Yoga für Alle	Mi	17:00 - 18:30	Uschi Preißer	499646	SB Bayern 07
90402	Am Pulversee 1	Sporthalle	Fitnessmix	Mi	18:30 - 20:00	Uschi Preißer	499646	SB Bayern 07
90402	Am Pulversee 1	Sporthalle	Gymnastik 60+	Do	09:45 - 11:15	Uschi Preißer	499646	SB Bayern 07
90402	Am Pulversee 1	Sporthalle	Yoga für Ältere	Fr	10:00 - 11:00	Uschi Preißer	499646	SB Bayern 07
90402	Am Pulversee 1	Sportgelände	Nordic Walking	Fr/Sa	16:00 - 17:30	Uschi Preißer	499646	SB Bayern 07
90403 Nürnberg								
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Aktiv Fit - Präventionsgymnastik	Mo	17.00 - 17.45	Gunther von Papp	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Aktiv Fit 50+ - Präventionsgym.	Mo	17.45 - 18.30	Gunther von Papp	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Konditionsgymnastik	Mo	18.00 - 18.45	Ruth Fehn	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Aktiv Fit Präventionsgym. Frauen	Mo	18.30 - 19.15	Gunther von Papp	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Konditionsgymnastik	Mo	19.00 - 19.45	Ruth Fehn	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Aktiv Fit 50+ - Präventionsgym.	Mo	19.30 - 20.15	Gunther von Papp	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Fit mit Hanteln	Mo	20.15 - 21.00	Gunther von Papp	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Aktiv Fit 50+ - Präventionsgym.	Di	17.00 - 17.45	Gunther von Papp	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Aktiv Fit 60+ - Präventionsgym.	Di	17.00 - 17.45	Christine Reindl	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Aktiv Fit 50+ - Präventionsgym.	Di	17.45 - 18.30	Christine Reindl	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Konditionsgymnastik	Di	18.00 - 18.45	Gunther von Papp	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Aktiv Fit - Präventionsgymnastik	Di	18.30 - 19.15	Christine Reindl	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Konditionsgymnastik	Di	19.00 - 19.45	Gunther von Papp	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Konditionsgymnastik	Di	19.30 - 20.15	Christine Reindl	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Aktiv Fit 50+ - Präventionsgym.	Mi	17.00 - 17.45	Christine Reindl	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Aktiv Fit 60+ - Präventionsgym.	Mi	17.45 - 18.30	Christine Reindl	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Aktiv Fit - Präventionsgymnastik	Mi	18.30 - 19.15	Christine Reindl	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Konditionsgymnastik	Mi	18.00 - 18.45	J. Herlitz	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Konditionsgymnastik	Mi	19.00 - 19.45	J. Herlitz	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Aktiv Fit 50+ - Präventionsgym.	Do	17.00 - 17.45	U. Elbinger	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Wirbelsäulengymnastik	Do	17.45 - 18.30	U. Elbinger	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Aktiv Fit - Präventionsgymnastik	Do	18.30 - 19.15	U. Elbinger	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Aktiv Fit - Präventionsgymnastik	Do	18.30 - 19.15	Barbara Bromm	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Power Fit für Frauen	Do	19.15 - 20.00	Barbara Bromm	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Aktiv & Vital	So	14.00 - 15.30	J. Herlitz	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Wöhrder Wiese	U-Bahn Wöhrder Wiese	Nordic Walking	Do	19.15 - 20.45	U. Elbinger	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Hintere Insel Schütt 5	Schulsporthalle	Aktiv & Vital	So	14.00 - 15.30	J. Herlitz	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90403	Paniersplatz 37	Schulturnhalle	Gymnastik für Damen	Do	18:00 - 19:00	Jutta Gotthelf	356129	TGN 1897
90409 Nürnberg								
90409	Löbleinstraße 10	H.-Sachs-Gym.	Gymnastik für Herren	Mo	19:00 - 20:00	Christian Schönlein	5271715	TGN 1897
90409	Löbleinstraße 10	H.-Sachs-Gym.	Volleyball u. Fußball für Herren	Mo	20:00 - 21:00	Christian Schönlein	5271715	TGN 1897
90409	Löbleinstraße 10	H.-Sachs-Gym.	Gymnastik für Jedermann	Fr	19:00 - 20:00	Jeannette Schönlein	5271715	TGN 1897
90409	Löbleinstraße 10	H.-Sachs-Gym.	Volleyball für Jedermann	Fr	20:00 - 21:00	Jeannette Schönlein	5271715	TGN 1897
90409	Uhlandstraße	Uhlandschule	Senioren-sport	Do	19:00 - 20:00	Karin Heppner	3008812	FC Bayern Kickers

PLZ	Straße	Halle/Raum	Sportangebot	Tag	Zeit	Leitung	Kontakt	Verein
90411 Nürnberg								
90411	Wildenfelsweg 11	Freizeitanlage	Gehen mit Schwunghanteln	Mi	09:30 - 10:30	Anita Eisele	09131 65561	BVSV Nürnberg
90411	Wildenfelsweg 11	Freizeitanlage	Senioren-gymnastik	Mi	14:00 - 15:00	Anita Eisele	09131 65561	BVSV Nürnberg
90411	Wildenfelsweg 11	Freizeitanlage	Osteoporosegymnastik	Mi	13:00 - 14:00	Anita Eisele	09131 65561	BVSV Nürnberg
90411	Wildenfelsweg 11	Freizeitanlage	Hallenboccia	Mi	11:00 - 12:00	Anita Eisele	09131 65561	BVSV Nürnberg
90411	Wildenfelsweg 1	Freizeitanlage	Nordic Walking	Mi	11:00 - 12:00	Ulyrik Kasperek	516872	BVSV Nürnberg
90411	diverse Treffpunkte		Radwandern ca. 5x April-Okt.	Sa	ganztags	Dieter Karl	617711	BVSV Nürnberg
90411	diverse Treffpunkte		Radwandern ca. 5x April-Okt.	Sa	ganztags	Erich Hitschfel	09127-1440	BVSV Nürnberg
90411	Buchenbühler Weg 44	Sportplatz HGN	Faustball (April-September)	Fr	18:00 - 20:00	Jeannette Schönlein	5271715	TGN 1897
90411	Hofer Straße 30	Sportpark	Fit im Alter (Senioren ab 50)	Mo	17:15 - 18:15	Sylvia Pfennig	522697	DFK BFC
90411	Hofer Straße 30	Sportpark	Herz-sportgruppe	Mo	18:30 - 20:00	G. Kienlein	522697	DFK BFC
90411	Hofer Straße 30	Waldgebiet	Walking für Frauen	Mo	16:00 - 17:15	E. Groß	522697	DFK BFC
90411	Hofer Straße 30	Kegelbahnen	Senioren-Sportkegeln	Di	14:00 - 18:00	H. Hiersemann	522697	DFK BFC
90411	Hofer Straße 30	Sportpark	Rückenfitness	Mi	10:30 - 11:30	Claudia Weidmann	522697	DFK BFC
90411	Hofer Straße 30	Kegelbahnen	Senioren-Sportkegeln	Fr	14:00 - 18:00	H. Hiersemann	522697	DFK BFC
90411	Hofer Straße 30	Sportpark	Mölký	Sa	14:00 - 16:00	I. Seel	522697	DFK BFC
90411	Kilianstraße 251	Tanzclub Schwarz-Weiß	Fit ab 50	Do	16:30 - 17:30	Enzensberger	524109	Herz-sport Plus Nbg Nord 2010 e.V.
