



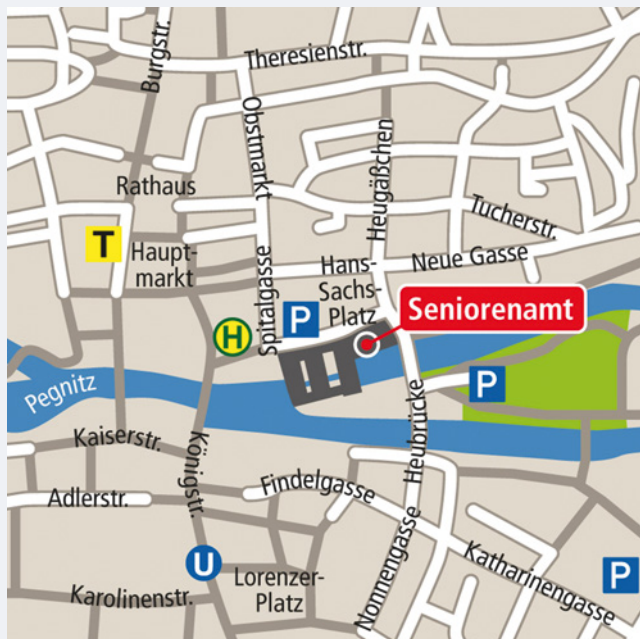
Dieses Falblatt erhebt keinen  
Anspruch auf Vollständigkeit!

## Kontakt

Stadtseniorenrat Nürnberg  
Hans-Sachs-Platz 2  
90403 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31-65 02  
stadtseniorenrat@stadt.nuernberg.de  
www.stadtseniorenrat.nuernberg.de

## Hier finden sie uns



# Besser vorsehen als nachbessern

Vorschlag zum Packen einer Tasche  
oder eines kleinen Koffers für das  
Krankenhaus





Es ist immer gut, für den Notfall eine gepackte Tasche oder einen kleinen Koffer für einen Krankenhausaufenthalt bereit zu halten. Sie sollte jederzeit auch für Ihre Angehörigen oder den Sanitätsdienst griffbereit sein und Folgendes enthalten:

## Unterlagen zur Aufnahme

- Personalausweis
- Krankenversicherungskarte und Zusatzversicherungskarte, wenn vorhanden
- Einweisungsschein des behandelnden Arztes
- Telefonnummer der nächsten Angehörigen
- Patientenverfügung und Betreuungsvollmacht

## Unterlagen für den Arzt

- Medikamente und Medikamentenplan
- Nachweis gerinnungshemmender Medikamente
- Allergiepass
- Defibrillatorausweis
- Diabetikerausweis
- Dialysenotfallpass
- Herzklappenausweis / Herzschrittmacher / Stents / Bypässe
- Impfpass
- Implantatausweis
- Organspendenausweis
- Laborbefunde / Röntgenbilder
- Nachweise für: HIV / AIDS / Hepatitis C
- Pflegeüberleitungsbogen bei häuslicher Pflege

## Toilettenartikel

- Handtücher, Waschlappen
- Zahnbürste, Zahnpasta, Becher, evtl. Prothesenbox, Reinigungstabletten
- Seife, Shampoo
- Haarpflegeartikel, Föhn
- Hautcreme, Deo, Gesichtspflege
- Rasierutensilien
- Nagelfeile, Nagelschere, Handspiegel
- Papiertaschentücher

## Kleidung

- Bademantel, Schlafanzug, Nachthemd
- Bequeme Freizeitkleidung
- Unterwäsche, Strümpfe
- Beutel für gebrauchte Wäsche
- Hausschuhe
- Straßenschuhe und Kleidung draußen

## Gegenstände des persönlichen Bedarfs

- Handy oder Tablet, Ladekabel
- Brille mit Etui, Kontaktlinsen, Reiniger
- Hörgeräte mit Batterien oder Akku
- Kopfhörer zum Radio- und Fernsehempfang, Ohrstöpsel
- Lektüren, Schreibutensilien
- Bargeld für kleine Ausgaben
- Gehhilfen und angepasste Stützstrümpfe
- Maske



Für Wertgegenstände gibt es in den meisten Kliniken einen kleinen Safe im Schrank, dennoch sollten Sie alles Überflüssige zu Hause lassen.