

BEWEGUNG UND BEGEGNUNG

Kurse der Treffs Bleiweiß
und Heilig-Geist

März bis August 2022



Vorwort

Auch die Planung des Frühjahrs-/ Sommersemesters 2022 steht noch immer unter den Vorzeichen der COVID-Pandemie. Dennoch sind wir zuversichtlich, dass wir das Kursprogramm komplett und ohne zusätzliche Einschränkungen durchführen können.

Zum Planungszeitpunkt gilt die 2G-Regelung (Zutritt nur für vollständig Geimpfte und Genesene) und die Verpflichtung zum Tragen einer FFP2-Maske in unseren Häusern. Während der Wahrnehmung von Angeboten kann die Maske am Platz abgenommen werden, sofern zuverlässig ein Abstand von 1,50 m zu anderen Personen eingehalten werden kann. Die Kursräume sind entsprechend auf Abstand bestuhlt.

Je nach Entwicklung der Pandemie in den kommenden Monaten, kann es aber dennoch sein, dass einzelne Kurstermine oder ganze Kurse abgesagt werden müssen. Möglicherweise müssen auch während des laufenden Semesters bestehende Maßnahmen angepasst werden. (Kursgebühren werden selbstverständlich nur für Angebote erhoben, die auch tatsächlich stattfinden.)

Im Bleiweiß bietet das Bistro ein reichhaltiges Mittagstisch- und Getränkeangebot sowie eine leckere Auswahl selbstgebackener Kuchen. Sevda Kocaoglu und Ihr Team freuen sich auf Ihren Besuch.

Aktive Freizeitgestaltung und (Weiter-)Bildung sind kein Privileg jüngerer Generationen. Lebenslanges Lernen, die Verwirklichung eigener Interessen und die erfüllende Gestaltung freier Zeit gemeinsam mit anderen Menschen machen Lebensqualität aus und erhalten die körperliche und geistige Gesundheit.

In unseren Kursen finden Sie deshalb Angebote zur gesundheitlichen Vorsorge, zu körperlicher Aktivität und Entspannung, zum Sprachenlernen und zur kreativen Betätigung. Nicht das Streben nach Leistung und hohes Lern-tempo stehen bei uns im Vordergrund, sondern die Freude am Lernen und gemeinschaftliche Aktivität.

- Aktiv in Bewegung
- Geist und Körper
- Sprachen
- Kreativ

Aktiv in Bewegung

Regelmäßige Bewegung ist eine wirksame Maßnahme zur Vorbeugung einer Vielzahl von Erkrankungen und steigert die Lebensfreude. In der Gemeinschaft ist der Spaß an der Sache ungleich höher. Auf den folgenden Seiten finden Sie Bewegungsangebote, die unterschiedlichen Bedürfnissen gerecht werden und für alle Altersgruppen ab 50 geeignet sind. Für Menschen mit Bewegungseinschränkungen gibt es spezielle Kurse, die im Sitzen angeboten werden.

Gymnastik

Gymnastik verbessert die Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit. Sie kräftigt die Muskulatur und bringt den Kreislauf in Schwung. Bitte bringen Sie zur Gymnastik stets bequeme Sportkleidung und rutschfeste Sportschuhe (mit heller Sohle) mit!

Kurs 001, jeweils Montag
von 10 bis 10.45 Uhr
Saal im Treff Bleiweiß
Kursleitung: N. N.
14x ab 7. März 2022
27,30 Euro

Kurs 002, jeweils Montag
von 11 bis 11.45 Uhr
Saal im Treff Bleiweiß
Kursleitung: N. N.
14x ab 7. März 2022
27,30 Euro

Kurs 003, jeweils Mittwoch
von 10 bis 10.45 Uhr
Saal im Treff Bleiweiß
Kursleitung: Edda Wagner
14x ab 9. März 2022
27,30 Euro

Kurs 004, jeweils Mittwoch
von 11 bis 11.45 Uhr
Saal im Treff Bleiweiß
Kursleitung: Edda Wagner
14x ab 9. März 2022
27,30 Euro

Aktiv in Bewegung

Sitzgymnastik

Für alle, die trotz Einschränkungen aktiv bleiben wollen. Mit abwechslungsreichen Übungen und Entspannungselementen wird die Freude an der Bewegung erhalten.