90411	Kilianstraße 251	Tanzclub Schwarz-Weiß	Fit und Gesund	Do	17:30 - 18:30	Werner Müller	52789220	Herz-sport Plus Nbg Nord 2010 e.V.
90411	Neumeyerstr. 80	Sportzentrum NO	Tischtennis Senioren	Mo	14:00 - 16:30	J. Pieper	95459560	Post SV Nürnberg
90411	Neumeyerstr. 80	Sportzentrum NO	Tischtennis Senioren	Di	09:30 - 12:00	J. Pieper	95459560	Post SV Nürnberg
90411	Neumeyerstr. 80	Sportzentrum NO	Step 50+	Mi	09:30 - 10:15	B. Schnalle	95459560	Post SV Nürnberg
90411	Neumeyerstr. 80	Sportzentrum NO	Pezi Balance	Mi	10:15 - 11:00	B. Schnalle	95459560	Post SV Nürnberg
90411	Hermhüttestr. 75	Tuspo-Halle	Senioren-gymnastik	Mo	08:30 - 09:30	S. Rosenlöcher	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Hermhüttestr. 75	Tuspo-Halle	Senioren-gymnastik	Mo	09:30 - 10:30	S. Rosenlöcher	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Falknerweg	Tuspo	Walking/Wandern	Mo	16:00 - 17:00	Frau Armeth	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Hermhüttestr. 75	Tuspo-Halle	Senioren-gymnastik Herren	Mo	18:30 - 20:00	K. Will	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Hermhüttestr. 75	Tuspo-Halle	Fitnessgymnastik Frauen	Mi	08:15 - 09:15	M. Hussy	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Hermhüttestr. 75	Tuspo-Halle	Wirbelsäulenfitness	Mi	09:15 - 10:15	M. Hussy	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Hermhüttestr. 75	Tuspo Asphalt-Stockbahn	Stockschießen	Mi	14:00 - 16:00	G. Schmidt	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Hermhüttestr. 75	Tuspo Faustballplätze	Faustball (April-September)	Mi	18:00 - 20:15	E. Maier	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Hermhüttestr. 75	Tuspo-Halle	Faustball (Oktober-März)	Mi	18:00 - 20:15	E. Maier	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Hermhüttestr. 75	Tuspo-Halle	Aktiv 50 plus; Damen & Herren	Do	09:00 - 10:00	I. Ranzenberger	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Hermhüttestr. 75	Tuspo-Halle	Aktiv 65 plus; Damen & Herren	Do	10:00 - 11:00	I. Ranzenberger	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Hermhüttestr. 75	Tuspo-Halle	Faustball Senioren	Fr	15:00 - 17:00	R. Wagner	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Hermhüttestr. 75	Tuspo Asphalt-Stockbahn	Eisstockschießen	Sa	14:00 - 16:00	G. Schmidt	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Falknerweg	Tuspo	Walking/Wandern	Mo	16:30 - 17:30	Frau Armeth	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90419 Nürnberg								
90419	Adam-Kraft-Str. 2	Schulturnhalle	Karate für jedes Alter	Mi	18:30 - 20:30	Michael Vogel	09127-578848	Bushido Nürnberg e.V.
90419	Schnieglinger Str.38	Schulgymnastikhalle	Taichi-Pekingform	Di	18:00 - 19:10	Annette Maul	2878222	ZANCHIN Kampfkunst
90419	Schnieglinger Str.38	Schulgymnastikhalle	Taichi-Schwert	Di	19:15 - 20:25	Annette Maul	2878222	ZANCHIN Kampfkunst
90419	Schnieglinger Str.38	Schulgymnastikhalle	Taichi 60+ für Ältere	Mi	17:05 - 17:45	Annette Maul	2878222	ZANCHIN Kampfkunst
90419	Schnieglinger Str.38	Schulgymnastikhalle	Taichi-Yangstil	Mi	18:00 - 19:10	Annette Maul	2878222	ZANCHIN Kampfkunst
90419	Schnieglinger Str.38	Schulgymnastikhalle	Taichi-Yangstil	Mi	19:15 - 20:25	Annette Maul	2878222	ZANCHIN Kampfkunst
90419	Schnieglinger Str.38	Schulgymnastikhalle	Taichi 60+ für Ältere	Do	17:05 - 17:45	Annette Maul	2878222	ZANCHIN Kampfkunst
90419	Schnieglinger Str.38	Schulgymnastikhalle	Taichi-Schwert	Do	18:00 - 19:10	Annette Maul	2878222	ZANCHIN Kampfkunst
90419	Schnieglinger Str.38	Schulgymnastikhalle	Taichi-Pekingform	Do	19:15 - 20:15	Annette Maul	2878222	ZANCHIN Kampfkunst

