

Seniorenamt –  
Treff Bleiweiß

# Lebensspur



Eine Veranstaltungsreihe  
des Treffs Bleiweiß



## Natur & Umwelt

März bis Juli 2019



## Treff Bleiweiß

Hintere Bleiweißstraße 15  
90461 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31 82 24 oder 2 31 82 32

Büro- und Kassenzeiten:  
Mo-Do, 9 bis 13 Uhr

Öffnungszeiten Cafeteria:  
Mo, Mi-Fr 9 bis 17 Uhr  
Di 9 bis 16 Uhr

Öffentlicher Nahverkehr:  
Straßenbahnlinien 7, 8  
Haltestelle Schweiggerstraße  
Straßenbahnlinie 6  
Haltestelle Harsdörfferplatz



seniorentreffs@stadt.nuernberg.de  
www.senioren.nuernberg.de

In der Reihe „Lebensspur“ beschäftigen wir uns mit essenziellen Fragen menschlichen Daseins und beleuchten jeweils einen Themenkomplex aus verschiedenen Blickwinkeln. In Einzelveranstaltungen unterschiedlicher Formate werfen wir Schlaglichter auf bedeutende Lebensfragen.

**In diesem Programm widmen wir uns dem Schwerpunkt:**

## Natur und Umwelt – was macht das Leben in der Stadt lebenswert?

Es gibt viele Dinge in einer Stadt, die geregelt sein müssen, damit alles sorglos funktioniert. Sauberes Trinkwasser oder eine funktionierende Müllentsorgung sind für uns oft selbstverständlich, bedürfen aber hinter den Kulissen einer Menge Arbeit und guter Strukturen. Auch Umgebungsfaktoren, die wir als „natürlich“ erleben, wie ein gesunder Wald, eine bunte Flora und eine vielfältige Tierwelt, erfordern, gerade im städtischen Kontext, ein wohltdosiertes Kümmern durch engagierte Menschen und Organisationen.

**Montag, 18. März 2019, 14 bis 15.30 Uhr**

### Abfallvermeidung und Abfalltrennung

Die Abfallberatung der Stadt Nürnberg informiert über die Möglichkeiten, weniger Abfall entstehen zu lassen; außerdem wird die richtige Nutzung der verschiedenen Abfallbehälter erläutert.

*Treff Bleiweiß, Clubraum; Eintritt frei*

**Anmeldung erforderlich**

**Freitag, 22. März 2019 ab 10 Uhr**

### Upcycling-Kunst aus Müll – eine Ausstellung von Karin Hoffmann

Was unsereins achtlos wegwirft, wird für Karin Hoffmann zur Quelle kreativer Werke. So entstehen überraschende Bilder und Skulpturen.

*Leitung: Karin Hoffmann; Treff Bleiweiß, Galerie 1.OG; Eintritt frei; keine Anmeldung erforderlich. Die Ausstellung ist während der Öffnungszeiten des Treff Bleiweiß bis zum Freitag, 12. April 2019 zu sehen.*

**Montag, 25. März 2019, 14 bis 14.45 Uhr**

### Gebrauchte Brillen für Nepal – Vision for the World

Eine hochwertige Brille, bei der die Sehkraft nicht mehr passt, ist für den Mülleimer zu schade. „Vision for the World“ bietet die Möglichkeit, diese Brillen für bedürftige Menschen in Nepal zu spenden.

*Vortragende: Susanne Grethlein, stellvertretende Vorsitzende des Vereins „Vision for the World“*

*Treff Bleiweiß, Clubraum; Eintritt frei*

**Anmeldung erforderlich**

**Mittwoch, 27. März 2019, 13 bis 15 Uhr**

### Abfallberatung – Infostand in der Cafeteria

Die Abfallberatung beantwortet alle Fragen zur Benutzung der verschiedenen Abfallbehälter und gibt Tipps, z.B. zur Entsorgung von Elektrogeräten und Möbeln, Batterien, Farben und Lacken.