Kurs 005, jeweils Mittwoch
von 10 bis 11 Uhr
Clubraum im Treff Bleiweiß

Kursleitung: Birgit Kürzdörfer
16x ab 9. März 2022
41,60 Euro

Wirbelsäulengymnastik

Rund sechzig Prozent aller Erwachsenen haben Probleme mit ihrem Rücken. Er ist ständig Belastungen ausgesetzt, nur selten ist die Wirbelsäule in ihrem Gleichgewicht. Richtig dosierte Bewegung ist die wichtigste Voraussetzung für einen gesunden, schmerzfreien Rücken. Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Hinweis: Diese Kurse bieten keinen Ersatz für eine umfassende und sorgfältige medizinische Therapie. Klären Sie bitte vorher mit Ihrem Arzt bzw. Therapeuten die Teilnahme ab.

Kurs 006, jeweils Dienstag
von 9.15 bis 10.30 Uhr
Saal im Treff Bleiweiß
Kursleitung: Birgit Kürzdörfer
16x ab 8. März 2022
52 Euro

Kurs 007, jeweils Mittwoch
von 8.30 bis 9.45 Uhr
Saal im Treff Bleiweiß
Kursleitung: Birgit Kürzdörfer
16x ab 9. März 2022
52 Euro



Aktiv in Bewegung

Nordic Walking

Zügiges Gehen ist schonend für Gelenke und Muskulatur. Es schult die Ausdauer und fördert den Stoffwechsel. Sie benötigen wetterfeste und atmungsaktive Bekleidung, gute Laufschuhe und Laufstöcke.

Kurs 011, jeweils Dienstag
von 11 bis 12.15 Uhr
Treffpunkt: Noricus am Wöhrdersee

Kursleitung: Birgit Kürzdörfer
16x ab 8. März 2022
52 Euro

Beckenbodentraining

Dieses ganzheitliche Körpertraining hilft, die Beckenbodenmuskulatur zu stärken, den Rücken zu stabilisieren und verbessert dadurch die Körperaufrichtung. Inkontinenz und Erkrankungen der Beckenorgane können vermieden werden. Die Übungsreihe setzt sich zusammen aus Spür- und Vorstellungsübungen in Kombination mit Kraft-, Dehn- und Lockerungsübungen im Stehen, Sitzen und Liegen. Bitte bringen Sie Turnschuhe oder rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Decke und Freude an der Bewegung mit.

Kurs 012, jeweils Dienstag
von 9 bis 10.30 Uhr
Clubraum im Treff Bleiweiß

Kursleitung: Petra Volkert
12x ab 22. Februar 2022
46,80 Euro

Seniorentanz

Das Tanzerlebnis in der Gruppe mit Volkstänzen aus aller Welt bringt körperliches Wohlbefinden und Harmonie ins Leben.

Kurs 015, jeweils Donnerstag
von 10 bis 11.30 Uhr
Saal im Treff Bleiweiß

Kursleitung: Christa Frohse
14x ab 10. März 2022
54,60 Euro

Geist und Körper

Auch aktive Menschen benötigen Ruhe und Entspannung. Traditionelle Bewegungsmeditationen aus dem fernöstlichen Raum oder auch andere Entspannungs- und Gesprächstechniken sprechen alle Sinne an und geben Kraft und Gelassenheit. Die Selbstheilungskräfte werden gefördert und die Aufmerksamkeit für den eigenen Körper wird geschult. Auch im hohen Alter lassen sich die Übungen noch gut erlernen.

Yoga

Yoga – das ist Körper, Atem, Seele und Geist. Viele einfache Bewegungen und Körperhaltungen kann man auch im Alter ausführen. Die Übungen geben frische Kraft und Lebensfreude, Entspannungs- und Meditationstechniken verhelfen zu innerer Ruhe. Die Kurse bieten auch eine Einführung in die Yoga-Philosophie.

