



Kinder- und Jugendhaus Treffpunkt MIKADO

Sommerferienprogramm im Überblick

Bogenschießen Kurs 1

**Dienstag bis Donnerstag,
01. bis 03. August 2023
Dienstag und Mittwoch 10 bis 12.30 Uhr,
Donnerstag 10 bis 17 Uhr**

An diesen drei Tagen gibt es ganz viel über die Kunst des intuitiven Bogenschießens zu erfahren. Auf der Bogenschießanlage des MIKADO wird 2,5 Stunden gemeinsam mit einem zertifizierten Bogencoach geübt. Am dritten Tag fahren wir zu einem Bogenparcours und setzen das Geübte um.

Der Besuch des **Bogenparcours am Donnerstag** dauert von 10 bis 17 Uhr.

Mitbringen: Bitte feste Schuhe und wetterangepasste Kleidung anziehen. Brotzeit, Getränke

Teilnahmebeitrag: 40 Euro
30 Euro mit Nürnberg-Pass

Alter: 8 bis 14 Jahre

Bogenschießen Kurs 2

**Dienstag und Mittwoch, 01. und 02. August
und Freitag, 04. August 2023
Dienstag und Mittwoch 13.30 bis 16 Uhr,
Freitag 10 bis 17 Uhr**

Sonstige: siehe Bogenschießen Kurs 1.

Bogenbau und Bogenschießen 1

**Montag bis Donnerstag,
07. bis 10. August 2023 jeweils 10 bis 17 Uhr**

Mit professioneller Anleitung eines Kursleiters aus der Youksakka Familie kannst du deinen eigenen Bogen bauen. Als Material wird Manau verwendet. Ebenso fertigst du noch eine Sehne im flämischen Spleiß sowie zwei Pfeile an. Nach dem Bogenbau lernst du die Grundlagen des traditionellen Bogenschießens. Dieses Wissen begleitet dich am Donnerstag auf dem Bogenparcours. Hier kannst du dich beim Schießen auf 3D-Ziele ausprobieren. "Intuitives Bogenschießen übt die Geduld mit sich selbst, Bogenbauen ist die Prüfung."

Elterninfo: Bitte an Brotzeit und Getränke denken. Für Donnerstag bitte zusätzlich festes Schuhwerk und Regenkleidung mitbringen.

Mitbringen: Bitte feste Schuhe und wetterangepasste Kleidung anziehen. Brotzeit, Getränke

Teilnahmebeitrag: 65 Euro
50 Euro mit Nürnberg-Pass

Alter: 12 bis 17 Jahre

Bogenbau und Bogenschießen 2

**Montag bis Donnerstag,
14. bis 17. August 2023
jeweils 10 bis 17 Uhr**

Sonstiges: siehe Bogenbau und Bogenschießen 1

Bogentuning

**Freitag, 18. August 2023
10 bis 16 Uhr**

Dies ist ein Aufbaukurs für all jene, die in den vergangenen Jahren einen Bogen mit dem MIKADO gebaut haben.

Dein Bogen hat sich verzogen, hat an Leistung verloren oder die Sehne passt nicht mehr, dann ist dieser Kurs genau richtig für dich.

Beim Bogentuning werden die Bögen mit Feuer und Öl bearbeitet und Recurves gebogen, der Bogen wird so stärker und ihr könnt mit noch mehr Power auf euer Ziel schießen. Wer braucht, kann auch eine neue Sehne machen. Dazu gehört natürlich auch ein Bogenschießtraining, das eure bisher erworbenen Fähigkeiten ausbaut und erweitert.