*Treff Bleiweiß, Cafeteria; Eintritt frei*

**Keine Anmeldung erforderlich**

**Montag, 1. April 2019, 14 bis 15 Uhr**

### Die Zwiebel – sieben Häute für Genuss und Gesundheit

Die Zwiebel – kaum ein Gemüse kann so vielfältig in der Küche eingesetzt werden und liefert gleichzeitig eine solche Fülle an immunstärkenden Stoffen. Wir betrachten die Zwiebel im Kontext von Geschichte und eigenen Geschichten, Kulinarik, Heilwirkungen und Unverträglichkeiten.

*Vortragende: Brigitte Neumann, Ernährungswissenschaftlerin*

*Treff Bleiweiß, Clubraum; Eintritt frei*

**Anmeldung erforderlich**

**Anmeldung für alle Veranstaltungen (falls nicht anders angegeben) bis spätestens eine Woche vor Beginn (persönlich im Treff oder per Telefon 2 31 82 24 oder 2 31 82 32).**

## Im April, 16.45 bis 20 Uhr

### Wie kommt der Strom in die Steckdose? Besuch der Kraftwerke Sandreuth

Wir schließen uns einer Veranstaltung der N-Ergie Nürnberg an. Herzstück für die Energieversorgung einer halben Million Menschen ist das Heizkraftwerk mit GuD-Anlage, Biomasse-Kraftwerk und Wärmespeicher. Welche Verfahrensweisen hinter diesen Begriffen stecken, erklären Experten der N-Ergie. Sie informieren zudem über Themen wie „Energiewende“ und die Zukunft der Energieversorgung, sprechen über Forschungsergebnisse aus den Bereichen „Erneuerbare Energien“ und „Elektromobilität“ und stellen sich Ihren Fragen. Tragen Sie bitte festes Schuhwerk. Während der Führung durch das Heizkraftwerk besteht Helmpflicht (Helme werden bereitgestellt).

*Treffpunkt: Parkplatz Volkmannstraße, 90443 Nürnberg, Tram 4, Haltestelle Brehmstraße; Eintritt frei*

#### **Anmeldung erforderlich**

*Termin stand bei Drucklegung noch nicht fest. Interessierte erfahren Näheres am Infotelefon: 09 11 / 2 31 82 24*

## Mittwoch, 3. April 2019, 16 bis 18 Uhr

### Das grüne „Leonhard“ entdecken

Unser Erzähl-Spaziergang führt zum Leonhardspark, auf den Leonharder Friedhof und zum ehemaligen Schlachthofgelände rund um die Villa Leon. Es warten Geschichten von Viehhändlern und aus dem Arbeitsalltag der Lohnschlächter; in der Cayhauskneipe im Bürgerzentrum Villa Leon klingt der Spaziergang aus.

*Leitung: Gabriele Müller-Ballin; Treffpunkt: U-Bahnsteig der Haltestelle St. Leonhard (unten); Eintritt frei*

#### **Anmeldung erforderlich**

## Donnerstag, 4. April 2019, 16 bis 17 Uhr

### Backe, backe, Kuchen – Besuch der Bio-Bäckerei Imhof

Wir besichtigen eine Bäckerei, die bereits zum dritten Mal vom „Feinschmecker“ als eine der besten Bäckereien Deutschlands ausgezeichnet wurde und 2019 ihr 100-jähriges Bestehen feiert. Erfahren Sie Interessantes über Firmengeschichte und Logistik des Familienunternehmens und werfen Sie einen Blick in die Backstube. Eine halbe Stunde vor Führungsbeginn können Sie sich bei Kaffee und Kuchen einstimmen.

