

Sport Crossover



 SCHELHORN
inspiration pur

Guten Tag !

... und nicht still sitzen
Bitte!

Sport- Bewegungs- und Freizeitprojekte

- [aliaHopp-Anlagen Metropolregion Rhein Neckar](#)
 - [Sport- und Bildungscampus Bürstadt](#)
 - [Sport- und Bewegungsplan Stuttgart](#)
- Gesunde Lebensräume
- [Gesunde Stadt Bürstadt](#)
 - [Hessen – Sportland bewegt Land Hessen](#)
 - [Hamburg – der Deckel Autobahn A5, neuer Tunnel](#)
- [Begleitgutachten Sport- und Bewegungsräume für alle Generationen](#)

Beteiligungsstrategien

Kindergärten, Schulen, Spielbereiche, Stadtentwicklung

**Wie wollen Menschen
leben, sich bewegen,
Sport treiben und was
folgt daraus für alle
Sportangebote und die
Gestaltung und Nutzung
von speziellen
Sporträumen**



.....Eigenverantwortung U N D Angebote des
„öffentlichen“ Raumes.....



**Gesundheitsreport
Universität Erlangen**

Folgen des Bewegungsmangels

Gesundheitliche Folgen

- 2'900 vorzeitige Todesfälle, 2.1 Millionen Erkrankungen
- Übergewicht bei Kindern und Erwachsenen
- Herz-Kreislauf Erkrankungen, Diabetes Typ II, Krebs

Soziale Folgen

- Soziale Vereinsamung
- Psychische Erkrankungen

Ökonomische Folgen

- 2.4 CHF Milliarden direkte Behandlungskosten

Quelle: Strukturelle Bewegungsförderung in der Gemeinde, Synthese des aktuellen Wissensstandes, Grundlagen für Handlungsempfehlungen, 2009

**Gesundheitsreport
Universität Erlangen**

**Schlüsselkomponenten
für erfolgreiche
kommunale
Bewegungsförderung**

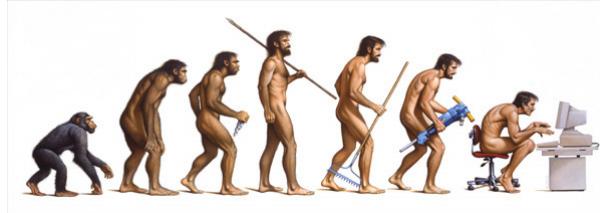
Politische Unterstützung
Vorhandene Strukturen einbinden
Kooperation und intersektorale Zusammenarbeit
Partizipation
Kommunikation
Kompetenzen und Qualifizierung
Strategische Planung, methodische Vorgehensweise
Ressourcen Infrastruktur
Ressourcen finanziell, personell, zeitlich
Angebot

Dr. Jana Sennrauf, Arbeitsbereich Bewegung und Gesundheit

WARUM ?

Die Gesellschaft formt !

Wirtschaftlicher Erfolg



Materiell bescheidener Erfolg



WARUM Sport ?

Der Mensch als soziales Wesen

Erwerben hoher sozialer und emotionaler Kompetenz



Sport Bewegung Leistung Erfolg Zufriedenheit

Menschen wollen immer hoch hinaus.....im Alltag.....



**Statt nur Banktürme, die krank machen,
Klettertürme für die Gesundheit**



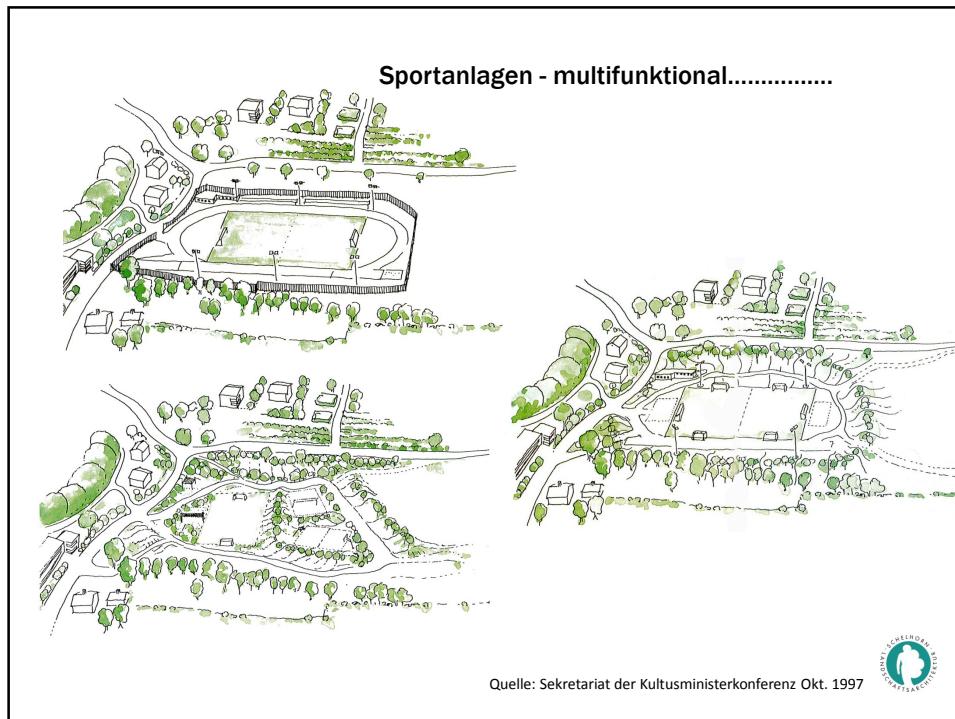
Sport Bewegung Leistung Zufriedenheit Erfolg



