

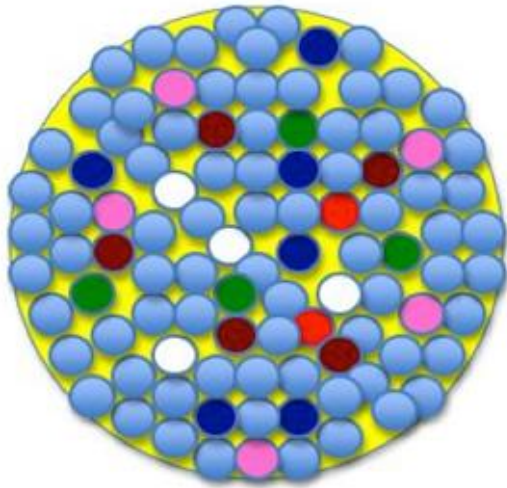


Schwimmen

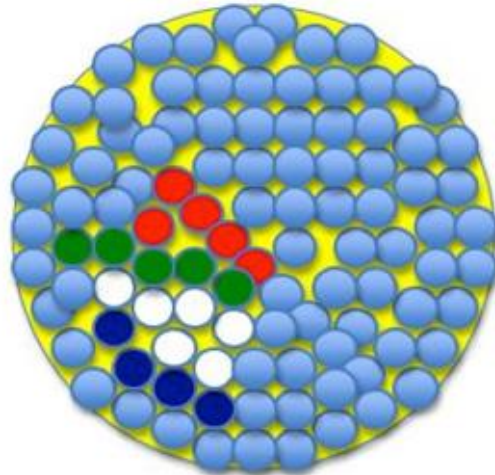
Inklusionsschwimmen

TSV ALTENFURT E.V.