*Vortragender: Inhaber Herbert Imhof*

*Treffpunkt: Dürrenhofstraße 29, in der Bäckerei Imhof  
Eintritt frei; **Anmeldung erforderlich***

## Montag, 8. April 2019, 15.30 bis 17 Uhr

### Wer zwitschert aus den Zweigen? Vogelstimmen-Spaziergang

Bei einem Spaziergang im Pegnitztal-Ost lauschen wir den verschiedenen Vogelstimmen. Falk Grimmer, Vogelkundler vom Landesbund für Vogelschutz informiert über Vogelzug, Ernährung und Brut heimischer Brutvögel. Bitte festes Schuhwerk, wenn möglich gern auch ein Fernglas, mitbringen!

*Leitung: Falk Grimmer*

*Treffpunkt: Endhaltestelle der Tram 8 in Erlenstegen*

*Eintritt frei; **Anmeldung erforderlich***

## Im Mai 2019, 17 bis 19 Uhr

### Wie kommt das Trinkwasser in die Leitung? Besuch des Wasserwerks Erlenstegen

Wir schließen uns einem Angebot der N-Ergie Nürnberg an und besichtigen das Wasserwerk Erlenstegen. Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen der Trinkwasserversorgung und erfahren Sie interessante Fakten rund um das lebenserhaltende Element. Tragen Sie bitte festes Schuhwerk. Das Fotografieren ist in den Anlagen des Wasserwerks nicht gestattet.

*Treffpunkt: Wasserwerk Erlenstegenstr. 150, Tram 8, Haltestelle: Erlenstegen*

*Eintritt frei; **Anmeldung erforderlich***

*Termin stand bei Drucklegung noch nicht fest. Interessierte erfahren Näheres am Infotelefon: 09 11 / 2 31 82 24*

## Donnerstag, 2. Mai 2019, 14 bis 15.30 Uhr

### Wildnis mitten in der Stadt – mit Tierbeobachtungen

Vor einigen Jahren wurde in Zabo der Grünzug Goldbach renaturiert. Sie haben die Gelegenheit um den Weiher (ca. 10 min) zu spazieren und dabei die verschiedenen Pflanzen- und Tierarten zu entdecken. Im Tierbeobachtungshaus können Sie durch eine Glasscheibe den Nestbau und das Brüten von Vögeln beobachten. Auch Insekten, Igel und Fledermäuse haben hier ihr Quartier.

*Leitung: Ludwig Wiedenhofer*

*Treffpunkt: Metthingstraße 10 an der Gartentür (Neben Hausnr.12) öffentlich zu erreichen mit Bus 43+44, Haltestelle Marienbaderstr. oder S-Bahnhof Gleißhammer; Eintritt frei;  
**Anmeldung erforderlich; für Menschen mit Gehbehinderung nicht geeignet!***

**Dienstag, 7. Mai 2019, 13 bis 14.30 Uhr**

### Besuch der Natur-Erlebnis-Gärtnerei der Noris Inklusion

In der Natur-Erlebnis-Gärtnerei von noris inklusion arbeiten rund 100 Menschen mit Behinderung. In den großen Gewächshäusern werden viele verschiedene Kräuter, Beet- und Balkonpflanzen in Bioqualität gezogen; auch Hühner und Bienen haben ihren Platz. Im Anschluss kann der Laden „Marktplatz Marienberg“ mit Café besucht werden.

*Treffpunkt: Braillestraße 27, an der blauen Wand (nähe Marienberg); Eintritt: 1 Euro, der Eintritt ist vor Ort zu entrichten; **Anmeldung erforderlich**; das Gelände ist nicht barrierefrei! Sie sollten gut zu Fuß sein und festes Schuhwerk tragen.*

**Mittwoch, 8. Mai 2019, 14 bis 16.30 Uhr**

### Kann aus Müll Kunst werden...?

#### Fröhliche Upcycling-Collagen

Aus vielfältigsten Abfallmaterialien entstehen unter der Leitung von Grafikerin Marlene Scharff fantasievolle Collagen auf Leinwand. Es wird mit Aludeckeln, Kronkorken, Sand, Papierrollen, Plastikbechern, Trinkhalmen, Picknickbesteck und Müllsäcken hantiert. Wer mag, kann eigenens Material mitbringen. Leinwände werden besorgt.

