

Sport Crossover



 SCHELHORN
inspiration pur

Guten Tag !

... und nicht still sitzen
Bitte!

Sport- Bewegungs- und Freizeitprojekte

- [allaHopp-Anlagen Metropolregion Rhein Neckar](#)
- [Sport- und Bildungscampus Bürstadt](#)
- [Sport- und Bewegungsplan Stuttgart](#)

Gesunde Lebensräume

- [Gesunde Stadt Bürstadt](#)
- [Hessen – Sportland bewegt Land Hessen](#)
- [Hamburg – der Deckel Autobahn A5, neuer Tunnel](#)
- [Begleitgutachten Sport- und Bewegungsräume für alle Generationen](#)

Beteiligungsstrategien

Kindergärten, Schulen, Spielbereiche, Stadtentwicklung

**Wie wollen Menschen
leben, sich bewegen,
Sport treiben und was
folgt daraus für alle
Sportangebote und die
Gestaltung und Nutzung
von speziellen
Sporträumen**



.....Eigenverantwortung U N D Angebote des
„ öffentlichen“ Raumes.....



Gesundheitsreport Universität Erlangen

Folgen des Bewegungsmangels

Gesundheitliche Folgen

- 2'900 vorzeitige Todesfälle, 2.1 Millionen Erkrankungen
- Übergewicht bei Kindern und Erwachsenen
- Herz-Kreislauf Erkrankungen, Diabetes Typ II, Krebs

Soziale Folgen

- Soziale Vereinsamung
- Psychische Erkrankungen

Ökonomische Folgen

- 2.4 CHF Milliarden direkte Behandlungskosten

Quelle: Strukturelle Bewegungsförderung in der Gemeinde, Synthese des aktuellen Wissensstandes, Grundlagen für Handlungsempfehlungen, 2009

Gesundheitsreport Universität Erlangen

Schlüsselkomponenten für erfolgreiche kommunale Bewegungsförderung

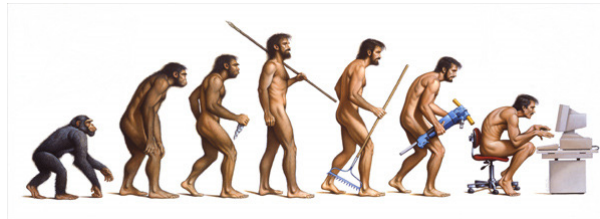
- Politische Unterstützung
- Vorhandene Strukturen einbinden
- Kooperation und intersektorale Zusammenarbeit
- Partizipation
- Kommunikation
- Kompetenzen und Qualifizierung
- Strategische Planung, methodische Vorgehensweise
- Ressourcen Infrastruktur
- Ressourcen finanziell, personell, zeitlich
- Angebot

Dr. Jasia Sehrauf, Arbeitsbereich Bewegung und Gesundheit

WARUM ?

Die Gesellschaft formt !

Wirtschaftlicher Erfolg



Materiell bescheidener Erfolg



WARUM Sport ?

Der Mensch als soziales Wesen

Erwerben hoher sozialer und emotionaler Kompetenz



Sport Bewegung Leistung Erfolg Zufriedenheit

Menschen wollen immer hoch hinaus.....im Alltag.....



