



10 JAHRE ESSGESTÖRT - EINBLICK HINTER DIE KULISSEN

SABRINA SCHARF
ESSSTÖRUNGS-PRÄVENTION

Finkenweg 23, 76547 Sinzheim
0157 / 77 879 040
sabrina.scharf@t-online.de
www.sabrina-scharf.de

Essstörungen wie Magersucht, Bulimie und Binge Eating haben in den vergangenen Jahren um fast 10 % zugenommen.

Magersucht (Anorexia Nervosa) ist die psychische Erkrankung mit der höchsten Sterberate überhaupt.

Auch Sabrina litt selbst 10 Jahre lang an Magersucht und ist seit über drei Jahren auf dem Weg der Genesung.

STADT NÜRNBERG
GESUNDHEITSAMT
JUGENDAMT

ZIELE DES VORTRAGS

- Aufklären über die Erkrankung
- Einblicke in ein Tabu - Thema geben
- Informieren über die Gefahren, Risiken und Möglichkeiten der Heilung
- Offener Austausch mit den Zuhörenden
- Einblicke in das Leben mit der Krankheit ermöglichen

Die Geschichte soll verständlich machen, welche Auswirkungen Essstörungen haben und aufzeigen dass das Glück nicht von der Zahl auf der Waage abhängig ist.

ZIELGRUPPE

- Themeninteressierte
- Angehörige
- Betroffene
- jede Person, die sich für eine "Wahre Geschichte neben den Hintergrundinfos" und Essstörungen interessiert

19.11.2025 – 18:00 - 19:30 UHR
BURGSTRASSE 4, GESUNDHEITSSTUDIO
GESUNDHEITSAMT NÜRNBERG