*Leitung: Marlene Scharff*

*Treff Bleiweiß, Werkraum; Eintritt: 8 Euro (4 Euro Nürnberg-Pass); **Anmeldung erforderlich***

**Montag, 13. Mai 2019, 14 bis 15.30 Uhr**

### Von wilden Bienen, Dunkelkäfern und anderen heimlichen Burgbewohnern

Lernen Sie die Nürnberger Kaiserburg aus einer anderen Perspektive kennen – nicht als historischen Ort sondern als Lebensraum für eine überraschend große Zahl von Tieren und Pflanzen.

*Leitung: Dr. Stefan Böger*

*Treffpunkt: beim Ölberg am Sandsteinfelsen; Eintritt frei; **Anmeldung erforderlich**; für Menschen mit Gehbehinderung nicht geeignet!*

**Anmeldung für alle Veranstaltungen (falls nicht anders angegeben) bis spätestens eine Woche vor Beginn (persönlich im Treff oder per Telefon 2 31 82 24 oder 2 31 82 32).**

**Montag, 20. Mai 2019, 14 bis 16 Uhr**

### Der Wald und lauter Bäume – Walderkundung

Herrschte früher Steckerles-Wald aus Kiefern vor, setzen Förster heute auf widerstandsfähigen Mischwald. Was der Mensch tun kann, was die Natur vorgibt und wer sonst noch im Wald lebt – das erklärt Förster und Revierleiter Norbert Zollet.

*Leitung: Norbert Zollet*

*Treffpunkt: S-Bahnhof Nürnberg Reichelsdorf, Waldseite*

*Eintritt frei; **Anmeldung erforderlich***

*Bitte beachten Sie, dass Sie gut zu Fuß sein müssen und entsprechendes Schuhwerk tragen.*

**Donnerstag, 23. Mai 2019, 14 bis 15.45 Uhr**

### Kräuterspaziergang

Lernen Sie heimische Arzneikräuter kennen und erfahren Sie wichtige Hintergründe zu Heilwirkungen, Zubereitungen und Möglichkeiten der Pflanzenheilkunde aus heimischer Natur. Fachapothekerin und Pflanzenexpertin Margit Schlenk, erklärt bei einem kleinen Spaziergang Kräuter der Umgebung.

*Vortragende: Fachapothekerin Margit Schlenk*

*Treffpunkt: vor der MoritzApotheke in Laufamholz, Moritzbergstr. 53; Eintritt frei; **Anmeldung erforderlich***

**Montag, 27. Mai 2019, 14 bis 15.30 Uhr**

### Wo landet unser Müll?

#### Besuch der Müllverbrennungsanlage

Die Müllverbrennungsanlage von ASN (Abfallwirtschaftsbetrieb der Stadt Nürnberg) dient der Entsorgung brennbarer Restabfälle von Haushalten und Gewerbebetrieben aus Nürnberg und Umgebung. Bei einem Einführungsvortrag wird Ihnen das Aufgabengebiet des ASN und die Funktion der Müllverbrennungsanlage vorgestellt. Ein Rundgang über die Anlage schließt unseren Besuch ab.