Kurs 021, jeweils Donnerstag
von 13.15 bis 14.45 Uhr
Saal im Treff Bleiweiß
Kursleitung: Beate Ziegenbein-Werner
12x ab 31. März 2022
46,80 Euro

Kurs 022, jeweils Donnerstag
von 15 bis 16.30 Uhr
Saal im Treff Bleiweiß
Kursleitung: Beate Ziegenbein-Werner
12x ab 31. März 2022
46,80 Euro

Yoga Spaziergang

Bei einem lockeren Spaziergang an der frischen Luft praktizieren wir mit der Übungsleiterin Inge Zink Atem- und Dehnübungen aus dem Yoga und mobilisieren dabei unseren ganzen Körper mit sanftem Beweglichkeitstraining der Wirbelsäule und Gelenke. Das Gleichgewicht und die körperliche Stabilität werden verbessert durch Koordinationsübungen. Auch meditative und heitere Sequenzen begleiten uns auf unserem Weg durch den Luitpoldhain. Keine Matte, aber bequeme und wetterfeste Kleidung sind erforderlich.

Kurs 028, jeweils Donnerstag
von 10 bis 11.30 Uhr
Treffpunkt: Meistersingerhalle

Kursleitung: Inge Zink
12x ab 24. März 2022
46,80 Euro

Geist und Körper

QiGong

QiGong basiert auf der Jahrtausende alten Erfahrung der chinesischen Medizin und fördert die Fähigkeit durch Ruhe, Entspannung und Konzentration den Geist zu sammeln, den Körper zu kräftigen, Beweglichkeit und Haltung zu verbessern und den Atem zu regulieren. Da emotionale Strukturen eng mit Atemmustern verknüpft sind, wirkt sich eine tiefe, bewusste Atmung ausgleichend auf eine angespannte Verfassung aus. Energieblockaden werden gelöst, das Immunsystem gestärkt und die Selbstheilungskräfte aktiviert. QiGong-Übungen sind besonders für Menschen reiferen Alters zu empfehlen.

Kurs 024, jeweils Dienstag
von 11 bis 12.30 Uhr
Saal im Treff Bleiweiß
Kursleitung: Ursula Gottschalk
12x ab 22. März 2022
46,80 Euro

Kurs 025, jeweils Dienstag
von 14 bis 15.30 Uhr
Saal im Treff Bleiweiß
Kursleitung: Ursula Gottschalk
12x ab 22. März 2022
46,80 Euro

Kurs 027, jeweils Donnerstag
von 12 bis 13 Uhr
Saal im Treff Bleiweiß

Kursleitung: Ursula Gottschalk
12x ab 17. März 2022
31,80 Euro

Tai Chi Chuan

Tai Chi Chuan – bei uns auch bekannt als „Schattenboxen“ – ist eine Bewegungskunst, die in China seit Jahrhunderten praktiziert wird. Tai Chi Chuan zeichnet sich durch ein ausgewogenes System von Übungen aus, die alle Gebiete der körperlichen Leistungsfähigkeit, Muskelkraft, Ausdauer, Beweglichkeit sowie Atmung ansprechen und positiv auf die Fähigkeit zur Entspannung und die mentale Fitness einwirken. Besonders ältere Menschen profitieren von der sanften Art der Bewegungsschulung, die innerliche und äußerliche Stabilität wiederfinden lässt.

Kurs 030, jeweils Freitag
von 13 bis 14 Uhr
Saal im Treff Bleiweiß

Kursleitung: Ursula Gottschalk
12x ab 18. März 2022
31,20 Euro

Geist und Körper

Gedächtnistraining

Sie wünschen sich auch bis ins hohe Alter gesund und geistig frisch zu bleiben? In diesen Kursen erhalten Sie Informationen über Gedächtnisfunktionen, zudem werden gezielt Übungen für die Erhaltung der geistigen Beweglichkeit durchgeführt.

