

Bericht über den Workshop „Mein mutiger Weg“

Am 29.06. konnte endlich das eigentlich für Februar geplante sogenannte Mutmacherseminar am Sigena Gymnasium Nürnberg stattfinden.

Von 13:30 bis kurz vor 18 Uhr versammelten sich die nahezu vollzähligen Schülerinnen und Schüler trotz Hitze und anstehendem Fußball Länderspiel in der Turnhalle, wo drei Coaches einen ansprechenden visuellen und vor allem akustischen Rahmen geschaffen hatten.



Anhand eines für jeden Jugendlichen verteilten Workbooks wurde ein Plan für einen mutigen Weg erarbeitet, der sich aus den folgenden fünf Schritten zusammensetzt:

1. Setze auf Deine Stärken
2. Entwickle Deinen Traumjobkorridor
3. Baue Selbstvertrauen auf
4. Kreiere Dein Zukunftsbild
5. Handle mutig

Diese Schritte wurden in sehr unterschiedlichen und abwechslungsreichen, aber durchweg motivierenden Phasen erarbeitet. Den Mutmachern gelang es dabei durch den Bericht persönlicher Erlebnisse und Empathie die Schülerinnen und Schüler auf diesen Weg mitzunehmen.

Am Ende der Veranstaltung war die Stimmung geradezu euphorisch – optimistisch und die Jugendlichen verließen in aufgeräumter Stimmung das Schulgebäude.

Diese Veranstaltung, die ich in der Form bereits im Februar 2020 am Sigena durchführen konnte, ist in meinen Augen gerade für unsere Schülerinnen und Schüler wertvoll. Da die häufig eher bildungsfernen Familien ihre Kinder mit sehr großen Erwartungen zu uns auf das Gymnasium schicken, wirkt diese Schärfung des eigenen Potentials sehr wohltuend und trägt sowohl zu einer verstärkten Selbst- als auch Fremdwahrnehmung bei. Da nun gerade auch durch die vergangenen Monate im Lockdown die tatsächliche und wahrhaftige Begegnung mit den anderen ersatzlos weggefallen war, war gerade auch dieser Effekt gerade zu diesem Zeitpunkt sehr wertvoll. Nicht zu unterschätzen ist ebenso die Stärkung des Gemeinschaftsgefühls oder des Team Spirits, das am Ende der Veranstaltung festzustellen war.

Ich bedanke mich sehr herzlich für die großzügige und unkomplizierte Unterstützung. So ein professionelles Format in der Kombination von Persönlichkeitsentwicklung und Berufsorientierung ist eine sehr wertvolle Hilfe bei unserer pädagogischen und didaktischen Arbeit an der Schule.

Annette Schubert

KBO Sigena Gymnasium Nürnberg