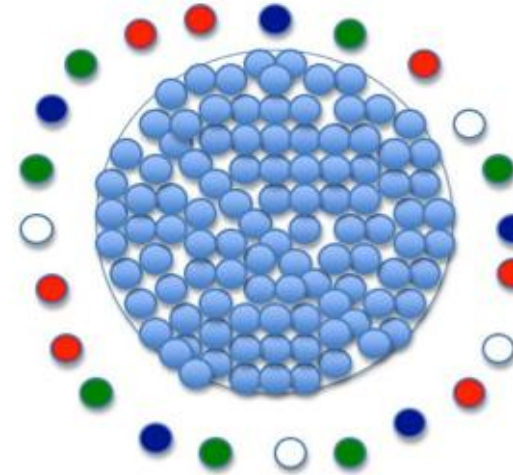
BREITENSORT SCHWIMMEN & TAUCHEN



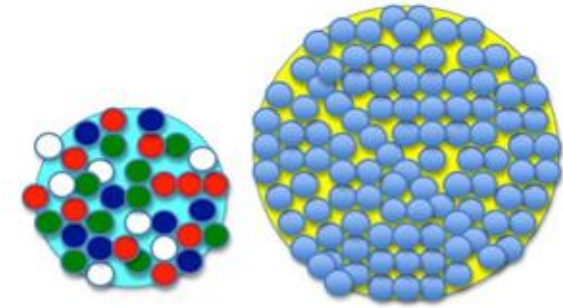
INKLUSION



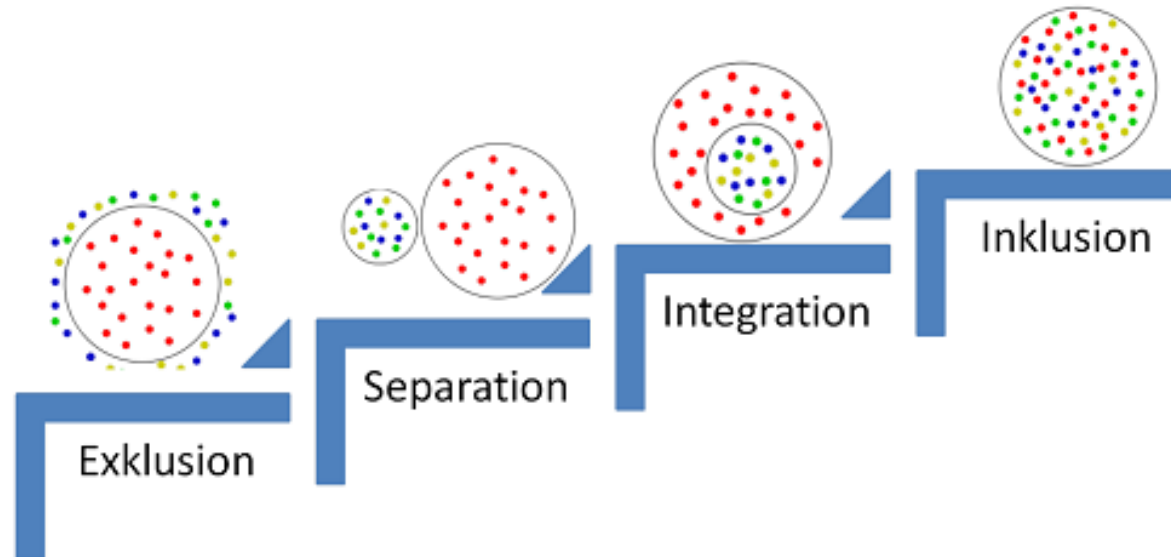
INTEGRATION