Kurs 034, jeweils Montag

von 10 bis 11.30 Uhr

Konrad-Groß-Stube im Treff Heilig Geist

Kursleitung: Tilmann Ochner

14x ab 07. März 2022

54,60 Euro

Kurs 035, jeweils Dienstag

von 10 bis 11.30 Uhr

Cafeteria im Treff Heilig Geist

Kursleitung: Elfriede Kühne-Arbeiter

11x ab 1. März 2022

42,90 Euro

Kurs 036, jeweils Freitag

von 10 bis 11.30 Uhr

Clubraum im Treff Bleiweiß

Kursleitung: Tilmann Ochner

14x ab 11. März 2022

54,60 Euro

Offene Gesprächsgruppe für Frauen

Wenn Sie das intensive Gespräch mit anderen suchen, sich regelmäßig austauschen möchten und interessiert sind an aktuellen sowie persönlichen Themen, dann sind Sie bei der Gesprächsgruppe für Frauen richtig. In der Gemeinschaft ist es oft erleichternd zu erfahren, dass man mit seinen persönlichen Problemen gar nicht so alleine dasteht, wie man zunächst glauben mag. Vielleicht stellen sich Anderen ganz ähnliche Herausforderungen? In der Gruppe angesprochene Themen werden vertrauensvoll behandelt.

Kurs 095, jeweils Montag, 14-tägig

von 10 bis 12 Uhr

Clubraum im Treff Bleiweiß

Kursleitung: Susann Mayer-Höcht

10x ab 7. März 2022

49,60 Euro

Sprachen

Fremdsprachenkenntnisse öffnen das Tor zur Welt. Die Sprachkurse werden auf verschiedenen Kenntnisstufen (Anfänger, Mittelstufe, Fortgeschrittene und Konversation) angeboten. Für Interessenten mit Vorkenntnissen ist ein Einstieg auch in höheren Stufen möglich, soweit Plätze vorhanden sind. In allen Kursen können Sie gerne im laufenden Semester eine Kursstunde zum Schnuppern besuchen.

Englisch Fortgeschrittene

Kurs 040, jeweils Montag

von 10 bis 11.30 Uhr

Raum 306 im HeiGei-Haus, 3. Etage

Kursleitung: Susan Peter

14x ab 28. Februar 2022

54,60 Euro

Kurs 038, jeweils Montag

von 11.45 bis 13.15 Uhr

Raum 306 im HeiGei-Haus, 3. Etage

Kursleitung: Susan Peter

14x ab 28. Februar 2022

54,60 Euro

Englisch Konversation

Das Augenmerk gilt der Sprechfertigkeit im Alltag, gute Vorkenntnisse sind nötig.

Kurs 042, jeweils Mittwoch

von 9.30 bis 11 Uhr

Konrad-Groß-Stube im Treff Heilig Geist

Kursleitung: Rimma Skeini

14x ab 9. März 2022

54,60 Euro

Kurs 043, jeweils Mittwoch

von 11.15 bis 12.45 Uhr

Konrad-Groß-Stube im Treff Heilig Geist

Kursleitung: Rimma Skeini

14x ab 9. März 2022

54,60 Euro

Kurs 045, jeweils Donnerstag

von 9.30 bis 11.30 Uhr

Clubraum im Treff Bleiweiß

Kursleitung: Mary Brunkhorst

13x ab 10. März 2022

67,60 Euro

Kreativ

Eigene, vielleicht versteckte Fähigkeiten entdecken und diese in künstlerischer Form umsetzen, das sind die Möglichkeiten, die unser Kreativbereich bietet. Dabei entsteht eine Vielzahl sehenswerter Werke. In beiden Treffs stellen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus den verschiedenen Malkursen immer wieder ihre Bilder aus. Ein Besuch lohnt sich!

Aquarellmalen

Für alle, die Freude am Malen und Gestalten haben. Besonderes Talent oder Vorkenntnisse sind nicht nötig – entscheidend ist der Spaß bei der Sache. Für die Kurse fallen zusätzlich Materialkosten an.