Statt nur Banktürme, die krank machen,
Klettertürme für die Gesundheit



Sport Bewegung Leistung Zufriedenheit Erfolg

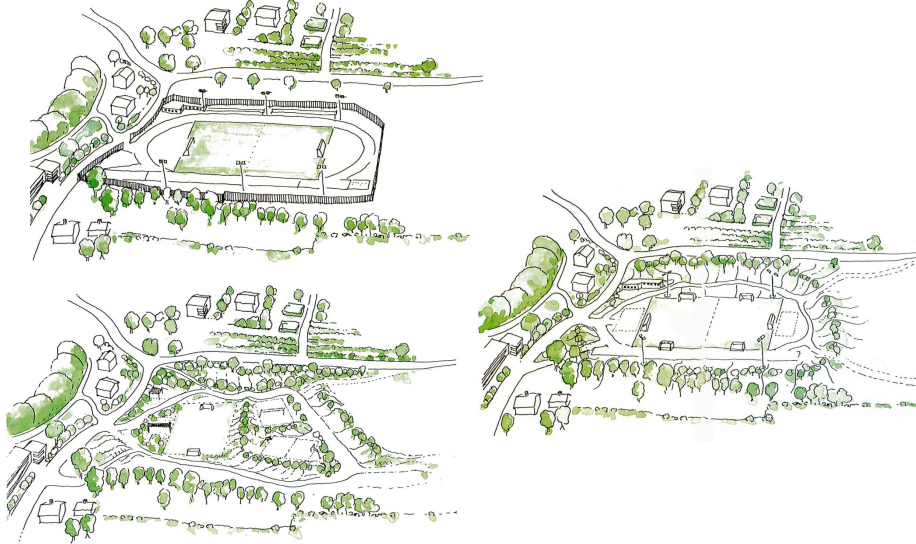


Sport Bewegung Leistung Erfolg Zufriedenheit

Im Alltag !



Sportanlagen - multifunktional.....

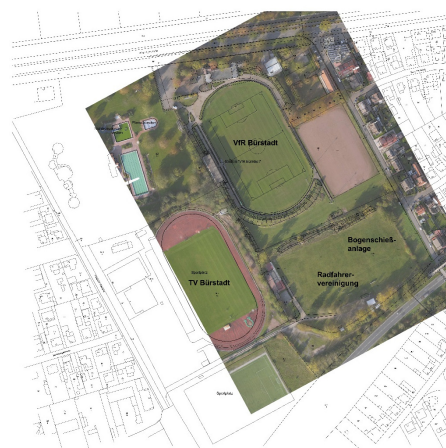


Quelle: Sekretariat der Kultusministerkonferenz Okt. 1997



Einfach bewegen

Der Sportpark wird zum Bildungs- und Bewegungscampus für Familien, für alle Generationen



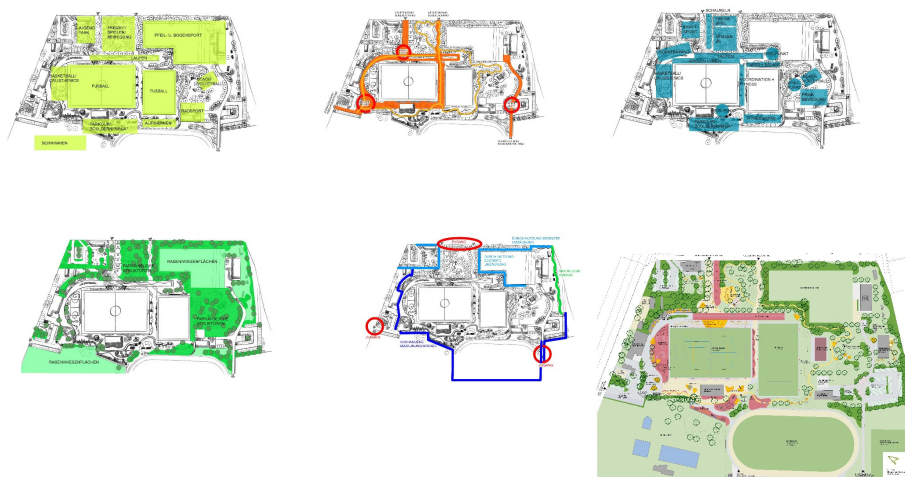
Einfach bewegen

Der Sportpark wird zum Bildungs- und Bewegungscampus für Familien, für alle Generationen



... verbindliche Ziele

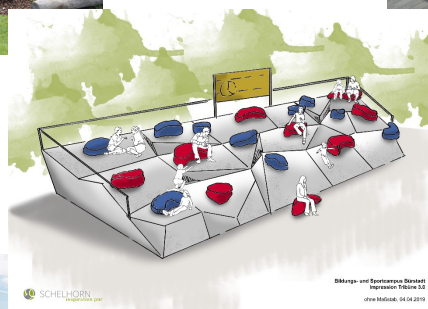
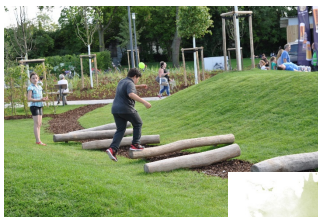
VERORTET !