PLZ	Straße	Halle/Raum	Sportangebot	Tag	Zeit	Leitung	Kontakt	Verein
90427 Nürnberg								
90427	Ar Am Weiher 28	Judoraum	Kampfsport f. Seni.	Fr.	17.00 - 18.30	Gerhard Sippel	301158	ASC Boxdorf
90429 Nürnberg								
90429	Preißlerstraße 6	Peißlerhalle	Handball Senioren	Mo	19:00 - 21:30	Herr Widling	95459560	Post SV Nürnberg e. V.
90429	Sielstraße 15	Sportjalle Förderzentr.	Rückengymnastik	Mi	18:45 - 20:00	Peter Memmert	612123	SG Nürnberg-Fürth 1883
90429	Pestalozzi Straße 25	Schulschwimmbecken	Aquafit	Di	20.00 - 21.00	Sigi Schmidt	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90429	Bertha-von-Suttner-Str.1	Schule	Wasser-/Osteoporosegym.	Do	17:00 - 19.00	Karin Wiener	613461	BVSV Nürnberg
90429	Bertha-von-Suttner-Str.1	Schule	Wirbelsäuleng. f. Frauen	Di	17:00 - 18:00	Karin Wiener	613461	BVSV Nürnberg
90429	Preißlerstraße 6	Schulhalle	Taichi Schwertkunst	Do	18:00 - 19:00	Annette Maul	2878222	ZANCHIN Kampfkunst
90431 Nürnberg								
90431	Regelsbacher Str. 56	Sportgelände	Tischtennis	Di	15:00 - 18:00	Jakob Engel	313950	SG Nürnberg-Fürth 1883
90431	Wandererstr. 170	Schulturnhalle	Damengymnastik	Di	18:00 - 19:00	Grid Bach	327163	SG Nürnberg-Fürth 1883
90431	Elsa-Brandström-Str. 32	Kinderbewegungshaus	Skigymnastik	Mo	19:00 - 20:30	K. H. Eckendorfer	614911	ATV Frankonia
90431	Frühlingstr.17	Aikido Zentrum	Aikido für 50 +	Mi	19:30	Dr. Artur Kloos	402588	Aikido-Zentrum-Nürnberg
90439 Nürnberg								
90439	Fuggerstraße 11	Sporthalle	Seniorenturnen gem.	Mo	14:45 - 15:45	Bärbel Hußnätter	615034	TSV 1846
90439	Fuggerstraße 11	Sporthalle	Wirbelsäulengymnastik gem.	Mo	16:45 - 17:45	Jeanette Gregori	615034	TSV 1846
90439	Fuggerstraße 11	Sporthalle	Wirbelsäulengymnastik gem.	Mo	17:45 - 18:45	Jeanette Gregori	615034	TSV 1846
90439	Fuggerstraße 11	Sporthalle	Seniorenturnen gem.	Mo	19:00 - 20:00	Ute Dollmann	615034	TSV 1846
90439	Fuggerstraße 11	Sporthalle	Senioren-gymnastik	Mi	08:15 - 09:15	Ute Dollmann	615034	TSV 1846
90439	Schweinauerstr.20	Schulturnhalle	Kreuzfidel - Wirbelsäulengym.	Mo	18.30 - 19.30	M. Kowalski	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90439	Schweinauerstr.20	Schulturnhalle	Körper in Balance	Di	19.30 - 20.15	H. Wilczek	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90439	Schweinauerstr.20	Schulturnhalle	Funktionelle Gymnastik	Mi	19.00 - 20.00	S. Schmidt	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90439	Schweinauer Str. 20	Schule	Fit und gesund Damen	Do	18:00 - 19:00	Renate Klinger	483708	ESV Flügelrad
90441 Nürnberg								
90441	Maiacher Straße 4 - 10	Turnhalle	Senioren-gymnastik	Mi	9:45 - 11:00	Inge Eimer	412599	SV 1873 Nürnberg Süd
90441	Maiacher Straße 4 - 10	Karatehalle d. Vereins	Taichi-Gruppe	Mi	20:00 - 22:00	Chrestels/Schäfer	09128-8484	SV 1873 Nürnberg Süd
90441	Daimlerstr. 71	Mehrzweckhalle	Tischtennis	Mo	19:00 - 22:00	Horst Ehret	95459560	Post SV Nürnberg
90441	Daimlerstr. 71	Eisstockbahn	Eisstockschießen	Mo	17:00 - 20:00	Leopold Filipp	95459560	Post SV Nürnberg
90441	Daimlerstr. 71	Mehrzweckhalle	Wirbelsäulengymnastik	Di	19:00 - 19:45	Susanne Klier	95459560	Post SV Nürnberg
90441	Daimlerstr. 71	Mehrzweckhalle	Herzgruppe	Do	18:00 - 19:00	Heidi Ganzlin	95459560	Post SV Nürnberg
90441	Daimlerstr. 71	Mehrzweckhalle	Tischtennis	Fr	19:00 - 22:00	Horst Ehret	95459560	Post SV Nürnberg
90441	Daimlerstr. 71	Tennishalle	Tennis	tgl.	08:00 - 22:00	Friedel Hoffend	95459560	Post SV Nürnberg
90443 Nürnberg								
90443	Herschelplatz 1	Halle H.-Schule	Funktionsgymnastik	Mi	19:30 - 20:30	Brigitte Bergmann	6994175	DAV Sektion Noris
90443	Landgrabenstr. 79	Post SV Gymnastikhalle	Osteoporose aktiv vorbeugen	Di	10:15 - 11:00	E. Dressler	95459560	Post SV Nürnberg
90443	Landgrabenstr. 79	Post SV Gymnastikhalle	Wirbelsäulengymnastik	Do	09:45 - 10:30	L. Fell	95459560	Post SV Nürnberg
90443	Landgrabenstr. 79	Post SV Gymnastikhalle	Osteoporose aktiv vorbeugen	Do	10:30 - 11:15	L. Fell	95459560	Post SV Nürnberg
90449 Nürnberg								
90449	Willstätterstr. 30	ATV Ballettsaal	Power Gymnastik	Mo	09:00 - 10:00	Müller	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90449	Willstätterstr. 30	ATVBallettsaal	Boogie Woogie	So	18:00 - 20:00	I. Escherle	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90449	Fritz-Haber-Str. 4	Außengelände	Tennis	auf Anfrage			614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90449	Willstätterstr. 30	ATV Kegelbahn	Kegeln	auf Anfrage			614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90449	Hainberg	Steg Neumühlweg	Nordic Walking	auf Anfrage			614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90449	Willstätterstr. 30	ATVKegelbahn	Kegeln	wtgs at 19.15 - 20.15		Fr. Jakob	0162/4873378	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90449	Neumühlweg 160	Gymnastik-Halle	Senioren-gymnastik	Mo	10:00-11:00	Herr Zeilinger	674177	SpVgg Nürnberg

