

Gesundes Frühstück in den Kitas

KURZBESCHREIBUNG

Ein wohldurchdachtes Frühstück, mit ausgewogenen Zutaten stellt für Kinder eine wichtige Basis für ihre physische und psychische Entwicklung dar. Sie werden mit ausreichend Energie versorgt, um voller Elan und Tatendrang in den Tag zu starten. Leider findet diese Versorgung nicht in allen Haushalten gleichermaßen statt oder wird teilweise durch ungesunde Nahrungsmittel ersetzt.

Um den Kindern einen Zugang zu gesunden Lebensmitteln zu bieten, sowie das Bewusstsein und die nachhaltige Entwicklung von gesunden Essensgewohnheiten fördern zu können, soll in Kindertagesstätten ein kostenfreies gesundes Frühstück für alle Kinder angeboten werden.

THEMA UND STADTTEIL

Die betreffenden Kinder starten ohne oder nur mit sehr ungesundem Frühstück in den Tag. Die Einführung eines gesunden Frühstücks in Kitas bedeutet für die Kinder eine Art Grundversorgung, die sie bislang nicht oder nicht ausreichend erhalten haben. Damit sind wertvolle Effekte im Bezug auf Gesundheit und Bildung der Kinder erreichbar.

Stadtgebiet Nürnberg

FÖRDERWUNSCH

Für 75 Kinder soll, über den Zeitraum eines Jahres, täglich ein gesundes Frühstück in der Kita finanziert werden. Die Kita kümmert sich um die Umsetzung.

Kosten für ein tägliches, gesundes Frühstück pro Kind/Jahr = € 132,- x 75 Kinder = € 9.900,-

Teilfinanzierung möglich.

PRÄSENTATION

Das Projekt „Gesundes Frühstück“ wird im Internetauftritt genannt. Ein Zeitungsbericht wird angestrebt.

TRÄGER UND WEITERE INFORMATION

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
Jugendamt der Stadt Nürnberg
Jugendamt / J/B4-2
Jennifer Kramer
Telefon: 0911 / 231-10672
E-Mail: jennifer.kramer@stadt.nuernberg.de

Kontoinhaber: Stadt Nürnberg Jugendamt
Bank: Sparkasse Nürnberg
IBAN: DE50 7605 0101 0001 0109 41
BIC: SSKNDE77XXX
Verwendungszweck: Spende Gesundes Frühstück