*Treffpunkt: am Haupteingang (Waaghaus) der Müllverbrennungsanlage, Hintere Marktstraße 4; Eintritt frei*

***Anmeldung erforderlich***

*Bitte beachten Sie, dass diese Führung nicht für Menschen mit Gehbehinderung nicht geeignet ist, festes Schuhwerk erforderlich sowie geschlossene Kleidung zweckmäßig ist (keine Röcke). Höhenunterschiede sind über Treppen zu bewältigen, bei der Führung werden Helme getragen. Ein Merkblatt zur Beachtung der Verhaltensregeln erhalten Sie vor dem Rundgang.*



**Mittwoch, 5. Juni 2019, 14 bis 15 Uhr**

### Wohin fließt unser Abwasser (Teil 1)

Wenn wir Trinkwasser im Haushalt nutzen – z.B. beim Geschirrspülen, Wäschewaschen oder per Toilettenspülung – wird es zu Abwasser mit sehr unterschiedlicher Schmutzlast. Ein weitverzweigtes Kanalsystem transportiert das Abwasser zum Reinigen in Kläranlagen. Kann es dort so sauber werden, dass unsere Flüsse wieder zum Baden einladen? Was bewirken Medikamente wie Antibiotika, wenn sie ins Abwasser gelangen? Dr. Rainer Abendt (Stadtdirektor i. R.) nimmt sich dieser Fragen an und erläutert die Verfahrenstechnik einer biologischen Kläranlage.

*Vortragender: Dr. Rainer Abendt*

*Treff Bleiweiß, Clubraum; Eintritt frei; **Anmeldung erforderlich***  
*Teil 1 und Teil 2 sind auch unabhängig voneinander buchbar.*



**Mittwoch, 26. Juni 2019, 10 bis 12 Uhr**

### Wohin fließt unser Abwasser (Teil 2) Besuch des Klärwerks 2

Das heutige Klärwerk 2 war die erste Großkläranlage in Bayern. Heute ist das Klärwerk 2 eine zweistufige biologische Kläranlage mit nachgeschaltetem Abwasserfilter. Bei einer Ortsbegehung erläutert Dr. Rainer Abendt (Stadtdirektor i. R.) die technischen Details und gibt einen Einblick, wie das Amt für Stadtentwässerung und Analytik der Stadt Nürnberg das Problem der Abwasserreinigung angeht.

*Leitung: Tobias Mohr, Dr. Rainer Abendt*

*Treffpunkt: Gertrudstr. 2, 90429 Nürnberg, U1 (Haltestelle: Maximilianstraße); Eintritt frei; **Anmeldung erforderlich***  
*Teil 1 und Teil 2 sind auch unabhängig voneinander buchbar.*

---

**Montag, 8. Juli 2019, 14 bis 15 Uhr**

### Was macht der Bund Naturschutz?

Der BUND Naturschutz in Bayern e.V. ist in allen Landkreisen aktiv und setzt sich für Tiere, Pflanzen und Landschaften überall im Freistaat ein. Lassen Sie sich von einer hauptamtlichen Mitarbeiterin das vielfältige Aufgabengebiet erläutern.

*Treffpunkt: BUND Naturschutz Kreisgruppe Nürnberg, Endterstraße 14, 90459 Nürnberg (Nähe Aufseßplatz)*  
*Eintritt frei; **Anmeldung erforderlich***

---

**Donnerstag, 18. Juli 2019, 18 bis 19.30 Uhr**

### Die Nachbarschafts-Wiese – ein Wohlfühlort im Viertel

Mitten in Galgenhof-Steinbühl wird ein unbebautes, von wildem Grün umwuchertes Grundstück gemeinschaftlich gestaltet und neu belebt. Entstehen wird eine kleine Oase als Treffpunkt nachbarschaftlicher Begegnung, Ruhezone inmitten der lärmenden Südstadt und grüne Aktionsfläche. Einer der Initiatoren ist der Verein Bluepingu e.V. Bei einem Besuch der Quartiers-Wiese können wir uns vor Ort von den vielfältigen Aktionen überzeugen und erfahren Wissenswertes über die zahlreichen Bluepingu-Projekte in und um Nürnberg.

*Leitung: Ulrich Hirschmüller, Bluepingu e.V.*

*Treffpunkt: Wiesenstr. 19, 90443 Nürnberg*  
*Eintritt frei; **Anmeldung erforderlich***