

Jugendamt

NÜRNBERG

مصرف زیاد از حد؟

## مخلوط گیاهی - بی ضرر بنظر میرسد؟

این اسم فریب آوراست! خیلی از مصرف کنندگان این دارو را دست کم میگیرند. ترکیبات محتوی مواد تصنعی شبه کاناپه (شاهدانه) می باشد؛ یعنی کاناپه ها بصورت مصنوعی تولید گردیده اند. لذا مواد مؤثر آن بیشتر از تی هاش ثی THC موجود در شاهدانه می باشد.

**اثرات جنبی عبارتند از تهوع، استفراغ، ، ناکامی یا از کار افتادن گردش خون، ناتوانی، اثرات لمسی، عرق کردن، تپش قلب، ناتعادلی روانی تا وحشت مرگ.**

**علت نوسان زیاد غلظت شبه کانپه های مصنوعی است، که در ترکیبات تولیدی وجود دارد. اگر بسته ای دارای محتوی خیلی کم ماده مؤثر باشد، بسته بعدی میتواند ایجاد اثرات خطر زا برای زندگی نماید! بطور جدی توصیه میکنیم از مصرف آن خودداری گردد!**

## چرا ما این بروشورها را پخش می کنیم؟

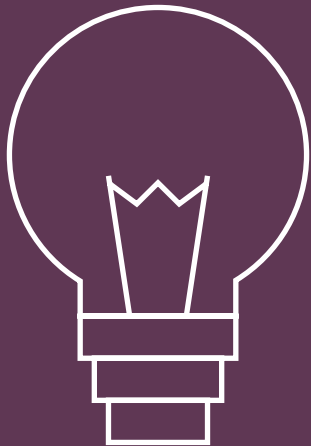
**ما با این بروشور نمیخواهیم مصرف مواد مخدر را مورد تأیید قرار دهیم!**

ما میخواهیم تورا متوجه خطرات و اثرات جنبی نموده و در مورد جنبه های حقوقی و سلامتی، اطلاعات در اختیارت قراردهیم. در این مورد ما شخصاً با کمال میل در اختیار تو خواهیم بود. در پشت صفحه آدرس ما را میتوانی ببینی.

ما این بروشور ها را بین مصرف کنندگان و نیز به آنانی که مصرف نمیکنند پخش میکنیم، تا همه مسئولیت بعهده بگیرند.

## اشارات

اشارات: برای این که خطر مصرف زیاد از حد مخلوط گیاهی یا یک "بدتریپ Bad Trips" را به حد اقل برسانیم:



01 خواب کافی داشته باش،

01

02 از لحاظ جسمی و روانی  
سرحال باش.

02

03 همزمان الکل ننوش.

03

04 جنس را آزمایش کن و منتظر بهمان تا اثرش معلوم  
شود.(وگرنه مواجه با خطر دوزِ زیاد میگردی)

04

05 دوستان خودت را در باره مصرف  
شخصی خود مطلع کن.

05

06 مراحل یا فاز "پایان لرز Chill-Out"  
برگزارکن (غذا، استراحت و غیر).

06

استعمال مواد مخدر بدون خطر وجود ندارد

## مواد مخلوط مصرف نکنید!!!

## عواملی

که می توانند درتأثیر این ماده مؤثر باشند:

1. خود ماده  
کیفیت، دوز، خلوص
2. شخصیت تو  
حالت روانی، شخصیت
3. محیط زیست  
عوامل : دوستان، محیط زندگی

تو بایستی از مصرف مواد مخلوط صرفنظر کنی، چون اثرات مختلف مواد مخدر در اغلب موارد باهم سازگار نیستند! این می تواند هم تأثیرات جسمی داشته و هم اثرات مختلف بر روحیه تو در بگذارند.

عواقب می توانند این موارد باشند: بیهوش شدن، مشکلات گردش خون، « بد تریپ Bad Trips » یا امثال این ها. این به جسم توفشار آورده و ممکن است منجر به خطر گردد. هرگاه چنین مواردی پیش آمد، مهم است که مقررات کمک های اولیه نوشته شده در بروشور را خوانده باشی.



دوز زیاد؟



## مقررات کمک های اولیه

مواد مخدر همیشه خطر به همراه دارند. کسب اطلاع شما و مواظب خودت و دوستانت باش. وقتی کسی را دیدی که حالش ظاهراً خوب نیست، به آرامی با او صحبت کن.

بطورکلی چنین رفتار کنید: آرامش خود را حفظ کنید، بهترست که لحظه ای فکر کنید، نه این که دستپاچه شده و کار را بدتر کنید. در حالت ضروری باید با پزشک تماس بگیرید.

شماره تلفن اضطراری: 112

## مسائل روانی

شخص را بجای آرامی برده و او را تنها نگذارید.

نرم و با احساس با او صحبت کن و ادامه صحبت بده بدون این که او را مقصردانسته یا متهم نمایی.

