

Bewegung und Entspannung im Freien

kostenfreie Angebote



Angebote im Sommer
Juli bis September 2021



offene Bewegungs- und Entspannungsangebote im Freien



Bewegungstreff für alle im Park

Termine: dienstags ab dem 20.07. bis 28.09. 2021 – jeweils von 17 bis 18 Uhr

- vielfältige Übungen zur Bewegung und Entspannung mit und ohne Geräte

Ort: Quellepark, Ecke Adam-Klein-Straße/
Wandererstraße



Bewegungstreff für alle im Park

Termine: donnerstags ab dem 22.07. bis 30.09.2021 – jeweils von 17.30 bis 18.30 Uhr

- vielfältige Übungen zur Bewegung und Entspannung

Ort: Grünfläche Ecke Willstraße/Roonstraße



Qi Gong im Freien

Termine: montags und mittwochs ab dem 19.07. bis 18.08.2021 – jeweils von 9 bis 10 Uhr

- Einstieg in die Entspannung mit fließenden Bewegungen für Körper, Geist und Seele

Ort: Veit-Stoß-Platz, direkt neben der Dreieinigkeitskirche



Die Angebote sind alle

- ohne Anmeldung – Einstieg jederzeit möglich
- kostenlos
- mit qualifizierten Kursleitungen
- für jede Altersgruppe geeignet
- bequeme Kleidung empfohlen



Veranstalter:

Gesundheitsamt Nürnberg / Gesundheit für alle im Stadtteil
www.gesundheitimstadtteil.nuernberg.de

Kontakt:

Telefon 09 11 / 27 77 45 52

E-Mail gesundheitimstadtteil@stadt.nuernberg.de

Hinweis:

Bei schlechtem Wetter wie starkem Regen oder Gewitter muss das Angebot leider ausfallen.