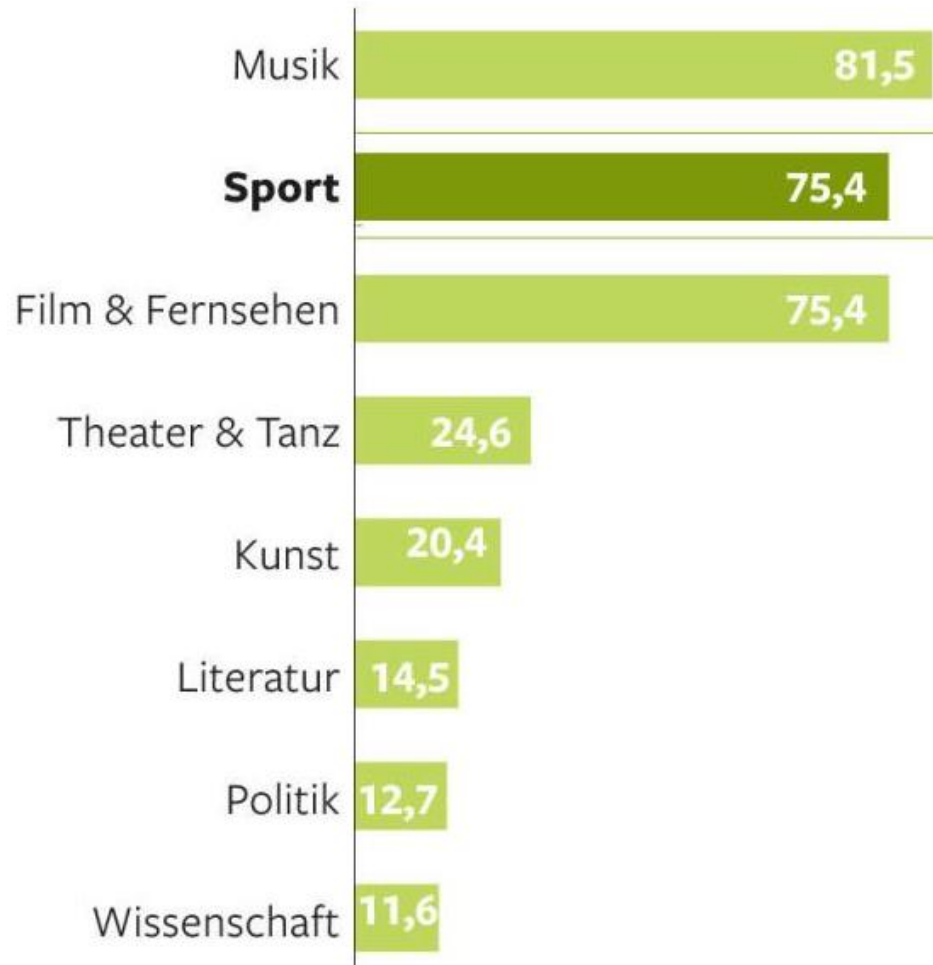
EXKLUSION



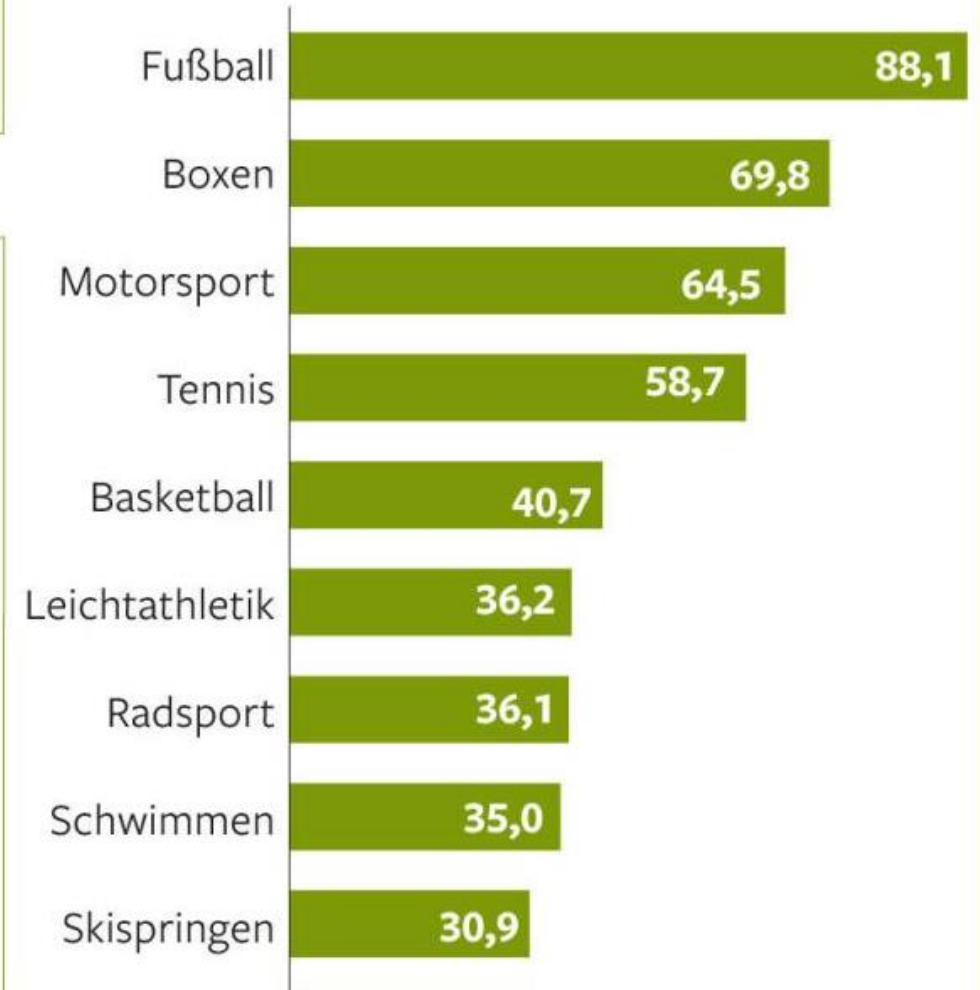
SEPARATION



In welchen Bereichen gibt es Superstars?



In welchen Sportarten gibt es Superstars?



