

Bewegung und Entspannung im Freien

gesundheitimstadtteil.nuernberg.de

**Für Jeden!
Anfänger:innen und
Fortgeschrittene**

**Jederzeit
ohne Anmeldung
mitmachen!**

Kostenlos!

Montag

Qi Gong auf dem Veit-Stoß-Platz

Montag, 09.05. bis 01.08.

9:00–10:00 Uhr

Veit-Stoß-Platz in Gostenhof,
direkt neben der Dreieinigkeitskirche

Qi Gong im Lochnerpark

Montag, 09.05. bis 08.08.

15:30–16:30 Uhr

Lochnerpark in Schweinau,
Eingang über Hintere Marktstraße

Dienstag

Bewegungstreff im Quellepark

Dienstag, 10.05. bis 02.08.

17:00–18:00 Uhr

Quellepark in Eberhardshof,
Ecke Adam-Klein-Straße / Wandererstr.

- ! Alle Angebote entfallen bei starkem Regen.
- » Weitere Bewegungsangebote der Stadt Nürnberg unter:
www.machmitbleibfit.nuernberg.de
(SportService Nürnberg)

Mittwoch

Bewegungstreff für Senior*innen im Quellepark

Mittwoch, 18.05. bis 03.08.

(außer 8., 15., 29.06.)

11:00–12:00 Uhr

Quellepark in Eberhardshof,
Ecke Adam-Klein-Straße / Wandererstraße

Bewegungstreff im Marie-Juchacz-Park

Mittwoch, 11.05. bis 03.08.

17:30–18:30 Uhr

Marie-Juchacz-Park in St. Leonhard,
Gernotstraße / Leopoldstraße

Organisiert vom
Seniorennetzwerk
Eberhardshof / Muggen-
hof / Gostenhof

Gefördert durch:



In Kooperation mit:



Seniorennetzwerk St. Leonhard/
Schweinau; Seniorennetzwerk Eber-
hardshof/Muggenhof/Gostenhof

Veranstalterin: Gesundheit für alle im Stadtteil,
Gesundheitsamt Stadt Nürnberg
Ansprechpartnerin: Janina Barth, Tel.: 0911-27 77 45 52
Mail: gesundheitimstadtteil@stadt.nuernberg.de

Herausgeberin: Stadt Nürnberg, Gesundheitsamt ·
Gestaltung: Stadtgrafik Nürnberg · Druck: City Druck Nürnberg

