

## Hinweise zum ehrenamtlichen Engagement während der Corona-Pandemie

Viele Nürnbergerinnen und Nürnberger bieten derzeit ihre Hilfe an. Die Stadt hat ein Hilfetelefon für ältere Mitmenschen und Personen der Risikogruppe eingerichtet.

Von Montag bis Sonntag, 9 bis 18 Uhr erreichen Sie uns unter 0911/231-2344. Dort können Sie auch Ihre Hilfsbereitschaft melden. Bitte beachten Sie unbedingt diese Hinweise!

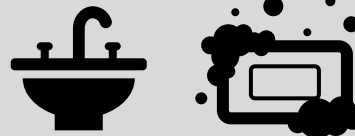
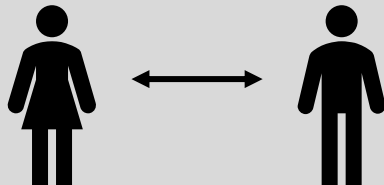


### Helfen Sie nicht, wenn:

- ⊗ Sie Erkältungssymptome zeigen
- ⊗ Sie einer Risikogruppe angehören
- ⊗ Sie grundsätzliche Sorge um Ihren Gesundheitszustand haben

### Helfen Sie in ihrer Nachbarschaft:

- Nehmen Sie keine langen Wege auf sich!
- Helfen Sie in Ihrem Wohnhaus oder in Ihrer Nachbarschaft
- Helfen Sie einem Haushalt, tun Sie das aber konsequent



### Halten Sie sich an die Hygieneregeln und halten Sie Abstand:

- Vermeiden Sie Kontakte außerhalb ihres Haushaltes
- Stellen Sie Einkäufe für Dritte vor die Tür und nehmen sie bitte keinen direkten Kontakt auf, nutzen Sie stattdessen Aushänge im Treppenhaus und stellen Einkäufe vor die Tür
- Abstand halten, regelmäßiges Händewaschen mit Seife, Husten und niesen in die Armbeug. Verlässliche Hygieneregeln finden Sie auf den Seiten der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: <https://www.infektionsschutz.de/coronavirus>

**NÜRNBERG**  
HÄLT ZUSAMMEN

 **Nürnberg**  
engagiert.