حرف از موضوعات خوش آیند و تجربیات زیبا به میان بیار.

لمس بدن می تواند کمک به موقعیت کند، البته تا جایی که شخص مایل باشد.

## مشکلات گردش خون

بگذار هوای تازه به او برسد، نوشابه سرد (غیر الکلی) و مقدار کمی غذا به او بده (قطعه ای شکلات، نان و این قبیل چیزها).

پاها را بالا قرار بده و در صورت امکان گردن و ساعد را خنک نگهدار.

اگر شخص احساس سردی میکند، از کت، پتو یا چیزی مثل این ها برای گرم نگهداشتن او استفاده کن.

ویتامین ث و مواد معدنی (مثلاً آب میوه) کمک میکنند، همینطور قند (دکستروز) و منیزیم.

01



02



03



04



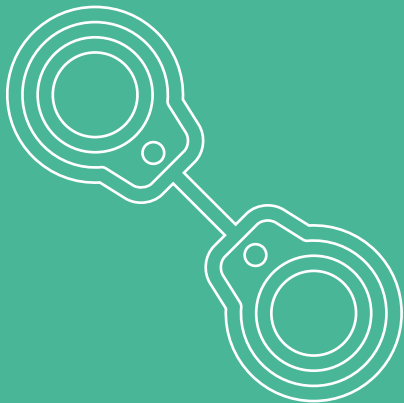
## بیهوشی

فوری به شماره 112 دکتر اضطراری تلفن کنید و به او اطلاع دهید که کسی بیهوش است و قدرت مکالمه ندارد.

در مکالمه تلفنی به پزشک در باره مصرف مواد مخدر چیزی نگوئید، بلکه وقتی آمد، شخصاً اطلاعات در اختیارش قرار دهید (دکتر بخاطرشغل خود موظف حفظ سر و راز است!)

شخص بیهوش را روی پهلو قرار دهید. در این حالت توجه داشته باشید که استفراغ توی گلویش گیر نکرده باشد. اگر اینچنین بود، با انگشت دهان و گلویش را باز کنید!

## جنبه های حقوقی: قانون مواد مخدر



**قانون مواد مخدر:** آنچه که به اصطلاح «مخلوط گیاهی» نامیده می شوند، میتوانند از نظر قانونی به عنوان مواد مخدر محسوب گردند! آن همواره بستگی دارد به نوع گیاه و مقدار ماده مؤثر موجود در آن! از آنجایی که نمیتوانی بدانی، که در حقیقت چه مواد در این مخلوط وجود دارند، بهتر است که دست از آن برداری! همچنین مدام مواد جدیدی دوباره به لیست نام مواد مخدر اضافه میگردند. یعنی ماده ای که امروز مصرفش مجاز است، می تواند در هفته های آینده غیر مجاز گردد.

از این رو داشتن، در اختیار دیگری قرار دادن و فروش مواد مخدر جرم محسوب میگردد. مجرم نیز کسی خواهد بود که این مخلوط ها را قبل از تاریخ غیر مجاز بودن خریده باشد و هنوز در تصاحب آن باشد.

## نکات حقوقی: مقررات قانون جرائم

همچنین باید بخاطر داشته باشی که در ترافیک (رانندگی، دوچرخه سواری و غیره) موقعی می توانی شرکت نمایی، هرگاه در وضعیتی باشی که توانایی آن را داشته باشی! یعنی نباید زیاد خسته باشی، مشروبات الکلی مصرف نکرده و مواد مخدر استعمال نکرده باشی.

در حالتی که مواد دارویی مخدر مصرف شده باشد، باید تو چندین هفته «پاک / کلین» بمانی! باقیمانده این مواد می توانند هفته ها بعد در ادرار و موی بدن قابل اثبات باشند. اگر در مورد تو ثابت گردد که در حالت خماری رانندگی کرده باشی، نه این که فقط گواهی نامه رانندگی مورد خطر قرار میگیرد، بلکه ممکن است تجویز رانندگی از تو سلب گردد.





## **Herausgegeben von der Stadt Nürnberg:**

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt  
Dietzstraße 4, 9044 3 Nürnberg

Druck: Wiedemann & Dassow Druck GmbH, Hofackerstraße 5, 90571 Schwaig

Fotos: Gesundheitsamt Erlangen-Höchstadt

2. Auflage neu bearbeitet 1.000 Stück, Sprache Farsi

© Stadt Nürnberg, 9/2016

Text und Gestaltung: Jugendtreff Gostenhof-Ost und Schloßbäcker

Grafik: Maja Fischer, [www.majagrafik.de](http://www.majagrafik.de)

Kontakt: Stadt Nürnberg, Jugendamt – Suchtprävention

Am Plärrer 10, 90429 Nürnberg · [www.suchtpraevention.nuernberg.de](http://www.suchtpraevention.nuernberg.de)