Sport - Bewegung - Für Alle



Sport - Bewegung - Für Alle





**Ballfangzaun
oder
...Irrgarten ... Spiel... und Risiko...**



**....die 'alte' Turnstange lebt...auf
32 m2.....!**



Der Bildungs- und Sportcampus



Beispiele:...auf dem Weg sein.....



**Räume für Sport, überall !
und in den Zwischenräumen, den Restplätzen**



Risiko oder Sicherheit ?

Beides !



.....850 m freie Fallhöhe.....
über dem Grund des Grand Canyons
In echt !

Der alternative öffentliche SportRaum

**Sport – Bewegung ! Risikoeinstiege –
kalkulierbar !**

...wir erinnern uns



Auf dem Sportplatz sein.....



Sportwelt für Jugendliche

ist multifunktional benutzbar!



Sportwelt nur für Jugendliche?



Sportwelt nur für Jugendliche?



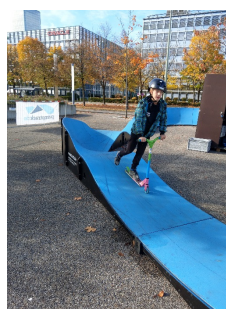
Räume für Sport

Neue Definitionen !



Räume für Sport

Neue Definitionen !



Auf dem sportlichen Weg sein !



Auf dem sportlichen Weg sein !

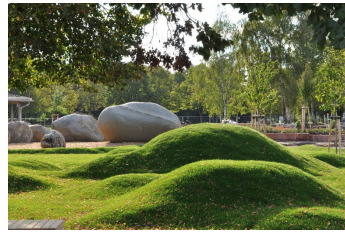


Foto Elke Uckas, Karlsruhe

Das Generationenkarussell
inklusive Angebote

Bewegung oder
schon
Sport ?





einfache Lösungen



Räume für Sport

Neue Definitionen - neue Orte!



Räume für Sport – überall?



auf dem sportlichen Weg sein.....

Designer turns city fixtures into instant playgrounds



Räume für Sport

Standardlösungen ? Crossover ? Temporär?



Sich auf den Weg machen.....



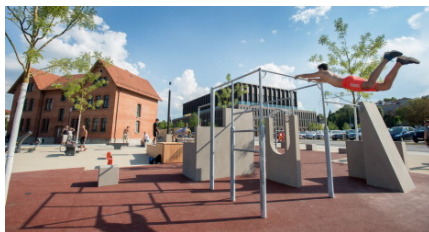
Graphiken Prof. Dr. Philipp Dechow

DANKE!



Öffentliche Bewegungsräume Beispiel Reutlingen

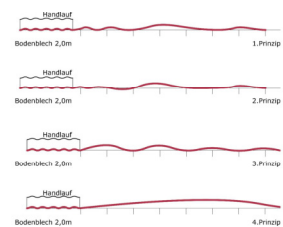
Beispiel Reutlingen



... auf dem Weg sein

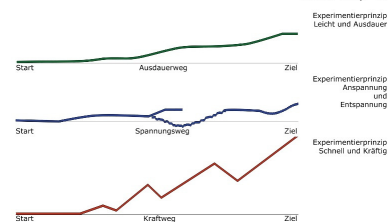


01 Wellen im Weg



Prinzipdarstellung
M 1:50

Das Prinzip 'fit'



Experimentierprinzip
Leicht und Ausdauer

Experimentierprinzip
Anspannung und Entspannung

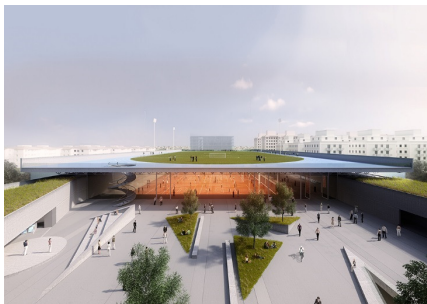
Experimentierprinzip
Schnell und Kräftig

Filbe Kids

Beispiele:....auf dem Weg sein.....



Räume für Sport



Räume für Sport



Sporträume für Kinder - einfach Platz haben !



Räume für Sport

Neue Definitionen - neue Orte!



Mobilität.....

