

IN GUTER NACHBARSCHAFT FÜREINANDER DA SEIN.



- Sprechen Sie mit den Menschen in Ihrer Nachbarschaft und bieten Sie Hilfe für Alltags- und Krisenfälle an.
- Wenn Sie selbst Hilfe brauchen, gehen Sie auf Ihre Nachbarn zu.
- Unterhalten Sie sich darüber, welche Unterstützung für Sie wichtig wäre und was Sie brauchen.

Gerne können Sie sich für Fragen an das Seniorenamt der Stadt Nürnberg (Telefon 09 11 / 2 31 67 01) sowie an das Seniorennetzwerk in Ihrem Stadtteil wenden.

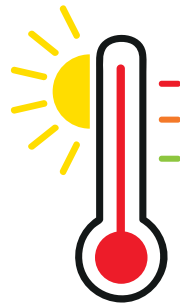
Knüpfen Sie Kontakte zu Ihren Nachbarinnen und Nachbarn, damit Sie ihnen in Alltags- und Kisenfällen helfen können. Vielleicht sind pflegebedürftige, kranke oder hilfsbedürftige Menschen darunter. Gerade für ältere Menschen ist eine aufmerksame Nachbarschaft wichtig. Vielleicht können Menschen aufgrund geringer Sprachkenntnisse Warnhinweise nicht verstehen oder haben einfach Angst, auf sich alleine gestellt zu sein.

**Dankeschön allen Nachbarinnen und Nachbarn,
die andere unterstützen!**

Haben Sie als älterer Mensch niemanden in der Nachbarschaft, der Ihnen während Hitzewellen im Sommer hilft? Dann wenden Sie sich an das Seniorenamt! Hier können Sie Unterstützung anfragen.

Hitzetelefon 09 11 / 2 31-27 37 3

Das Hitzetelefon ist an Hitzetagen über 30 Grad
Montags bis Freitags von 11 bis 14 Uhr besetzt.



Adressfeld