Sport für Alle und mit Allen



Schwimmen

„**Inklusiver Sport bedeutet** SPORT FÜR ALLE und MIT ALLEN,
ohne jemanden auf Grund von körperlichen oder geistigen **Defiziten vom Sport auszuschließen.**“

„Inklusiver Sport bringt Menschen **mit und ohne Behinderungen zum gemeinsamen Training**
und Wettkampf in verschiedenen Sportarten zusammen.“

Grundpfeiler des inklusiven Sports:



- Aufbau von **Verständnis** und Abbau von **Vorurteilen** gegenüber beeinträchtigten Menschen
- **Gemeinsames Training** von beeinträchtigten und nicht beeinträchtigten Menschen und Organisation inklusiver Sportveranstaltungen und Wettkampfteilnahme
- Förderung der **sozialen Integration von Menschen mit Beeinträchtigung** und **Verbesserung** von **Fitness** durch Bewegung, Sport und Spiel
- Freude an gemeinschaftlichen sportlichen Aktivitäten

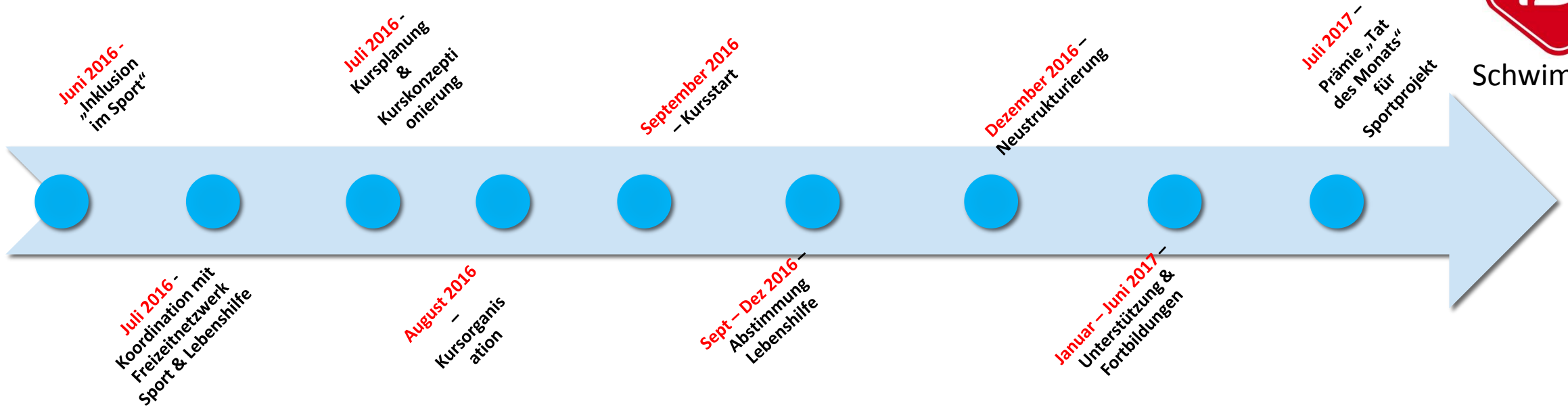
©2017 bisi



Die Entstehung



Schwimmen



- **Grundgedanke „Inklusion im Sport“**
 - Sportinklusions-Idee
 - Pilot-Trainingsgruppe in bestehenden Wasserzeiten
- **Startschuss September 2016**
 - Begeisterung bei Sportlern und Übungsleitern
 - Gruppenzuwachs & Veränderung
 - Gemeinschaftsgefühl-Stärkung
 - TN Zusammenhalt gestärkt
- **Kooperation mit Lebenshilfe Nürnberg**
 - unkompliziert, schnell lösungsorientiert
 - unterstützende Hilfestellung
 - einfach in Kürze der Zeit umzusetzen
 - Betreuungs-Unterstützung
- **Ausblick**
 - neue unterstützende Trainerin ab September für Inklusionsgruppe
 - Weitere Trainingsgruppen

- **Ausgangsstandpunkt:**

Erfahrungen:	0
Konzept:	0
Best Practise:	0
Betreuung:	0
Zielsetzung:	0

- **Herausforderungen**

- Keine Vorreiter als Beispielfunktion
- Kurze Vorbereitungszeit
- Kein Vorlagen-Konzept
- Nicht ausreichend ehrenamtliche Ressourcen
- Keine zusätzlichen Fördermittel
- Keine Erfahrung im Umgang mit Behinderten
- Spezielle individuelle Herausforderungen der TN

=> Konzept & Training reifte während der ersten Wochen gemeinsam mit den Wünschen der TN



Wo wollen wir hin?