Kurs 049, jeweils Mittwoch
von 9.30 bis 11 Uhr
Clubraum im Treff Heilig-Geist
Kursleitung: Karl Bloß
14x ab 9. März 2022
54,60 Euro

Kurs 050, jeweils Donnerstag
von 10 bis 11.30 Uhr
Werkraum im Treff Bleiweiß
Kursleitung: Karl Bloß
14x ab 10. März 2022
54,60 Euro



Kreativ

Malen und Gestalten

Wer seinem künstlerischen Drang nicht nur beim Malen Ausdruck verleihen will, ist hier richtig. Mit Collagen aus den verschiedensten Stoffen können neue Kunstwerke geschaffen werden.

Kurs 052, jeweils Donnerstag
von 12 bis 13.30 Uhr
Werkraum im Treff Bleiweiß

Kursleitung: Anneliese Raab
14x ab 3. März 2022
54,60 Euro

Acrylmalen

Acrylfarben lassen sich leicht auf vielerlei Art und Weise verarbeiten. Ihren Ideen sind kaum Grenzen gesetzt.

Kurs 054, jeweils Freitag
von 10 bis 12 Uhr
Werkraum im Treff Bleiweiß

Kursleitung: Irmi Westermann
10x ab 11. März 2022
52 Euro

Nähkurs

Sie erarbeiten sich Grundkenntnisse im Hand- und Maschinennähen und setzen unter fachkundiger Anleitung ihre modischen Ideen in die Tat um. Es steht nicht allen Teilnehmern eine Nähmaschine zur Verfügung.

Kurs 053, jeweils Dienstag
von 14 bis 16 Uhr
Clubraum I im Treff Heilig-Geist

Kursleitung:
Karin Herrmannsdörfer-Krauß
6x ab 8. März 2022
31,20 Euro

Kurse – Übersicht

Montag

H	10.00 bis 11.30 Uhr	Englisch Fortgeschrittene (Kurs 040)	S. 9
H	10.00 bis 11.30 Uhr	Gedächtnistraining (Kurs 034)	S. 8
B	10.00 bis 10.45 Uhr	Gymnastik (Kurs 001)	S. 3
B	10.00 bis 12.00 Uhr	Offene Gesprächsgruppe für Frauen (Kurs 095)	S. 8
B	11.00 bis 11.45 Uhr	Gymnastik (Kurs 002)	S. 3
H	11.45 bis 13.15 Uhr	Englisch Fortgeschrittene (Kurs 038)	S. 9

Dienstag

B	9.00 bis 10.30 Uhr	Beckenbodentraining (Kurs 012)	S. 5
B	9.15 bis 10.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (Kurs 006)	S. 4
H	10.00 bis 11.30 Uhr	Gedächtnistraining (Kurs 035)	S. 8
	11.00 bis 12.15 Uhr	Nordic Walking (Kurs 011)	S. 5
B	11.00 bis 12.30 Uhr	QiGong (Kurs 024)	S. 7
B	14.00 bis 15.30 Uhr	QiGong (Kurs 025)	S. 7
H	14.00 bis 16.00 Uhr	Nähkurs (Kurs 053)	S. 11

Mittwoch

B	8.30 bis 9.45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (Kurs 007)	S. 4
H	9.30 bis 11.00 Uhr	Aquarellmalen (Kurs 049)	S. 10
H	9.30 bis 11.00 Uhr	Englisch Konversation (Kurs 042)	S. 9
B	10.00 bis 10.45 Uhr	Gymnastik (Kurs 003)	S. 3
B	10.00 bis 11.00 Uhr	Sitzgymnastik (Kurs 005)	S. 4
B	11.00 bis 11.45 Uhr	Gymnastik (Kurs 004)	S. 3
H	11.15 bis 12.45 Uhr	Englisch Konversation (Kurs 043)	S. 9

B = Treff Bleiweiß, H = Treff Heilig-Geist

Donnerstag

B	9.30 bis 11.30 Uhr	Englisch Konversation (Kurs 045)	S. 9
B	10.00 bis 11.30 Uhr	Aquarellmalen (Kurs 050)	S. 10
B	10.00 bis 11.30 Uhr	Seniorentanz (Kurs 015)	S. 5
	10.00 bis 11.30 Uhr	Yoga Spaziergang (Kurs 028)	S. 6
B	12.00 bis 13.30 Uhr	Malen und Gestalten (Kurs 052)	S. 11
B	12.00 bis 13.00 Uhr	QiGong (Kurs 027)	S. 7
B	13.15 bis 14.45 Uhr	Yoga (Kurs 021)	S. 6
B	15 bis 16.30 Uhr	Yoga (Kurs 022)	S. 6

