



Institut für  
Pädagogik und  
Schulpsychologie  
Nürnberg - IPSN

## **Beratung und Unterstützung in den Weihnachtsferien**

**Für Beratung und Unterstützung können Sie sich vertrauensvoll wenden an:**

- Krisendienst Mittelfranken: Online- und Telefonberatung, **09.00 - 24.00 Uhr**,  
Telefon 0911/42 48 55-0; <https://krisendienst-mittelfranken.de/>

### **Erreichbarkeit des Klinikums Nürnberg bei akuten psychischen Krisen**

- Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Klinikum Nürnberg Nord, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg, Telefon 0911/398 2800
- Notfallambulanz der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Nürnberg Nord, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg, Telefon 0911/398 2493

### **Familienberatungsstellen und Beratungsstellen für Jugendliche unterstützen an den Werktagen:**

- Stadtmission Nürnberg, Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung: Beratung nach telefonischer Vereinbarung, Telefon 0911/35 24 00;  
<https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/kinder-jugend-und-familie/erziehungs-paar-und-lebensberatung/>
- Familienberatungsstellen der Stadt Nürnberg: Beratung nach telefonischer Vereinbarung, Telefon 0911/231 23056  
<https://www.nuernberg.de/internet/jugendamt/erziehungsberatung.html#141>
- Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (Caritasverband Eichstätt): Beratung nach telefonischer Vereinbarung bis 22.12.2020 und ab 07.01.2021, Telefon 0911/800 1109,  
E-Mail [erziehungsberatung@caritas-nuernberg-sued.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-nuernberg-sued.de); <https://www.erziehungsberatung-caritas-eichstaett.de/beratungsstellen/nuernberg/>
- Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (Caritasverband Nürnberg): Beratung nach telefonischer Vereinbarung bis 23.12.20 und ab 04.01.2021, Telefon 0911/235 4241  
<https://www.caritas-nuernberg.de/ich-suche-hilfe/kinder-und-jugendhilfe-familienhilfe.html>

### **Telefonseelsorge:**

- 24 Stunden, auch Mail- und Chatberatung, 0800 -1110111 oder 0800 -1110222 oder auch 116123  
per Mail und Chat unter <https://online.telefonseelsorge.de/>  
<https://www.telefonseelsorge.de/>