PLZ	Straße	Halle/Raum	Sportangebot	Tag	Zeit	Leitung	Kontakt	Verein
90449	Neumühlweg 160	Gymnastik-Halle	Wirbelsäulengymnastik	Di	18:00-19:00	Frau Kopf	697172	SpVgg Nürnberg
90449	Neumühlweg 160	Gymnastik-Halle	Wirbelsäulengymnastik	Mi	19:00-20:00	Frau Kopf	697172	SpVgg Nürnberg
90449	Neumühlweg 24	Turnhalle/Schule	Gymnastik	Do	18:45-19:45	Frau Huber	695613	SpVgg Nürnberg
90451 Nürnberg								
90451	Fürrenthweg	Turnhalle	Gymn. Fit ab Fünfzig	Mo	18:00 - 19:30	Fr. Dünninger	645335	DJK Nürnberg Eibach
90451	Eibenweg	Pfarrsaal	Senioren-gymnastik	Di	9:00 - 10:00	Fr. Dünninger	645335	DJK Nürnberg Eibach
90451	Eibenweg	Pfarrsaal	Senioren-gymnastik	Di	10:00 - 11:00	Fr. Dünninger	645335	DJK Nürnberg Eibach
90451	Pommernstraße 12	Jugendraum Vereinshm	Wirbelsäulengymnastik	Di	19:00 - 20:00	Fr. Köhler	645335	DJK Nürnberg Eibach
90451	Pommernstraße 10	Schulzentrum Südwest	Herzsport	Di	20:00 - 21:00	Fr. Köhler	645335	DJK Nürnberg Eibach
90451	Hopfengartenweg	Schulturnhalle	Body and mind	Mo	20:00 - 21:00	Heidi Frisch	0171 6835653	TSV Südwest Nürnberg
90451	Hopfengartenweg	Schulturnhalle	WirbelSäulenPrävention	Di	19:00 - 20:00	Hanne Straußberger	09171/88090	TSV Südwest Nürnberg
90451	Hopfengartenweg	Schulturnhalle	WirbelSäulenPrävention	Di	20:00 - 21:00	Hanne Straußberger	09171/88090	TSV Südwest Nürnberg
90451	Röthenbach Ost	3-fach Turnhalle	Fitness mit Handgeräten	Mi	19:00 - 20:00	Anke Hofmann	646464	TSV Südwest Nürnberg
90451	Röthenbach Ost	3-fach Turnhalle	Bodyforming	Mi	20:00 - 21:00	Anke Hofmann	646464	TSV Südwest Nürnberg
90451	Hopfengartenweg 66	Gymnastikhalle	Seniorenheilgymnastik	Mo	16:15 - 17:30		6427662	TV Eibach 03
90451	Hopfengartenweg 66	Gymnastikhalle	Yoga	Mo	17:30 - 19:00		6427662	TV Eibach 03
90451	Hopfengartenweg 66	Gymnastikhalle	Yoga	Di	09:30 - 11:00		6427662	TV Eibach 03
90451	Hopfengartenweg 66	Turnhalle	Jedermann-Turnen	Mi	19:30 - 21:00		6427662	TV Eibach 03
90451	Hopfengartenweg 66	Turnhalle TV 03	Fit 50+	Do	09:30 - 10:30		6427662	TV Eibach 03
90451	Hopfengartenweg 66	Turnhalle TV 03	Faustball Senioren	Fr	13:00 - 15:30		6427662	TV Eibach 03
90453 Nürnberg								
90453	Schlösleingasse 6	SVR Halle	Gymnastik f. Senioren	Mi	9:00 - 12:00		695288	SV Reichelsdorf
90453	Schlösleingasse 6	SVR Halle	Gymnastik f. Senioren	Do	15:00 - 16:00		695288	SV Reichelsdorf
90453	Ellwanger Str. 7	TSV Halle	Senioren-gymnastik	Di	16:00 - 16:45	Frau Iglisch	09122/71106	TSV Katzwang 05
90453	Ellwanger Str. 7	TSV Halle	Gymnastik f. Junggebliebene	Mi	09:00 - 10:00	Frau Weißmann	09122/71106	TSV Katzwang 05
90453	Ellwanger Str. 7	TSV Halle	Tai Chi Kurs	Do	15:00 - 16:00	Frau König	0911/884003	TSV Katzwang 05
90453	Sauerbruchstraße	Waldrand	Jogging, Walking	Mi	08:30		09122 76578	TSV Katzwang 05
90453	Sauerbruchstraße	Waldrand	Nordic Walking Okt.-März	Do	15:00		09122 76578	TSV Katzwang 05
90453	Sauerbruchstraße	Waldrand	Nordic Walking Apr.-Sept.	Do	17:00		09122 76578	TSV Katzwang 05
90453	Sauerbruchstraße	Waldrand	Jogging, Walking Okt.-März	Sa	15:00		09122 76578	TSV Katzwang 05
90453	Sauerbruchstraße	Waldrand	Jogging, Walking Apr.-Sept.	Sa	17:00		09122 76578	TSV Katzwang 05
90455 Nürnberg								
90455	Beckmannstraße 2	Schulturnhalle	Schongymnastik	Mi	16:00 - 17:00	Markus Bayerl	880111	SC Worzeldorf
90455	Kellermannstraße 24	TSV Turnhalle	Wirbelsäulengymnastik	Mo	18:30 - 20:00	J. Hueber	09129 4685	TSV Korbung
90455	Kellermannstraße 24	TSV Turnhalle	Qi Gong	Mi	9:00 - 10:30	H. Mathews	884717	TSV Korbung
90455	Kellermannstraße 24	TSV Turnhalle	Sanfte Fitness	Do	9:00 - 10:30	J. Hueber	09129 4685	TSV Korbung
90455	Kellermannstraße 24	TSV Turnhalle	Pilates	Do	10:30 - 11:30	J. Hueber	09129 4685	TSV Korbung
90455	Luther-King-Straße 14	Schulturnhalle	Fit und Fun	Do	18:45 - 20:15	W. Leder	09129 3738	TSV Korbung
90455	Am Steinbrüchlein 20	Parkplatz	Nordic Walking	Fr	10:00 - 11:30	G. Behringer	6426128	SV 1873 Nürnberg Süd
90459 Nürnberg								
90459	Gabelsbergerstr. 41	Schulturnhalle	Karate für jedes Alter	Di	18:30 - 20:00	Udo Walter	09127-578848	Bushido Nürnberg e.V.
90459	Gabelsbergerstr. 41	Schulturnhalle	Karate für jedes Alter	Do	18:30 - 20:00	Udo Walter	09127-578848	Bushido Nürnberg e.V.