Schwimmen



Integration vs. keine Integration in regulären Sportbetrieb

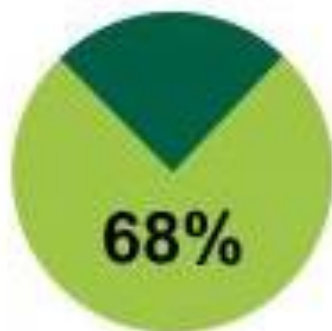


Schwimmen

Vereine haben eine Vorbildfunktion



Sportler mit und ohne Behinderung:
"Ich finde es wünschenswert, inklusiv zu trainieren."



Nachfrage höher als das Angebot

"In meinem Verein bestehen inklusive Sportangebote und Mannschaften."



©2014 Aktion Mensch

Das Resultat nach 2 Monaten



Schwimmen



Das Resultat nach 2 Monaten



„Das WIR gewinnt, auch im Sport!“

Aktueller Stand – ein Jahr später



Schwimmen

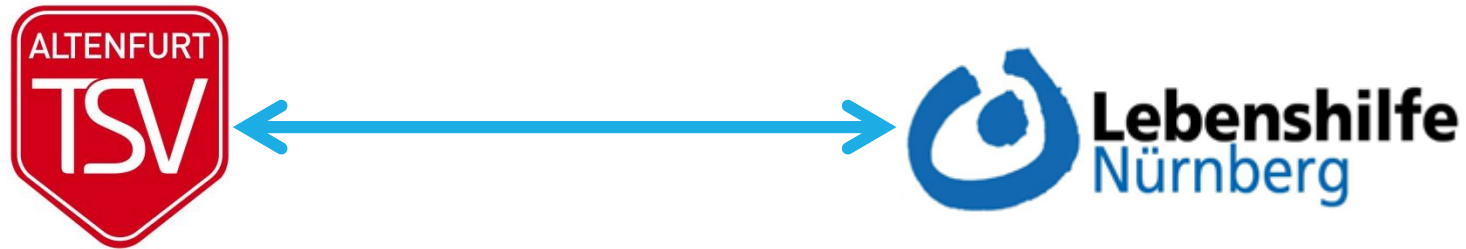


Betreuung & Organisation



Schwimmen

- Fachliche Übungsleiter und Übungsleiter-Assistenzen
- Betreuung durch Assistenzen des Freizeitnetzwerk Sport -> Anfahrt, Umkleide, Direktassistenz während der Stunde



- **Organisation:**
 - Inhaltliche Stundenvorbereitung
 - Örtliche Stundenvorbereitung (Geräte, Einlass,...)
 - Abstimmungen und Absprachen mit Lebenshilfe & Freizeitnetzwerk Sport
 - Eigenständige Beantragung von Zuschüssen & Fördermitteln
 - Spezifische Fortbildungen (z.B. Autismus)
 - Koordination Trainerassistenzen, Schwimmer-Betreuer, Schwimmer durch Trainer
 - Didaktische Aufbereitung der Lerninhalte für unterschiedliche Zielgruppen (Assistenzen, Schwimmer, Betreuer)

Wir wünschen uns...



Schwimmen

- Zusätzliche hauptamtliche Trainerunterstützung -> geplant September 2017
- Zusätzliche Trainerassistenten-Unterstützung -> geplant September 2017
- Mehr LSB-Wasserzeiten zur „Premiumzeit“ -> Mehrere unterschiedliche Trainingsgruppen
- Fördermittel-Unterstützung
- Weiterführende Unterstützung durch Freizeitnetzwerk Sport & Lebenshilfe
- Bekanntheitsgrad Steigerung durch übergreifende Werbemaßnahmen
- Präventionskurscharakter-Akzeptanz nach SGB