Freitag

B	10.00 bis 11.30 Uhr	Gedächtnistraining (Kurs 036)	S. 8
B	10.00 bis 12.00 Uhr	Acrylmalen (Kurs 054)	S. 11
B	13.00 bis 14.00 Uhr	Tai Chi Chuan (Kurs 030)	S. 7

Teilnahmebedingungen



Anmeldung

- Per E-Mail an: seniorentreffs@stadt.nuernberg.de oder schriftlich über den Anmeldebogen (bitte Kursnummer und vollständige Adresse mit Telefonnummer angeben).
- Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr.

Kursgebührenbefreiung

- Nürnberg-Pass-Inhaber sind von den Kursgebühren befreit und zahlen je Kurs lediglich eine pauschale Bearbeitungsgebühr von 5 Euro. Hierfür benötigen wir eine einmalig zu erteilende Bankeinzugsermächtigung. Das Formular und nähere Informationen hierzu erhalten Sie im Büro des Treffs Bleiweiß. Wir bitten darum den Nürnberg-Pass unaufgefordert im Büro des Treffs Bleiweiß vorzulegen, wenn die Gültigkeit des Dokuments nach Ablauf verlängert wurde. Ansonsten müssen wir leider die normale Kursgebühr berechnen, wie sie im Programm ausgeschrieben ist.

Zahlung

- Per Einzugsermächtigung (die Kursgebühr wird nach Antritt des Kurses von Ihrem Konto abgebucht).
- **Nach dem ersten Kurstag ist die Teilnahme verbindlich – Stornierungen müssen spätestens dann beim Treff Bleiweiß in schriftlicher Form per Einschreiben vorliegen. Es besteht auch die Möglichkeit die Stornierung persönlich im Büro zu den Kassenzeiten abzugeben.**

Semesterzeiten

- Sommersemester: März bis Juli; Wintersemester: September bis Februar.
- Während der Schließzeit und an gesetzlichen Feiertagen finden keine Kurse statt.
- Die Treffs behalten sich vor, aufgrund von Veranstaltungen Kurse zu verlegen. Auch durch die Kursleiter können individuell kursfreie Tage eingeplant werden.

Teilnehmerzahlen

- Die Mindestteilnehmerzahl je Kurs ist einzuhalten.
- Bei zu geringen Teilnehmerzahlen kann mit Einverständnis der Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Kursgebühr erhöht oder die Zahl der Kurstage verringert werden. Ansonsten muss der betreffende Kurs leider abgesagt werden.

Sonstiges

- Ein Versicherungsschutz gegen Unfälle ist in den Kursgebühren nicht enthalten.
- Die angebotenen Kurse sind keine medizinischen oder therapeutischen Angebote und ersetzen in keinem Fall eine persönliche Beratung, Untersuchung oder Diagnose durch einen approbierten Arzt. Wenn Sie sich bereits in Behandlung befinden, so klären Sie bitte vorher mit Ihrem Arzt bzw. Therapeuten die Teilnahme am Kurs ab.

Vormerkungen sind grundsätzlich nicht mehr möglich!

Datenschutzhinweis zur Kursanmeldung bei den Seniorentreffs Bleiweiß und Heilig-Geist

Verantwortlich für die Datenerhebung: Stadt Nürnberg, Amt für Senioren und Generationenfragen, Hans-Sachs-Platz 2, 90403 Nürnberg, Telefon: 09 11 / 2 31-67 01

Zur verschlüsselten Übertragung elektronischer Nachrichten verwenden Sie bitte das Kontaktformular auf der Internetpräsenz des Seniorenamts der Stadt Nürnberg: www.nuernberg.de/internet/seniorenamt/kontakt.html

Datenschutz: Bei Fragen zum Thema Datenschutz wenden Sie sich bitte an Stadt Nürnberg, Behördlicher Datenschutz, Rathausplatz 2, 90403 Nürnberg
Telefon: 09 11 / 2 31-51 15

