

Stadt Nürnberg

Amt für Kommunikation
und Stadtmarketing

Leitung:

Andreas Franke

Fünferplatz 2

90403 Nürnberg

presse.nuernberg.de

„Iss, was um die Ecke wächst!": RegioPlus-Challenge beginnt wieder

Von Montag, 5. Oktober, bis Sonntag, 11. Oktober 2026, heißt es wieder Kilometer zählen: Kann man sich eine Woche lang nur mit Lebensmitteln versorgen, die aus einem Umkreis von 50 Kilometern kommen und möglichst bio und fair hergestellt wurden? Bereits zum sechsten Mal beteiligt sich die Öko-Modellregion Nürnberg, Nürnberger Land, Roth an der RegioPlus-Challenge unter dem Motto „Iss, was um die Ecke wächst“. Wer mitmachen möchte, meldet sich unter <https://regiopluschallenge.com> an oder beteiligt sich über den Hashtag #regiopluschallenge mit eigenen Beiträgen und Rezepten.

Britta Walthelm, Referentin für Umwelt und Gesundheit, erläutert: „Auf den ersten Blick scheint die Challenge eine echte Herausforderung zu sein, da wir uns doch relativ global ernähren. Aber schon ein Besuch beispielsweise auf dem Wochenmarkt zeigt die Vielfalt saisonaler und regionaler Produkte direkt vom Erzeuger. Das stärkt die regionale Landwirtschaft und Artenvielfalt, schützt das Klima und sorgt obendrein für echten Genuss.“

7 Tage, 50 Kilometer, 3 Joker

Die Aktion soll vor allem Spaß machen und dazu anregen, sich spielerisch mit regionaler Ernährung, aber auch mit dem Einfluss des eigenen, täglichen Handelns auf die Umwelt auseinanderzusetzen. Die Teilnahme wird durch „Light“-Varianten, drei Joker oder andere Ausnahmen erleichtert. Außerdem können bei Hofführungen, Kochkursen und Führungen praktische Einblicke in die Erzeugung hochwertiger regionaler Lebensmittel gewonnen werden. Auf der RegioPlus-Homepage gibt es zudem eine ausführliche Rezeptsammlung für regionale Leckereien. Britta Walthelm ist jedes Jahr überrascht über die Genussideen: „Dieses Jahr hat es mir besonders das Kartoffelgulasch angetan, das letzte Mal habe ich mich an Black-Bean-Burgern versucht. Ich freue mich wirklich jedes Mal



über neue Inspirationen zum Thema Ernährung, Konsum und Umwelt durch die RegioPlus-Challenge.“

Die Öko-Modellregion

Die RegioPlus-Challenge ist eine Aktion in der Öko-Modellregion Nürnberg, Nürnberger Land, Roth. Das Ziel ist seit 2015, Direktvermarktung und Absatz für Landwirtschaft und Lebensmittelhandwerk zu stärken und gleichzeitig Stadt und Land nachhaltiger zu verknüpfen. Sie steht für ein lokales, vielfältiges Angebot regionaler Bioprodukte und leistet Bildungs-, Vernetzungs-, Weiterbildungs- und Informationsarbeit. Weitere Informationen gibt es unter <https://www.oekomodellregionen.bayern/nbg>.