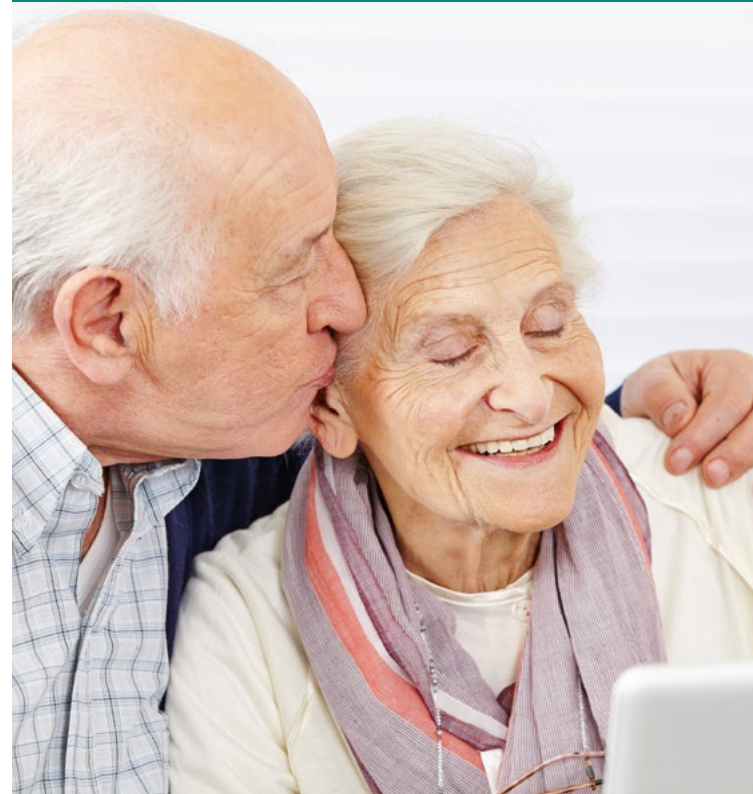


Angebote im Rahmen der Bayerischen Demenzwoche 2021

17. bis 26. September



**BAYERISCHE
DEMENTZWOCH**

Festhalten,
was verbindet



**17. – 26.
SEPTEMBER 2021**

Herausgeberin:

Stadt Nürnberg
Seniorenamt
Hans-Sachs-Platz 2
90403 Nürnberg

www.senioren.nuernberg.de

Freitag, 17. September 2021, 15 bis 16 Uhr

SMOVEYFIT-TRAINING – TROTZ DEMENZ SCHWUNGVOLL DURCH DEN TAG

Beim Schwingen der leichten smoveyRINGE werden Muskeln aufgebaut sowie Gleichgewicht und Koordination verbessert. Durch die entstehende Vibration wird die Tiefenmuskulatur angesprochen. Mit beschwingter Musik gelingen die einfachen Übungen nahezu mühelos. Die Einheit endet mit wohltuenden Entspannungsübungen (kann sowohl im Sitzen als auch beim Gehen ausgeübt werden).

parallel dazu Vortrag von 15 bis 16 Uhr

MÖGLICHKEITEN DER DEMENZBETREUUNG UND UNTERSTÜTZUNG VON ANGEHÖRIGEN

Seniorennetzwerk im Nürnberger Süden in Kooperation mit der AWO Wendelstein e. V., Mehrgenerationenhaus und Barbara Lischka

→ **AWO Bürgertreff Katzwang,
Johannes-Brahms-Str. 6, 90455 Nürnberg Katzwang
Bei schönem Wetter Training im Hof, bei schlechtem
Wetter in den Räumen des Treffs.**

Eintritt frei, Anmeldung über Ines Schilling, Telefon 09122 / 18 85 4 81 oder via Mail: i.schilling@awo-mfrs.de

Samstag, 18. September 2021, 14.30 bis 17 Uhr

BEWEGUNG FÜR KÖRPER UND GEIST

Balance- und Koordinationsübungen, Bewegungen zu Musik, anschließend Austausch bei Kaffee und Kuchen. Ziel ist der Erhalt und die Verbesserung der motorischen und geistigen Fähigkeiten. Freude erleben im gemeinsamen Tun. Zielgruppe sind Menschen mit dementieller Entwicklung in jeglicher Stufe. Auch deren pflegende Angehörige sind herzlich willkommen.

Seniorennetzwerk Mögeldorf/Zabo, Andrea Leretz, in Zusammenarbeit mit Monika Richter, Betreuungsassistentin

→ **Tagespflege im Mathilden-Haus
Ziegenstraße 30, 90482 Nürnberg**

Anmeldung bei Andrea Leretz, Telefon 0911 / 995 41 95 oder via E-Mail: aleretz@diakonie-moegeldorf.de

Dienstag, 21. September 2021, 15 Uhr

DIE NOTFALLMAPPE – WAS IST DENN DAS?

Christel Krumwiede (Leitung Pflegestützpunkt Nürnberg) und Sonja Womser (Geschäftsführerin der Deutschen Alzheimergesellschaft Landesverband Bayern e. V., Selbsthilfe Demenz) stellen die Nürnberger Notfallmappe vor und geben einen inhaltlichen Überblick.

→ **Online-Meeting (MS-Teams)**

Anmeldung via Mail an seniorenamt@stadt.nuernberg.de mit Nennung von Namen, E-Mail-Adresse, Telefonnummer, Name der Veranstaltung.

Dienstag, 21. September 2021, 15 bis 16 Uhr

BETREUUNGSMÖGLICHKEITEN FÜR RUSSISCH- SPRACHIGE MENSCHEN MIT DEMENZ

Seniorennetzwerk St. Leonhard/Schweinau in Zusammenarbeit mit dem Mehrgenerationenhaus Schweinau und Marina Naydorf

→ **Mehrgenerationenhaus Schweinau,
Schweinauer Hauptstraße 31, 90441 Nürnberg**

Verbindliche Anmeldung unter Telefon 0171 / 293 29 64 oder 0911 / 92 98 360 (Do, 14 bis 17 Uhr) oder via E-Mail an: olesya.reis@awo-nbg.de erforderlich.

Mittwoch, 22. September 2021, 15.30 Uhr

DAHEIM WOHNEN BLEIBEN

Vortrag über die Möglichkeiten der Wohnraumanpassung mit virtuellem Rundgang.

Gabriele Metschl (Pflegestützpunkt Nürnberg/KOWAB)

→ **Online-Meeting (MS-Teams)**

Anmeldung via Mail an seniorenamt@stadt.nuernberg.de mit Nennung von Namen, E-Mail-Adresse, Telefonnummer, Name der Veranstaltung.

Donnerstag, 23. September 2021, 15.30 Uhr

VORSORGE MÖGLICHKEITEN FÜR DEMENZIELLE ERKRANKUNGEN UND DEREN FOLGEN

Sabine Schall-Greim

→ **Online-Meeting (Zoom)**

Verbindliche Anmeldung unter Telefon 0911 / 231- 24 66 (8.30 bis 12 Uhr) erforderlich.