Mitbringen: Brotzeit, Getränke

Teilnahmebeitrag: 20 Euro
Alter: 13 bis 18 Jahre



Kinder- und Jugendhaus Treffpunkt MIKADO

Glasperlendrehen

Dienstag 22. August 2023
10 bis 15 Uhr

Erstelle deine eigenen Kostbarkeiten aus Glas und lass dich von dem interessanten und spannenden Material Glas faszinieren. Die eigene Glasperle an einer Kette oder Armband - MIKADO macht es möglich. Über einer heißen Flamme wird das Glas erhitzt bis es flüssig ist, dann mit viel Gefühl aufgewickelt und geduldig gedreht bis eine runde Perle entsteht. Jede Perle ist ein Einzelstück; ein rundum edles, wertvolles und selbstgemachtes Unikat. Wenn die Perle abgekühlt ist, kann sie weiterverarbeitet werden. Selbstgedrehte Perlen sind super Freundschaftsgeschenke.

Mitbringen: Brotzeit und Trinken

Teilnahmebeitrag: 12 Euro

Alter: 12 bis 17 Jahre

Papercraft - Papierdraht Kreationen

Mittwoch 23. August 2023 10 bis 15 Uhr

Papierumwickelter Draht wird mit der Hand und einer Flachzange geformt und mit verschiedensten Papieren hinterlegt. So entstehen mit viel Geduld und Geschick raffiniert durchdachte Papierskulpturen. Die Figuren und Figurenensembles sind zum Aufhängen oder mit einem Sockel aus Rinde zum Hinstellen.

Mitbringen: Brotzeit und Trinken

Teilnahmebeitrag: 10 Euro

Alter: 12 bis 17 Jahre

Cyanotypie – Das blaue Wunder

Donnerstag 24. August 2023

10 bis 15 Uhr

Cyanotypie auch Blaudruck oder Sonnendruck. Aus zwei Chemikalien mischen wir eine lichtempfindliche Beschichtung und tragen diese auf Papier auf. Nach dem Trocknen können kleine Dinge wie Blätter, Federn, Knöpfe, Blüten, Perlen, Gräser darauf angeordnet werden.

Dann wir belichtet, ausgewaschen und fertig ist ein blaues Kunstwerk.

Mitbringen: Brotzeit und Trinken

Teilnahmebeitrag: 10 Euro

Alter: 12 bis 17 Jahre

Ferienclub

Erlebnistage im MIKADO

Montag bis Freitag

28. August bis 1. September 2023

8 bis 16 Uhr

Im Ferienclub werden die Kinder in die Tagesplanung mit einbezogen. Die Berücksichtigung von Interessen und Wünschen spielen eine wichtige Rolle. Daher stehen Sport und Bewegung ebenso auf dem Programm wie Kunst und kreative Angebote. Neben viel Freiraum erhalten die Kinder Anregungen und verlässliche Anleitung.

Als Einrichtung des Jugendamtes bieten wir professionelle, zuverlässige und verbindliche Betreuung.

Hier eine kleine Auswahl was wir an fünf Erlebnistagen im Ferienclub bieten.

Sport – Jugger, Wikinger Schach, Bewegungsbaustelle, Sacklochspiel und Kastengolf.

Kreatives – Stempel machen, Ferienclub T-Shirt im Siebdruck, Armbänder mit Flechttechnik.

Wald und Natur – Walderkundung mit vielen Spielen und Rätseln.

Und natürlich einen **Poolparty Tag** – mit Wasserschlacht und Grillen.

Jeden Tag wird gemeinsam gefrühstückt und gekocht. Im Preis inbegriffen sind ein vollwertiges Mittagessen und Getränke.

Bitte folgende Sachen immer mitbringen:

Frühstück mit Obst; Badesachen, Sonnenschutz, Regensachen, Wechselsachen (diese können auch im MIKADO bleiben) festes Schuhwerk, kleinen Rucksack und Trinkflasche

Teilnahmebeitrag: 90 € für die ganze Woche

Alter: 6 bis 13 Jahre

Herausgeber: Stadt Nürnberg
Amt für Kinder, Jugendliche
und Familien - Jugendamt
www.jugendamt.nuernberg.de

Kontakt:
Kinder- und Jugendhaus Treffpunkt MIKADO
Wörnitzstraße 115, 90449 Nürnberg

Telefon 09 11 / 9 67 97 97
mikado@stadt.nuernberg.de
www.mikado.nuernberg.de
Ansprechpartner: Frank Dietze