Zur verschlüsselten Übertragung elektronischer Nachrichten:
www.nuernberg.de/global/ajax_kontaktformular.html?cfid=17995

Zwecke und Rechtsgrundlage der Verarbeitung: Die Daten werden zur Gewährleistung eines reibungslosen Kurs- und Veranstaltungsbetriebs auf Grundlage des Art. 6 Abs. 1 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO), Art. 57 Abs. 1 Bayerische Gemeindeordnung, § 71 Abs. 1, Abs. 2 Nr. 5 Sozialgesetzbuch XII erhoben.

Weitergabe von Daten: Es erfolgt keine Weitergabe von Daten.

Übermittlung an Drittländer: Es erfolgt keine Übermittlung.

Speicherzeitraum: Ihre Daten werden bei der Stadt Nürnberg bis zu drei Jahre nach der letzten Anmeldung gespeichert bzw. so lange, wie dies unter Beachtung der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen des § 147 Abgabenordnung (AO) erforderlich ist.

Betroffenenrechte: Nach der Datenschutz-Grundverordnung stehen Ihnen beim Verantwortlichen für die Datenerhebung folgende Rechte zu: Werden Ihre personenbezogenen Daten verarbeitet, so haben Sie das Recht Auskunft über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu erhalten (Art. 15 DSGVO). Sollten unrichtige personenbezogene Daten verarbeitet werden, steht Ihnen ein Recht auf Berichtigung zu (Art. 16 DSGVO). Liegen die gesetzlichen Voraussetzungen vor, so können Sie die Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung verlangen sowie Widerspruch gegen die Verarbeitung einlegen (Art. 17, 18 und 21 DSGVO). Wenn Sie in die Datenverarbeitung eingewilligt haben oder ein Vertrag zur Datenverarbeitung besteht und die Datenverarbeitung mithilfe automatisierter Verfahren durchgeführt wird, steht Ihnen gegebenenfalls ein Recht auf Datenübertragbarkeit zu (Art. 20 DSGVO). Sollten Sie von Ihren oben genannten Rechten Gebrauch machen, prüft die Stadt Nürnberg, ob die gesetzlichen Voraussetzungen hierfür erfüllt sind. Weiterhin besteht ein Beschwerderecht beim Bayerischen Landesbeauftragten für den Datenschutz.

Erforderlichkeit der Datenangabe: Die Daten werden für die Abwicklung der gebuchten Kurse bzw. Veranstaltungen benötigt. Ohne Angabe ist eine Teilnahme an den anmeldepflichtigen Kursen und Veranstaltungen der Seniorentreffs nicht möglich.

Widerrufsrecht bei Einwilligung: Sie können Ihre Einwilligung jederzeit für die Zukunft bei der verantwortlichen Dienststelle widerrufen, soweit Art. 17 Abs. 3 Buchstabe a) i. V. m. § 147 AO und Art. 17 Abs. 3 Buchstabe d) DSGVO dem nicht entgegenstehen. Die Rechtmäßigkeit der Verarbeitung bis zum Widerruf wird davon nicht beeinträchtigt.



Bleiweiß

Hintere Bleiweißstraße 15
90461 Nürnberg

Öffentlicher Nahverkehr:
Straßenbahnlinien 7, 8
Haltestelle Schweiggerstraße
Straßenbahnlinie 6
Haltestelle Harsdörfferplatz

Heilig-Geist

Spitalgasse 22
90403 Nürnberg

Öffentlicher Nahverkehr:
U-Bahn-Linien 1
Haltestelle Lorenzkirche
Buslinien 46, 47
Haltestelle Heilig-Geist



Zentrale Verwaltung (für beide Einrichtungen) im Treff Bleiweiß
Telefon 09 11 / 2 31 82 24 oder 09 11 / 2 31 82 32
E-Mail seniorentreffs@stadt.nuernberg.de
Büro- und Kassenzeiten: Mo-Do, 9 bis 13 Uhr

www.senioren.nuernberg.de