90459	Breitscheidstr.60	Arche	Senioren-gymnastik	Di	9:30 - 11:00	Rotraut Kraft	471826	DJK Falke
90459	Lutherplatz 4	Halle der Schule	Herzsport	Do	18:45 - 20:00	Siglinde Vogel	412136	DJK Sparta Noris Nürnberg
90459	Hummelsteiner Weg 56	Jahnhalle	Senioren-gymnastik	Mo	09:30 - 10:30	Erika Baum	95459560	Post SV Nürnberg
90459	Hummelsteiner Weg 56	Jahnhalle	Damengymnastik	Di	19:00 - 20:00	Heike Mull	95459560	Post SV Nürnberg

PLZ	Straße	Halle/Raum	Sportangebot	Tag	Zeit	Leitung	Kontakt	Verein
90459	Hummelsteiner Weg 56	Jahnhalle	Senioren-gymnastik	Mi	9:30 - 10:30	Erika Baum	95459560	Post SV Nürnberg
90459	Hummelsteiner Weg 56	Jahnhalle	Kraftraum	wtgs	10:00 - 22:00	Brigitte Klenner	95459560	Post SV Nürnberg
90461 Nürnberg								
90461	Sperberstraße 85	Sperberschule	Wirbelsäulengymnastik	Mo	17:30 - 18:15	Siglinde Vogel	412136	DJK Sparta Noris Nürnberg
90461	Sperberstraße 85	Sperberschule	Gymnastik Damen 50+	Mo	18:30 - 19:15	Siglinde Vogel	412136	DJK Sparta Noris Nürnberg
90461	Sperberstraße 85	Sperberschule	Fitness + Kondition	Mo	19:30 - 20:30	Siglinde Vogel	412136	DJK Sparta Noris Nürnberg
90461	Hint. Bleiweißstraße 15	Seniorentreff	Herzsport	Mi	14:00 - 15:15	Siglinde Vogel	412136	DJK Sparta Noris Nürnberg
90461	Hint. Bleiweißstraße 15	Seniorentreff	Herzsport	Mi	15:30 - 16:45	Siglinde Vogel	412136	DJK Sparta Noris Nürnberg
90461	Sperberstraße	Pfarrsaal	Senioren-gymnastik	Do	14:00 - 15:00	Siglinde Vogel	412136	DJK Sparta Noris Nürnberg
90461	Sperberstraße	Pfarrsaal	Osteoporose: Rehasport	Do	13:00 - 14:00	Siglinde Vogel	412136	DJK Sparta Noris Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Wirbelsäulengymnastik	Mo	09:00 - 09:45	L. Fell	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Cardiotraining & Ausdauer	Mo	10:30 - 12:00	L. Fell	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Fitness Gymnastik 50+	Mo	13:30 - 14:15	R. Schuster	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Entspannung	Mo	14:15 - 15:00	R. Schuster	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Stuhlgymnastik	Mo	15:00 - 15:45	R. Schuster	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Aktiv + Vital	Di	10:45 - 11:30	R. Schuster	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Leichte Gymnastik	Di	09:45 - 10:30	R. Schuster	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Senioren Tanz	Di	11:30 - 12:15	U. Heublein	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Stuhlgymnastik	Di	13:15 - 14:00	R. Schuster	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Stuhlgymnastik	Di	14:15 - 15:00	R. Schuster	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Wirbelsäulengymnastik	Di	15:30 - 16:15	K. Maroschik	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Tischtennis 50+	Mi	13:00 - 15:15	R. Loos	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Sperberstraße 85	Sperberschule	Rücken aktiv	Mi	18:30 - 20:00	E. Sieder	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Leichte Gymnastik	Fr	09:45 - 10:30	R. Brader	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Leichte Gymnastik	Fr	10:45 - 11:30	U. Heublein	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Senioren Tanz	Fr	11:30 - 12:15	U. Heublein	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Stuhlgymnastik	Fr	13:30 - 14:15	K. Maroschik	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Aktiv + Vital	Fr	14:15 - 15:00	K. Maroschik	95459560	Post SV Nürnberg
90461	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Wirbelsäulengymnastik	Fr	15:00 - 15:45	N. Sumper	95459560	Post SV Nürnberg
90469 Nürnberg								
90469	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Zarumba	Mo	19:00	Frau Spahn	880187	DJK Eintracht Süd
90469	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Damengymnastik	Di	09:00	Frau Adelhardt	483062	DJK Eintracht Süd
90469	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Senioren Sie/Er	Di	10:15	Frau Adelhardt	483062	DJK Eintracht Süd
90469	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Becken-Boden-Kurs	Di	16:45	Frau Adelhardt	483062	DJK Eintracht Süd
90469	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Wirbelsäule Sie/Er	Di	17:45	Frau Adelhardt	483062	DJK Eintracht Süd
90469	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Skigymnastik	Di	19:00	Frau Engel	4808649	DJK Eintracht Süd
