

Stadt Nürnberg

Amt für Kommunikation
und Stadtmarketing

Leitung:

Andreas Franke

Fünferplatz 2

90403 Nürnberg

presse.nuernberg.de

Tanz in den Mai im Treff Bleiweiß

Von Montag bis Mittwoch, 28. bis 30. April 2025, tanzt der Treff Bleiweiß, Hintere Bleiweißstraße 15, mit drei ganz unterschiedlichen Veranstaltungen in den Mai. Los geht es am Montag, 28. April, von 17.15 bis 19.15 Uhr mit einem Linedance-Schnupper-Workshop. Linedance, Tanz in der Reihe, ist eine unterhaltsame Tanzform, die nicht nur Freude bereitet, sondern auch die Beweglichkeit und Koordination fördert. In dem Workshop werden drei verschiedene, leicht nachvollziehbare Tänze erlernt. Ob mit oder ohne Vorerfahrung: Alle sind herzlich willkommen! Bitte bequeme Kleidung und gute Laune mitbringen. Der Eintritt ist frei. Eine vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Am Dienstag, 29. April, von 14 bis 15.30 Uhr gibt es ein Angebot, um Tanzen im Sitzen kennenzulernen. Dieses hat dieselben positiven Auswirkungen wie Tanzen allgemein: Die rhythmischen Bewegungsabfolgen halten Körper und Geist fit, Konzentration und Koordination sowie das soziale Miteinander werden gefördert, und der Einsatz von Handgeräten wie Tücher, Bälle oder Klangstäbe bringt zusätzlich Spaß und Motivation. Der Zugang ist barrierefrei, der Eintritt ist frei. Eine vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

In Kooperation mit dem SeniorenNetzwerk Südstadt Ost und der Alten-Akademie Nürnberg e. V. veranstaltet der Treff Bleiweiß am Mittwoch, 30. April, von 16.30 bis 19 Uhr einen vergnüglichen Tanz in den Mai mit Musik, Tanz, Geselligkeit und Unterhaltung. Alleinunterhalter Peter Staude sorgt für gute Stimmung und tanzbare Musik. Das Café Bleiweiß verwöhnt mit Kaffee, Kuchen und vielem mehr. Der Zugang ist barrierefrei, der Eintritt ist frei. Für diese Veranstaltung ist keine Anmeldung erforderlich.



Anmeldung für die beiden ersten Termine unter Telefon 09 11 / 2 31-82 32 und -82 24 oder per E-Mail an seniorentreffs@stadt.nuernberg.de. Weitere Informationen zum Programm des Treffs im Internet unter: senioren.nuernberg.de boe