Sport Bewegung Leistung Erfolg Zufriedenheit

Im Alltag !

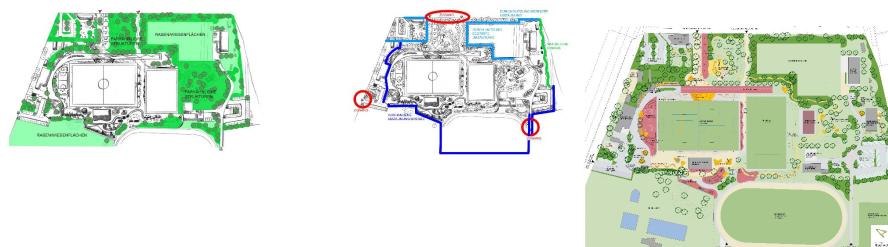
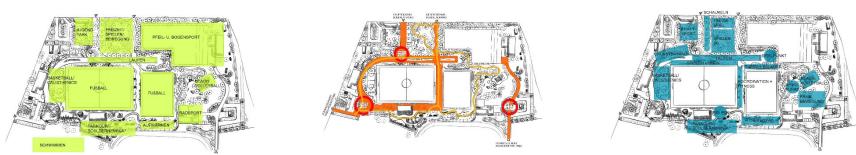




Einfach bewegen
Der Sportpark wird zum Bildungs- und Bewegungscampus für
Familien, für alle Generationen



**... verbindliche Ziele
VERORTET !**







Der Bildungs- und Sportcampus



Beispiele:...auf dem Weg sein.....



Räume für Sport, überall !
und in den Zwischenräumen, den Restplätzen



Risiko oder Sicherheit ?

Beides !



.....850 m freie Fallhöhe.....
über dem Grund des Grand Canyons
In echt !

Der alternative öffentliche SportRaum

**Sport – Bewegung ! Risikoeinstiege –
kalkulierbar !**



Auf dem Sportplatz sein.....



Sportwelt für Jugendliche

ist multifunktional benutzbar!



Sportwelt nur für Jugendliche?



Sportwelt nur für Jugendliche?



Räume für Sport

Neue Definitionen !



Räume für Sport

Neue Definitionen !



Auf dem sportlichen Weg sein !



Auf dem sportlichen Weg sein !



Foto Elke Uckas, Karlsruhe

Das Generationenkarussell inklusive Angebote

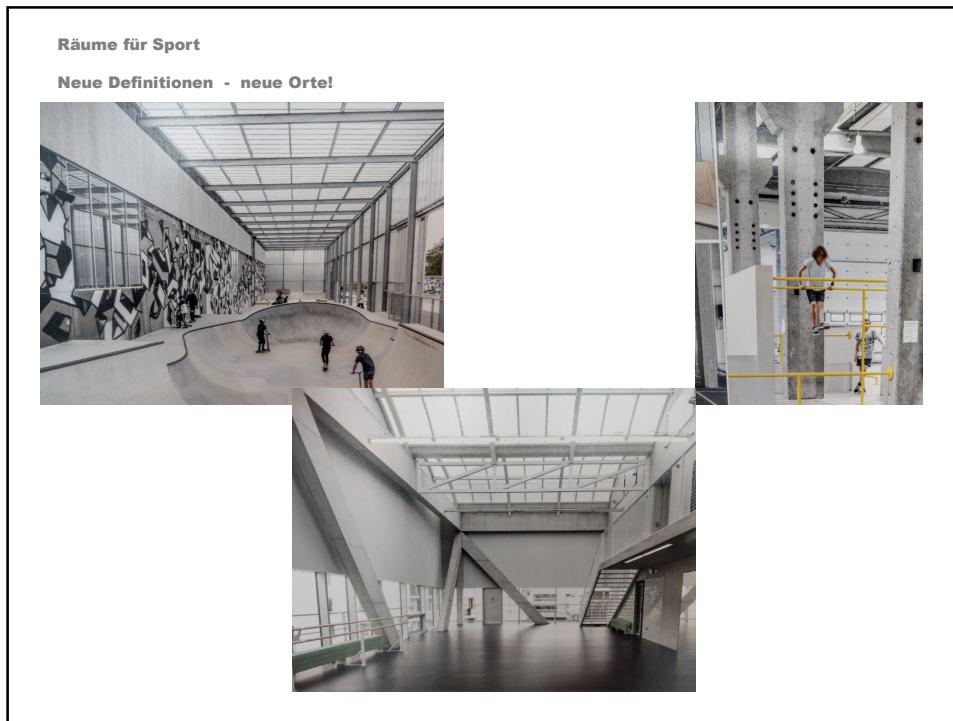
Bewegung oder
schon
Sport ?