90469	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Fitness/Problemzonen	Mi	9.00	Frau Forster	882208	DJK Eintracht Süd
90469	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Männerymnastik	Mi	19:00	Frau Forster	882208	DJK Eintracht Süd
90469	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Gymnastik Sie/Er	Do	09.00	Frau Spahn	791203	DJK Eintracht Süd
90469	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Wirbelsäule Sie/Er	Do	18:30	Frau Forster	882208	DJK Eintracht Süd
90469	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Damengymnastik	Do	19:45	Frau Forster	882208	DJK Eintracht Süd
90469	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Vinyasa Power Yoga	Fr	18:45	Frau Wittmann	9898234	DJK Eintracht Süd
90469	Finkenbrunn 145	Turnhalle	Wirbelsäulengymnastik	Mo	09:30 - 10:30	Renate Klinger	483708	ESV Flügelrad
90469	Regenbogenstr. 73	Schulhaus	Fitness Gymnastik	Di	19:00 - 20:00	Ulli Greschner	483708	ESV Flügelrad
90469	Finkenbrunn 145	Turnhalle	Gymnastik für Ältere	Mi	10:30 - 11:30	Margitte Groha	483708	ESV Flügelrad
90469	Finkenbrunn 145	Turnhalle	Problemzonen-gymnastik	Mi	19:00 - 20:00	Birgit Gerstmann	483708	ESV Flügelrad

PLZ	Straße	Halle/Raum	Sportangebot	Tag	Zeit	Leitung	Kontakt	Verein
90469	Finkenbrunn 145	Turnhalle	Step Aerobic	Mi	20:00 - 21:30	Conny Preu	483708	ESV Flügelrad
90469	Finkenbrunn 145	Turnhalle	Rückenaktiv	Fr	09:15 - 10:15	Margitte Groha	483708	ESV Flügelrad
90469	Finkenbrunn 145	Turnhalle	Gymnastik für Ältere	Fr	10:15 - 11:15	Margitte Groha	483708	ESV Flügelrad
90469	Finkenbrunn 145	Turnhalle	Diabetikersport	Fr	11:30 - 12:30	Conny Preu	483708	ESV Flügelrad
90469	Gemersheimer Str. 118	Turnhalle Saarb.	Gymnastik Frauen	Di	19:00 - 20:00	Lissy Pitzak	481681	TSV Falkenheim
90469	Gemersheimer Str. 118	Turnhalle Saarb.	Gymnastik Frauen	Di	20:00 - 21:00	Lissy Pitzak	481681	TSV Falkenheim
90469	Gemersheimer Str. 118	Turnhalle Saarb.	Gymnastik gem. Gruppe	Mi	19:30 - 20:30	Erika Hartmann	486971	TSV Falkenheim
90471 Nürnberg								
90471	Brieger Str. 21	Rollsportplatz/Internat.	Inlineskaten Anfängerschulung	Sa	10:00-11:00	Volker Springhart	819119	Fitness 40 plus
90471	Breslauer Str. 201	Bew.-bad i. Südklinikum	Aqua-Gymnastik kontra Kilos	Di	18.00 - 18.45	U. Elbinger	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90471	Breslauer Str. 201	Bew.-bad i. Südklinikum	Aqua-Gymnastik	Di	18.45 - 19.30	U. Elbinger	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90471	Breslauer Str. 201	Bew.-bad i. Südklinikum	Aquarobic	Di	19.30 - 20.15	U. Elbinger	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90471	Friedrich-List-Weg 10	Asphaltanlage	(Eis-) Stockschießen auf Asphalt	Di	19.30 - 21.30	Roland Full	09122/889571	ESV Nürnberg Rangierbahnhof
90471	Neptunweg 19	Turnhalle Neptunw.	Seniorengymnastik	Mi	18.00 - 20.30	Sascha Kohler	815591	ESV Nürnberg Rangierbahnhof
90471	Neptunweg 19	Turnhalle Neptunw.	Step / Aerobic (im Wechsel)	Mi	20.30 - 21.30	Sascha Kohler	815591	ESV Nürnberg Rangierbahnhof
90471	Bayernstraße 100	Bootshalle	Kanusport	Mi	20:00 -21:00	Frau Meffert	5209762	Kanu-Verein-Nürnberg
90473 Nürnberg								
90473	Glogauer Straße	Gemeinschaftshs	Diabetes Sportgruppe	Mo	14:00 - 15:00	Kerstin Reuter	09183 403173	DJK Falke
90473	Glogauer Straße	Gemeinschaftshs	Diabetes Sportgruppe	Mo	14:00 - 15:00	Kerstin Reuter	09183 403173	DJK Falke
90473	Salzbrunner Straße 38	VfL-Sporthalle	Frauengymnastik	Mo	10:00 - 11:00	Fr. Brunner	804176	VfL Nürnberg
90473	Salzbrunner Straße 38	VfL-Sporthalle	Fitness/Gym. Männer/Frauen	Mo	17:00 - 18:00	Fr. Engel	804176	VfL Nürnberg
90473	Salzbrunner Straße 38	VfL-Sporthalle	(WS raus) Fit am Morgen	Di	09:00 - 10:00	Fr. Attmannspacher	804176	VfL Nürnberg
90473	Salzbrunner Straße 38	VfL-Sporthalle	Sen.gym. U. Meditation	Di	14:00 - 16:30	Fr. Sopp	804176	VfL Nürnberg
90473	Salzbrunner Straße 38	VfL-Sporthalle	Fitness 50+	Di	11:00 - 12:30	Hr. Reiser	804176	VfL Nürnberg
90473	Julius-Leber-Straße 108	Turnhalle	Rückengymnastik	Di	18:30 - 19:30	Fr. Nagy	804176	VfL Nürnberg
90473	Glogauer Straße	Turnhalle	Gymnastik Damen	Di	18:00 - 19:00	Fr. Engel	804176	VfL Nürnberg
90473	Salzbrunner Straße 38	VfL-Sporthalle	Gymnastik 70+	Mi	09.00 - 10.00	Fr. Dietz	804176	VfL Nürnberg