Gemeinnützige Gewinnrechnung



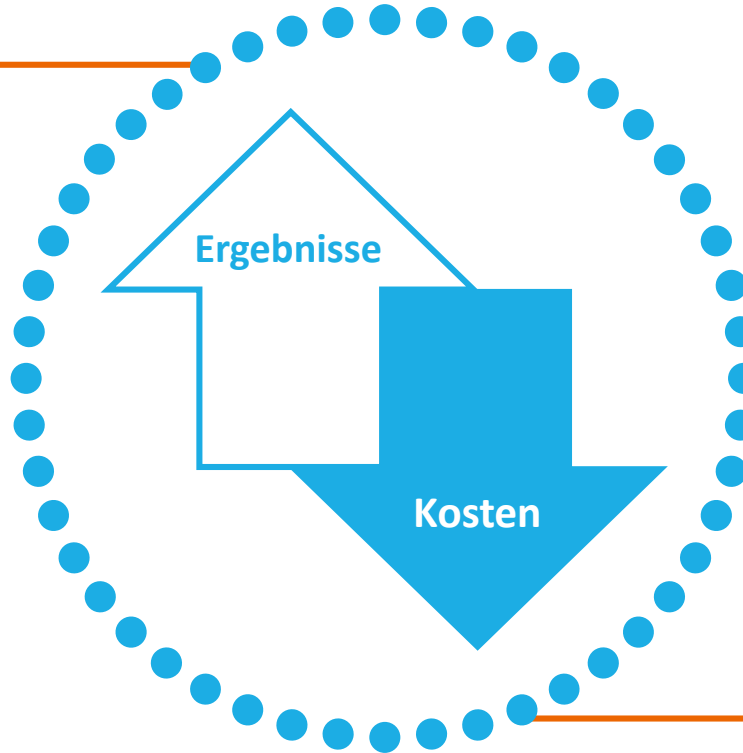
Schwimmen

59,30€ pro 60 Min.

Teilnahmegebühr (all incl.) 6TN	54,00€ / 60 Min.
Hauptverein-Trainerzuschuss	3,80€ / 60 Min.
Sponsoren & Förderer	1,50€ / 60 Min.

-22,80€ pro 60 Min.

-866,40€ pro Jahr (38 UE)



Sichtbare Kosten

B-Trainer Schwimmen	10,00€ / 60 Min.
Trainer-Assistent/in	6,70€ / 60 Min.
Wasserzeit	23,00€ / 60 Min.
Equipment	12,00€ / 60 Min.
Versicherung	9,60€ / 60 Min.
Aus- & Fortbildung	20,80€ / 60 Min.

Indirekte unsichtbare Kosten

Vor- und Nachbereitung	60 Min. / 60 Min.
Absprachen (Bad, Trainer)	10 Min. / 60 Min.
regelm. Aus- & Fortbildung	25 Min. / 60 Min.
Verwaltungstätigkeiten	30 Min. / 60 Min.
An- & Abfahrt	35 Min. / 60 Min.

82,10€

pro 60 Min.

zzgl. unsichtbare Kosten
zzgl. Betreuungs-Kosten

Erfahrungen

Sportservice der Stadt Nürnberg ist ein verlässlicher Kooperationspartner, der auch an dieser neuen Art von Herausforderung wächst und Routine finden muss

Macht euch selbst stark und organisiert das was ihr braucht selbst

Zuverlässige Übungsleiter die aus Freude mit Menschen zusammen arbeiten und gerne sehen, wie Schützlinge sich entwickeln und an ihren persönlichen Fortschritten herzlich teilhaben lassen

Verlasst euch nur auf euer eigenes Geld und euren eigenen Willen es durchzuziehen trotz gelegentlicher Durststrecken

Sucht euch Partner die aktiv unterstützen, wie Lebenshilfe – sowohl beratungstechnisch (FoBi) als auch aktiv in der Durchführung (FMD)



Tipps

- Weniger Fragen – schneller loslegen & starten
 - Grundlagen schaffen
 - Kein
- Kein vollumfängliches spezielles Trainingskonzept vorab versuchen zu entwerfen
- Eltern sind gelassener und Zufrieden
- Teilnehmer sind glücklich, dass sie an Angebot teilnehmen können
- TN haben andere Ziele, gar nicht schwimmen sondern bewegen wollen
- Lernen anders, aber oft leichter



Inklusionsschwimmer schwimmen...

... wie jeder andere auch!