



# Impulse, Methoden, Austausch zur Planetary Health Diet

## Programm:

**09:30 - 10:00** Ankommen mit Appetit  
auf Wandel

**10:00 - 10:30** Vorspeise

Begrüßung & Vorstellungsrunde

**Jasmin Mena - Umwelt-Akademie e.V.:**  
"Was ist die Planetary Health Diet?"

**10:30 - 11:30** Zwischengang

Impulsvorträge

**Carla Posch - Aktion gegen den Hunger:**  
"Klimaungerechtigkeit und Hunger"

- Ursachen des weltweiten Hungers und Zusammenhang mit Klimakrise
- Klimaungerechtigkeit & Handlungsoptionen
- Praxisbeispiele von Aktion gegen den Hunger

**Claudia Hasenstab - foodsharing Nürnberg**  
„Lebensmittel retten in der Praxis“

- Lebensmittelverschwendung bedeutet Ressourcenverschwendung - von Wasser, Energie und Landfläche bis hin zu Arbeitszeit und Verpackungsmaterialien.
- Teilen statt Wegwerfen - für einen verantwortungsvollen Umgang mit unseren Lebensgrundlagen.

Genießt eine  
ausgewogene Mischung  
aus scharfer Information,  
süßem Austausch und  
leckerer Inspiration.

**3.  
Februar  
2026**



**10:00 - 16:00**



**Energie- und  
Umweltstation  
Nürnberg**

Anmeldung & Fragen:

[annette.beyer@museum-im-koffer.de](mailto:annette.beyer@museum-im-koffer.de)

## Programm

### 11:30 - 12:30 Hauptgang

#### Kochen mit Sinn & Resten

- Kreatives veganes Kochen mit geretteten Lebensmitteln von foodsharing Nürnberg
- Raum für informellen Austausch

### 12:30 - 13:00 Mittagsbuffet

Wir essen, was wir retten

### 13:00 - 14:45 Dessert

#### Methoden bei Tee & Kaffee

#### Vorstellung & Ausprobieren von Methoden zur Vermittlung der Planetary Health Diet:

##### Jasmin Mena:

- Welternährungsset (GS) und
- Planetary Health Diet-Set (Sek. 1&2)

##### Elke Goertz:

- "Interaktiv nachhaltig: Entscheidungsreisen zur Planetary Health Diet" (ab Kl. 5)

##### Theresa Schierl & Sophie Merzweiler:

- "Die Rakuns - Das gesunde Klassenzimmer" (GS) und
- "Die KlimaChecker" (Kl. 5+6)

### 14:45 - 15:30 Nachspeise

#### Internationale Erfahrungen

##### Chris Sandner - SchoolFood4Change

- Ganzheitlicher Ansatz: Bildung, Beschaffung & Mahlzeiten
- Erfolgsfaktoren & Transfer in andere Schulen/Kommunen

### 15:30 - 16:00 Digestif

#### Bewegung hilft beim Verdauen

- Abschlussrunde & Feedback:
- „Was nehme ich mir vor?“

# Planetary Health Diet

## Veranstalter\*innen

### ANU Bayern FG Schule & Nachhaltigkeit

Cordula Jeschor - Energie- und Umweltstation Nürnberg &  
Annette Beyer - Umweltstation Kindermuseum Nürnberg

## Referent\*innen

Jasmin Mena - Umwelt-Akademie e.V.  
Carla Posch - Aktion gegen den Hunger  
Elke Goertz - BNE-Team Mittelfranken  
Claudia Hasenstab - foodsharing Nürnberg  
Chris Sandner - SchoolFood4Change  
Theresa Schierl & Sophie Merzweiler - Stiftung Kindergesundheit

## Anreise:

Ort: Energie- und Umweltstation Nürnberg, Wöhrder Wiesenweg 45, 90402 Nürnberg

Anreise ÖPNV: vom Hauptbahnhof Tram 5 oder 11 Richtung Tiergarten-Haltestelle Tullnaupark

Anreise per Navi: Ziel "Parkplatz Norikusstraße Nürnberg" eingeben

Anmeldung & Fragen:  
[annette.beyer@museum-im-koffer.de](mailto:annette.beyer@museum-im-koffer.de)