90473	Salzbrunner Straße 38	VfL-Sporthalle	Wirbelsäulengymnastik	Mi	10:00 - 11:00	Fr. Dietz	804176	VfL Nürnberg
90473	Salzbrunner Straße 38	VfL-Sporthalle	Fitness Frauen/Männer	Mi	11:00 - 12:00	Fr. Dietz	804176	VfL Nürnberg
90473	Salzbrunner Straße 38	VfL-Sporthalle	Präventionsgymnastik	Do	18:00 - 19:00	Hr. Prötzl	804176	VfL Nürnberg
90473	Salzbrunner Straße 38	VfL-Sporthalle	Body & Mind	Do	19:00 - 20:00	Hr. Prötzl	804176	VfL Nürnberg
90473	Liegnitzer Str.	Wanderparkplatz	Nordic Walking Treff	Mo	10:00 - 11:00	Volker Springhart	819119	Fitness 40 plus
90473	Liegnitzer Str.	Wanderparkplatz	Nordic Walking Treff	Mi	18.30 -20.00	Volker Springhart	819119	Fitness 40 plus
90475	Hermann-Kolb-Str. 55	Sporth. Altenfurt	Nordic-Walking Sommer	Mo	17:00 - 18:30	Adolf Spickermann	4746915	BVSV Nürnberg
90475	Hermann-Kolb-Str. 55	Sporth. Altenfurt	Nordic-Walking Winter	Mo	14:30 - 16:00	Adolf Spickermann	4746915	BVSV Nürnberg
90475	Hermann-Kolb-Str. 55	Hallenbad	Schwimmen, Wassergymn.	Fr	16:00 - 17:00		837136	BVSV Nürnberg
90475	Hermann-Kolb-Str. 55	Hallenbad	Offenes Schwimmen	Do	20:00 - 21:00	Rosi Freiberger	401518	DJK Falke
90475	Breslauer Straße	Hallenbad	Schwimmstunde f. Senioren	Mo	15:00 -16:00	Helmut Gallitz	535566	SB Bayern 07
90475	Wohlauer Str. 16 - 18	TSV Halle	Fatburner	Mo	09.00-10.30	Frau Halamek	9983083	TSV Altenfurt-Nürnberg
90475	Wohlauer Str. 16 - 18	TSV Halle	Herzsport	Di	08.30-11.30	Kraa/KubaneK	834730	TSV Altenfurt-Nürnberg
90475	Wohlauer Str. 16 - 18	TSV Halle	Osteoporose-Gymnastik	Mi	09.30-11.00	Kraa	834730	TSV Altenfurt-Nürnberg
90475	Wohlauer Str. 16 - 18	TSV Halle	Seniorenturnen	Do	09:30 - 10:30	Bölderl	890142	TSV Altenfurt-Nürnberg
90475	Wohlauer Str. 16 - 18	Gymnastikraum	Wirbelsäulengymnastik	Do	17:30 - 18:15	Figel	830513	TSV Altenfurt-Nürnberg
90475	Wohlauer Str. 16 - 18	Karate-Dojo	Wirbelsäulengymnastik	Fr	09:30 - 10:30	KubaneK	837341	TSV Altenfurt-Nürnberg
90478 Nürnberg								
90478	Findelwiesenstr. 21	Rollsportanlage	Aqua-Gymnastik für Frauen	Di	14.15 - 15.00	Gunther v. Papp	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg

PLZ	Straße	Halle/Raum	Sportangebot	Tag	Zeit	Leitung	Kontakt	Verein
90478	Findelwiesenstr. 21	Bewegungsbad	Aqua-Gymnastik für Frauen	Di	15.00 - 15.45	Gunther v. Papp	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90478	Findelwiesenstr. 21	Bewegungsbad	Aqua-Gymnastik für Frauen	Di	15.45 - 16.30	Gunther v. Papp	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90478	Regensburger Str. 160	Schwimmhalle EWF	Aqua-Gymnastik	Di	15.30 - 16.15	U. Elbinger	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90478	Regensburger Str. 160	Schwimmhalle EWF	Aqua-Gymnastik	Di	16.15 - 17.00	U. Elbinger	614911	ATV 1873 Frankonia Nürnberg
90478	Schultheißallee 1	Halle d. Schule	Spezielle Rückengymnastik	Di	18.30 - 19.15	Brigitte Friedlein	6994175	DAV Sektion Noris
90478	Schultheißallee 1	Halle d. Schule	Funktionsgymnastik	Di	19.15 - 20.00	Brigitte Friedlein	6994175	DAV Sektion Noris
90478	Scharrerstraße	Pfarrrei St. Kunig.	Seniorengymnastik	Mo	10.30 - 12.00	Rotraut Kraft	471826	DJK Falke
90478	Weddigenstraße	M.-Behaim-Gym.	Wirbelsäulengymnastik	Mo	17.45 - 18.45	Gabriele Kalb		TV Glashammer
90478	Weddigenstraße	M.-Behaim-Gym.	Wirbelsäulengymnastik	Mo	18.45 - 19.45	Waltraud Schilliger	546964	TV Glashammer
90478	Weddigenstraße	M.-Behaim-Gym.	Funktionsgymnastik	Mo	19.45 - 21.15	Waltraud Schilliger	546964	TV Glashammer
90478	Scharrerstraße	Schulturmhalle	Seniorengymnastik	Do	17.30 - 19.15	Walter Czerny	405947	TV Glashammer
90480 Nürnberg								
90480	Am Tiergarten	Haupteingang	Nordic Walking	Mo	18:45	Sissy Baumann	499312	DJK Falke
90480	Sudetendeutsche Str.60	Saal	Wirbelsäulengymnastik	Di	17:30 - 21:00	Georg Lang	09187 959726	DJK Falke
90480	Dientzenhofer Str. 26	Sporthalle	Gymnastik für Frauen	Di	19:30 - 20:30	Gabi Nerlich	351153	SpVgg Mögeldorf 2000
90480	Dientzenhofer Str. 26	Sporthalle	Gymnastik für Frauen	Mi	09:00 - 10:00	Gabi Nerlich	351153	SpVgg Mögeldorf 2000
90480	Valznerweiherstr. 200	Rollsportbahn	Inlineskaten (Mai-Sept.)	Mo	19:30 - 21:00	Grit Stottok	60002221	1.FCN Roll-und Eissport e. V.
90480	Dientzenhofer Str. 26	Sporthalle	Inlineskaten (Oktober-April)	Mo	20:00 - 21:00	Grit Stottok	6002221	1.FCN Roll-und Eissport e. V.