einfache Lösungen





auf dem sportlichen Weg sein.....

Designer turns city fixtures into instant playgrounds

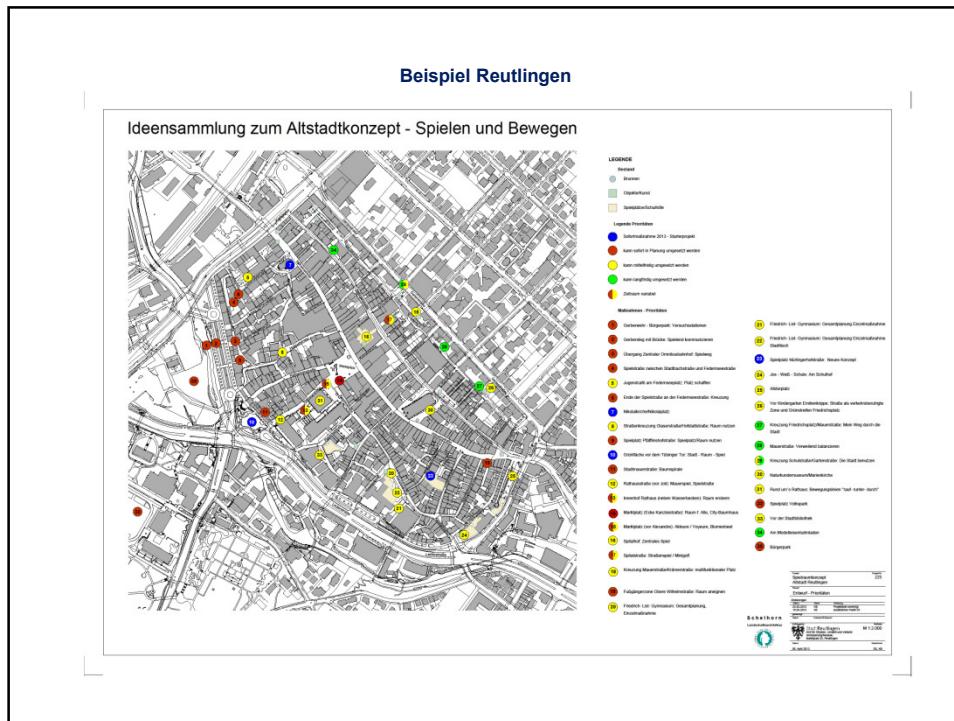


Räume für Sport

Standardlösungen ? Crossover ? Temporär?







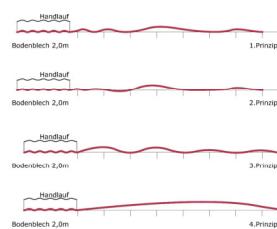
Beispiel Reutlingen



... auf dem Weg sein



01 Wellen im Weg



Prinzipschritte
M 1:50

Das Prinzip 'fit'

Experimentierprinzip
Leicht und Ausdauer

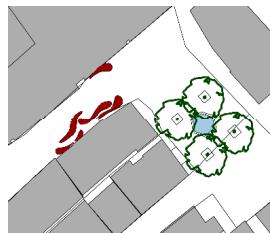
Experimentierprinzip
Anspannung und Entspannung

Experimentierprinzip
Schnell und Kräftig

PiLLE KIDS

4

Beispiele:....auf dem Weg sein.....



Räume für Sport



Räume für Sport



Sporträume für Kinder - einfach Platz haben !



Räume für Sport

Neue Definitionen - neue Orte!



Mobilität.....

