

## **Bericht STADTTEILPATENSCHAFT Stadtteil Leonhard- Schweinau,**

### **Das Projekt „Frauencollege“ im Mehrgenerationenhaus**

Ein Projekt des Stadtteilpaten Schwan-Stabilo Cosmetics mit der Stadt Nürnberg (Referat für Jugend, Familie und Soziales, Regiestelle Sozialraumentwicklung) und vielen weiteren Partnern.

#### **Projektbeschreibung**

Frauen mit russischem Migrationshintergrund (jüdisch oder russlanddeutsch) geben ihr Wissen und ihre Kompetenzen an andere weiter. Eine Koordinatorin ist für Kommunikation, Problemlösung und organisatorische Unterstützung eingesetzt.

Die Dozentinnen sind Frauen zwischen 35 und 75 Jahren mit guter beruflicher Qualifikation, die ihre Kenntnisse gerne an andere weitergeben. Durch die Übersiedlung nach Deutschland ist der Einstieg in das Berufsleben erschwert, bzw. bei den älteren Dozentinnen nicht mehr möglich.

Das Engagement der Dozentinnen hat für sie selbst positive Auswirkungen in Hinblick auf die berufliche Weiterentwicklung. Es stärkt das Selbstbewusstsein der Frauen und ermöglicht die Erfahrung der Selbstwirksamkeit, die ja gerade nach der Übersiedlung in ein anderes Land stark eingeschränkt ist. Die Dozentinnen haben Vorbildfunktion für die Teilnehmer/Innen der Kurse und auch darüber hinaus. Die beruflichen Entwicklungen der Dozentinnen sind durchweg als positiv zu bewerten – das Frauencollege leistet hier einen wesentlichen Beitrag. Bei den beiden Frauen, die aufgrund ihres Alters nicht mehr berufstätig sein können, ist das Engagement im Rahmen des Frauencolleges ein aktivierender Bestandteil des Lebens und ein wesentliches Element für ein gesundes Altern.

Die Angebote, die zunächst überwiegend von Seniorinnen wahrgenommen wurden, entwickeln sich mehr und mehr zu Mehrgenerationen-Angeboten, die gerne von interkulturellen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wahrgenommen werden.

Die Kurse werden in deutscher und russischer Sprache angeboten. Besonders angesprochen sind Kinder und Erwachsene mit geringen finanziellen Mitteln. Durch die Möglichkeit, in russischer Sprache zu sprechen, erschließen sich die Kurse auch älteren Migranten – nicht nur mit russischem Sprachhintergrund, die sich rein deutschsprachige Angebote nicht zutrauen.

Mit der Förderung des Stadtteilpaten können die Dozentinnen eine kleine Aufwandsentschädigung erhalten.

2019/20 fanden 6 Kurse statt:

- „Café Nähkästchen“ - Nähstube und Café
- Bastelstube „Aktiv und Kreativ“
- Vegetarisches Kochen
- Schach für Jung und Alt
- Gesundheitskurs
- Bewegung für Alle

#### **BEDEUTUNG FÜR DEN STADTTEIL**

Die Dozentinnen schöpfen Selbstvertrauen und Selbstwert aus der Tätigkeit für das Frauencollege. Sie üben ihre sozialen Fähigkeiten und erweitern ihre Kompetenzen. Die Arbeit für das Frauencollege ist eine Hilfe zur Integration. Auch die Tatsache, dass die Dozentinnen im Rahmen des Mehrgenerationenhauses tätig sind, wirkt integrationsfördernd.

Sie nehmen sich als Bestandteil der Einrichtung wahr und wirken immer gerne bei Veranstaltungen des Hauses mit.

Durch ehrenamtliche Sprachpaten, die ihnen zur Seite gestellt werden, wird die Integration in die Gesellschaft und die deutsche Sprache gefördert. Die Aufwandsentschädigung, die die Dozentinnen erhalten, spiegelt den Wert ihrer Arbeit.

Das Engagement beim Frauencollege ist sehr attraktiv. Es gibt immer eine Reihe von Frauen, die gerne mit einsteigen würden.

Durch das Frauencollege werden niedrigschwellige Angebote in den Stadtteil gebracht, die den Menschen Zugang zu wichtigen Lebensbereichen bieten.

Besondere Gewichtung erhält angesichts des demografischen Wandels das Generationenlernen. Fünf der sechs Angebote finden generationenübergreifend statt.

#### **WAS MACHEN WIR IN DER CORONA-ZEIT?**

Mit der Schließung des Mehrgenerationenhauses am 17. März waren auch die Angebote des Frauencolleges erst einmal beendet. Nachdem die Hoffnung auf für das MGH wirksame Lockerungen nach dem 20 April sich nicht erfüllt hatten, machten sich die Ehrenamtlichen und Hauptamtlichen gemeinsam auf die Suche nach neuen Wegen. Es zeigte sich in diesen Gesprächen, dass die Dozentinnen die ganze Zeit über in Kontakt mit ihren Kursteilnehmer\*innen gewesen waren und dass sich in fast allen Kursen neue Formen rasch entwickeln ließen.

**Bewegung für alle:** Die Dozentin hat Videos hergestellt und ihren Teilnehmerinnen zur Verfügung gestellt. Diese Videos wurden auch als Anregung für die anderen Ehrenamtlichen im MGH per Newsletter weitergeleitet. Außerdem bietet die Dozentin Walking und Spaziergänge zu zweit an.

**Vegetarisches Kochen:** Die Dozentin entwickelte in Zusammenarbeit mit uns ein „Daheim“-Format. Die Teilnehmenden kaufen sich die (einfachen) Zutaten selbst. Dann verabredet man sich zum Videogespräch, stellt das Gerät in seiner eigenen Küche auf und kocht und isst gemeinsam.

**Aktiv und Creativ:** Die Dozentin wandelt ihre Veranstaltung in einen Video- und Telefentreff um. Mit einfachen Materialien, die jeder zu Hause hat, wird gebastelt. Wer über Video kommunizieren kann, kann Fotos teilen und anschauen. Wer nur ein Telefon zur Verfügung hat, wird von der Dozentin telefonisch beraten und betreut. Der Schwerpunkt der Aktivität liegt im Moment bei den Kindern, aber es nehmen auch Familienangehörige teil.

**Gesundheitskurs:** Die Dozentin ist im Moment leider erkrankt und kann ihr Angebot nicht durchführen.

**Schach:** Die Dozentin sucht nach einer für alle verfügbaren Technik, um mit mehreren Teilnehmenden gleichzeitig Schach spielen zu können. Unterstützung kann sie dabei von einer jüngeren Ehrenamtlichen erhalten, die sich gerade für den Bereich Corona-Hilfen bei uns gemeldet hat.

**Nähstube:** Die Dozentin hat zunächst einmal für eine städtische Initiative Atemschutzmasken genäht. Nun kommt sie zu ihrer gewohnten Kurszeit ins MGH und näht Masken für Menschen, die wenig Geld haben. Es ist jetzt auch wieder möglich, dass sie Menschen in Eins-zu-Eins-Konstellation beim Maskennähen anleitet.

**Die Koordinatorin:** Die Koordinatorin war durchgehend mit den Dozentinnen in Kontakt, hat ihnen geholfen, die ungewohnte Situation zu verarbeiten und Perspektiven zu entwickeln.