90480	Valznerweiherstr. 200	Rollsportanlage	Nordic Walking Fortgeschr.	Fr	18:30-20:00	Herr Springhart	819119	Fitness 40 plus
90480	Egelsbachweg 4	Sporthalle	Wirbelsäulengymnastik	Mo	17:45 - 18:45	Lutz Schulte	317789	TC Schwarz Weiß Nürnberg
90480	Egelsbachweg 4	Sporthalle	Wirbelsäulengymnastik	Mo	18:45 - 19:45	Lutz Schulte	317789	TC Schwarz Weiß Nürnberg
90482 Nürnberg								
90482	Billrothstr. 16	Theodor Billroth Schule	Herzsport/ Rehabilitationssport	Mo	17:45 - 19:00	Fr. Ganzlin	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	Aqua-Stretching	Di	09:30 - 10:00	L. Fell	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	Wassergymnastik	Di	10:00 - 10:30	L. Fell	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	Wassergymnastik	Di	20:30 - 21:00	L. Fell	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	Wassergymnastik	Mi	09:15- 09:45	L. Fell	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	Aqua - Rückentraining	Mi	09:45 - 10:15	L. Fell	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	Orthopädie-sport im Wasser	Mi	14:00 - 14:45	A. Neugebauer	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	Orthopädie-sport im Wasser	Mi	16:45 - 17:30	A. Neugebauer	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	Wassergymnastik	Mi	19:15 - 19:45	Fr. Metzler	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	Wassergymnastik	Do	09:30 - 10:00	S. Zapf	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	Bodyfit	Do	10:00 - 10:30	Fr. Metzler	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	Aqua - Jogging	Do	10:30 - 11:00	Fr. Metzler	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	Wassergymnastik	Do	19:30 - 20:00	Fr. Warnick	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	Aqua - Stretching	Fr	09:30 - 10:00	L. Fell	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	Aqua - Rückenpower	Fr	10:00 - 10:30	L. Fell	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	Orthopädie-sport im Wasser	Fr	10:30 - 11:15	A. Neugebauer	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	Orthopädie-sport im Wasser	Fr	13:00 - 13:45	A. Neugebauer	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Moritzbergstr. 77	Gmdesaal Laufamholz	Fitness-Gymnastik gemischt	Fr.	08.30-09.15	R. Schuster	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Moritzbergstr. 77	Gmdesaal Laufamholz	Fitness-Gymnastik nur Frauen	Fr.	09.15-10.00	R. Schuster	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Moritzbergstr. 77	Gmdesaal Laufamholz	Stuhlgymnastik	Fr	10:00 - 10:45	R. Schuster	95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	freies Schwimmen	Mo	14:00 - 22:00		95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	freies Schwimmen	Di	09:00 - 22:00		95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	freies Schwimmen	Mi	09:00 - 20:00		95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	freies Schwimmen	Do	09:00 - 22:00		95459560	Post SV Nürnberg

PLZ	Straße	Halle/Raum	Sportangebot	Tag	Zeit	Leitung	Kontakt	Verein
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	freies Schwimmen	Fr	09:00 - 20:00		95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	freies Schwimmen	Sa	08:00 - 19:00		95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Hallenbad Ebensee	freies Schwimmen	So	08:00 - 18:00		95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Fitnessstudio Ebensee	freies Gerätetraining	Mo	09:00 - 22:00		95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Fitnessstudio Ebensee	freies Gerätetraining	Di	09:00 - 22:00		95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Fitnessstudio Ebensee	freies Gerätetraining	Mi	09:00 - 22:00		95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Fitnessstudio Ebensee	freies Gerätetraining	Do	09:00 - 22:00		95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Fitnessstudio Ebensee	freies Gerätetraining	Fr	09:00 - 20:00		95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Fitnessstudio Ebensee	freies Gerätetraining	Sa	09:00 - 17:00		95459560	Post SV Nürnberg
90482	Ziegenstr. 110	Fitnessstudio Ebensee	freies Gerätetraining	So	09:00 - 17:00		95459560	Post SV Nürnberg
90482	Marthastr.60	Loni-Übler-Haus	Schachnachmittag	Do	14:00 - 18:00	Hermann Bischoff	835350	Schachclub Noris-Tarrasch 1873
90482	Moritzbergstr. 21	Schulturmhalle	Fit ab 50	Do	19:00 - 19:45	Edith Wunderlich	5047474	SV Laufamholz-Nürnberg
90482	Schupfer Str. 81	SVL-Halle	Seniorengymnastik	Do	09:00 - 09:45	Yvonne Schamel	5047474	SV Laufamholz-Nürnberg
90489 Nürnberg								
90489	Keßlerstr. 1	Fitlounge	Herzsport/ Rehabilitationssport	Di	12:00-13.30	R. Forster	95459560	Post SV Nürnberg
90489	Keßlerstr. 1	Fitlounge	Orthopädie-sport	Di	14:00 - 15:30	R. Forster	95459560	Post SV Nürnberg
90489	Keßlerstr. 1	Fitlounge	Wirbelsäulengymnastik	Do	09:30 - 10:15	K. Maroschik	95459560	Post SV Nürnberg
90489	Keßlerstr. 1	Fitlounge	Aktiv & Vital	Do	10:15 - 11:00	K. Maroschik	95459560	Post SV Nürnberg
90489	Keßlerstr. 1	Fitlounge	Orthopädie-sport	Do	11:30 - 12:45	R. Forster	95459560	Post SV Nürnberg
90489	Keßlerstr. 1	Fitlounge	Herzsport/ Rehabilitationssport	Do	13:30 - 15:00	R. Forster	95459560	Post SV Nürnberg
90489	Keßlerstr. 1	Fitlounge	freies Gerätetraining	Mo	06.30 - 22:00		95459560	Post SV Nürnberg
90489	Keßlerstr. 1	Fitlounge	freies Gerätetraining	Di	09:00 - 22:00		95459560	Post SV Nürnberg
90489	Keßlerstr. 1	Fitlounge	freies Gerätetraining	Mi	06.30 - 22:00		95459560	Post SV Nürnberg
90489	Keßlerstr. 1	Fitlounge	freies Gerätetraining	Do	09:00 - 22:00		95459560	Post SV Nürnberg
90489	Keßlerstr. 1	Fitlounge	freies Gerätetraining	Fr	06.30 - 22:00		95459560	Post SV Nürnberg
90489	Keßlerstr. 1	Fitlounge	freies Gerätetraining	Sa	09:00 - 20:00		95459560	Post SV Nürnberg
90489	Keßlerstr. 1	Fitlounge	freies Gerätetraining	So	09:00 - 20:00		95459560	Post SV Nürnberg
90491 Nürnberg								
90491	Elbinger Str. 85	Hallenbad	Wassergymnastik	Do	19:00 - 20:00	Norbert Ruff	1809650	BVSV Nürnberg
90491	Merseburger Str.6	Schule	Wirbelsäulengymnastik	Di	18:30 - 19:15	Frau Galsterer	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90491	Merseburger Str.6	Schule	Wirbelsäulengymnastik	Di	19:15 - 20:00	Frau Galsterer	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90763 Fürth								
70762	Theresienstraße 13	Jahnturnhalle Fürth	Sport in jedem Alter, ab 50	di	18:30 - 19:45	Marcela Sichermann	314393	SG Nürnberg-Fürth 1883
90763	Venusweg 7	Clubheim	Tanzkreis 50+	Di	20:30 - 21:45	Andrea Grabner	0175 2248720	Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nbg.
90763	Venusweg 7	Clubheim	Basictraining Techn./Std./Latin	Di	18:30 - 20:20	Andrea Grabner	0175 2248720	Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nbg.
90763	Venusweg 7	Clubheim	Wirbelsäulengymnastik	Mi	18:45 - 19:45	Claudia Heinloth	0175 2248720	Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nbg.
90763	Venusweg 7	Clubheim	Tanztraining Einsteiger	Sa	20:30-21:30	Dragan Meshkov	0175 2248720	Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nbg.
90763	Venusweg 7	Clubheim	Pilates	Sa	10:00 - 11:00	Claudia Heinloth	0175 2248720	Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nbg.